

訪問車鎮濤教授

中醫學院十週年——承先啟後



車鎮濤教授致力培育中醫人才。

中國的醫道，從神農嘗百草，軒轅詢岐伯，從夸父逐日的神話，發展至《本草》和《內經》的系統著作，至東漢張仲景著《傷寒》抗寒疫，集大成而自成體系。

本港直至九十年代，中醫仍非主流。懸壺濟世者，多為家承師授，或者在中國學成移民。本港中醫專業化起步較遲。

中大中醫學院院長車鎮濤教授說，早在七十年代，中大創立中藥研究中心，屬跨部門研究計劃，為大專界最早的中藥學術組織，多個學系發動中藥基礎研究，早已成果纍纍。「近代研究難以單打獨鬥，所以研究中藥，實非中醫學院的專利，至今仍靠部門之間的協作。」

栽培中醫人才

中大中醫學院成立的契機，乃配合社會形勢。1999年，本港通過中醫藥條例，納中醫入醫療體系。中大率先響應，1998年創立中醫學院，訓練專業的中醫師，通過科研和社會服務，提高中醫素質。

車鎮濤教授說，當年中大首要任務乃課程設計。十年以來，課程

從無到有，不斷臻善，栽培五屆畢業生，執業試合格率近一百。

可是，中醫學院不以合格率為唯一目標，更重臨診行醫經驗。

「香港訓練中醫，環境有其局限性，因為本港沒中醫院，訓練醫術卻必須臨床實習，臨床診斷不同病症。」

香港強調中西行醫方法必須分開，中醫不能採用西醫方法，本港中醫診所，也不分門別類看症，難以讓實習醫師，集中研究個別病例。

「部分病人不會選擇到中醫診所求醫，如學生只留港實習，勢必無法接觸某些病例。」

國內醫療制度強調中西醫結合，中醫院內設專科。中大與廣州中醫藥大學成立合作關係，學生到深圳市中醫院實習，往往留守一整年，之後亦赴廣州中醫藥大學加強實習。



▲學院會定期舉辦師生交流團，分別與國內藥廠、或是教學單位作交流活動。

仁術更重仁心

「中大的訓練，非常注重實習，培養學生與病人關係，也要求掌握香港經驗。」五年的課程，年半駐外實習，再回本港診所駐診。「香港診所運作模式，跟國內不同，病種和病人的關係，甚至對答也有差異。」

本港三家大學中醫課程，以中大課程最強調經驗，實習期較長。「中大秉持教學理念，乃通過臨床實踐，實踐期較長，鞏固醫學知識，並培養關懷、體會病者心情。」

中大中醫學教學課程，課程設計可跟大陸看齊，也根據實際情況調整。「如大陸提倡中西醫結合，中醫也兼顧外科，本港卻不教中醫做手術。但適量加入部分西醫課程；如解剖和藥理學，以求新一代中醫認識人體結構。」

車鎮濤教授表示，醫療體制不斷蛻變，步向中西醫合作模式，課程也隨之演進。「不少病人均採中西合璧的療法，中西醫溝通似是必然趨勢。未來可能出現合作機會，甚至是會診，決定病人某個階段，適應哪一種療法。」

目前，中西醫仍未有轉介制度，一旦中西醫互相轉介，教學也要加入新元素。

「傳統中醫斷症，只靠『望、

聞、問、切』；中大課程也加入診斷X光片的選修課程，由於骨傷未必一定適合跌打推拿，學生須要清楚醫術限制，必要時轉介西醫骨科跟進。」

此外，中大又加強了研讀中醫經典。中醫基礎理論源於典籍。「中醫必須掌握基本理論；包括四大經典，《黃帝內經》、《傷寒論》、《金匱要略》、《溫病學》，才能對症下藥。」

中醫學院亦推動科研工作，以現代手法檢驗前人智慧結晶。「中醫乃經長時期觀察的結論，卻缺乏嚴謹科學論證。」

「第一類屬基礎研究，探究中藥的化學成分；對人類細胞影響，分析藥理成份作用。例如某些古方用以降血壓，即集中分解其有效成份。」

「第二為臨床研究，以往中



▲中醫學院積極推動中藥研究工作。

西醫嚴格分開，難以中醫療法臨床研究，近年才打破限制；首先病人均是住西醫院，不少醫學指標，又以西方醫療工具量度；如血壓、心電圖、磁力共振，必須合作才取得成果。近期以針灸治療中風的後遺症，再掃描腦部觀察療效，就是其中範例。」

「第三類為開發性產品應用，近年中大亦與商業機構，推出保健產品，過程也須先進行基礎研究，經臨床證明，對人體行之有效，並沒有毒性，才推出市場。」

中大臨床研究合作的對象，除中大醫學院教學醫院的病人，亦包括其他如廣華醫院等。



▲醫學院舉辦社區中醫藥推廣活動之中醫保健同樂日。



►中醫學院出版之中醫藥文化叢書。

中西醫療合璧

「目前中醫研究的範圍，有不少讓西醫感到棘手的病例，包括腫瘤科。進行化療和放射性治療後，配合中藥處理，證實病人生活質素確有明顯改善，此為中西醫共識。」

另外，長期病患如高血壓和糖尿病，西藥可暫時控制病情，中藥亦有一定作用。

「中大醫學院的矯形外科及創傷學系梁秉中教授，以中藥處方治療糖尿腳的研究，就曾獲得外間嘉許，足證中藥作用。」

「美國國家衛生研究所也撥款予中大領導一項研究，與中大醫學院沈祖堯教授合作，臨床研究以中藥複方及針灸治療腸易激綜合症的效能。」腸易激綜合症是腸道易受情緒刺激而腹瀉，本港患者普遍，西藥一直未能有效控制。

「皮膚病如濕疹和牛皮癬，西藥可暫時抑制，卻難根治。中藥不一定有充份把握，卻可改善免疫能力。此外，中藥對部分婦科和老年病也奏效，學院亦有研究生鑽研骨質疏鬆療法。」

除了研究，中醫學院也致力提高中醫執業水平，向政府提供諮詢發展中醫藥業的意見。中醫學院為



▲2008年中醫學院十週年慶祝活動在祖堯堂舉行之黃帝內經學術研討會。

推動中醫，協助不少團體開辦中醫診所。十年以來，曾向不少有意開辦中醫服務非牟利社團，提供專業指導支援，協助開辦包括仁愛堂和基督教家庭服務中心等屬下診所。

「近年醫管局以三方合作模式開設中醫診所；採用醫管局、社團和大學三方合作模式，目前十一家以此模式開辦的診所，五家與中大合辦。此外學院亦為老人院和病人組織，定期舉辦保健的講座活動。」

中醫學生畢業後普遍先在醫管局及大學合辦的中醫診所駐診一年，以初級中醫師身份汲取臨床經驗，之後大多數會分散在不

同診所正式就業。

「校方鼓勵畢業生作多方面發展，有些同學則進入醫管局積極參與改善中醫政制行政工作。亦有同學積累了一定臨床經驗後自資開設私家診所，校方對同學自信的表現十分支持，同學亦表示開業至今生意不俗。此外，校方亦非常鼓勵有能力的同學參與研究工作，每年大概有兩三名同學畢業後進入研究院深造。」

車鎮濤教授表示，本港中醫藥發展，繫於教育；也唯有通過研究，先祖智慧，才可歷久彌新。☑



▲多年來中醫學院培養不少中醫藥畢業的同學。

慶祝中醫學院成立10週年 校友免費健康講座

講題：「延緩衰老的中醫藥應用」

日期時間：2008年10月18日（星期六）下午2:30

地點：利黃瑤壁樓1號演講廳

講者：中大中醫學院梁頌名教授

名額：230位（先到先得，每名校友可邀請最多4位親友出席）

費用：全免

報名方法：有意參加之校友，請將以下資料以「Chinese Medicine Talk」為標題
電郵 alumni@cuhk.edu.hk或傳真26036226至校友事務處留位

校友姓名：_____

畢業資料（畢業年份、書院及主修科目）：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

總參加人數：_____

查詢可致電2609 7870與校友事務處李詠怡小姐聯絡。