

探訪黃陳淑英紀念護理安老院

- 日期: 2013年11月30日(六)
- 時間: 9:30am-11:00am
- 集合地點 : 藍田鐵路站A1出口地面
- 服務地點: 黃陳淑英紀念護理安老院 (九龍油塘碧雲道6號)



活動流程

1. 9:30 於地鐵站集合

2. 9:30 – 9:45 一起前往安老院

3. 9:45 – 10:00 集合後，前往安老院4樓電視室，各組準備好已沖曬之相片，及與長者討論之內容。

4. 10:00 – 10:45 前往安老院4樓飯堂，分組與長者討論 (每組將與2-3位長者討論)，瞭解拍攝照片裡的歷史故事，以豐富展覽圖片的文字說明。

5. 10:45 – 10:50 各組致送小禮物予長者 (於沖曬之相片背後寫上感謝字句，另簽寫心意卡，送予長者)

6. 10:50– 11:00 回到電視室作活動總結

7. 10:50 本會致送紀念品予安老院

8: 11:00 解散

探訪安老院前注意事項

1. 預先草擬相片描述的內容
2. 準備詢問長者的問題，如與相片有關的歷史
3. 準備紙筆，當天紀錄長者提供的資料
4. 沖曬每款一張4R相片(保留單據)，當天帶往安老院
5. 探訪當天須準時抵達，避免長者等候

內向



自我中心較強

對新事物接受能力低

關注自己的健康

因記憶力減退:說話重覆/存懷疑的心理

緬懷過去



長者心理~人際關係

- 面對退休及親友之相繼去世，感到無助及恐懼
- 生活圈子狹窄，往往只有他們的配偶、親人和幾位相交多年的好友
- 子女結婚、成長，構成「空巢」情況
- 倚賴性會逐漸提高，視親人及朋友為精神支柱



~改變談話風格~



- ✓ 說話的速度要慢，語調平穩，句子要精簡直接
- ✓ 直接以人名稱呼
- ✓ 發問時，只提出一條問題
- ✓ 用選擇題或是非題模式發問
- ✓ 重複句子或問題的最後部
- ✓ 不明白長者說話時，要跟他／她澄清
- ✓ 保持忍耐



- *嘈雜環境與長者交談
- *同一時間有太多人與長者說話
- *急於代長者作答，應給予他／她多些時間去回應
- *避免突然轉換話題；應先作提示
- *切勿取笑他們

義工