

第一屆全港小學生

學

習

新

常

態

短片製作比賽

# 視像工作坊

2022年12月  
比賽籌委會

請出席老師和同學預備一台iPad。

# 比賽目的：

- ▶ 我們利用比賽推廣「學習新常態」下的學習方式，鼓勵小學老師及小學生善用電腦及心智工具，提升小學生的資訊素養、自學能力、表達能力和自信心。

**參賽對象：全港小學生**

**比賽組別：**

**比賽組別A：  
資訊圖表演示**

能以思維導圖分析資訊或  
能以資訊圖表方式展示資訊。



**比賽組別B：  
學習內容演示**

能展示一個學習內容。可以  
是一個知識點子，一個方法，  
或一個課堂小總結。



**比賽組別C：  
技能演示**

能演示一個技能或資訊科技  
技巧。



## 比賽規則：

1. 參賽短片必須由參賽者**預備內容及動手剪輯**。
2. 每位參賽者可於**每個組別**呈交**1-3件**作品。
3. 三個比賽組別都可以**個人、2人組或3人組**參賽。

.....

# 學習目標

- ▶ 了解製作聲音導航短片的流程；
- ▶ 了解iMovie的入門技巧。

# 工作坊內容：

- ▶ 了解製作**聲音導航短片**的流程；
- ▶ 了解iMovie的短片製作入門技巧。  
( iMovie入門：匯入素材、移動鏡頭效果、加入字幕、加入錄音(旁白)、匯出影片、調較聲量、畫中畫)
- ▶ 附錄: iPad螢幕錄影



# 工作坊第一部分

## 製作聲音導航短片的流程

- 時限120秒
- 以iMovie為例



# 短片製作流程

1)取得簡報的屏幕截圖

(儲存在iPad相片圖庫)

2)於iMovie匯入屏幕截圖

3)於素材停用Ken Burns

(停用移動鏡頭效果)

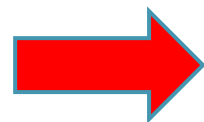
4)於iMovie錄製旁白

5)加入字幕、短片、畫中畫等

6)於iMovie匯出短片

# A組 例子

以簡報預備內容



取得簡報的屏幕截圖

頁面

內容

參考資料

## 網購的利與弊

### 網購的好處

#### 便利和省時:

不受時間和地域限制，不用出門就能購物  
廣泛應用電子支付，只需幾分鐘便能完成交易

#### 商品選擇多:

利用購物平台，可輕鬆格價和比較商品

#### 更低的價格:

賣家節省了實體店的成本，為吸引顧客提供折扣

**安全:** 因疫情影響避免去人多密集的公共場所，減低傳染風險

### 網購的壞處

#### 看不到實物

只能看到簡單的貨品介紹，不能看出貨品是否適合，例如，網購的衣服可能不稱身

#### 需要配送:

配送的過程可能會出現延誤

#### 退貨不方便:

往往需要很複雜的手續

#### 資訊安全風險:

需進行網上電子支付，在交易過程中，個人資料有機會被盜用

### 參考資料

1. 疫情之後，你的消費習慣變了多少？，2020.12.1，獨立評論，<https://opinion.cw.com.tw/blog/profile/466/article/10200>
2. 網絡購物定義和網購發展以及網上購物的特點，25-11-2021，贏家財富網，<http://www.vicf360.com/licaiji/794969.htm>
3. 人們為什麼網購？跨境電商賣家必須了解的13大原因，2020-11-25，跨境眼，<https://www.kuajingyan.com/article/14691>
4. 電子支付—如何提升經濟增長及效率，2014年03月14日，香港金融管理局，<https://www.hkma.gov.hk/chi/news-and-media/speeches/2014/03/20140314-1/>
5. 網購的好處及缺點，網購的好處和壞處，25-11-2021，多學網，<https://www.knowmore.cc/a/202103/338870.html>

6C 蘇沛汶  
2022年7月

# 1)取得簡報的屏幕截圖

Power →



← Home

如果你的 iPad 配備有 Home 鍵，請同時按下「Power 鍵」與「Home 鍵」即可拍攝截圖。

# 2)於iMovie匯入屏幕截圖

點按+

**網購的利與弊**

**網購的好處**

**便利和省時:**  
不受時間和地域限制，不用出門就能購物  
廣泛應用電子支付，只需幾分鐘便能完成交易

**商品選擇多:**  
利用購物平台，可輕鬆比較價格

**網購的壞處**

**看不到實物**  
只能看到簡單的貨品介紹，不能看出貨品是否適合，例如，網購的衣服可能不稱身

**需要配送:**  
配送的過程可能會出現延誤

**退貨不方便:**  
往往需要很複雜的手續

**資訊安全風險:**  
需進行網上電子支付，在交易過程中，個人資料有機會被盜用

**參考資料**

1. 疫情之後，你的消費習慣變了多少？，2020.12.1，獨立評論，<https://opinion.cw.com.tw/blog/profile/466/article/10200>。
2. 網購購物定義和網購發展以及網上購物的特點，25-11-2021，贏家財富網，<http://www.vicf360.com/licai/794969.htm>
3. 人們為什麼網購？跨境電商賣家必須了解的13大原因，2020-11-25，跨境眼，<https://www.kuainyan.com/article/14691>
4. 電子支付—如何提升經濟增長及效率，2014年03月14日，香港金融管理局，<https://www.hkma.gov.hk/chi/news-and-media/speeches/2014/03/20140314-1/>
5. 網購的好處及缺點，網購的好處和壞處，25-11-2021，多學網，<https://www.knowmore.cca/202103/338870.html>

6C 蘇沛汶  
2022年7月

### 3)於素材停用Ken Burns

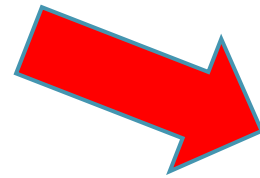
## Ken Burns(移動鏡頭效果)

相當於一個鏡頭推到另外一個鏡頭的過程，非常具有動感。



匯入iMovie的圖片預設啟用  
Ken Burns(移動鏡頭效果)

為免影響觀眾閱讀短片中的  
文字，建議停用Ken Burns

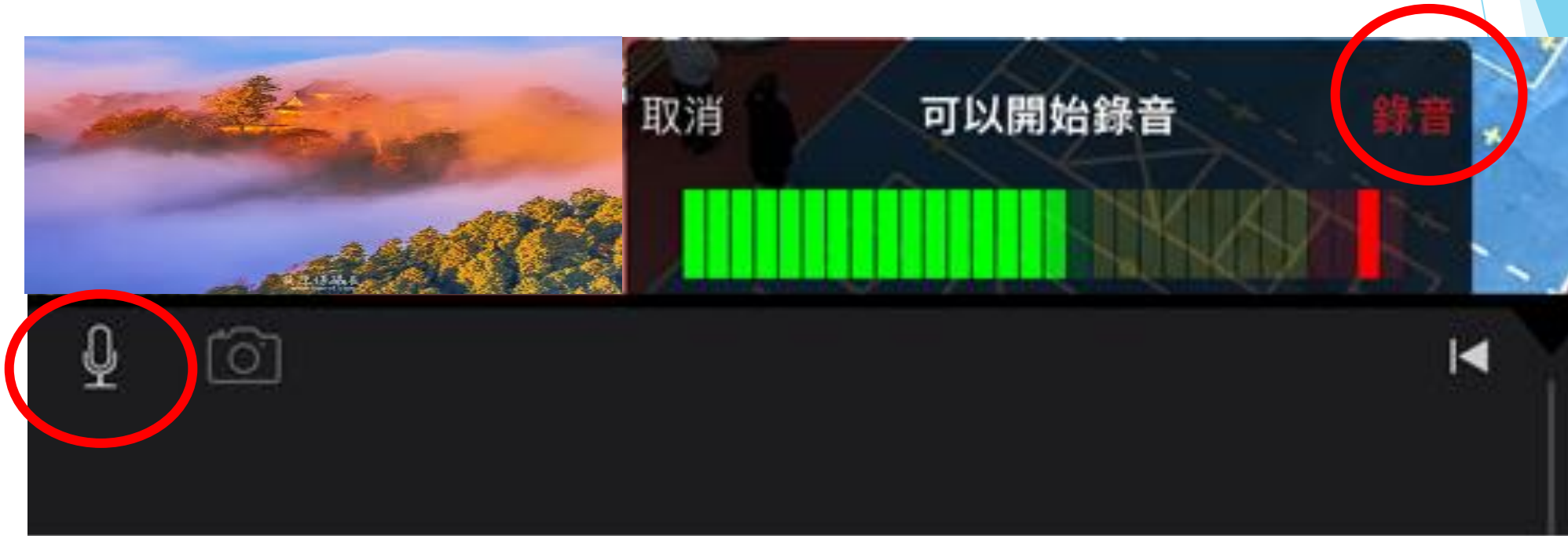


已停用 Ken Burns



## 4)於iMovie錄製旁白

# 錄製旁白



1. 按收音咪

2. 按 錄音

3. 等候倒數

4. 開始錄音



## 5)加入字幕、短片、畫中畫等



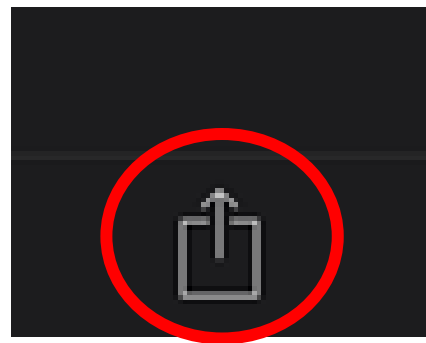
疊加畫中畫(子母影片)

## 6)於iMovie匯出短片

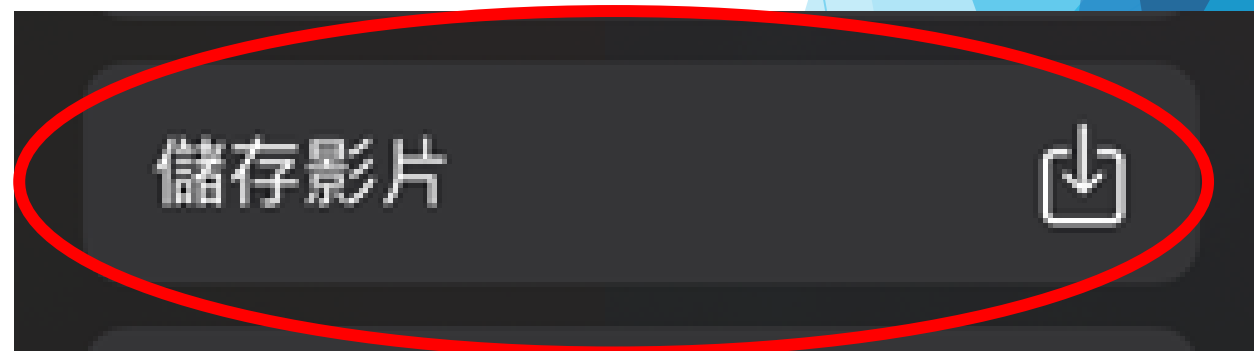
# 儲存專案 匯出影片



1. 按完成



2. 按匯出



3. 按儲存影片



1. 問題/情景設定 → 定下要分析的問題/情景（例如智能電話的利與弊）
2. 資料蒐集（進行討論/上網查看不同的觀點/讀懂有關資料）
3. 選取合適的思維導圖→（例如取用兩面思考圖）
4. 預備資料簡報→（例如首頁展示議題；次頁展示兩面思考圖；第三頁展示參考資料）  
在簡報次頁(例如 Google Slides) 上繪製兩面思考圖。
5. 完成議題分析→將有關觀點/理據寫在思維導圖上。
6. 於平板電腦上演示簡報，取得簡報的屏幕截圖。
7. 將屏幕截圖匯入影片剪輯程式（停用預設的移動鏡頭效果）
8. 進行配音，並加上所需的視覺效果(例如以箭咀導航/標示要強調的內容)
9. 因應需要調整影片的音量。
10. 匯出影片（影片不大於 1080p HD）
11. 將影片上傳至 YouTube；設定為不公開；在影片標題後方註明影片長度(秒/s)

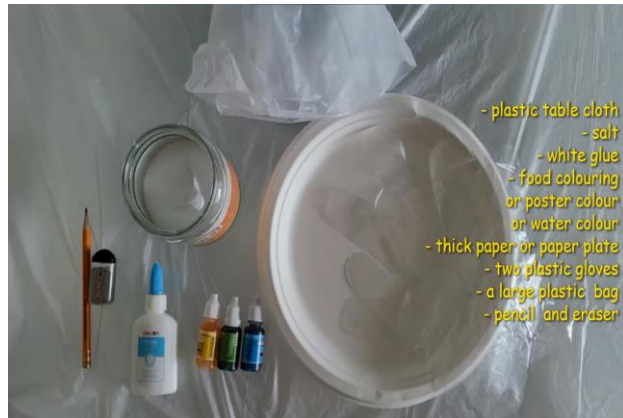
# C組 例子

## 實景拍攝四部曲



展示標題

不建議作自我介紹



展示材料及用具



動手示範

以上完成製作流程的介紹



展示成品

# 工作坊第二部分

## 了解iMovie的短片製作入門技巧

iMovie是iPad(IOS) 內預建的影片剪輯Apps，操作方式簡易，小學生也可以快速上手。

大家到YouTube 或Google 一下，都會找到相關教學。









以下抽取重點，以短片演示：

- 1.匯入素材、
- 2.移動鏡頭效果、
- 3.加入字幕、
- 4.加入錄音(旁白)、
- 5.匯出影片、
- 6.調較聲量、
- 7.畫中畫

---

## iMovie\_Workshop ▶ 入門\_10mins

---

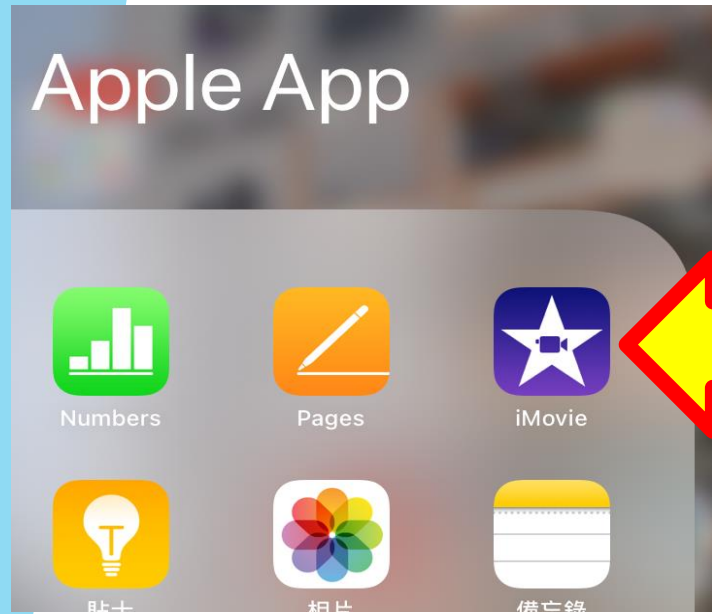
-  A\_01\_iMovie\_開始使用\_26s
-  A\_02\_iMovie\_版面介紹\_112s
-  A\_03\_iMovie\_匯入素材\_60s
-  A\_04\_iMovie\_移動鏡頭效果\_KenBurns\_31s
-  A\_05\_iMovie\_縮短及分割影片\_59s
-  A\_06\_iMovie\_加入錄音\_53s
-  A\_07\_iMovie\_加入字幕\_53s
-  A\_08\_iMovie\_匯出影片\_22s



## 2)於iMovie匯入螢幕截圖

A 01 iMovie 開始使用 26s

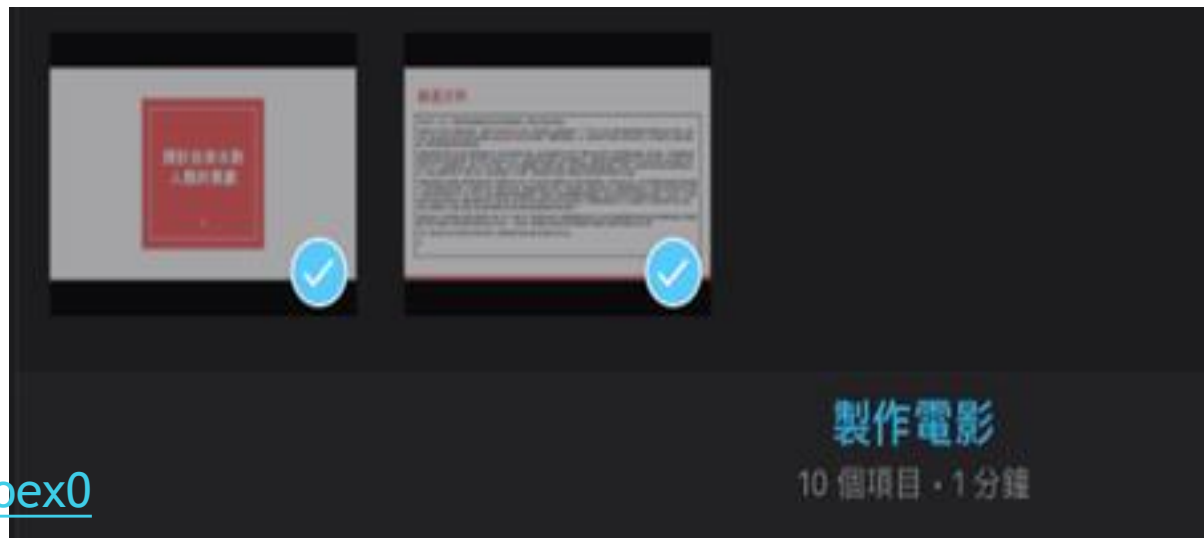
<https://youtu.be/8WS4X9ipPSw>



## 選擇素材

A 03 iMovie 匯入素材 60s

<https://youtu.be/hE95mVgoex0>

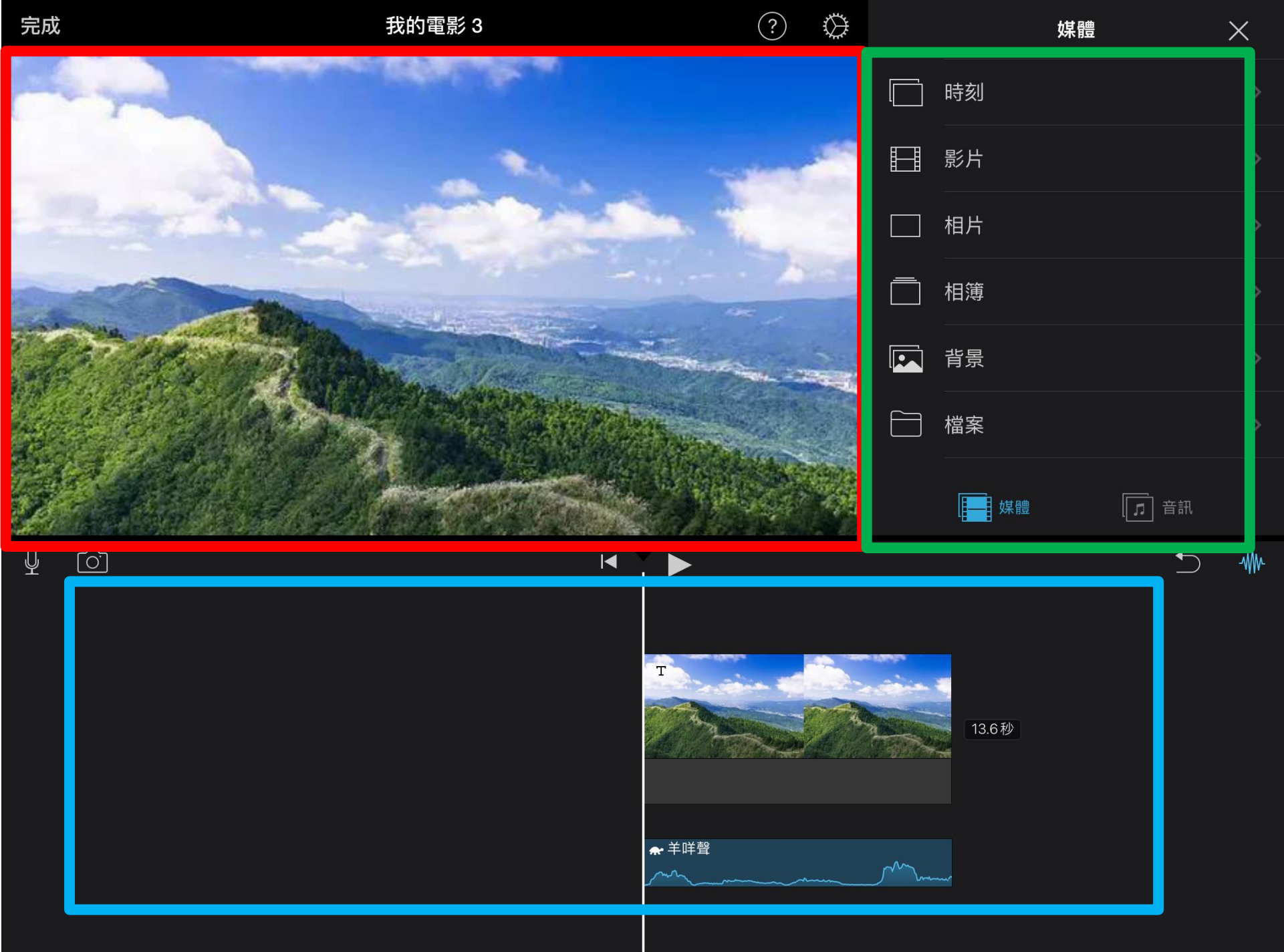


# 製作電影

# 版面介紹

## 檢視區

## 時間軸



## 媒體區

## 視訊

## 音訊

兩手指開合來縮放  
視訊素材大小

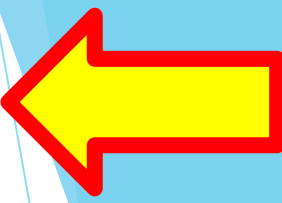
A 02 iMovie 版面介紹 112s  
<https://youtu.be/1G5rF1zYM4Y>



媒體

- 時刻 >
- 影片 >
- 相片 >
- 相簿 >
- 背景 >
- 檔案 >

媒體 音訊



# 媒體

在這裏匯入  
素材

🎤 📷 ⏪ ⏩ ↶ 🔊

T

13.6 秒

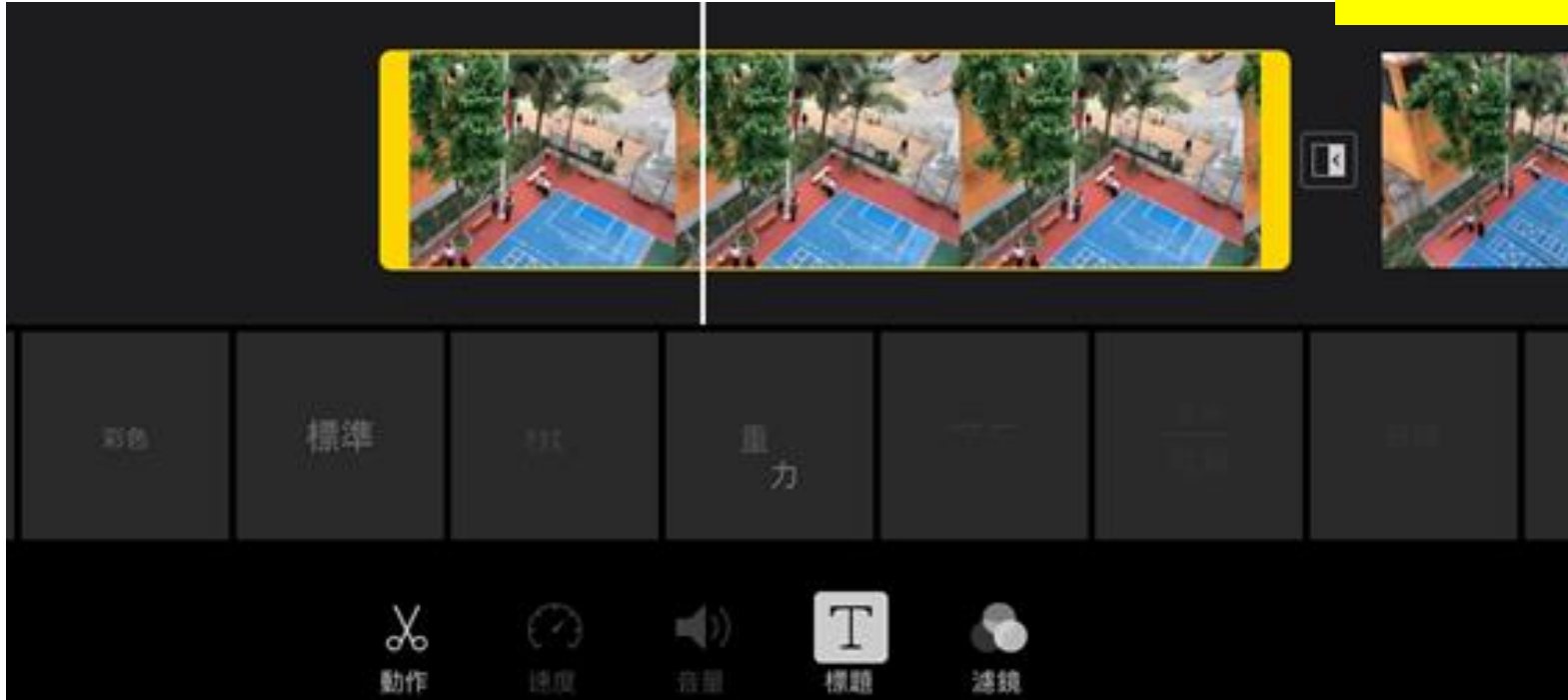
羊咩咩

兩手指開  
合來縮放  
時間軸



# 縮短及分割影片

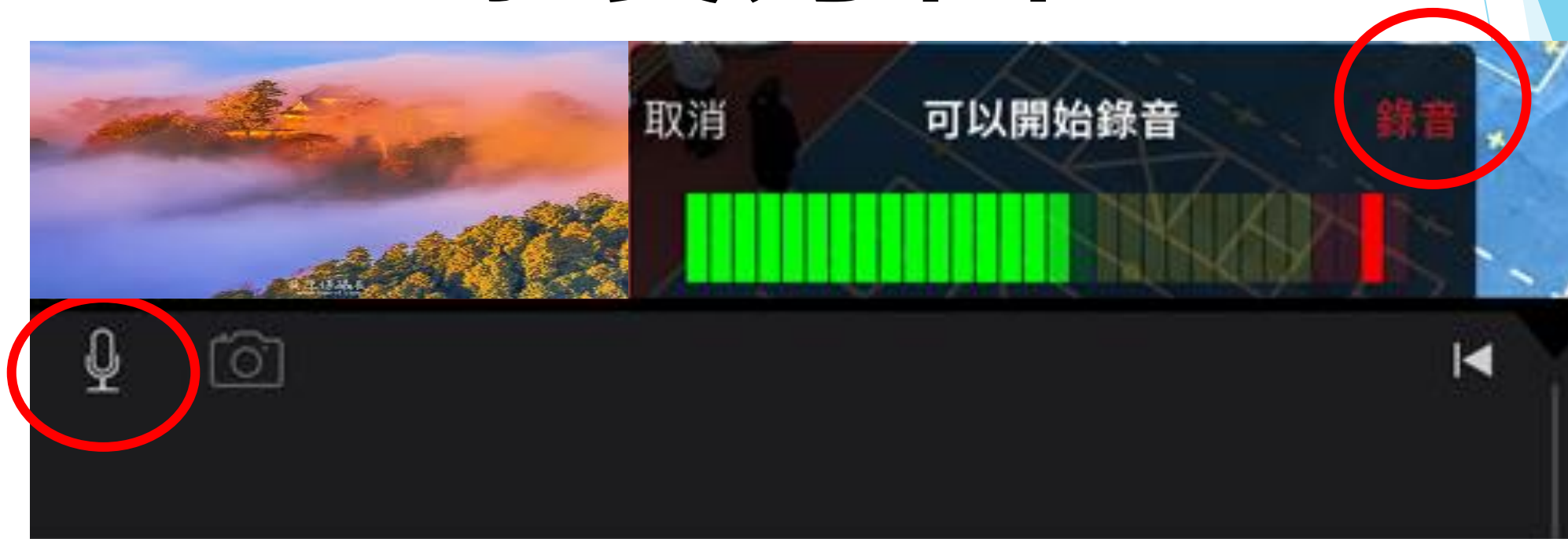
以兩指推黃色邊  
縮短影片



以剪刀分割影片

A 05 iMovie 縮短及分割影片 59s  
<https://youtu.be/2OBdSZt0bBA>

## 錄製旁白



1. 按收音咪

2. 按 錄音

3. 等候倒數

4. 開始錄音

# 加入字幕

A 05 iMovie 縮短及分割影片 59s

<https://youtu.be/2OBdSZt0bBA>



輕按 > 編輯

按 T.....

分割, 滑動, 對焦, 彈出式 .....

# 匯出短片

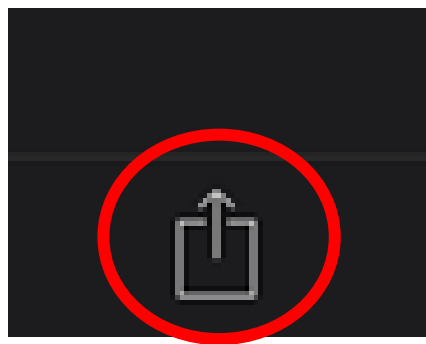
A 08 iMovie 匯出影片 22s

<https://youtu.be/f2dK4qqHyG0>

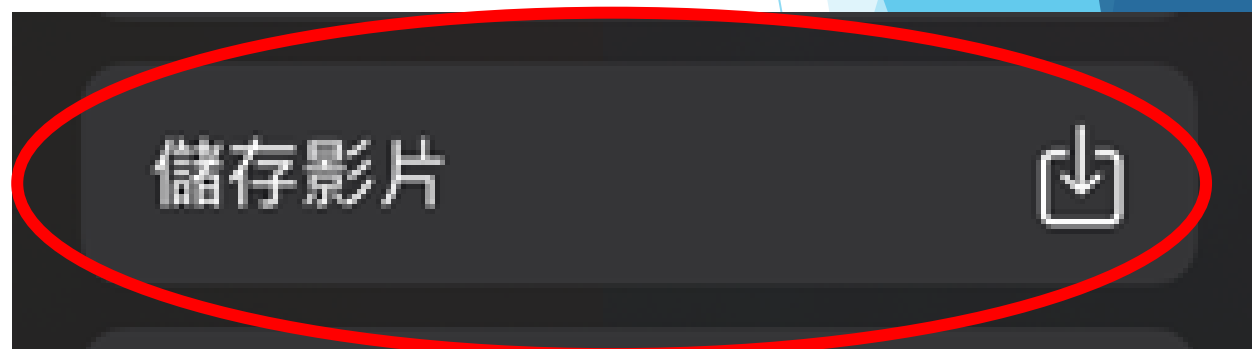
## 先 儲存專案，再 匯出影片



1. 按完成



2. 按匯出



3. 按儲存影片

影片成品會儲存在相片圖庫，可於其後上傳至雲端硬碟

入門部分完

# 設定畫面位置 利用兩開合

B 01 iMovie 設定畫面位置 57s  
<https://youtu.be/3frKsAlMdZw>





# 字幕長度

B 02 iMovie 字幕設定進階 120s  
<https://youtu.be/LAObNO2Sw-I>

按... (更多)

完整片段長度





# 調較聲量



## 按 音量

1. 主要用於聲量不足的情況下。
2. 一般放在20-30%，
3. 不要推到出現紅色，否則聲音會變拆。

## 加入畫中畫

# 疊加畫中畫(子母影片)

按三點之後



按... (更多)



# 畫中畫 去地箭頭

方法是插入一個透明背景圖檔。

1. 常用於導航
2. 不限於箭頭，也可以是任何透明底的PNG檔
3. 可以上網找透明底的PNG檔
4. 也可以用Photopea (free, web based Image Editor)  
<https://www.photopea.com/> 自製去背圖片。

# 附錄

## 取得屏幕錄影

從螢幕右上方邊緣向下  
掃即可開啟**控制中心**

如果**控制中心**沒有螢幕  
錄影icon, 就.....請

設定**控制中心**



點按螢幕錄影



# 設定 控制中心

上午 10:59 1月13日 週四

設定



登入你的 Apple ID  
設定 iCloud 及 App Store 等等。

飛行模式

Wi-Fi PSEC-Student

藍牙 開啟

通知

聲音

專注模式

螢幕使用時間

一般

控制中心

螢幕與亮度

主畫面與 Dock

輔助使用

Apple Pencil

21%

控制中心

代碼掃描器

更多控制項目

文字大小

低電量模式

快速備忘錄

放大鏡

指導模式

音樂識別

深色模式

輔助使用快捷鍵

螢幕錄影

錄音機

聲音識別

聽力

Apple TV 遙控器



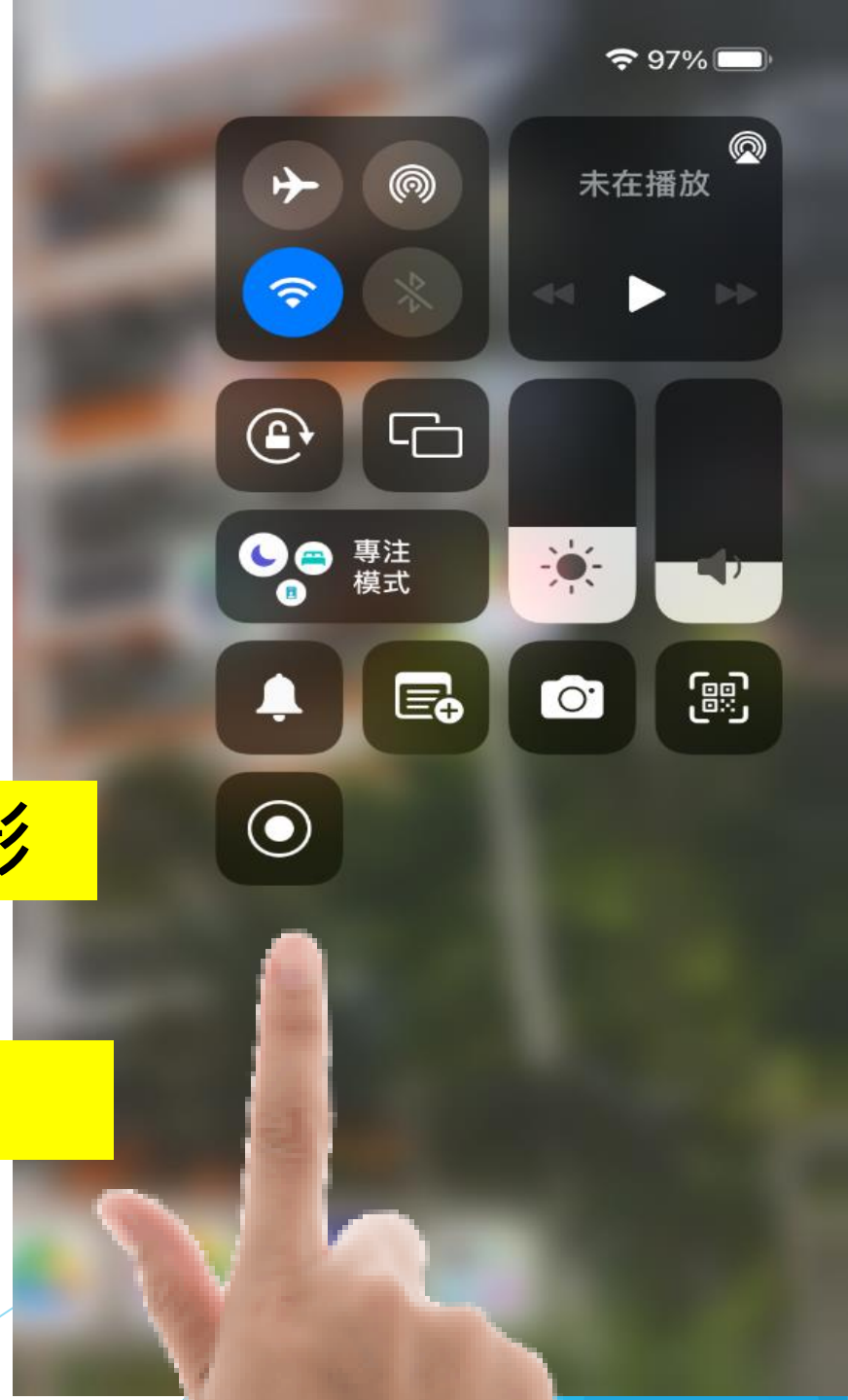
按+ 新增

收錄iPad的音效

按一下開始螢幕錄影

收錄人的旁白

長按 開關咪高峰





會錄製螢幕上的所有項目，包括通知。啟用「請勿打擾」以避免顯示非預期的通知。



2. 開始錄製

1. 咪高峰開關



咪高風  
開啟



**第一期截止報名及交件：2022年7月11日（一）**

**第二期截止報名及交件：2023年3月27日（一）**

**第三期截止報名及交件：2023年5月12日（五）**

**比賽網站**

**[http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aase/2022\\_New\\_Normal/](http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aase/2022_New_Normal/)**

完。

謝謝！