



▲吳少彬細心照顧埃塞俄比亞的病患兒童。

生存、活著與死亡

吳少彬

97 崇基 · 醫學科學

作為醫生，吳少彬坦言最無奈，便是要通知家屬病者藥石無靈。在香港，一句「抱歉，他沒救了」，很可能惹來病者家屬的質疑、抱怨甚或責難；但在埃塞俄比亞的切拉提，人們卻默然接受。當地居民面對死亡，截然不同的態度為吳少彬帶來不少衝擊，也促使他深省未來的人生該怎麼活。



故事的開始是這樣的：旅人踏足一個陌生的城鎮，途經鎮上的墓園，好奇一看墓碑上的年份，竟然沒有一個能活過十歲！後來旅人遇上一位七旬老翁，不禁奇怪為何獨他能活至耄耋，於是上前細問。原來墓碑所刻的年數，並非那人生存了多久，而是一生中快樂的日子有幾多，因鎮上的居民相信，快樂充實的人生才好算「活著」。

發人深省的寓意，令吳少彬立志要善用人生。而加入無國界醫生，遠赴埃塞俄比亞的切拉提，負責結核病治療及基本醫療項目的那一段日子，正好為他「活著的日子」添上一年。

微言篤行圓助人夢

「其實十個醫生，九個也夢想加入MSF (Medecins Sans Frontieres, 即無國界醫生)，走在前線救助有需要的人，問題只在於行動力，以及時間上能否配合。」吳少彬正是微言篤



行，會將構想付諸實行的一員。這種行動力，與他酷愛旅遊，喜歡見識不同國家風土文化，因而培養出獨立果斷的個性不無關係。

與聯合醫院取得共識，在上司的支持下，吳少彬成功申請一年大假，按組織要求，於七月時前往利物浦修讀熱帶病學課程。受訓後，再被委派到埃塞俄比亞的切拉提執行為期半年的救援任務。

巧婦難為無米炊

一般人對埃塞俄比亞的印象與認識，仍停留在饑民遍野的階段。然而吳少彬指出，當地發展比想像中理想，「奈何貧富懸殊，加上政治與宗教因素，致使政府斷絕南部的資源，造成糧食及藥物不足的困境。雖然他們生活水平低，娛樂及物質享受欠奉，可是走在街上，你會發現比在中環見到更多的笑臉。」

吳少彬解釋，指當地十分猖獗的結核病乃「窮人病」，成因多為營養不良以致抵抗力弱，加上衛生環境欠佳，一家人擠在一個蒙古包內生活，藉由空氣散播的結核病難免廣泛傳染，在缺乏治療的情況下更每每致命。

在發達國家，結核病並不普遍，而且多使用新藥物，容易控制；然而切拉提資源短缺，故他們只能供給成本最低的舊藥。據悉，一個療程需花上八個月，期間不能斷藥，否則身體出現了抗藥性便難以治好，因此吳少



▲能加入無國界醫生，走在前線救助有需要的人，對吳少彬的人生態度有所啟發。

彬必須謹慎計算藥物運抵切拉提的日子，才能替病患展開療程。

「也有許多治不好的例子。我是當地唯一的醫生，最近的醫院則要到肯雅，故許多住在山區的居民，非拖至病入膏肓也不會長途跋涉走來看醫生。印象最深刻的，是一位在戰爭中被機翼截斷一條腿的父親，不辭勞苦地揹著頸上長了個巨瘡的兒子前來看病。我初步診斷那是癌症，但因缺乏檢驗器材，於是找來車子順道載他們到肯雅的醫院檢查。數日後，他帶著兒子回來，說醫院指腫瘤是結核，我只好替他施以結核病的藥。結果五天後，那位父親哭著說兒子出血死了。他並沒怪我們治不好他的兒子，且完全接受兒子的死是沒奈何的事，只責問為何醫院要騙他說那不是癌症。」

這件事，讓吳少彬再三思考醫護

無國界醫生知多啲

無國界醫生於一九七一年成立，由一群在西非尼日利亞的比拉夫，剛參加完紅十字會醫療救援行動的醫生，在法國成立。這群醫生目睹紅十字會遭尼日利亞當局拒諸門外，戰爭的傷者得不到治療，於是立志成立一國際醫療人道救援組織，為世界各地天災人禍受害者，不分種族、宗教信仰和政治立場，提供緊急醫療援助。法國無國界醫生取得成功，其後各國辦事處先後成立。無國界醫生香港辦事處則成立於一九九四年。

每年，無國界醫生約有三千名來自世界各地，大概六十多個國家的志願人員，自願往全球逾七十個國家，提供人道及醫療援助。九九年，無國界醫生更因挽救生命無數，而榮膺諾貝爾和平獎。

如欲加入無國界醫生，並已具有兩年或以上專業工作經驗者，即可到該會網站(www.msf.org.hk)下載申請表，連同證件相兩張、履歷表、有效學歷及專業資格證書副本，寄無國界醫生招募幹事收。符合有關資歷者將會被邀請面試，獲取錄者將於出發前被安排接受訓練。受訓後需候命合適任務，平均為三至六個月。

人員和醫院的角色；當地人對生死的態度，也讓他有所啟發。一如《Tuesdays with Morrie》書中的名句「Once you learn how to die, you learn how to live.」，我們先要接受死亡這個事實，才懂得如何珍惜活著的日子。

完成任務回港後，吳少彬坦言內心初次產生要唸更多書、想救更多人的衝動，「過去讀醫，自然是希望能救人，但功課繁重，沒空間想太多。幸而中大環境寧謐，可容我靜下心來，偶爾思考人生。」

PROFILE

吳少彬小檔案



- 97 中大崇基醫學科學
- 00 中大崇基內外全科醫學士
- 03 Cardiff University家庭病學研究生文憑(澳洲 Monash University)實用皮膚醫學文憑、American College of Sport Medicine 證書(ACSM)
- 04 英國愛丁堡皇家外科醫學院院士
- 05 香港大學社區老年病學研究生文憑、Monash University家庭病學碩士(臨床)、亞熱帶病學及衛生文憑
- 01-03 基督教聯合醫院駐院實習醫師
- 03 伊利莎伯醫院(7-12月)駐院實習醫師
- 04-05 基督教聯合醫院駐院實習醫師
- 04至今 Physical Association of Hong Kong講師
- 06 無國界醫生委派埃塞俄比亞索馬里地區醫生
- 06至今 香港飛行服務隊飛行醫生