

心中追尋的冷與靜

——張彥真

瑞典為北歐第一大國，西鄰挪威，東臨波羅的海，又與芬蘭接壤，除景緻怡人，其社會自由主義傾向和追求平等的理念同樣叫人嚮往。

不少港人混淆瑞典與瑞士，對此謬誤，甫畢業即前往瑞典發展且落地生根的張彥真往往回應朋友說：「不，瑞典是更冷的那個國家。」



畢業典禮後攝於斯德哥爾摩市政廳外。

冷是張彥真對瑞典的第一印象。她笑言出發前對瑞典無甚認識，自然而然以為八月下旬當是夏日炎炎，沒料到抵步時已相當



於瑞典北部乘坐狗拉雪橇。

清涼，且不久便進入嚴寒的冬季。

「瑞典冬季比較悠長，每年十月至二月均為寒冬。還記得移居瑞典那一年特別冷，初抵步的我不知就裡，還把買來的盆栽擱在室外日光浴，後來友人才告知夜間氣溫降至零下，植物都冷得結霜。」

堅持出國圓夢

驅使張彥真來到這個遙遠而陌生的國度尋夢的，原來是在唸大學時萌生的一個堅持。張彥真一直渴望當交換生，惟不想加重家人負擔，於是決定畢業後再往外地交流研究。當時家人都反對，認為她應先在港工作數載，取得經驗後再往外地發展進修，張彥真不以為然。

「我深信一旦留港工作，幾年後定了下來，就很難放下一切重返校園。同學之中，不少也曾有此打算，然而時至今日，他們當中鮮有能放棄所有，動身前往外地求

學。」

原來瑞典並非張彥真最初首選。當時她只抱着往歐洲求學的打算，並申請了數項國際碩士課程。她最先申請是一家德國大學，雖然曾於香港修讀德文，但自問難達入學要求的水平，後來打聽到瑞典英語水平較高，加上取得獎學金到林雪平大學（Linköping University）修讀創新科技政策，瑞典之行就此敲定。

雖然父親極力反對，阻止她出國留學，然而最後還是被張彥真的決心打動，讓女兒出國圓夢。

因修讀的為國際碩士課程，以英語為授課語言，毋須特地學習瑞典語。同學分別來自墨西哥、肯尼亞、德國、日本、台灣、香港、瑞典等地，猶如聯合國縮影，彼此交流學術與文化，獲益不淺。當地的學術自由和科研環境，也是張彥真移居瑞典的一大理由。



張彥真(第二排左一)是第一屆分子生物技術學系畢業生。



張彥真(右一)在離港前，與同班同學共聚歡別派對。

「瑞典的科研十分認真，文化水平高，且大學給予同學很大的研究自由。在瑞典可嘗試不同方面的科研；教授予很大支持，絕對尊重學生意見，最重要亦最困難反是摸索自己想要些甚麼。瑞典講求平等，除皇室成員外，所有人均可直呼其名，師生之間可說完全沒有階級觀念隔閡，主張學術討論，是以如何表達想法和立場，培養辯論技巧，遊說別人支持自己論點，亦相當重要。」

學習文化共融

中大三年，張彥真並非單純躲在實驗室裡研究分子生物技術，她既為系會財政，亦擔任學生會代表會副主席。負笈瑞典後，張彥真繼續積極參與學生事務，更出任博士生代表。她認為，瑞典的學生代表不但參與度高，權力亦相對大；院務委員會會認真聆聽學生意見，邀



攝於下雪晚上，冷是張彥真對瑞典的第一印象。

請學生代表出席會議，並努力配合他們的訴求，香港的大學學生會運動相形見绌。

張彥真續形容瑞典人十分重視私人時間，開會緊貼議題絕不拖拉，甚少出現港人的「馬拉松式會議」。他們上班時間亦相對自由，大學重視的是研究結果，而不是在實驗室裡待多久。所以自律和步伐自我調節，亦可說是負笈瑞典的意

外收穫。

文化差異自然存在，張彥真不引以為苦。抵步不久她便發現，瑞典人並非如外間形容般冷漠；也許瑞典人肢體語言，不及東方人豐富，也不及美國人熱情，才令人有錯覺。其實瑞典人十分友善且樂於助人。張彥真說相處之道，認識當地人習俗和忌諱，尊重對方文化，可說放諸四海皆準。

眾人將協力完成五朔節花柱
(maypole) 豎立於花園。



大家會圍在五朔節花柱下起舞慶祝。



圖中綠田園既有張彥真最喜歡的瑞典森林，更有彩虹作點綴。



為中大交換生出力

對張彥真而言，最難耐的不是文化差異，亦非氣候懸殊，而是寂寞。

瑞典人口密度低，84%人口集中居住佔國土面積僅1.3%城市裡。張彥真謫居首都斯德哥爾摩，始終習慣了地少人多、熱鬧繁囂的香港。瑞典度過的第一個暑假，為她帶來莫大衝擊。

那年暑假，張彥真獨留宿舍寫論文。由於不少市民往外地旅遊避暑，教授同學亦離境做研究，整整一個星期，要在超級市場才勉強碰到十來人。「從沒想像過暑假過得如此寂寞，當時情緒低落，初嚐流落異鄉滋味。」

因此，每當中大的校友事務處聯絡她，詢問她可願意充當中大在瑞典校友聯絡人，接待中大交換生時，張彥真從不推辭。雖然礙於瑞典地大物博，有時候或因居住城市相距甚遠，未必有機會聚頭，張彥真仍盡地主之宜，邀請到瑞典交流中大生吃飯，甚至曾造訪她家唱卡拉OK。

瑞典也有熱鬧時候，除了聖誕節，當地人亦相當重視仲夏節（Midsummer Festival）。

享受歐洲科研氣氛

仲夏節乃北歐節日，自十六世紀以來，德國南部巴伐利亞的村民便把五朔節花柱（Maypole）豎立起來，並在仲夏節當天舉行跳舞儀式，象徵送走嚴冬，迎接夏天到來。在瑞典，這個節日在每年的六月下旬，也是全年日光最長的日子。

仲夏節前一兩天，全城早已瀰漫節日氣氛，居民無心工作，齊齊投入準備活動。仲夏節當日，家家戶戶均會往森林採集小花束，又協力以白樺樹葉網起樹幹，在兩端垂掛花圈，將完成的五朔節花柱豎立於花園草地，待當日圍着花柱起舞，慶祝土地豐收、牲畜豐產；不過時至今日，仲夏節除為慶祝豐收的儀式，更象徵着瑞典人的一種生活態度。

居民圍在花柱下手挽手起舞，

無分國籍、沒有偏見——民主、自由、開放，瑞典就是這樣的一個童話國，教張彥真也捨不得離開。

完成國際碩士課程後，張彥真繼續留在瑞典，到卡羅琳學院（Karolinska Institutet）修讀博士及博士後研究，並開始學習瑞典語，如今已可與本地人溝通無間。剛剛過去的畢業典禮，選址曾舉行諾貝爾獎頒獎禮的斯德哥爾摩皇家音樂學院，氣派不凡，加上家人特地前來瑞典觀禮，更令她畢生難忘，再申請科研基金到合適的大學繼續她的研究，享受歐洲科研的開放自由。📍

張彥真 小·檔·案

- | PROFILE | |
|---------|---------------------|
| 01 | 崇基分子生物技術學理學士 |
| 03 | 瑞典林雪平大學「科學、科技與社會」碩士 |
| 08 | 瑞典卡羅琳學院醫學科學哲學博士 |
| 08至現在 | 瑞典卡羅琳學院博士後研究員 |