



## 山水任我行

# 張雪欣

99 新亞 · 人類學

走路的本領，大部分人與生俱來，是不能再簡單的事。走路，更能洗滌心靈，佛陀以走路修行。遨遊山巔水湄之間，不單強身健魄，竹杖芒鞋，還能且忘浮生煙雨的煩惱。

**張**雪欣是遠足愛好者，入讀中大後，不知是否人類學系田野的工作，發揮好動本性，又參加走讀生社堂和系會，不亦樂乎。她酷愛自然性格，離校後有增無減，尋覓遠足去處，儼然已成專家。

### 山水結良緣

沙士期間，張雪欣一次郊遊，結果欲罷不能。「我一次打war game，結識愛好行山的朋友，其後結伴同行。」她的千里之行，始於麥理浩徑第四段。「此路段難度三粒星，屬中高難度！」

以前，她氣管常出毛病，行山後不藥而癒，做人更加積極。行至水窮處，坐看雲起時，胸壑固有說不出之舒暢，但亦偶有險遇。



「去年，雨季到臥龍石澗，水位上升，多了支流，一行人入錯澗位。途中同伴身體不適，向民安隊直升機求援，可是我們身處懸崖邊，直升機難於降落，結果齊心協力才能營救同伴脫離險境。」當晚濃霧瀰罩，迫得他們留宿山上，翌日霧散始能下山。

「欺山莫欺水」，石澗隱藏危機，攀澗要額外小心。「夏天宜行溪澗，取其陰涼，青苔侵蝕過的石頭，必須留神以防滑倒。秋冬則行山，天高氣爽，卻要提防山火。」

### 青山多嫵媚

行山亦忌單槍匹馬，她曾在藏龍石澗救人脫險。「當時正值中午，瀑布狂奔而下，雷聲震耳，四周危牆峭壁，忽然隱約聞哨子聲，原來有人澗上撞破了頭，流血不止，吹哨子求救。」他們即場為傷者止血，並致電飛行服務隊召援。

「行山要量力而為，切勿逞強。不可以單人上路，初學者最好是參加行山隊或與有經驗的友人一起行山。」

未來，張雪欣計劃往四川四姑娘山、韶關等地。此外，為推廣行山，更與友儕編寫網頁，中英對照，將香港郊遊路徑，推薦給各地朋友。

## 遠足去處 推介

(列出難度，以供參考。資料由張雪欣提供)

### 1 初級路線

#### 橫涌石澗：

交通：大埔火車站乘75K往大尾督，沿新娘潭步行一小時多到達涌尾。假日，在大埔火車站乘275R巴士至新娘潭總站，走回頭到野餐區前下澗。

路程：4.5公里，純粹行走，四小時。

景點：石澗上，瀑潭不斷，澗道開揚。前行到達著名景點龍珠瀑。上層瀑左右皆可攀上，左面為林道，較為安全。攻頂成功後，澗道斜度放緩，未幾，便到另一個著

名景點，霜碧潭。此潭碧綠清澈，環境清幽，遊人休息嬉水好地方。之後，澗道變得平坦開揚，河道間有如絲帛般，最後接回終點八仙嶺郊遊徑。

貼士：澗道較崎嶇難行，甚至有少量的攀爬。另於大雨後要留意附近的環境，如突然發現水流變急及水色變得污濁，有可能是山洪暴發的跡象，遊人應立即作好應變的策略，如登向較高地勢。

### 2 中級路線

#### 1. 西灣、咸田灣、赤徑、黃石碼頭或北潭坳：

交通：由西貢坐街車到西灣亭，過咸田灣，到赤徑時可乘小艇或街渡到黃石碼頭，轉94巴士；或走回北潭坳乘94或96R巴士回西貢或鑽石山。

路程：10至11公里，五小時。

景點：以西灣亭為起點，西灣海灘水清沙幼，乃遊人必到之處，亦可在此暢游一番。更甚可住上一夜，投入天籟自然的繁星之中。過西灣後，繼續前往咸田灣。該處有一條獨木橋，用木板釘砌而成，膽量較遜的遊人，於橋中間要蹲下慢步而過，過程驚險有趣。之後，便要往山坳進發，幸好此段路程部份地段有樹蔭為遊人阻擋炎熱的太陽，三至四十分鐘後便可到山坳



▲大浪四灣，可以稱為全港最美的海灘及美景。藍天白雲，令旅者忘卻疲累。

位置，跟著便向赤徑進發。赤徑為一個小內灣地帶，而且有數片平整的草地，可在此露營，逍遙寫意。

貼士：如不想再走上山路，可選搭小艇或街渡返回黃石碼頭，非常方便。

萬宜水庫

印洲堂



日落船灣

## 2 中級路線

### 2. 八仙嶺：

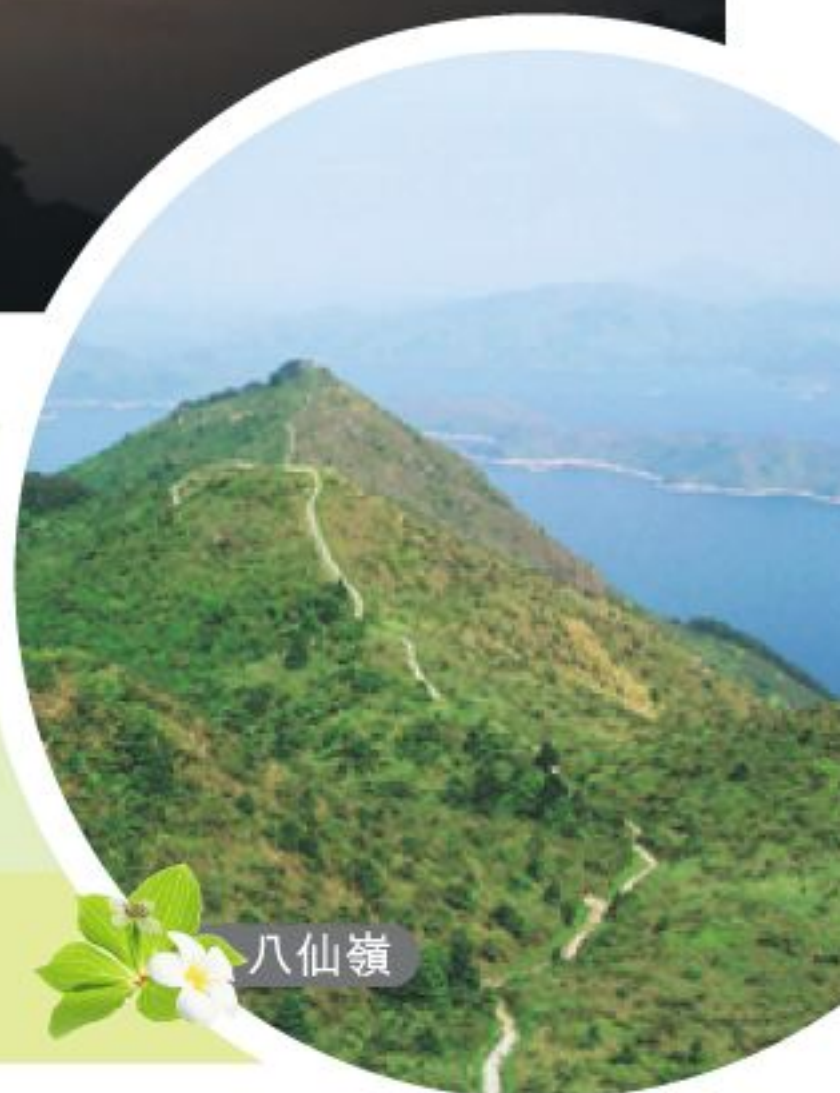
交通：由大埔火車站乘小巴或巴士到大尾督，經遊客中心沿引水道上，去到登上八仙嶺的地方。

路程：13公里，郊遊慢行，五小時。

景點：上引水道不久，便到春風亭，亭內紀念碑上記錄了當日老師們捨生救人的事跡。過春風亭後，便開始踏上登峰的路途。登上仙姑峰後，環顧四周，極目所及的東北美景，船灣淡水湖、印州堂海岸公園及吐露港海峽，再加上涼風

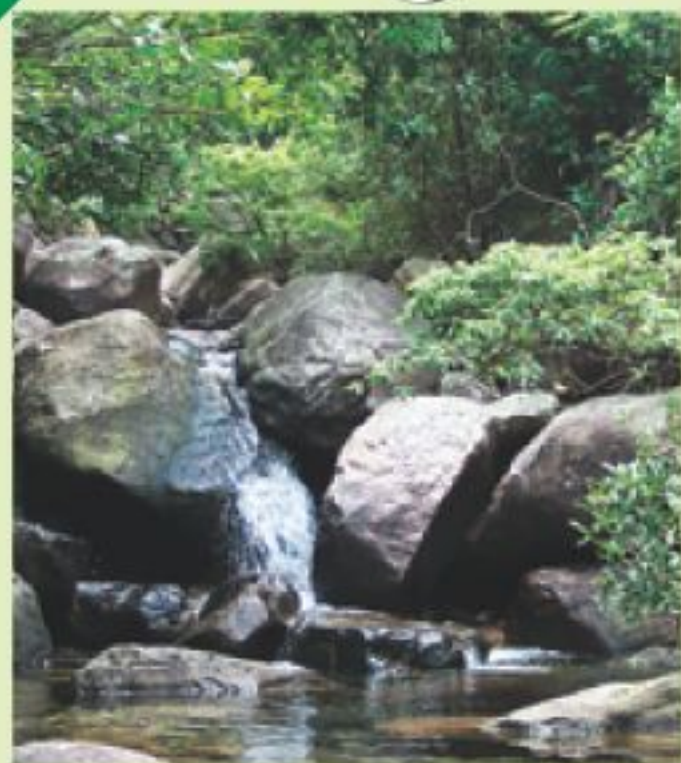
的伴隨，令人疲累盡消。繼而不斷上落於其餘七個神仙的峰頂之間，經過數個山峰，黃嶺便呈現在眼前，放眼望過去，一個如屏風直立聳衛的山峰，以前人稱它為屏風山。過此山後，望著鶴藪水塘及沙螺洞的方向下山。

貼士：山高五百多米，路徑鮮有樹蔭，炎夏登山，前去時應注意溫度及天氣變化。



八仙嶺

## 3 危險路線



▲入口的清幽小潭，掩蓋了龍石澗的五星險勢。

### 臥龍石澗：

交通：東涌步行至赤口角新村，沿引水道入澗，水閘後行至盡頭，見水壩後便是入澗位。

路程：8公里，時間因人而異。

景點：臥龍石澗乃流入黃龍坑的其中一條澗道。沿澗直入，在臥龍長嘯大石的左邊，有路標指示入口。這裡便是臥龍的入口。未幾，便去到一個名為龍爪瀑的小瀑。而在瀑右一條深藏於峽縫的小峽，此乃龍石澗的出入口，視乎行者是上溯還是下降而定。

過龍爪瀑後，澗道開始便很開揚，在澗道右面亦有大量路標標示，此為另一險澗懸龍石澗的入口，行者請繼續向前走。前行不久便到達觀鳳台，對面山

中藏龍石澗數條瀑布的壯麗景色映入眼簾。

過觀鳳台後，到達臥龍石澗最險要及最令人歎為觀止的地方——絕龍谷。高近百尺的峽谷，左右兩面皆是直壁。左面上攀安全到達瀑頂後右移到林位，沿林中小路，移向左前進，不一回，便到達三山台。

可選擇向右走到雙東坳，或向左沿箔刀岬下山回東涌市區，亦可下降北龍回赤口角新村步行回東涌。

貼士：遊者必須具備攀險與及攀崖的經驗，不畏高，能照顧自己，配有攀崖及攀石的安全措施，有熟人帶路下才可去。