



▲李嘉汶愛在內科病房工作，原因是較為繁湊，因此亦更容易投入。

## 愛的傳承

# 李嘉汶

### 01 聯合 · 護理

訪問前，李嘉汶已在病房忙碌了一整天，卻依然精神奕奕，臉上毫無疲態。

言談之間才知悉，原來一位患抑鬱症的老伯，入院後一直不發一言，當天早上突然感謝她一直以來的照顧，她感到莫大欣慰。

病人能康復出院，一聲感謝，對護士來說，是最大鼓勵，也是精神上的動力。



▲零一年護理學院畢業生中，有三十人獲威爾斯親王醫院聘用，當時與同學周嘉明合照。

然而，這位充滿熱誠的白衣天使，實習時第一次接過病人的便盤，卻差點兒嘔了出來。爲顧及病人感受，還只好勉強擠出笑容，強作從容。

### 「高薪貼身妹仔」

李嘉汶自小品學兼優，報讀大學之時，曾在醫學和護理學之間舉棋不定。「選科的時候，老師說我的性格不太適合當醫生，因爲我對自己的期望太高，若醫不好病人，我一定很難受。」李嘉汶

很認同老師的意見，她雖有幫助病人的愛心，卻承受不了病人的生死，繫於自己手中的壓力。於是，她同時報讀了醫科和護理學，儘管當時有些長輩還抱著一種觀念，以爲護士不過是「高薪貼身妹仔」。且以往護士都毋須學位資格，中五、

中七畢業便可報讀護士學校當學徒護士。而且唸學位課程不單沒有薪金，還要繳付四年的大學學費，都令許多人望而卻步。

李嘉汶憶述幸得一位老師的提點，認為護理學發展應趨向專業化，學士課程將取代學徒制，李嘉汶才於大學聯招中也選擇了中大護理學，並最終獲得取錄。「開學時，系主任開宗明義便說—"without love and tender, I suggest you quit."，當時我真的愕然，不夠愛和溫柔，難道我真的要退學嗎？」這番話，李嘉汶仍銘記於心，更成為她日後的鞭策。

## 兩位良師

所謂言傳身教，中大那打素護理學院既授業解惑，亦重潛移默化。實踐護理的愛心與溫柔，教授們不單以言傳，亦以身教。今日，李嘉汶仍感激兩位教授，李子芬老師和周柏珍老師的關懷。「她們都會



▲大三時李嘉汶(右一)取得醫學院獎學金。

是我的班主任，我們師生關係親密，比起中學時代，有過之而無不及，她們總是隨時樂於幫助。」兩位教授，平時態度溫柔親切，為學生爭取實習或工作機會時，就立即一絲不苟，絕無半點鬆懈。「行將畢業時，Janita(周柏珍教授)為了幫助我們找工作，特意安排工作坊，為我們模擬醫管局面試，而Diana(李子芬教授)更推薦我到香港老年學院工作。」

雖然教授們關懷備至，但一旦到醫院實習，卻仍不免受到現職護士的誤解。「她們總覺得我們是學生，不是來認真工作，又認為我們不願意做一些沒有學習價值的工作。另一方面，又覺得我們只懂讀書，不會具體工作。」一直笑容滿臉的李嘉汶，至此也臉有難色。



▲李嘉汶(左二)實習時第一次到手術室留影。

## 病人代言人

縱然如此，李嘉汶自始至終都不會後悔當初入讀護理學的決定，遇到認同自己的人，她感受更深。她曾照顧過一位已退休的護士長，入院後幾天才清醒過來。一個夜闌人靜的晚上，他鼓勵李嘉汶，一定要報讀學士課程，而他即使退了休，還爲了完成心願而報讀學位課程，更慶幸自己能完成學士課程後才病發。李嘉汶說：「他並不知道我是學士學位畢業的護理人員，所以才這麼說。得到長輩的認同，我感到很安慰。」

現在的李嘉汶，不單不認爲護理是「高薪的貼身妹仔」，還覺得護士是一門專業，需要不斷進修，因此零二年，她報讀了中大的護理學碩士課程，以護理老年病者爲論文題目。因爲她在內科工作，工作上與老年病人結下不解緣，她笑意盈盈

說：「老人家其實都很可愛，但見到他們年老身體漸弱，心就很難過，希望能盡一己之力，讓他們過得舒服點。」

「若護士只顧task-oriented(工作導向)，那就跟傭人無異，其實護士的身份，是病人的advocate(代言人)，因爲他們最貼身了解病人的情況和需要，進而協助其他醫療人員，幫助病人復原。」這是李嘉汶對護理工作的肺腑之言。



▲大一時任系會副主席的李嘉汶(前排左四)與系會成員到幼稚園探訪，為學生作身體檢查。



- |          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| 97-01    | 中大護理學學士                            |
| 01年6月至7月 | 任職香港老年學院課程統籌(Training Coordinator) |
| 01-02    | 任職威爾斯親王醫院婦產科                       |
| 02至現在    | 任職威爾斯親王醫院內科                        |
| 02至現在    | 修讀中大醫學院臨床老人學理學碩士課程                 |