榮獲優秀社工獎

謝可儀

家是社會基本單元，對人的成長，重要性不言而喻。社會上的隱蔽或問題行為青年，不少家庭關係惡劣；其中家居環境，又有一定影響。獲優秀社工獎的謝可儀（94聯合社工），主張扶貧不是捐獻，反認為改善家居環境，長遠可能解決不少社會問題。

94聯合社工

謝可儀從事前線社工多年，整天笑臉迎人，其實古道熱腸。多年來，她屢次以創新想法，推動嶄新社工計劃。她一直服務弱勢青少年，如「雙失」（失學失業）青年、濫藥少女、邊緣少年等；她亦擅於與商界建立伙伴關係，推動扶助青少年的社工計劃，「築動．社群」計劃便是一成功例子。

▲謝可儀（左一）在畢業禮上與同學合照。

「『築動．社群』的理念，是假設如果家居整潔舒適，家庭關係融洽和諧，小朋友學習環境正常，閒時可邀請朋輩回家，對他們的學業或自尊，都有正面影響。」反之，家庭環境惡劣，孩子老往外跑，更可能不幸淪為街童。

▲謝可儀校友（右）獲由社協主辦的「第十五屆優秀社工選舉」優秀社工獎項。

家庭塑造人

謝可儀服務貧困家庭多年，深知其疾苦。故此，她認定長遠改善弱勢家庭，要從家做起。

社工援助貧困家庭，往往讓人聯想家訪和申請綜援。如何讓他們長遠脱貧？謝可儀在前線努力十二年，不停地思索上述問題。

有一回，她在香港文化中心參觀攝影展，一幀相片裡的孩子，匍伏紙皮箱上趕功課，頓生感觸。凝視照片之際，她撫心自問，「我能做甚麼？」忽然腦海靈機一觸，想起某傢俱連鎖店，為客戶改裝家居的電視節目。「我馬上拿起電話，聯絡中大建築系的同學聚舊。」

那次校友火鍋聚會，爐邊談興遄逸，煮出一鍋突破性的扶貧計劃。

天作之合

謝可儀與張艷芬（95崇基建築）同屬中大女子籃球隊隊友，感情甚篤，她亦因此結識了不少建築系校友。故她提出「築動．社群」的構思，表示想建築師，義務為貧困家庭提供室內設計和裝修意見時，席間一呼百應；除義務草擬計劃書，又幫忙申請「第一屆年青建築師項目」基金，參與計劃的建築師義工，更多達六、七十人！「踴躍得令人感動。」

謝可儀笑言，計劃是天作之合，因不久便在一次慈善活動，遇到時富集團的負責人。她上前談及「築動．社群」構思，想藉改善貧困家庭的家居環境，長遠改善其未來。時富集團爽快答應，成為申請政府「攜手扶弱基金」合作夥伴，並由旗下「實惠傢居」和「三思數碼」，捐贈相等二十萬元現金及傢具，再申請政府的等額資助。時富組成了義工隊，謝可儀又安排一些失業和開工不足的裝修工人，義務提供基本的家居翻新和改裝工程。故此「社會福利署」將此計劃，稱為官、民、商、專四方合作的典範。

謝可儀深諳貧窮不是一時三刻可以解決的問題，要成功過度難關，必須學會樂觀面對逆境，努力改善現狀。

「有時小朋友能擁有一張書桌，一張正式的床，睡眠質素改善、心靈得到慰藉、自尊得以提升，自會奮發用功，將來自力更生。」家居環境與個人情緒息息相關，一個舒適的家，可改善生活質素，讓自卑的人變得開朗、被動的人變得積極 —— 這才是脱貧的生機、「築動．社群」計劃的最終目標。

心靈雞湯

以成功申請「築動．社群」的家庭為例，部分家庭關係並不和諧。不少主婦及青少年，因貧窮而自卑，不願上街，害怕與人接觸，更不想與社區有任何聯繫。

「築動．社群」不但建立窗明几淨的居住環境，最重要的，是義工登門商議工程及幫忙髹漆時，跟他們有説有笑，過程有助他們重拾自信。其中便有青年於工程完成後覓得工作，重投社會。而謝可儀印象最深刻的，則是一位本來不苟言笑的太太，竟主動為義工準備飯菜，席間言談甚歡，場面感人。

「單靠物質綜援，不是基本解決貧窮方法。」推動義工力量，打破社會隔膜，才能讓人自力更新，重新投入生活。謝可儀給予貧困家庭，不止是煥然一新的家居，而是一大鍋心靈雞湯。

湯內放了無比關愛，讓參予各方和彼此都相信，原來人間有情。

「築動．社群」計劃小檔案

由謝可儀構思策劃的「築動．社群」計劃，由零五年九月動工，至零六年三月完成。「築動．社群」之服務對象，主要針對收入中位數最低的首四個地區，依次為深水埗、油尖旺、觀塘及元朗。計劃原訂替五十個貧窮家庭改善家居環境，惟反應熱烈，經嚴格篩選後，最終仍超額接受了六十二個申請。

▼謝可儀（右）與中大女子籃球隊隊友張艷芬同赴台灣比賽，為校爭光。

▼謝可儀熱愛旅遊，足跡遍天下。

PROFILE

謝可儀小檔案

94	中大聯合社工系
03至今	香港基督教服務處深中樂Teen會督導主任
04	香港浸信會神學院基督教研究碩士
06	第十五屆優秀社工