



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

中大校友

利國偉題

CHINESE
UNIVERSITY
ALUMNI
MAGAZINE

JUN 2010 62
非賣品

二零一零年六月

陽光醫心中大人



鍾景輝 竹棚演戲憶中大

假期必盡興 旅遊定安心



保費低至 **7折**
兼可獲贈
精美旅行禮品

投保蘇黎世「樂優遊」旅遊保險計劃 即享低至7折保費優惠兼可獲贈輕便掛鉤儲物袋⁽¹⁾ 或精美行李帶⁽²⁾

蘇黎世保險集團(香港)誠意為中大校友及其家人推介「樂優遊」旅遊保險計劃，只須於2010年6月1日至2010年8月31日期間成功投保即可享以下優惠：

投保「樂優遊」全年旅遊保障計劃 (全年旅遊次數不限)

- 8折保費優惠 (個人保費低至HK\$800⁽³⁾; 家庭保費低至HK\$1,600⁽³⁾)
- 成功投保金計劃或銀計劃，更可獲贈輕便掛鉤儲物袋乙個⁽¹⁾

投保「樂優遊」單次旅遊保障計劃

- 7折保費優惠 (4天旅程保費低至HK\$50.4⁽³⁾)。
- 凡成功投保，每一保單其淨總保費達港幣250元或以上，更可獲贈精美行李帶乙條⁽²⁾

勿失良機！請即登入 www.zurichcare.com.hk/cuhk 網上投保，可獲即時批核出單⁽⁴⁾；或致電中大校友保險熱線 **2909 9360** 查詢及投保。

 **ZURICH**[®]
蘇黎世

Because change happenz[®]
以先見 應萬變

備註：(1) 成功投保「樂優遊」全年旅遊保障計劃之金計劃或銀計劃，可獲贈輕便掛鉤儲物袋乙個，如屬家庭計劃保單，則可獲贈輕便掛鉤儲物袋兩個。輕便掛鉤儲物袋之換領信將於成功投保及保費收訖後的一個月內寄出。禮品數量有限，送完即止。(2) 精美行李帶將根據每一「樂優遊」單次旅遊保險計劃之保單折實後計算，其淨總保費必須達港幣250元或以上。精美行李帶之換領信將於成功投保「樂優遊」單次旅遊保險計劃及保費收訖後的一個月內寄出。禮品數量有限，送完即止。(3) 以銅計劃計算。(4) 全年旅遊保障計劃保單之最早生效日期為網上批核後翌日，單次旅遊保障計劃保單則可於網上批核時即時生效。

條款及細則：• 以上資料只供參考之用，有關「樂優遊」旅遊保險計劃(「此計劃」)的條款細則及不承保事項，將詳列於保單之內。• 蘇黎世(「本公司」)為此計劃之承保人，全面負責一切保障及賠償事宜。• 此計劃之優惠不適用於現有之本公司及其聯營機構的全年旅遊保險客戶。• 本公司對是次推廣優惠所送之禮品，一概不負任何法律責任。• 本公司保留修訂是次推廣活動條款及細則的權利。• 如有任何爭議，概以本公司最終決定為準。• 本公司保留對此計劃的最終批核權。• 所有保費之3%將平均捐予「中大校友基金」及(中大校友)雜誌作出出版經費。有關捐款為本公司單方面主動贊助，香港中文大學目前並無與本公司簽訂任何協議；本公司於捐款前，將向「中大校友基金」及(中大校友)雜誌負責人提供有關保費收入及捐款等資料，以供查核。

中大校友

目錄

Chinese University
Alumni Magazine

2010年6月 no.62

非賣品

版權所有，轉載本刊圖文，請聯絡中大校友事務處。



04



06



08



10



12



14



24



16



22

本刊以季刊形式出版。本期發行量為79,000。免費寄予海內外已在校友事務處登記地址的校友。
校友如對本刊有任何意見，歡迎來函，以便改善。

編者的話 02

專題：陽光醫心中大人
鍾維壽 站在最前綫 04
黃重光 醫者 父母心 06
李德誠 產後抑鬱的陽光 08
丁錫全 共融的結他 10
郭碧珊 正面駕馭情緒陰晴 12
馮嘉妍 全人關懷的美善 14

特稿
中大人 創意無限 16
與高錕教授同行 籌善款逾4百萬 24
校友分享創業苦樂 35
向校友致謝——銘謝校友捐贈牌匾揭幕典禮 56

中大新人類
iDerek 大蘋果的執着 18

友問友答
鍾景輝 竹棚演戲憶中大 22

全方位校園
中大沙龍 聯合瀑布 21
校園快訊 50
熱心捐助母校的中大校友 55

校友天地
校友獲殊榮 26
校友近況 28
海內外校友組織消息 36
小扁擔 48
2010中大校友日 封底裏



醫心

創意

我們

都市，醫心為上。

無論中港，「城市化中」還是「已城市化」的社會，迷失的心靈愈來愈多，在精神、情緒的陰霾下，容易在心理的迷宮中兜兜轉，晃眼大半生。由於這些人是社會忌諱，順理成章淪為「弱勢之最」。今期《中大校友》專訪的幾位中大人，他們不約而同地在情緒管理及精神健康的領域上，緊守不同崗位，默默耕耘，獻出心力，幫助這群弱勢社群中的「弱勢」，重拾身、心、靈的健康。文中不乏擲地有聲的忠告和心聲。

高錕教授伉儷在短暫留港期間，仍積極與中大籌辦「與高錕教授同行」校園步行籌款，於3月中圓滿結束，近3千名參與步行人士、逾4百萬港元善款，就像活動當日回暖的天氣和漫山綻放的杜鵑花，為「共襄善舉」寫下精采的詮釋。與資訊科研一代巨人同行，意義重大，詳情可參閱第24、25頁報道。

數學家丘成桐教授素已享譽國際，最近更成為首位兼獲數學界兩項最高榮譽殊榮的華人數學家，校友兩大榮譽兼得，我們與有榮焉。此外，李沛良、梁英偉以及辛世文3位校友均獲大學頒授榮譽院士銜，表揚他們對學校及社會的貢獻。（詳情見第26頁）

上海世博，中國人的盛事，香港人要參與，中大人更要參與。兩位校友兩年前便透過參加「2010上海世界博覽會香港館概念設計比賽」，把港人活力和與環境的互動，創新地表達出來，作品在芸芸強手中脫穎而出，勇奪冠軍，殊非倖致。中大人建築創意滿分，又一示範。

提起創意，很多人會聯想到資訊科技，今期我們請來了大蘋果眾 (MACitizen) 負責人魏志豪校友，談談他那場IT夢在中大的緣起。

可別忘了欣賞今期的「中大沙龍」——「聯合瀑布」。幾許青春、幾許身影，可會在水花下、瀑布旁把你的回憶凝住？



編者的話

中大校友

2010年6月 no.62 非賣品

封面題字：利國偉

出版：香港中文大學校友事務處，版權©2010

編輯：《中大校友》編輯委員會

主席：楊如虹（校友事務處處長）

委員：俞靄敏（65崇基社會）

梁天偉（68新亞新聞）

香樹輝（71新亞經濟）

黎廷瑤（75新亞社會）

齊禧慶（76新亞經濟）

蔡寶德（79新亞市場）

潘啟迪（82工管碩士）

張昭于（83聯合中文）

莊聖偉（85新亞人類學）

盧覺麟（86新亞新聞）

張宏艷（93新亞新聞）

總編輯：梁天偉

出版統籌：鄭健文（校友事務處）

製作公司：香港經濟日報有限公司專輯組

執行編輯：林映雪、何熙力

編輯：葉懿

記者：尹豔明、黃冲敏

廣告代理：百訊達傳媒代理有限公司

地址：香港北角英皇道338號
華懋交易廣場II期26樓

電話：(852) 2516 1511

傳真：(852) 2528 3260

承印：凸版印刷(香港)有限公司

發行情：79,000本

中大校友事務處

地址：香港新界沙田香港中文大學
富爾敦樓三樓
3/F, John Fulton Centre,
CUHK, Shatin, Hong Kong.

電話：(852) 2609 7861

傳真：(852) 2603 6226

電子郵箱：alumni@cuhk.edu.hk

互聯網址：http://www.alumni.cuhk.edu.hk

不如 從心開始

近來，情緒及心理問題再度成為社會熱話。世衛指出，全球四分之一人是精神心理病患者，當中患上重性精神疾患如精神分裂症的只佔少數，而大部分是情緒病、焦慮症，以及其他與壓力、行為習慣等有關的疾患。與其他都市一樣，香港生活節奏急促，不難想像，不少港人可能都有各種因精神壓力所導致的健康問題。對精神心理健康多了解、多認識，正是從心出發，關心自己，關心身邊人的重要一步。

本期專題訪問了6位精神心理健康的專家，這幾位中大校友分別從醫學，以及臨床心理學的角度分享他們的經驗和感受。我們會看到在公營醫院服務廿載的鍾維壽醫生，站在精神科最前綫服務，面對資源上的限制，依然無懼風雨，堅毅前行；社會以家庭為基礎，黃重光醫生則從維繫家庭關係開始，分享父母的愛對子女成長的重要性；李德誠醫生是產婦抑鬱症知識的拓荒者，他的研究經歷，正體現了中大連結東西方醫學研究的重要角色；丁錫全醫生娓娓道出共融社會中我們需要的素質，以讓弱勢者都有機會發揮所長；臨床心理學家馮嘉妍會從心出發，解開困擾者的心靈枷鎖；現服務於香港情緒健康中心的臨床心理學家郭碧珊，則讓我們了解正面駕馭情緒陰晴的不二法門。

為配合每位受訪者相應的專業，每篇專題訪問均增設「知識點」，讓我們從多方面加深對精神心理健康的認知。

從心出發，今天開始。🌱



大埔醫院全院共設900張病床，其中360張屬精神科，服務整個新界東區130萬人口。服務政府20載的鍾維壽醫生，正是新界東區精神科觀察治療中心的院長。



鍾維壽

站在最前綫

在醫院飯堂內，醫生巧遇午膳前剛完成診症的精神分裂症病人。這位病人曾入院多次，復發、入院、服藥、出院，病情因暫停服藥又再度復發，精神病令他難以找到長期工作。這次在飯堂相遇，醫生病人吃着飯，竟暢談了約一個小時。這一席話之後，病人完全改變對醫生的態度。他認為，即使不大同意醫生的話，但覺得這位醫生還是可信的，於是願意繼續服藥。此後，他再也沒有復發入院。

鍾醫生分享的這個故事，正道出目前公營醫院精神科服務所面對的資源困局：每名醫生半天需診症30人，每次診症卻只能有15分鐘時間，病人與醫生實難以建立關係。精神分裂症患者大都有幻聽，常認為有人向他們傳遞某種信息，因此他們的「病識感」（見「知識點」）不高，不易相信別人。這次飯堂巧遇，讓病人與醫生有時間增加了解，當信任關係建立之後，病人較易接受醫生意見，復元的機會也大大提高。

「資源不足，的確讓我們感到無助。」鍾醫生坦言，在公營醫院工作，最大的挑戰是病人多，受制於資源，醫生只能權衡輕重，再作

處理。「面對如此困局，目前只有等待。要留在公營機構工作，就要面對現實。」現實不易面對，但尚算慶幸的是，與20年前的情況相比，今日的醫療制度經已大為改善，病人對精神病亦有較多認識，不少能夠在病情加深前及早就醫。

介入扭轉命運

公營醫院接收的病人往往病情複雜而嚴重，加上資源上的限制，對醫護人員確造成沉重的壓力。「如果所有醫生都離開公營醫療系統，那麼，誰來治病？」一份承擔、一份執着，令鍾醫生在崗位堅守廿載，繼續迎接挑戰。「精神病患者是社會的弱勢群體，由於社會

對此病有既定的觀感，很少病人會願意公開承認自己的病人身份，站出來要求政府增加資源。」精神病人的無奈正在於長期病患已令他們成為弱勢群體，在弱勢之中，精神病患者更是長年備受歧視，最無力發聲的一群。

長期病如心臟病、癌症等患者多為已屆中年的人士，但嚴重的精神病如精神分裂症等卻多集中在20、30歲這段人生最高峰的時期出現，且病患纏擾不休，約有八成的病人，會再度復發。「病發早而持續，令精神科面對更沉重的壓力。」鍾醫生說。部分精神病患者是曾經吸毒的年輕人，就鍾醫生所見，即使青年後來停止吸毒，都會出現精

神病的病徵。

縱然工作上面對重重困局，卻仍有一綫曙光，令鍾醫生感到欣慰。「曾經有位病人在就讀中四時出現思覺失調，其後他接受治療，最終也能完成會考，繼續升學。」若非當日在病發早期及時治療，那個學生可能已不堪幻聽纏擾，在中五輟學，甚至走上吸毒之途。鍾醫生強調：「病人能夠在年輕時已得到治療，讓他往後的日子能繼續走上人生路，間接去除了整個家庭的擔憂，受惠的，不單止一個人，而是整個家庭。」及時介入，間接扭轉了病人的人生，這正是鍾醫生工作的滿足之源。

心臟病、癌症等皆具體可見可量；但對精神科而言，即使有腦解剖學，時至今日，思想、情緒問題的成因仍有待研究，有無限的發展空間。正因情緒感受難以描劃，抽象的精神病往往令病人及身邊人困擾不已。鍾醫生舉例說：「曾經有位女病人，她有幻聽，遭家人否定，於是她用錄音機企圖把她聽到的聲音錄下來，以資對證。當然，最終她錄不到那種聲音，卻自我解釋說是因為那說話的人十分『厲

害』。」她的話反映着，那種聲音對她來說確是十分真實。「如果家人能夠用她的角度理解她的感受說：『你這樣想，你自己情緒都會受到困擾，因此需要找人協助』。」鍾醫生相信，嘗試用病人自身感受出發，才能增加彼此互信，讓病者尋求協助。

**「我的人生哲學是，錢可多賺，
但又如何？
我知道，
我所服務的人並不富有，
因此我要留在這裏。」**

踏實迎挑戰

回望昔日在中大攻讀醫科的日子，最令鍾醫生欣賞的，是中大醫學院重視精神科的識見。「在中大讀醫4年裏，精神科與婦產科、兒科及社區醫學並列，每科學習為期10星期。在那個年代的香港，這可算是一項突破。」另外，中大的教授對學生們的信任與栽培，至今仍然為鍾醫生津津樂道：「在那10個星期的學習中，教授讓仍是學生身份的我診症，由病人病發開始，一連跟進9個星期。這種親身經歷和參與，實在

十分寶貴。」

在學那段日子，最令鍾醫生懷念的仍是宿舍與學校生活。「住宿讓我與來自不同學系的同學互相交流；此外，我們決心要讓其他學系的同學覺得醫科生不單止『讀得』，於是大夥兒積極參加水運會、陸運會。在一次水運會，6條參賽的綫道中，醫科生就佔了4條，我也曾獲季軍。」鍾醫生微笑回憶着。他覺得最值得珍惜的，還是求學階段所結識的朋友：「讀書時沒有太多負擔，畢業後，就鮮有機會與朋友們一起嘻哈大笑。」那段相知相識的時光，我們都知道，沒有任何東西能夠取代。

踏實迎接不可改變的挑戰，正是鍾醫生最教人敬佩之處：「我的人生哲學是，錢可多賺，但又如何？我知道，我所服務的人並不富有，因此我要留在這裏。」鍾醫生分享說：「並不是所有人都得到幸運之神的眷顧，因此我們要數算自己人生中的幸運，並嘗試把得着的與沒有我們般幸運的人分享。」在能力所及的範圍內，學會珍惜、學會施予，正是我們要給自己上的寶貴一課。📖



鍾醫生在訪問當天特別戴上中大領帶，以示他對母校甚有歸屬感。

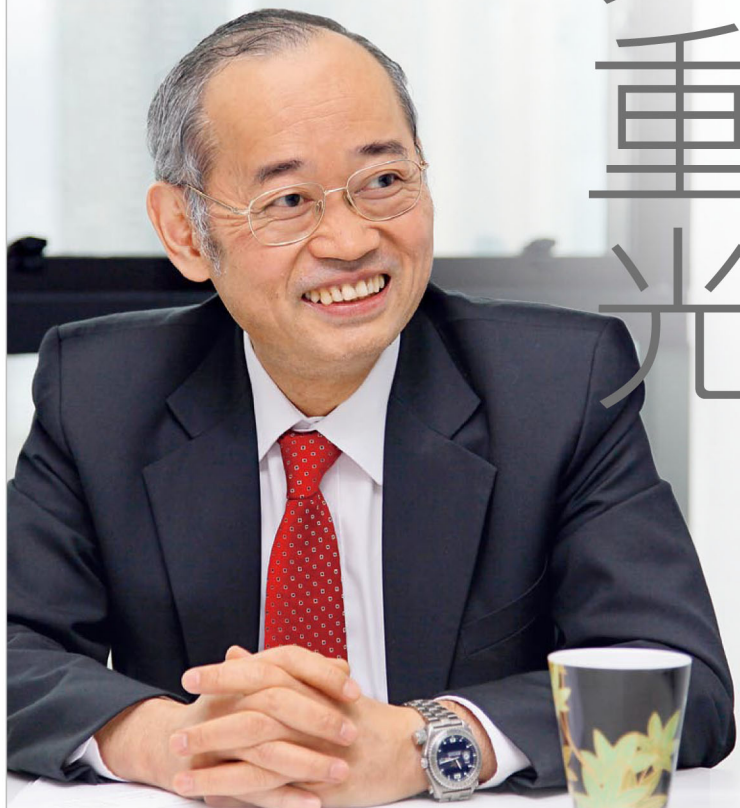
鍾維壽小檔案

1987	中大崇基內外全科醫學士
1992	英國皇家精神科醫學院院士
1993	香港精神科醫學院院士
1995	香港醫學專科學院院士(精神科)
1998	香港大學社會科學碩士
2001至今	香港醫院管理局精神科顧問醫生
2001至今	中大名譽臨床副教授
2004至今	大埔醫院精神科部門主管及 新界東區精神科觀察治療中心院長

知識點

病識感 (insight) 是指病人對自身患病的意識。當病人洞察到自己患病，會認同自己病人的角色，並懂得向外界求助，為自己的病而努力，例如依時服藥、多休息，遵從醫生的囑咐等。如病人認為自己沒有患病，他便不會代入「病人」的角色，亦不會接受治療。

黃重光



黃重光最大的心願是人人都活得精采，心理素質不斷提升。他深信，要達到這個目標，我們必須從心做起。

執業30年，一個故事，常縈繞心頭。

20多年前，一名13歲的英國少年彼得生長在一個複雜的家庭——母親先後嫁予4個男人，無獨有偶，她那4位丈夫都是酒徒和賭徒，常常對她和6個孩子施虐。彼得是她與第四任丈夫所生的，也最年幼。他逃學、離家出走、打架、偷竊、自毀……經診斷後，證實患上嚴重情緒和行為障礙 (Mixed Disorder of Conduct and Emotion)。

孩子的行為表現往往取決於家庭的關愛文化。在第一次會面中，黃重光醫生與彼得的母親談到她的童年經歷，得知原來她的父親也酗酒和嗜賭，而且也常常對她和她的母親拳打腳踢，最後更拋棄她們。在缺乏關愛和充滿怨恨的環境下成長，這個可憐的女人既渴望得到父愛，卻又希望發洩積壓已久的

怨恨，於是，她不自覺地屢次選擇酒徒和賭徒為丈夫，因她認為這樣的人才像她的父親，才可彌補她從未有過的父愛。可是，她並不知道這種「戀父情意結」早為孩子的成長留下了不可磨滅的烙印。

過往30年的經驗，讓黃重光印證到青少年無論是顯性的情緒行為問題，如濫藥、違規、濫交等，

醫者父母心

黃重光重視親子時間，實行「關係為本」。他解釋，子女成長的需要並不會待父母有時間才要滿足，而是他們的成長便需要父母的關愛。

還是隱性的性格缺陷，如自卑、缺乏推動力、抗壓能力低等，都源自父母未有給予充足的愛。由此衍生出兩大類青少年行為問題，包括危機導向 (crisis-oriented) 性質的，如親子關係基礎好，家庭曾有愛維繫，可惜父母不幸因意外或急病去世，子女便再沒有愛與關懷；另一類是「孤兒」，「孤兒」的情況不難理解，但黃重光就特別指出一類屬於有父母的「孤兒」，即那些父母在世卻缺乏溝通與關懷的青少年，他們從未領略過親情，更不相信人間有愛……

黃重光以彼得的故事點出跨代的心理病態並不罕見，個別深層次的家庭影響確會令人對人性的理解與體會與普通人不同。子女自父母

處接收了錯誤的觀念，再傳予他們的下一代，重蹈着上一代的覆轍。「解鈴還須繫鈴人」，黃醫生強調，要幫有情緒問題的青少年，在相關環節上，可能要先幫他們的父母。

育兒以身作則

親子之間，愛的聯繫，黃重光醫生深有體會。「父母如不影響子女，他們便沒有盡父母之責！」黃重光說的不是父母要勉強子女依從自己的意願或那些只會帶來反效果的影響。他以自己3名子女為例，兒子是醫生，女兒是音樂治療師，而幼女則是獸醫，都已成材。下一代一門三傑，可謂都深受他醫學和心理兩大專業的影響，而栽培子女的成就，都源自親子之愛。建立良好的親子關係，以及以身作則都是子女健康成長的重要元素。

回憶在孩子唸小學時，黃重光醫生真的身體力行：「在一星期中，我會抽出3至4個晚上，由威爾斯醫院步行往宿舍，每晚約花一至兩小時與子女相處，然後，待他們就寢後，我才返回醫院繼續研究工作。」不過，他強調這些「有質素」的相處並非以「完成任務」為主，即親子時間主要花在「功課問責」上，現今很多父母卻犯了這個錯誤。

黃重光重視親子時間，實行「關係為本」。他解釋，子女成長的需要並不會待父母有時間才要滿足，而是他們的成長便需要父母的關愛。他憶述20多年前另一個初中學生的故事：

「那個學生冒爸爸簽名，兌支票花錢；開煤氣企圖讓住所爆炸；離家出走，萬里尋祖父母……這個富戲劇性的典型，也是源自親子關係的失效。」

原來，在那學生4、5歲時，父母便把他寄養在北方祖父母處，故其後縱把他接回香港，他對父母再沒感情；反而祖父母才是他的「父母」。可見親子感情的建立，確要從實際生活做起，黃重光更希望中大人能夠帶頭做起。

「父母如不影響子女，
他們便沒有盡父母之責！」

帶頭關愛社群

提起帶頭作用，中大人當然不會落後於人。1984年，黃重光就在中大醫學院設立本港首個專門的兒童及青少年精神科部門。及至1993年，當時任中大醫學院精神科學系教授兼系主任的黃重光向中大建議成立「成長綜合服務中心」，深化心理健康及親子教育，直至1998年創

立ICAN實踐心理學模式。自80年代起，由中大起步，20多年來，黃重光在教學、研究、投入社會服務方面，所接觸的人數以十萬計，在心理素質的提升方面已對社會發揮一定作用。

回望中大這個起步點，最教黃重光難忘的，還是人情：難忘同事在醫學研究上的砥礪和努力；欣慰於中大學生投入社會後的回饋與貢獻；喜見患者康復，重新融入社群。他也不忘感激中大在他生命中所起的作用。

「中大有一個很好的環境栽培有心人。它在我教學事業上給予空間，讓我教學相長；在學術上給我適當環境，支持我進行研究，使我在思維上，對事物看得更加透徹。」

黃重光對中大醫科生的特質別有一番寄望。中大十分強調醫者與病人的關係，更重品格操守，他勉勵中大人秉承傳統，重視溝通和態度，從而明白病人心理，繼續服務社群。



黃醫生強調，要幫有情緒問題的青少年，在相關環節上，可能要先幫他們的父母。

知識點

根據世界衛生組織 (World Health Organization, 以下簡稱「世衛」) 的資料顯示，良好心理素質的人應該沒有任何情緒或心理病症，有良好的自尊、樂觀的思想、正確的人生價值，他們內在推動力強，個人效能高，心理堅韌力強，並在個人、家庭，以及工作上發揮良好效能，懂得享受人生。

黃重光小檔案

1990	香港中文大學醫學博士
1982-1997	任教於香港中文大學精神科學系，並於1993-1997出任該系之教授兼系主任
1997至今	私人執業
2002至今	全人發展中心顧問團主席
2004至今	全人教育基金主席

李德誠以研究產後抑鬱症及抑鬱症聞名杏林。曾負笈英國劍橋及美國哈佛大學深造，其後帶領海外學者前往國內，研究華人的抑鬱症問題，發揮融滙中西的橋樑作用。



李德誠

產後抑鬱的陽光

在精神科的世界，血清素的出現帶來醫療突破。那段以血清素治療的「火紅年代」，精神科的醫生認為使用血清素是順理成章的事。一位患有產後抑鬱症的媽媽卻告訴醫生說：「我服用你開的血清素，不錯是好了，我再沒有不開心、沒有再哭、沒有再想負面的東西，可是不知為甚麼，我送兒子上學時，以往會與其他家長一起聊天，現在卻不敢走到她們之間了。」原來血清素也有它的盲點，後來李醫生再加入副腎上腺素及多巴胺治療，那位媽媽便再也無懼主動與別人溝通了。

這個故事揭示，即使醫生的知識豐富，同樣需要信任病人。李醫生說：「那時每個醫生都跟全世界一起錯，認為只有血清素才可幫助病人。事實上，約有五分一人服藥後仍出現各種抑鬱問題，例如老是提不起勁等。」即使那是微不足道的小事，若醫生不認真處理病人所描述的反應，繼續因循開藥，病人便不會完全康復。

「很多事情，我們都是從病人身上學來的。」李醫生說。「我們必須信任病人的感覺。最初是我遵循書中所載開藥，例如一些穩定情緒的藥，西方人用2mg、中國人用0.5mg。後來病人告訴我，把藥減到八分之一效果最佳。」由病人的

經驗，啟發李醫生其後引用原用以治療小孩子，藥效較輕的藥。準確用藥，只需數天就可穩定病人情緒。「大體用藥的方法是由外國學習得來，但劑量則從病人反應得知。基於中國人與西方人體質上的差異，我們要信任病人的經驗。」李醫生這種胸襟與識見，實在值得我們敬重。

李醫生對產後抑鬱症的研究，對社會、家庭的影響最為深遠。「中大醫學院婦產科的鍾華教授別具遠見，早在90年代已開始進行產後抑鬱症的研究，我當時有幸獲邀加入。」由研究發展至今，產後抑鬱症的檢驗制度獲納入醫療系統內，當年鍾華教授與李醫生的研究，實在

功不可沒。「從前沒有檢驗制度，不少病人患病3年，甚至8年都未能得到治療，連家人都受影響，造成不少家庭問題。現在的檢驗能在問題出現前已早作預防。」

關注壓力指數

我們會驗血，作身體檢查，但卻甚少留意自己的精神健康，防患未然，李醫生忠告我們，要留意自己的情緒及壓力指數。「香港人會定期驗血、戒煙戒酒等，但卻甚少人會注意自己的精神健康。」李醫生說。「如能留意自己的壓力指數，例如：是否最近都睡不好？曾否為小事發脾氣？多加注意自己的精神健康，就能夠幫自己走出

困局。」李醫生分析國內及香港的情況，發現香港對精神健康的意識略見落後。近年，國內不少災難發生，獲國家投放資源，市民都比從前更關注精神健康的問題，認知程度大大提高。反觀香港，精神科多受忽視，有見近年病人數量飆升，但病床數目卻被削減。相較之下，香港顯得遜色不少。

當我們發現身邊朋友情緒低落，我們往往會說「加油！」、「放鬆些！」等鼓勵的說話。原來，這些話竟會刺痛病者的心。「原因之一，是病人根本不能放鬆。這些鼓勵，令當事人以為自己可以做到而未盡力做，因而感到沮喪。」李醫生還以劉翔的例子說明這個道理：「劉翔扭傷了，我們會說：『國家看着你，人民看着你。』」等話，事實上，透過磁力共振已顯示他的筋全都腫了，還勉強他繼續比賽，他會更覺辛苦。而抑鬱症病人的情況，正是這樣。」精神科病人的痛苦都在裏面，甚至自己也看不到、說不出，身邊人的說話，反令他們認為責在自己，是自己不努力促成問題

的出現。

此外，有些親友會大夥兒探望患有產後抑鬱症的病人，卻反令病人壓力增加。李醫生說：「一眾親友傾談完畢後，病人的印象往往是：『我現在做不到，是我不好。』」然而，抑鬱的問題卻是由於她們的血清素化學物未回復正常。若服用恰當分量的藥，可以讓他們在一、兩個星期內放鬆。如藥物劑量不對，情況便會持續。李醫生建議：「只要陪伴她們一起逛逛街，經已足夠。當出現這種情況，家人也可以發短訊，鼓勵她們多休息，反而不必講太多。」

「海外知名的學府都知道，如要進入國內做研究，必先要找一些帶路人，而中大就擔當了這個角色。」

擔當橋樑角色

畢業於中大、研究在中大、又曾在中大任教，李醫生一生與中大結下不解緣。在與西方學府合作的經驗中，他更發現中大融滙中西文

化角色的重要性。「中大發揮橋樑的角色，連繫東西：以在國內研究的經驗來說，中大歷史較悠久，又有中醫學研究所，不少西方學府如想到中國進行研究，都會選擇與中大合作。」李醫生就曾經走進中國廣州、上海、北京，以至山東農村做研究，同時，又有機會與哈佛、牛津、劍橋的學者交流。「那些學府都知道，如要進入國內做研究，必先要找一些『帶路人』，而我們就擔當了這個角色。」李醫生在畢業後曾前往英國劍橋受訓，其後更參與美國哈佛與中大的合作項目，身體力行，融滙中西。

回望過去，最令李醫生懷念的是，夏秋之夜，坐在崇基何宿門外藤椅乘涼，仰望夜空繁星的日子。「那年代，馬鞍山仍未有萬家燈火，生活節奏很慢。坐在那裏，正能感到自己真正『活在當下』。很多時，要停下來，透一透氣。」李醫生憶說。在繁忙的都市，生活逼人，讓自己放慢腳步，感受微風、靜聽蟬鳴，相信是紓解心靈鬱悶的好方法。📖



在繁忙的都市，生活逼人，讓自己放慢腳步，感受微風、靜聽蟬鳴，相信是紓解心靈鬱悶的好方法。

知識點

產後抑鬱症 (Post Natal Depression) 是指有了嬰兒後患上抑鬱症。病者會長時間感到情緒低落，出現脾氣暴躁、疲憊、失眠、食慾不振、對身邊事情失去興趣，甚或不能應付正常生活的現象。10名產婦中，約有一人會患上產後抑鬱症。此症可能持續數月，甚至數年，或更長時間。

(資料來源：摘錄自衛生署健康教育資料科)

李德誠小檔案

1991	中大崇基內外全科醫學士
1995	中大醫學院助理教授
2000	中大醫學博士
2001至今	哈佛大學社會醫學系講師
2003	中大醫學院教授
2004至今	香港大學防止自殺研究中心副總監
2007至今	中大婦女健康促進及研究中心兼任教授
2004-2007	國際產後抑鬱專業組織 (Marce Society) 執行委員
2007至今	私人執業

丁錫全

共融的結他

視困難為挑戰，正是丁錫全醫生的成功之源。自幼患上讀寫障礙，堅持付出比別人更多的汗水與努力，令他越過重重考驗。種種挑戰化為成功的原動力，自身經歷足以照亮來者路途。



有一次，當教會牧師正在講道時，有位小朋友突然走上講壇，在台上手舞足蹈。那一刻，牧師非常憤怒，立即着人帶那孩子離開。孩子的媽媽當然十分難過——孩子患有阿氏保加症（一種社交溝通障礙症），卻不知怎樣向別人解釋。其後，牧師得悉小朋友的狀況，即親自致電向那位媽媽道歉。

丁醫生道來這個真實故事，希望我們明白：「每個人都有差異，例如讀寫障礙、自閉症的孩子。有時候，我們會用狹窄的眼光看一些有缺陷、有不足的人。有些人會看不起他們，甚至覺得他們是社會的負擔。然而，這卻是錯誤的看法。」事實上，每人有其獨特性，也有值得我們欣賞的地方。正如丁

醫生所言，最難的是學習如何欣賞別人。如果公眾能夠對阿氏保加症有較多認知，孩子便較易被社會接納，日子也活得開心得多，而這，正是共融社會所必要的元素。

「一個共融社會，不同的人，就像草原上有不同的動物一樣，牠們不分高低。每個人，都有其生活方式，有他們的生活技能。例如有些人是經理，有些是清潔工，職業原無分貴賤，每個人原沒分高低，整個社會就是要大家學習如何和平共處。」丁醫生自小患有讀寫障礙，過往的經驗讓他深深體會到故事中孩子與母親的感受，他在比別人付出更多的汗水與努力後成才，現在致

力幫助這一群同樣在艱苦中成長的孩子，希望扭轉社會的誤解，改變他們的命運。

過來人全力支援

1991年在中大畢業後，丁醫生即開始參與屯門育智中心自閉症小組的義務工作，每月定期支援家長處理自閉症孩子的問題。服務期間，他找來同為中大心理系畢業的臨床心理學家袁成志（88崇基心理學，90研究院心理學）幫忙，兩位校友一起訓練家長帶領自閉症兒童小組，以他們的專業知識，製作教學資料，讓公眾進一步明白自閉症孩子的需要。故事中，孩子所患「阿氏保加症（Asperger's Syndrome）」的相關資料，都是由他們當年率先引入香港，翻譯成中文。在兩位中大校友與家長們的努力下，令育智中心成為新界西弱能人士家長的資源

中心。

一直以來，公眾對學習障礙（學障）都有不少誤解，認為這些學障孩子的智力都有問題。事實上，有讀寫障礙的人，智力及理解力都與一般孩子無異，只是他們在文字表達上出現障礙。現時學習多以語文成績來衡量進度，如在文字表達上出現困難，成績因而被評為「不及格」，丁醫生正是這方面的過來人：「讀醫學需要背誦很多名詞，那時候，我筆試都寫得不好，錯寫了很多名詞。幸好當年醫學院要同學『心服口服』，教授在評核學生『不及格』前，會讓學生即場讀出答題卷，口試過關就可『及格』。」

當釐定成績的標準改變，不單只接受筆試，就可以讓有學障的孩子有機會繼續升學。醫學院的安排讓丁醫生成功越過障礙，獲得醫生的資格。其後，他更身體力行，組織家長及醫生創辦「香港特殊學習障礙協會」，加深社會對學障問題的認知，同時改善學障人士的困境。近年，為學習障礙人士所作的調適，已見於中學及公開考試。

「大學講章」的薰陶

中大崇基學院的宗教生活，擴闊丁醫生的眼界，培養多元興趣。自小已在教會長大，入讀中大後發現當年學院並無組織團契。一句：

「崇基怎可沒有團契？」促使當年的院牧吳天安牧師與他一起組織崇基團契，成為「創會會員」。「吳院牧首設『大學講章』，每次邀請不同學科的教授作學術討論。不少基督徒都只看與信仰有關的東西，吳院牧卻認為宗教應該生活化，更應求同存異。因此，那段日子我們不單只吸收宗教知識，也涉獵哲學、音樂、文學、藝術等領域的課題。」在大學講章的薰陶下，擴闊丁醫生的視野，讓他學會從不同角度思考問題，日後行醫也受益不淺。

「一個共融社會，不同的人，就像草原上的不同動物一樣，不分高低。」

行醫首重從病人的角度看問題。「當醫生要有三樣先決條件：一是『genuineness』（真誠）；知就說知、不知就要承認不知。二是『empathy』（同理心）；以病人的角度看他們的問題。三是『knowledge』（知識）；有真誠、有同理心，也要懂開藥才成。」丁醫生直言，在精神病科，要能用病人的角度看他們自己的問題實在不易。「醫生的功力，就此可見。」他過往曾在公營醫院工作，由於資源和制度所限，病人經常會因醫生調職而轉換主診醫生，病人與醫生難以維

持一段持續的關係。正如丁醫生所言：「工作上最難處理的是非人化（demoralization）的情況。當別人的生與死跟你沒有關係，就會出現很大問題。精神科尤要理解病人的想法，不能把他們『物化』為一件件的产品處理。」我們嚮往的「醫者父母心」的精粹，不正是如此？

心曲減壓

一份堅持讓他克服重重困難，成為醫生。「記得小時候，我有口吃。小學三年級的班主任余秀珠老師獨具眼光，挑選我參加朗誦比賽，讓我覺得自己能夠做到。我由小三至中五都有參加，但一直與獎項無緣。」對老師滿懷感激之情，堅持不懈的苦練對丁醫生影響至深，獲獎與否已成其次。最重要的是讓他重拾信心，相信自己做得到。回望過去，丁醫生不忘幽自己一默：「成績最好的一場比賽曾獲亞軍，不過，當時只有兩個人參賽。」

不少都市人都受精神壓力所困擾，身為醫生，又會如何面對這個問題？丁醫生微微一笑，拿着鑰匙，緩緩走到辦公室內的木櫃前，取出小結他即席彈奏，並笑說：「做人不可以整天工作。」那首小曲、那根鑰匙，同樣開啟了不少受困擾病人的心靈。

知識點

阿氏保加症（Asperger's Syndrome），1944年由醫生Han Asperger發現。病徵顯示患者在智力與語言方面發展正常，但在社交溝通上卻有自閉症的傾向。患者性格固執，不喜歡改變生活習慣和興趣，喜愛穿上同一款式的衣物，有時不懂得遵守社會規範（social norms），例如做出當眾挖鼻孔等尷尬行為。

丁錫全小檔案

1991	中大崇基內外全科醫學士
2003	香港精神科醫學院院士
2003	香港醫學專科學院院士（精神科）
2008	香港大學社會科學院（犯罪學）碩士
2008-2010	香港執業精神科醫生協會主席
2006至今	精神專業聯盟（私人執業）精神科醫生



丁醫生放在辦公室的小結他是其減壓良伴，也使不少精神受困擾的病人從中獲得啟示。

視困難為挑戰，正面面對自己的不足，難題往往便能夠迎刃而解。嚇倒我們的，可能正是自己一直不肯放下的固有想法。郭碧珊服務香港情緒健康中心及香港進食失調中心，深明正面迎接挑戰的重要。



郭碧珊

正面駕馭情緒陰晴

一位社交焦慮症的患者，不慎在快餐店打翻汽水。在那尷尬一刻，不但引來很多好奇目光，周到的清潔傭婦更立即上前為他抹枱拖地，另一位傭婦則立即問他，是否需要再為他倒汽水。那患者敏感地「發現」，在快餐店中，原來有很多人都留意着他的一舉一動！這種備受注意的感覺，令他感到焦慮、失措。

後來，郭碧珊鼓勵這位患者嘗試在不同的快餐店進行裝作不慎打翻汽水的「實驗」，並記錄感想，報告結果。她這種富創意的治療方法，讓患者正面面對問題，經過一系列的治療之後，這位患者最終克服病症，完全康復。這位患者所面對的客觀事實是，有在場人士注意到他打翻汽水。沒有患上此症的人不會為此事情多想，集中處理打翻汽水的問題；而社交焦慮症的患者，卻對此客觀事實感到焦慮不安，擔心自己表現失禮，或招致羞辱。這就是郭碧珊所說的「認知行為治療」（Cognitive Behavioral Therapy）。

糾正思維+重整行為=康復
在提供臨床心理治療的過程

中，認知行為治療是最常用的方法之一。郭碧珊說：「第一步要看患者會否想歪了。一般而言，我們會與患者一起探討他所遇到的問題。在過程中，我們不會對患者的行為作價值判斷。」這種治療的技巧是，引導患者自行尋找答案，再由此改變他們的思想謬誤。「先讓患者認清他們的思考模式，再配合行為重整，才有果效。若他們想歪了，情緒徵狀將持續出現。」據郭碧珊所言，患者往往會把問題想得「災難化」。因此，思想與行為兩者須互相配合進行，若不處理思想，單從行為改變，則難以使患者完全康復。

除處理情緒問題之外，郭碧珊另一個主要服務的範疇，是處理進食失調患者的問題。「記得有位進

食失調的患者，病發了8至10年。她差不多每天也有病發，暴食之後，她便會扣喉。」郭碧珊說。這裏所談的暴食，是指在差不多時間之內，食量比一般人明顯為多。例如不少人會在自助餐中多吃食物，但這卻是一般人的普遍現象，人與人之間差別不大。那位患者在接受認知行為治療1至2次之後，情況已有明顯的好轉。對於已患有此症多年的人士，這種轉變實為難得。郭碧珊補充說：「早在2000年時，社會上對此症並不了解，不少患者發病十多年仍不知道該到哪裏求助。幸好，現在社會對此症的認知逐漸增加，能夠讓患者及早獲得治療。」這位患者的經驗，也說明了，只要我們願意，總能夠改變看似難以改變的事。

暴食症的患者，原來同樣與減肥有莫大關係。「進食失調症的患者，認為不吃一餐就可以讓自己早日瘦身，結果是，弄致飲食習慣及模式混亂。」郭碧珊說。當身體長期得不到足夠的能量，飽和餓的感覺變得模糊：「患者很久才進食一次，也不會感到飢餓；即使吃了東西，也不會有飽的感覺。由於身體長期處於半飢餓狀態，不知何時才有下一餐食物，於是，會自行多儲一些，自動多吃食物。」由此，促成患者出現暴食問題。如果患者根本不想改變，這使臨床心理學家也一籌莫展。「求變動機弱的情況，多見於進食失調症的患者。他們在減輕體重上已付出了很大努力。」郭碧珊說。要康復，即意味着他們需要增加體重，這就像否定了他們一直以來的努力般，對他們來說，最是困難。

直面難題解心結

從郭碧珊的分享，讓我們發現，嘗試正面面對一些我們認為難以解決的問題，才能真正解開心中鬱結。「有一晚，在歸家途中，我

被人箍頸打劫。其後，我曾造噩夢再被箍頸。」郭碧珊憶述。由於那裏是歸家必經之路，因此她不能繞道而行。「之後，我相約了一位朋友陪我一起再行經那裏，重新讓自己面對問題。事實證明，這次經驗是成功的。」她說。一些問題，往往是我們告訴自己說「不可能」，然而，事實卻並非如此。要突破這種思想的障礙，實需要一點鼓勵、一點勇氣。

「壓力就像水一樣：
既能載舟，亦有覆舟，
關鍵在於我們如何駕馭。」

所謂「人是感情的動物」，當我們出現情緒起伏時，我們該如何自處？這個時候，郭碧珊則會反問自己：「剛才的情緒是否過激？」冷靜下來，才衡量那刻的情緒反應。「如果我判斷那是正常的情緒反應，我會接受。我不會要求自己沒有情緒波幅。」郭碧珊說。不刻意遏抑自己的情緒，容許自己適度表達，時雨時晴，原是正常不過的人性感受。

在心理系以一級榮譽畢業，修畢臨床心理學碩士課程的同時，郭碧珊更是全班唯一獲登院長榮譽錄的畢業生。當年她入讀中大，首先是攻讀醫學。經歷第一個學期之後，她感到那實非興趣所在，遂當機立斷，在學期末即向心理學叩門。「當年，曾兩度前往心理系找負責的教授商討轉系的意願。對於獲當時在中大任教的梁覺教授破格讓我在第二個學期轉系，至今依然感激。」郭碧珊回想說。獲准轉系之前，郭碧珊從來也沒有修讀過任何心理系開辦的學科，梁教授當日的決定，其實是基於他對郭的信任，事實證明，他的決定絕對正確。

在人生路上，我們不時面對挑戰，各種的挑戰，形成壓力，讓我們不斷前行。「壓力就像水一樣：既能載舟，亦有覆舟，關鍵在於我們如何駕馭。」郭碧珊說。當遇到情緒問題，我們要多了解，多認識，要相信「知識就是力量」。郭碧珊相信，增加對這種病的認識，在尋求協助時就會減少不必要的心理包袱。及早求醫，就可縮短受困擾的時間，畢竟，病向淺中醫。📖



診療室布置如家居一般，有利情緒困擾人士放下警戒，盡吐心中的鬱結。
圖為香港情緒健康中心。

郭碧珊小檔案

- | | |
|-----------|--|
| 1995 | 中大新亞心理學系社會科學學士（一級榮譽畢業）
獲頒優異畢業生的榮銜 |
| 1995-1998 | 地鐵公司人事部見習經理人事主任 |
| 2000 | 中大臨床心理學社會科學碩士（全班唯一獲登院長榮譽錄的畢業生） |
| 2000-2004 | 香港進食失調中心臨床心理學家 |
| 2001-2004 | 香港健康情緒中心臨床心理學家 |
| 2004至今 | 香港健康情緒中心及香港進食失調中心一級執業臨床心理學家 |
| 2006 | 獲《旭茉》(Jessica) 雜誌頒發「成功女士大獎」
其著作《為情所困》入選香港書展名家推介 |

知識點

認知行為治療 (Cognitive Behavioral Therapy, CBT) 是一種有科學研究證明有效治癒情緒病的心理治療方法。認知行為理論指出，最影響情緒、行為，以至身體反應的，並非客觀事實，而是當事人的主觀看法。臨床心理學家會先與病人建立互信的關係，然後透過改變病人的思想謬誤，以及不能自控的問題行為，來舒緩患者的困擾。

（資料來源：香港健康情緒中心）

曾任社工，現職臨床心理學家，這些年來，感受過一個個風雨飄搖的人間故事。馮嘉妍致力開啟封閉的心靈，讓患者學會放下。

馮嘉妍

全人關懷的美善

有個媽媽為女兒到銀行取款繳交學費途中遇上車禍，不幸喪生。事發兩個月後，那個女孩一直沉默不語。她歸咎自己是害死媽媽的元兇，認為自己不配享受現在的生命，更不應活在世上。10年來，她一直懲罰自己，刻意激怒丈夫，與他打架，甚至在飲食上折磨自己，只喝咖啡，不喝開水，令自己健康惡化。一次因暈倒街頭，始有機會解開心靈枷鎖，訴說埋藏心中的悔疚往事。



沒有人希望意外發生，經歷逆境，始發現靈藥就在身旁。「臨床治療讓我進入患者的心靈，一步步助她走出幽谷。」馮嘉妍說。經心理治療後，那位患者的健康狀況已逐步改善，難得的是，她已能放下枷鎖，坦誠與丈夫分享埋藏多年的心中悔疚。「人生會出現很多意想不到的不如意事，令我們難過。我覺得工作最有意思的是，不只幫到當事人，也幫到她的家人，解開積累多年的困擾。」除了關懷患者，患者與家人的關係同樣重要。「記得曾經有個女孩飲食失調，其後發現，問題就在家庭之

中。當父母關係出現問題，子女可能會透過不吃東西來表達自己的感受。」馮嘉妍解釋。

由社工出身，其後攻讀心理學及臨床心理，社工的背景讓馮嘉妍在照顧心靈需要之餘，同樣兼顧患者在家庭關係上的狀況。「社工所看的層面會集中在社會資源的運用，基於人與家庭關係密不可分，在心理治療上，我們也提倡全人關懷(Holistic Care)。」馮嘉妍續說。「任職社工時曾進行家訪，接觸弱勢社群，對家庭的問題有較深刻的體會。那段經驗讓我明白到，個人與環境如何互為影響。」社工的經驗，

與心理治療中全人關懷的理念相輔相成，讓馮嘉妍關懷個人身心靈之餘，也會宏觀考慮患者的家庭關係，在有需要時介入處理。

放下心理包袱

馮嘉妍任職的機構，屬僱員發展服務部，受聘於公司或企業，為其僱員提供心理治療或諮詢服務。她所接觸的求助者遍及不同層面，由基層員工，到公司管理層都有。馮嘉妍綜合過往所見說：「我接觸的部分患者來自中產階層，不少更是專業人士。即使他們不愁生計，心理上同樣有他們的痛苦。」

事實上，面對各種心理及情緒問題，僱員與管理層其實差別不大，綜合馮嘉妍的觀察，以下3類人較易患上抑鬱症：「一是完美主義者，期望自己和別人都做到最好；二是想自己身邊每一個人都開心的人(pleaser)；第三類是對自己要求高的人。」有些人自愧於自己多年辛勞，仍然浮浮沉沉，又好與別人的「成就」比較。正如馮嘉妍所言，每個人際遇本有不同，但我們往往看到自己所缺，卻看不到自己所擁有的，困擾就由此而生。

不少專業人士對自己的要求極高，當面對環境轉變，往往把自己「迫到牆角」，羞於向別人傾訴。她憶述：「曾經有一位中層管理者，被公司即日解僱，其後每天都待在圖書館中，兩個月後才向太太交代。他原以為太太會怒斥他一頓，怎料他的太太卻流着淚對他說：『我等你說這句話已經兩個月了！』。」有時候，我們都想同一時間擁有很多東西，而且每一樣都要做到最好，這種想法，為自己設下重重障礙。只要自己放下包袱，並不會無路可走。正如馮嘉妍所言：「總要給自己一條路走。」

在中大攻讀社工，課餘參加社工隊的日子讓馮嘉妍種下從事助人

行業的種籽。在90年代，不少人都參加「希望工程」，服務內地學童。「山區孩子的求學決心使我深深感動，返港之後，我們透過YMCA(基督教青年會)為孩子籌募學費。」馮嘉妍說。其後，她也曾前往柬埔寨探訪宣教士和農村小孩，進行各種義工服務。「我在那裏替孩子洗傷口、剪頭髮。他們讓我感到，即使貧窮，也可活得很快樂。」義務工作讓她感到助人行業饒有意義，訂定日後的事業發展方向，協助困苦的心靈。

「總要給自己一條路走。」

了解生命真義

向臨床心理學家尋求協助的人，部分或曾自殺、或有親友因公殉職，聆聽他們的故事，馮嘉妍每天同樣承受着巨大的心理壓力。「工作中，最大的挑戰是如何保持心靈健康。」她說。公餘她會參加潛水等接觸大自然的活動。「潛水要學習呼吸、與同伴協作，這讓我返回人性最簡單的接觸：對人信任，謙卑地跟隨指示行事。」馮嘉妍分享說。即使每天都遇到相似病症的患者，她也可從中找到意義所在：「我雖了解那種情緒病，但卻未必了解患者本

身。每次治療，都讓我加深對人的了解。因此，我對工作的熱誠實在有增無減。」從工作中找到意義，從與人的接觸中認識心靈的美善，正是令馮嘉妍熱愛工作、努力不懈的泉源。

身為臨床心理學家，也有情緒低落的時候。馮嘉妍直言：「畢竟，臨床心理學家也是普通人。離開工作之後，我只是個平凡的人。我會珍惜簡單直接的關係，坦誠與朋友分享感受。」投入自己，返回簡單而直接的生活，就能夠放下心理包袱：「我不會覺得自己懂得很多，只會覺得很多事情都不知道。當潛入湛藍的海中，看到不同的魚類，從中會得到很多啟發。」日出日落，看見宇宙萬物的創造，總覺自己的渺小。她既感恩於自己能夠做對人的生命有幫助的工作，也認為，工作的時候，正是神在「使用」她的時候。

就在接受我們訪問前兩天，有社工企圖自殺。這個故事，也觸動了曾任職社工的馮嘉妍。「我們常會給自己很多框框，各種包袱反而壓得我們透不過氣來。」她說。不錯，學會「放下」，學會欣賞，正是讓我們跨過困擾、越過障礙的不二法門。📖

馮嘉妍小檔案

1995	中大聯合社會工作學系社會科學學士
1995-97	社會福利署助理社會工作主任
1998	中大研究院心理學後學士文憑
2000	中大臨床心理學社會科學碩士
2000-06	浸信會出路社會服務臨床心理學家
2006至今	香港基督教服務處僱員發展服務臨床心理學家

知識點

僱員支援計劃 (Employee Assistance Programme, EAP) 是工作間一套專業而全面的心理健康服務系統。由僱主為員工購買服務，為員工提供適切的工作生活資訊、諮詢及輔導服務，協助他們處理日常個人、家庭及工作生活困擾，並提升其心理素質及工作效能，以達至身心健康與工作生活平衡。

參考網址：www.hkcs.org/service/eds.html



香港基督教服務處的僱員發展服務臨床心理學家辦公室，門前放滿綠意盎然的盆栽。

2008年初，施琪珊（98聯合建築，01研究院建築）、陳維正（98崇基建築，01研究院建築）兩位校友參加了「2010上海世界博覽會香港館概念設計比賽」，並在眾多同樣富創意的概念中脫穎而出，最後奪魁，中大人的建築創意又一明證。

「無限香港」是設計比賽的主題，施、陳二人便以「無限城市——香港」為中心，利用建築的手法，包括意象及空間，表現香港如何以有限空間提升城市的無限潛能，「以有限創造無限」，並把「無限」化為場景，讓參觀者親身感受。

人與城市相聯繫

在施、陳倆的設計概念中，香港館外觀上像把一組密集的建築物群從中央削開，形成一條空隙，從而展示出內藏的「無限尺度」。透過反光薄膜鋪成的天花及平台相互映照成一奇特的視覺空間，從空隙中影射出來，為館內外的參觀者引來無限想像。這個開放平台象徵城市的包容，無限創意及自由開放。至於底層和頂層，則分別為「基建」及「可持續發展」。為除去結構的感覺，施、陳二人在平台結構上，特別採用了縱橫錯落的扁小柱子，從而製造中空懸浮的效果。展館外皮為層疊的聚乙烯無紡布，風吹時會形成波浪紋，構成獨特的外觀。

陳維正回想起參賽期間，如何面對在意念上及建築上的種種要求及限制，確是絞盡腦汁：「最大的限制是建築物面積有限，又包括多項主題；涵蓋城市基建、資訊、文化等，而這限制亦正正是香港城市所面對的。於是我們嘗試將「無限城市」與香港人怎樣在這個高度密集的城市中，不斷活得精采、迸發活力這兩個意念聯繫起來。我們希望用簡單素黑的外形，與內在無限反映鏡面的多元空間造成強烈對比，以表達城市人和城市環境之間的互動及張力。」

公共空間自由交流

施琪珊認為，他們的作品有幸獲得評委的欣賞，是因為設計能夠平衡各種比賽標準及要求。「設計概念、外形、空間安排和經驗等固然是重要因素；此

中大 人 創意無限



施琪珊認為，他們的設計概念以影像及空間表達抽象概念，與受眾建立溝通；同時滿足功能需求，建立最大展覽空間，設計的概念和實施性都可行，因此能突圍而出。

②



外，我們亦以影像及空間表達一個抽象概念，與受眾建立溝通；同時滿足功能需求，盡用地塊面積，建立最大展覽空間。這設計的概念和實施性都是可行的，我想因此而獲選。」可惜，原創意念未能由原創者貫徹、執行，致令施琪珊和陳維正不無遺憾。



儘管現在上海世博矗立的香港館與施陳二人最初的縝密構思有所出入，而他們也謙說不敢掠美，但對於香港館建築的功能，他倆卻一致認為建築的公共性非常重要，香港館作為一個公共建築，他們堅持第二層的「無限空間」必須是一個開放給各地朋友自由交流的平台。各位如有機會親到世博香港館參觀，或者亦可以細意領略和比較一下，兩位校友的原創構思與展館的實際情況。

陳維正表示，參賽面對的最大限制是建築物面積有限，又要包括多項主題，確是絞盡腦汁。

設計意念

① 三層：綠色城市，展望未來

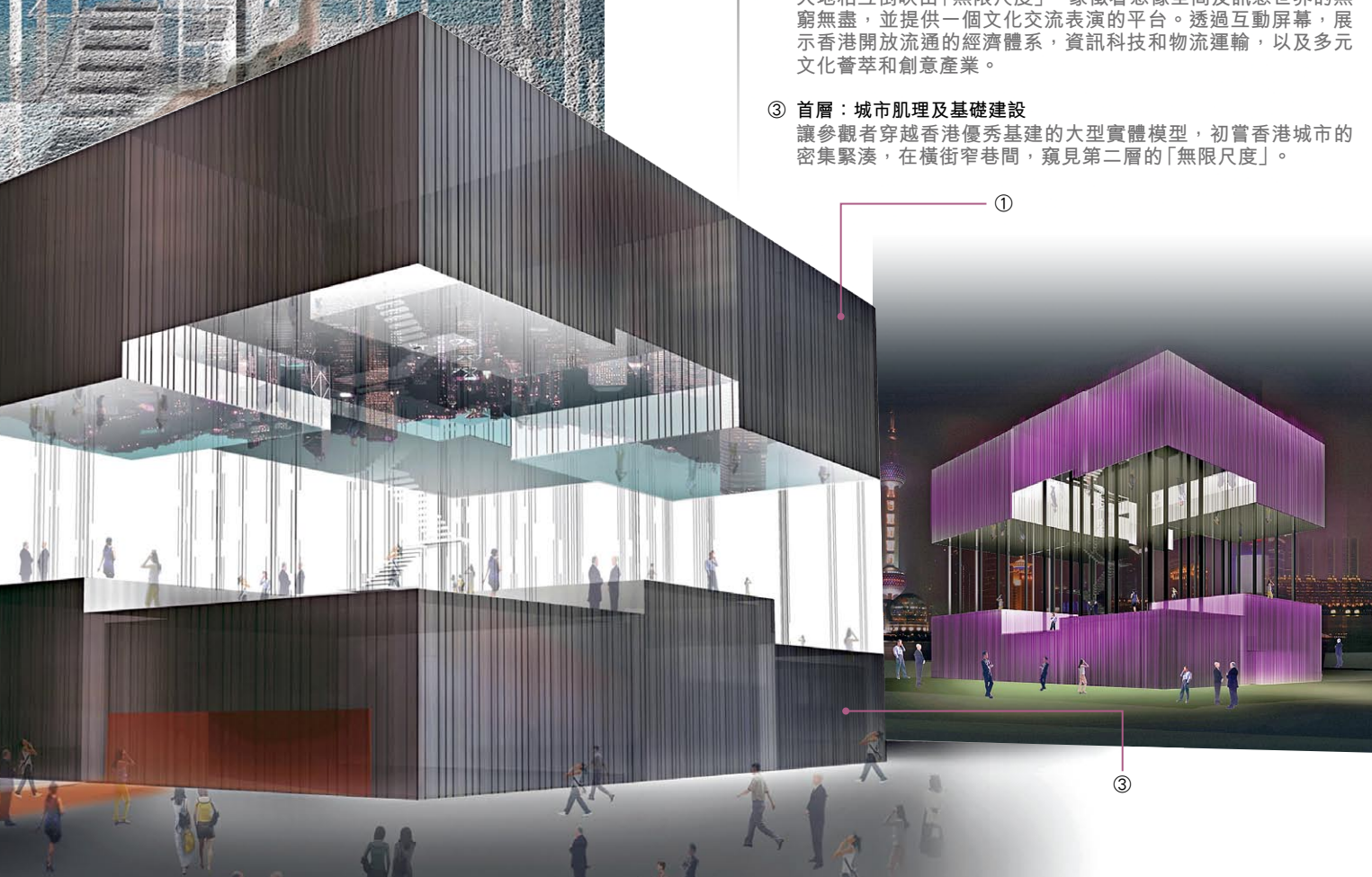
結合自然與可持續發展的理念，引入植物及自然風，在牆身屏幕投射西貢海灘、大嶼山群山疊影等的即時影像。在映象廳中更播放香港文化保育、市區重建等影片，讓參觀者思考城市的未來發展，以及美好城市和美好生活的真正定義。

② 二層：無限創意、無限思維、訊息流通

天地相互倒映出「無限尺度」，象徵着想像空間及訊息世界的無窮無盡，並提供一個文化交流表演的平台。透過互動屏幕，展示香港開放流通的經濟體系，資訊科技和物流運輸，以及多元文化薈萃和創意產業。

③ 首層：城市肌理及基礎建設

讓參觀者穿越香港優秀基建的大型實體模型，初嘗香港城市的密集緊湊，在橫街窄巷間，窺見第二層的「無限尺度」。



對於蘋果電腦迷而言，Apple不僅是個品牌，更是一種生活態度。而對於超級Apple迷而言，Apple，更是一種對生活態度的執着。



蘋果行政總裁喬布斯 (Steve Jobs) 的名句：Stay Hungry. Stay Foolish. 對魏志豪有莫大啟發。

iDerek

大蘋果的執着

作為一位超級Apple迷，魏志豪 Derek (95逸夫電子計算學) 孑然隻身踏上IT路，並於2001年創辦本港Apple電腦用家群組「大蘋果眾」(MACitizen)，正是源於他對Apple這種生活態度的執着。

這份執着，應當從一部Apple電腦說起：魏志豪在初中首次使用Apple電腦時，便被它精妙的設計深深吸引；在中三那一年，魏志豪從爸爸手中接過他的第一台電腦：Apple II。

插上電源。指尖掃過鍵盤。散亂的點與綫，逐漸在熒幕上滙聚成iDerek眼前的蘋果路——

從中學時代的Apple II，到中大電子計算學(今稱「計算機科學」)時代的Mac機，自學的經驗和4年的大

Apple II——是蘋果出品，但不是Mac，魏志豪稱它為「中學時代最好的玩伴」，保存至今已超過20年。

Mac Portable——蘋果首台「可攜」電腦，1989年推出。雖稱「可攜」，但重量超過7公斤。產品由MACitizen會員提供。



1993年出產的Apple Newton是世界上第1款掌上電腦(PDA)

學生涯，豐富了魏志豪的電腦知識之餘，也令他與Apple的關係愈來愈密切。在中大校園，魏志豪應朋友邀請，到碧秋樓的多媒體電腦室參觀；當他看見那裏設置了多部不同型號的Mac機供學生進行設計、剪片等特別工作之用時，他那驚訝興奮之情，不難想像。

「那裏簡直就是一個寶藏！我二话不說，隨即向部門申請，讓我在這個『聖地』中擔當學生助理。多虧中大這間多媒體電腦室，我對Apple的癮着實加深了不少。」當時魏志豪的泥足陷得還未夠深：「後來，在同事的介紹下，我又認識了Apple的員工，並獲介紹在Apple兼職；甫到達Apple的辦事處，我便跟自己說：無論如何我也要加入Apple！」

當年，同班同學大都希望進入滙豐、IBM等大企業工作，唯獨魏志豪卻始終執着如昔，繼續孤身走他的蘋果路。終於，在畢業一年後，他正式成為Apple香港公司的技術支援專員。

離開蘋果 更加「蘋果」

以為魏志豪會在Apple中一直做



MACCitizen的聚會已舉辦了第100次，這個足以讓人引以為傲的數字，印證着一個簡單的信念：堅持。

他的「蘋果人」？錯了：3年後，他離開了Apple。以為魏志豪最終放棄了做他的「蘋果人」？錯了：「如果我立志做Apple產品的評論家，卻只懂得用Mac機而對Windows一竅不通的話，那怎麼說得過去？於是我決定轉往另一家『只有Windows沒有Apple』的科網公司工作，藉以拓闊自己的眼界。」他對「蘋果」自有一番詮釋。

2001年，魏志豪在友人的鼓勵及協助下，利用公餘時間成立了MACCitizen。「有人會覺得用Apple似信奉一種宗教，『信徒』都渴望跟別人分享用Apple的經驗和樂趣。我之所以會成立MACCitizen，正是讓『信徒』們能在例行的聚會中互相溝通、交流。」

MACCitizen成立不久，其他創

會友人因公事而未能投入會務。當時，魏志豪經常為了正職忙至通宵達旦，還要獨力處理MACCitizen的事務，倍感吃力。「每月只能搾取僅餘的時間和精力舉辦聚會，很多時候都只能在聚會前夕才定下聚會主題。」由於聚會只向參加者收取少許入場費，根本不足以支付場租，所以魏志豪經常要自掏腰包補貼。眼見出席人數未見起色，難免令他心灰意懶。

但所謂「執着」、所謂「堅持」，不就在難關之中才更顯得可貴？iDerek自困境迸發出的那股狠勁，讓他從不間斷地為MACCitizen舉辦每月聚會，並每次定下不同主題，讓形形色色的Apple用家既可吸收資訊、交流心得，又可保持聯繫。

「維持每個月舉辦一次聚會，確



南亞海嘯災情慘烈，激發魏志豪倉卒主辦首次賑災義賣活動。當時連場地都是自掏腰包租用的。



MACitizen舉行全港Mac界四川大地震緊急義賣活動，蘋果迷踴躍參與競投。



去年當選為「計算機科學與工程學系校友會」(CSEAA) 副會長(右4)，期望一邊學習，一邊推動會務發展。

實不易。但即使聚會時碰巧我要出外公幹，我也會找朋友代我主持聚會。甚麼是我的回報呢？回報就是今年1月，MACitizen舉辦了第100次聚會。這個足以讓人引以為傲的數字，印證着一個簡單的信念：堅持。這就是堅持的成果。」

虛心求知 若渴若愚

2008年，魏志豪毅然辭掉正職，嘗試全力發展MACitizen。「由於大環境轉變，科網公司在本地的發展空間有限；另一方面，MACitizen已累積了相當年資，知名度亦已顯著提高，是時候推動群組的發展，遂決定全心全意實現自己的夢想，組織更大規模的MACitizen。」

然而，要在香港把用家群組成功商業化，絕非易事，何況Apple在香港市場的佔有率更少於一成，這

無疑是個大膽的嘗試。但魏志豪卻認為，Apple電腦的設計有其獨特之處，因此，它在市場上仍有很大的生存空間，加上視窗與Mac機兼容已成大趨勢，對MACitizen而言，這也意味着有相當大的發展空間。

蘋果行政總裁喬布斯(Steve Jobs)的名句：「求知若渴，虛心若愚。」("Stay Hungry. Stay Foolish.")對魏志豪有莫大啟發，因為這不但是他的人生座右銘，也是MACitizen擴大業務的奠基石。

「正是Steve Jobs的這一句話，讓我時刻緊記任何人都都有某些方面比自己更優秀，所以千萬不能放過向他們學習的機會。於是我加入了兩個中大校友會，趁機向師兄師姐

虛心學習舉辦活動的心得。此外，我也借鏡台灣一個類似組織，希望MACitizen除了舉辦有關Apple的活動和提供電腦資訊外，也能在網上售賣相關產品及紀念品。」

現時，魏志豪以MACitizen的名義，開展了多方面的工作，包括開班教授Mac電腦知識、為不同文字媒體撰寫電腦文章、協助Apple零售商戶舉辦產品介紹活動，以及和中大校友林子揚(94數學)合作進行Podcast，為iPod用戶提供廣播。這些工作都源自魏志豪生命歷程的執着。

無論中大還是Apple，都在他的IT路上留下印記，也誘發他作出更多嘗試。



iDerek全家福。(左起)：魏志豪、魏研博(孖弟)、太太梁蘊琦、魏妍雅(孖姊)。

家人支持最重要

魏志豪現為逸夫書院校友會幹事，以及計算機科學與工程學系校友會副會長，積極參與校友活動。對於自己能專注發展MACitizen，魏志豪不忘感謝父母和太太的鼓勵與體諒。太太梁蘊琦(96逸夫工管，01研究院工管)是他在中大籌辦逸夫第一屆走讀生舍堂委員會時認識的。兩人相依相扶，在他決定創業的一刻，太太給予魏志豪莫大支持。他更明言，日後如僥倖成功，太太及家人居功至偉。

聯 念 瀑布

一髮飛瀑，勢分三級，激情澎湃，滌蕩青春。

攝影
袁子超

戲劇界殿堂級人物鍾景輝(55-57崇基英文)已與舞台結緣60年，他在崇基雖只得短短兩年半的校園生活，卻仍少不了戲劇裏悲歡離合的演繹。

鍾景輝

竹棚演戲憶中大



今期「友問友答」有請我們的King Sir

問：為甚麼會有King Sir這麼一個富「皇者氣派」的稱呼？

鍾：「King」是我到美國留學後才叫的名字。在港我原沒有英文名，同學問怎樣稱呼我，我在音譯King或Fai之間讓他們二擇一，結果他們選了King，就這樣開始一叫幾十年。

問：中大校園生活最令你懷念的是甚麼？

鍾：當年中大最令人懷念的是老師與同學間那種融洽的關係和親厚感情。當年同學人數不多，英文系同學的總數僅十餘，全校也不過幾百人，關係自然特別密切，無論同級同系或不同屆別的同学，幾十年來，至今仍有聯絡。

問：當年師生關係如何？

鍾：學校位於市郊，師生上課難免

要舟車勞頓，但卻無損大家的感情。我還記得來自不同中學的同學升讀中大後，無分彼此，很快便成立「壹社」，參與學生活動。而老師對同學也愛護有加，當年英文系的老師Mr Brown更特別為我赴美升學而寫了封介紹信，使我得以順利升學。

問：當年母校戲劇活動的情況又是怎樣的？

鍾：我參加了崇基劇社，當年與同學一起搞戲，可謂畢生難忘。55年為慶祝聖誕而演出獨幕劇《幽會》；56年演出較完整的三幕劇《危險的角落》；57年演出《藕斷絲連》等。還記得當年尚未有大會堂，《危險的角落》便在窩打老道的一個籃球場搭竹棚演出，觀

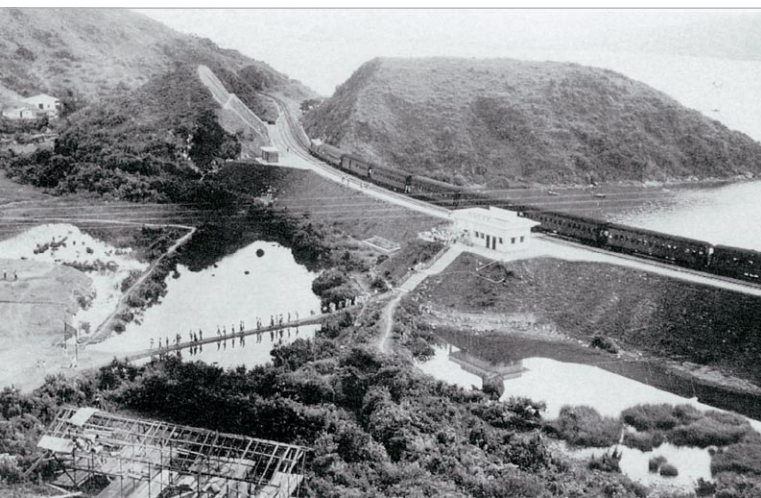
眾反應熱烈。竹棚以外，我們多借場地演出，有時更會在飯堂演戲！

問：同學演戲，怎樣籌措經費？

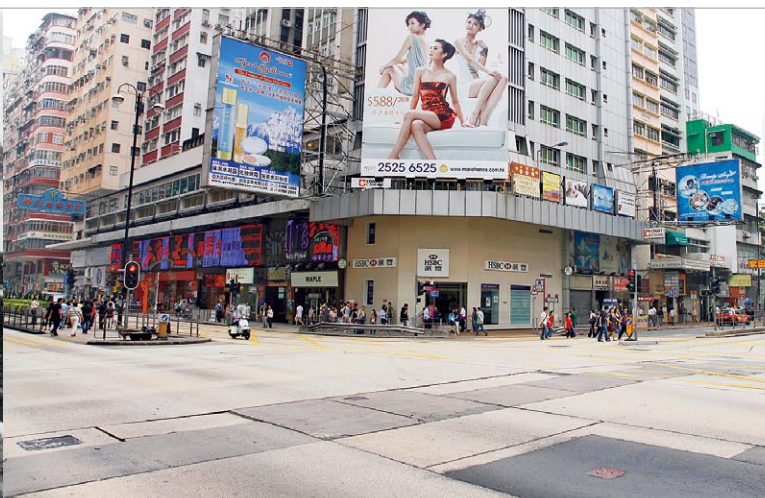
鍾：我們都為興趣演戲，只要演得高興，同學也不計較。門票收入以外，我們還會找「演出顧問」「出血」贊助；如有盈餘，同學也不外吃一頓飯而已，要求簡單，總之興趣為先。

問：離開中大後，透過戲劇，與母校還有沒有聯繫？

鍾：60年代初，我回港後曾任崇基校友會會長。73、74年間，我還曾為崇基校友會籌款，上演《專誠拜訪》，當年梁鳳儀(70崇基歷史，85教育學院中國文化研究)、殷巧兒(69聯合英文，72教育學院英文)也曾參與演出。



學校位於市郊，師生上課難免要舟車勞頓、攀山涉水。圖為當年的火車站鳥瞰圖。



高打老道青年會附近的籃球場（今已大廈林立），就是當年崇基劇社搭竹棚演出的場地。

問：對熱愛戲劇或舞台表演的大中校友或在學同學你有甚麼建議？

鍾：假如不把戲劇或文化藝術視為終身職業，實不必到演藝學院進修。不過，香港的確缺乏文化教育，與外國相比，像美、日，學生會被安排去聽音樂、欣賞舞蹈，讓他們自小已知道自己愛甚麼，並養成對某項藝術的興趣，不看，生活就像缺乏了甚麼似的。

不認識知名的音樂家、藝術家、劇作家及他們的作品對我們生活並無大礙，但若能懂得一點點文化藝術，便會使我們的人生增添不少姿采，正由於有不同的吸收，便會有不同感覺，人生也多點樂趣。

問：選看一齣電影、戲劇有沒有竅門？

鍾：看一齣戲劇或電影，不應只想

着自己希望看甚麼，而是要認真看看創作人或演出者希望傳遞甚麼信息，用了甚麼手法表達，表達得怎樣？好還是不好。當中並沒有對錯，而只有「好」與「不好」，切忌抱着「嘿！那不是我想看的……」的心態來看一套作品。

我便曾一天看5套電影，惟有這樣，才會知道「差」的電影是如何差勁，「好」的又怎樣出色。累積欣賞的經驗，從而提升了鑑賞的能力和水平，選看電影、戲劇也愈來愈準確。

問：戲劇以至演藝事業為你帶來怎樣的精采？

鍾：戲劇讓我透過舞台演出與觀眾直接接觸，現場的反應給我電影電視所沒有的滿足感。幾十年來的舞台體驗也讓我對人生中生老病死的歷程有很多警示，就像《相約星期二》一

劇中，師生談論婚姻、養兒育女、死亡等人生議題，便總有一項會戳中我們的感動神經，引發共鳴，可別忘記，劇中老師的生命也日漸枯萎，現身說法，更令人深有領會。

這類發人深省的戲劇不但精采，也很有意義，實在應5年便重演一次，人生警示，承傳下去。

問：哪一齣戲劇的情節最與現實的人生相似？

鍾：沒有一齣戲的情節能與人生完全相似。每一齣戲，故事各有不同，某套戲某個情節或較寫實，能引發觀眾產生共鳴，才有機會被視為與人生相似，像《推銷員之死》中，那些望子成龍或不惜犧牲，也要保存房子的情節，便與現實人生頗為相近。📖

後記

「很令人懷念」

與King Sir一起回憶中大往事，說時他總是輕描淡寫，毫無戲劇性可言，只是師生間的親厚感情，卻細水長流，流過逾半個世紀的時間長河，歷歷浮現在我眼前。

飲水思源，自中學已希望到外地讀戲劇的King Sir同樣忘不了中大在英語、文學等方面對他的幫助。「很令人懷念」相信不僅是他對校園生活的感覺，也是他對中大的感銘。

與高錕教授同行 籌善



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

「與高錕教授同行」
"Walk with Professor Kao"

中大步行籌款日
CUHK Walkathon



3月14日為「與高錕教授同行」中大步行籌款日，高錕教授伉儷與近3千名中大師生、校友、校董、大學友好及市民在中大校園內輕鬆漫步，共籌得逾4百萬港元善款，以設立高錕獎學金及資助認知障礙者家屬網上培訓課程。

開步禮由高錕教授伉儷、大學校董會主席鄭海泉博士、中大校長劉遵義教授、兩位中大前任校長馬臨教授和金耀基教授，以及中大校友評議會主席劉世鏞先生主持。中大校長劉遵義教授衷心感謝各界熱心人士專程蒞臨中大校園，參加這項饒富意義的活動。他藉着成立「高錕獎學基金」，鼓勵中大學生，效法高教授鏗而不捨的治學精神，投身科研，造福人類。開步禮上，各步行隊伍士氣高昂，手中展示色彩鮮艷的旗幟，向高教授致意。

漫山杜鵑 向偉人致敬

活動當日天氣回暖，中大漫山遍野盡是怒放的杜鵑花，正是賞遊校園兼共襄善舉的好時節。隊伍由中大崇基學院嶺南體育館起步，繼而行至大學本部的林蔭大

道。部分參加者選擇較長的90分鐘路段，其餘則選擇了45分鐘的路段。他們沿途欣賞繽紛的杜鵑花，並飽覽令人心曠神怡的吐露港、八仙嶺景色。到達終點後，更順道前往大學圖書館參觀高錕教授成就展，細數高教授歷年來獲頒授的殊榮，又可欣賞其2009年諾貝爾物理學獎獎牌及獎狀。

多所企業、中大師生、校友及親朋、中小學生，甚至幼稚園學生與家長，合共組成約20支隊伍，競逐個人或隊伍的最高籌款總金額獎，以及書院參與人數最多獎。

截至今年5月中，「高錕獎學基金」連同今次步行籌款，共籌得逾1千2百萬港元。基金撥出部分金額，另設「高錕教授科研交流生獎學金」，頒予工程學院及物理學系優秀的全日制本科生，前往海外或內地大學作研究交流。

款逾4百萬



12 (左起) 中大校長劉遵義教授聯同中大前校長馬臨教授、高錕教授伉儷、大學校董會主席鄭海泉博士、中大前校長金耀基教授，以及中大校友評議會主席劉世鏞先生一起主持開步禮。

3 高錕教授伉儷感謝各界支持活動

4 近3千人參加「與高錕教授同行」中大步行籌款日活動，場面壯觀。

5 聯合書院全人在活動中，獲得「書院最高籌款總金額獎」和「書院最多人數參與獎」兩大殊榮。

6 參加者抵達終點後，紛紛在高錕教授的展板前拍照留念。

7 校友會與學系組織聯隊，支持步行籌款。

8 電子工程系校友會組織校友參加步行籌款。工程學院最後獲得「團體最高籌款總金額獎」。

3位校友獲大學頒授榮譽院士

李沛良 (65崇基社會)

現為中大社會學榮休講座教授兼伍宜孫書院候任院長的李校友，是著名社會學家，對社會學在內地的發展貢獻卓著。中大畢業後，李校友在美國取得哲學博士學位，隨即返母校任教，至今服務長達41年。李校友歷任大學多項要職，包括校董、教務會成員、崇基學院院長、社會科學院院長等，領導有方，克盡厥職，對大學發展建樹良多。



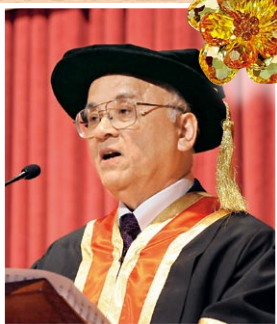
梁英偉 (73新亞工管)

梁校友現任港中發展集團有限公司主席兼董事總經理，多年來積極參與教育、醫療及社會教化等服務，對本港和內地貢獻良多。梁校友現任中大校董及新亞書院校董會主席，對中大和新亞書院的發展支持有加，並成立梁英偉基金和獎學金，大力推廣新亞書院學長計劃等，扶掖後進，不遺餘力。



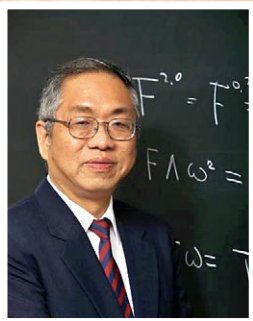
辛世文 (66新亞植物)

現為中大生物學榮休講座教授及生物學研究講座教授的辛校友，是著名農業生物技術專家和全球首位複製植物基因的科學家，他於1980年成功複製出世界上第一個植物基因，奠定其植物基因複製之父的地位。辛校友為新亞書院傑出校友，於2009年出任善衡書院院長，致力為書院學生提供富於啟發、多元及互動的學習環境。





丘成桐校友獲數學界最高榮譽



享譽國際的華人數學家丘成桐校友，今年榮獲沃爾夫數學獎 (Wolf Prize in Mathematics)，成為首位兼獲數學界兩項最高殊榮——菲爾茲數學獎 (Fields Medal) 及沃爾夫數學獎的華人數學家。

菲爾茲數學獎被視為數學界的諾貝爾獎，旨在獎勵40歲

以下的優秀數學家；而始創於1978年的沃爾夫獎，則旨在獎勵對推動人類科學與藝術文明作出貢獻的科學家和藝術家，以表揚他們的終身成就，饒富意義。

此外，丘教授今年初已獲得全美國亞裔工程獎中的傑出科技獎，該獎項由美洲中國工程師學會主辦。旨在表彰在各領域具領導才能和有所成就的亞裔工程師。

現為中大博文講座教授、數學科學研究所所長，以及哈佛大學William Casper Graustein講座教授的丘教授，與中大結緣近半世紀，69年畢業於中大崇基學院數學系，80年獲中大榮譽理學博士學位。93年返回母校，領導成立中大數學科學研究所，同時擔任研究所所長，帶領研究工作，並定期回港教學及指導研究生。



馬嶽、馮應謙校友獲模範教學獎

中大社會科學院政治與行政學系馬嶽教授（87新亞新聞及傳播，90研究院政政）和中大社會科學院新聞與傳播學院馮應謙教授（92新亞新聞及傳播）同時獲得2009社會科學院模範教學獎，並於2月27日舉行的頒獎禮上領獎。該獎項頒發之目的，是為提升教學士氣和促進不同學系教授之間的教學經驗交流。



馬嶽



馮應謙

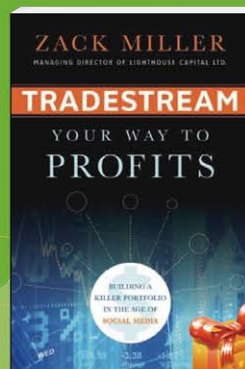


專業化工具助你管理投資

主要功能



在 Investomy，我們相信成功投資的關鍵是建立良好的投資習慣和彼此分享經驗。我們為港股投資者提供專業組合管理工具及分享投資經驗的平台，讓你邁向成功。



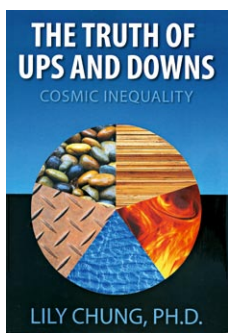
最先登記十二個月計劃的用戶可以免費獲贈：
TradeStream Your Way to Profits: Building a Killer Portfolio in the Age of Social Media



贈品


崇基學院
鍾月萍 (62史地)

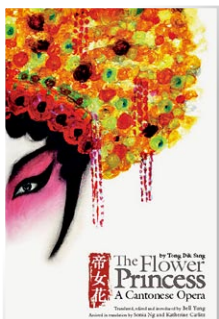
鍾校友研究命理逾20年，最新著作《The Truth of Ups and Downs, Cosmic Inequality》，以中外各界名人的生命歷程，印證八字五行對個人事業、健康及愛情的影響。

**康建輝** (74社會學)

畢業逾35載的康校友，現於美國加州州立大學洛杉磯分校的特殊教育及輔導學部任教，並著有《Psychotherapy and Counseling with Asian American Clients: A Practical Guide》一書。他更獲Society of Family Psychology (Division 43 of the American Psychological Association) 選為主席，成為首位美籍華人出任此全國性公職。

**吳瑞卿** (75歷史, 77研究院歷史, 89研究院中文)

吳校友與匹茨堡大學榮鴻曾教授(前中大音樂系教授、新亞書院本年度錢賓四先生學術文化講座主講嘉賓)及Katherine Carlitz教授合作之《帝女花》英譯本《The Flower Princess》，已於3月由香港中文大學出版社出版。此書為首本粵劇劇本全本英譯，並有幸得到粵劇名伶白雪仙女士作序。

**關海山** (75生物, 78研究院生物)

現為中大生物系教授兼食品研究中心主任的關校友，於1984年加入中大生物系工作，推動理學院成立食品及營養科學課程，並創辦全港首個食品成分資料庫，促進食品安全，協助業界制定食品營養標籤。今年4月，他更獲大學頒「25年長期服務獎」，以表揚其多年來的忠誠服務。

**曾陳桂梅** (80社工)

中大校友高爾夫球隊核心成員陳校友，醉心藝術創作近20載，主要創作水彩及塑料彩繪畫，亦旁及陶瓷、玻璃、攝影等不同創作媒介。近年致力開發新的當代藝術語言，今年4月，於崇基學院舉行「單寧誌」近作展，吸引在校同學及校友前往參觀和交流。

**陳錦昌(陳汗)** (80中文)

又名陳汗的陳校友，於1990年憑電影《飛越黃昏》獲香港電影金像獎最佳編劇，其他作品包括歷史巨製《赤壁》和《孔子》。作為《孔子》唯一香港編劇的他，自言15歲便看《論語》學修身，前後用了兩年時間籌備電影劇本，最後以兩小時內容來概括聖人的下半生。

伍棟英 (80哲學, 94教育學院中文)

畢業後在中學執教的伍校友，於2005年提早退休，進而研究心靈與人生問題，並潛心寫作。繼《思考·人生的路向》後，他在近日新作《我念與成長》一書中，與讀者探討和分享多年來的研習所得。

**蘇偉健** (00中文)

蘇校友自幼四肢痠攣，但家人沒有因此放棄，反而悉心栽培。他小學及中學均就讀於主流學校，更是首名用電腦應考高級程度會考的傷殘學生，最後更取得優異成績入讀中大。今年，他以筆名喬星為歌星張學友的新大碟填詞，其中新歌《Double Trouble》更街知巷聞。

林蘭芝 (04音樂)

畢業只有4年的林校友，已獲得多個國際性獎項。今年初，她參加荷蘭新室內樂團第2屆華人作曲家作曲大賽，憑作品《墨彩》勝出比賽。此作品在今年舉行的歐羅巴利亞藝術節上，首次於荷蘭及比利時演出。


新亞書院
陳建熊 (69歷史, 82研究院教育)

陳校友現時擔任明愛胡振中中學校監，今年3月出席該校42周年暨遷校5周年校慶感恩祭。他感謝政府於2001年撥地建校，讓該校在5年前成功遷址，奠下良好的發展基礎。

左燕芳 (75藝術·81教育學院藝術)

郭玉美 (78藝術·79教育學院藝術·
96研究院藝術)

劉偉基 (78藝術)

林品湘 (80藝術)

4位藝術系系友聯同校外友人本着熱愛藝術及關心視藝教育的理想，共同創辦了《香港視藝誌》(VAM-Visual Arts Magazine)。以電子雜誌及網站形式，提供視覺藝術學與教的資源，一方面以支援香港視藝教育為目的，另方面亦為藝術愛好者建立一個交流及發表創作的平台。有關刊物將於7月1日創刊，各位可鍵入以下網站閱覽：www.hkvam.com.hk/



張棧祥 (77經濟)

筆名為滿道的張校友，為香港演藝學院創作的話劇《只有香如故》，於5月中獲第2屆香港小劇場獎的最佳編劇獎。該劇改編自明代戲曲《紅梅記》，以南宋末年為背景，寫當代中國人的愛國情結，是張校友近年數個得意作品之一。



張樹槐 (79新聞及傳播)

現於恒生銀行擔任助理總經理的張校友在百忙之中抽空練習長跑，公餘爭取參與馬拉松賽事，5大洲均留下了他跑步的足跡。今年初，他參加第114屆波士頓馬拉松，順利完成人生第24場「全馬」比賽。

馬振愉 (82歷史·83教育學院歷史)

居於澳洲維省墨爾本的馬校友和太太在維省新生會領導人姚沈宛校友(73聯合社工)的愛心感召下，於5月1日領着義工團在當地天主教贖世主堂為母親節籌款午餐下廚，服務社群。



麥勁生 (85歷史·88研究院歷史)

麥校友現為香港浸會大學歷史系教授，今年4月，在香港城市大學中國文化中心舉行講座，以德國陸軍漢納根(Constantin von Hanneken)於1879年至1886年期間，在華協助建設中國海防的個案，講解西洋顧問在華工作的經歷，如何反映中國自強運動的成就和局限。

林可頤 (89新聞及傳播)

林校友畢業後投身電影、電視等行業，最後卻受到一本書啟發，自學雕塑技術，並成為著名雕塑家。一本地酒店購下她的最新作品：以電腦設計的抽象雕塑《太極系列》及《現代愛情故事》，並於酒店內展出。

區家麟 (90新聞及傳播)

10年前憑紀錄片《中國入世》獲得美國Peabody新聞獎的區校友，去年退居幕後，負責改革翡翠台晚間《天氣報告》。最近，他請辭無線電視新聞部，並將於9月重返中大校園，在新聞系修讀博士課程，追尋他心中的「新視野，更高的總括能力」。

李巧儀 (93新聞及傳播)

李校友現職紐約人壽營業經理，她畢業後在不同的財經新聞媒體工作；及後任職財經網頁總編輯，負責管理網站及編採雙語財經新聞。9年前，轉投保險界至今。她已考取CFP資格，並正計劃修讀MBA課程。

黃照達 (96藝術)

又名達達的黃校友現為獨立漫畫家，數年前通過連載漫畫，提出「不工作計劃」，讓現代人反思何謂有目標的生活，該系列漫畫今年4月結集成新書《Lonely Planet》。黃校友自2008年起，於香港浸會大學視藝學院任教至今。

林韵香 (02翻譯·06研究院傳播學)

林校友現於德國卡塞爾(Kassel)進修，今年3月，帶同德國朋友到中大參觀及到訪校友事務處，分享德國生活的點滴。她樂意為往卡塞爾進行交流的中大同學提供協助。(電郵：s985537@alumni.cuhk.net)



林校友(中)到訪校友事務處

李達寧 (03哲學·09研究院社會學)

李校友畢業後，與友人合辦「香港序言書室」，主要銷售學術性書籍，從哲學到政治思想不等。書店還舉辦講座沙龍，邀請知名學者例如李歐梵教授到訪，與讀者探討學說。



崔建華 (06專業會計)

以一級榮譽畢業的崔校友，現職理財策劃工作。於今年2月，他以主禮嘉賓身份，出席中學母校香港文理書院第47屆頒獎禮，並以「你能掌管命運嗎？」為題演講，勉勵同學奮發向上。

趙善穎 (06專業會計)

曾代表香港出戰2000年悉尼奧運的冰手趙善穎，於2006年畢業後投身會計行業，於羅兵咸永道會計師事務所服務。

陳皓翔 (06工管)

陳校友去年9月與友人合資，在旺角開甜品店，並經營年宵花市禮品貿易生意。小店開業成本近100萬港元，現時業務已上軌道，陳校友正部署尋找資金或投資者，繼而開設連鎖分店，並進軍內地市場。

**麥艷琼** (07藝術·09研究院中國藝術史)

去年獲研究碩士學位的麥校友，曾於中大文物館、美國費城藝術館及北京尤倫斯當代藝術中心作暑期實習，以及出任亞洲藝術文獻庫研究助理。現時，她於香港藝術中心擔任節目主任，今年4月在《文匯報》撰文介紹「視界新色」展覽。

黎卓華 (07藝術)

在上月底舉行的香港國際藝術展中，黎校友憑着《冰川時間》畫作系列參展，希望參觀者除感受冰川溶化一刻的動態美外，也關注全球暖化問題。大學畢業後，黎校友一面兼職，一面在火炭工作室埋首繪畫，去年舉辦「朝海」展覽，成為備受注目的年輕藝術家。

張君恒 (09藝術)

張校友熱愛魔術，愛用魔術的掩眼法來突破常規藝術表現形式。今年4月，他在土瓜灣牛棚藝術村舉行「The Show」展覽，透過魔術表演的互動性，與觀眾一起完成作品，並把過程拍成錄像，於展覽期間播放。

**聯合書院****吳自豪** (72物理)

畢業近40載的吳校友，一直從事電子業，現為信佳國際集團董事總經理。他於1991年創立信佳，由初時的7名員工，發展至94年自設廠房，並擁有2百多名員工的企業。現時，該公司共有3間廠房，聘用約2千名員工。今年1月，他接受報章訪問，以信佳為例子，暢談中小企創業之道。

**楊耀忠** (75政政·81教育學院經公)

楊校友最近獲委任為撲滅罪行委員會成員，任期兩年，於今年4月1日起生效。撲滅罪行委員會負責制定防罪滅罪計劃、統籌滅罪工作和監察其成效，以及訂定鼓勵市民協助防罪滅罪的方法。

楊振耀 (76政政)

楊校友現為商台時事節目《在晴朗的一天出發》的主持人之一。大學畢業後，楊校友即踏足傳媒行業，在上世紀80年代中期曾主持電台節目《月光光四人幫》。於95年旅居澳洲，擔任NewWorldTV執行監製。重返香港後，他曾在多家傳媒機構任管理層，是資深傳媒人。

吳克儉 (76社工)

吳校友今年獲香港房屋委員會再度委任為委員會委員，以豐富房委會工作經驗助房委會面對前所未有的挑戰。是次公職任期兩年，並於今年4月1日生效。

**鄭祖澤** (76生化·78研究院生化·81教育學院·94研究院教育)

現職浸信會呂明才中學校長的鄭校友，今年3月，以演講嘉賓身份出席聯合書院獎學金得獎人講座系列第3講，以「從《飛渡關山》到《阿凡達》看未來的挑戰」為題，與聯合書院同學分享他的人生經驗。



吳思源 (77社會·79教育學院經公)

現為從心會社主席的吳校友，在今年3月，擔任聯合書院校友講座第9講主講嘉賓，以「當幸福來敲門——談運氣與人生」為題，跟聯合書院同學細味人生。



黃文森 (79英文)

黃校友獲邀於今年3月回校擔任演講嘉賓。他以「物流行業道德操守」為題，向2百多名同學講解物流鏈運作及管理模式，並闡述個人道德操守在行業中的重要性和影響力。他更鼓勵同學提升品德修養，並勇於承擔對社會的責任。



詹華強 (82生化·84研究院生化)

現任科大生物學系系主任的詹校友，近10年，以現代科學方法研究複方藥「當歸補血湯」，以驗證古方的藥效。詹校友在中大取得生化碩士學位後，前往英國劍橋大學修讀博士課程，其後到美國史丹福大學進行博士後研究工作。92年回港擔任科大生物系助理教授。



陳活彝 (82生化·84研究院生化·87研究院基本醫學)

陳校友現職中大醫學院生物醫學學院教授，近年主要研究胚胎內神經細胞的移動路徑，以期解開胎兒先天性發育不良問題的疑團。出身於生化系的陳校友，其後轉往解剖系修讀博士課程，再赴倫敦大學哺乳動物發育研究中心進行博士後研究兩年，然後才回母校執教。

溫志昌 (82生化·84研究院生化)

現職中大生物醫學學院副教授的溫校友，主力研發抑制愛滋病的另類藥物，並以整合酶為研究重點。他與研究小組研製熒光蛋白，以便追蹤病毒活動，並發現熒光蛋白有機會對抗愛滋病。結果顯示病毒感染了細胞，再把本身基因嵌進主體，在顯微鏡下，受感染會散播的細胞就顯示出熒光效果。若測試的藥物能成功抑制病毒，熒光整合酶複合蛋白就不能進入細胞核。溫校友期望藥物可為病者帶來新希望。

馮永業 (85政政)



馮校友獲委任為機場管理局企業發展執行總監，上任後，將主力負責機場第3條跑道的發展工作，並跟進機場飛行區中場範圍發展計劃及其他與機場相關的大型基建。

莊偉忠 (85企管)

曾任職金融界和馬會市場推廣經理的莊校友，2007年底轉投一田百貨出任常務董事。上任不久旋即遇上金融海嘯，莊校友不但逆市加薪、派花紅以穩定軍心，更積極舉辦購物優惠日，打破以往的人流和營業額紀錄，成為逆市奇葩。



許韻詩 (89數學)

許校友於2001年在法國Ecole Nationale Supérieure des Mines de Paris取得工業經濟學博士，該校是由拿破崙創辦的法國名校之一。近年，許校友寫下許多有關留學和移民生活的詩和文章，部分已於法國或中國報刊雜誌發表；另外，她又開設了博客，並陸續把作品放上博客與眾人分享，地址是<http://blog.sina.com.cn/chevaleret>

葉少康 (91統計·04研究院工管)

葉校友獲公民教育委員會再度委任為委員會成員，任期由今年4月1日起生效，為期兩年。公民教育委員會為非法定諮詢組織，負責透過舉辦各類宣傳和教育活動來推廣校外的公民教育。



黃以樂 (96聯合化學·99研究院化學)

麥春燕 (97逸夫化學·01研究院化學)

黃校友於英國牛津大學完成兩年博士後研究工作後，在2002年初回港，加入政府化驗所任職化驗師，麥校友亦於同年中受聘於政府化驗所，任職化驗師。兩人於2007年8月誕下長子，取名子翹。其後，再於2009年7月誕下次子，取名晉翹，一家樂也融融。



郭嘉銓 (98政政)

郭校友是警務處處長鄧竟成的私人助理，今年5月警務處公布，郭校友的職級由高級督察晉升為署理總督察。

余洛雯 (00英文·01研究院文化研究·06研究院企業傳播)

余校友現於香港城市大學學生發展處任事務主任，最近她的哥哥升級成為爸爸，她亦因此榮升姑姐，非常高興。余校友家族最近喜事多，她的表妹陳頌怡今年亦會自中大聯合護理系畢業，余校友早前特回校與表妹拍畢業照。



黃耀光 (03環境科學·

05研究院環境科學)



今年5月，於中大舉行的「學生創新與創業作品」展覽中，展出數年前由黃校友成功開發，以廢油提煉生物柴油的技術。憑該技術獲第9屆「挑戰杯」一等獎的黃校友，與本港企業合作，每年將1萬噸以上的餐飲業廢油轉化為再生能源，銷往香港及歐洲市場，以紓緩能源危機和全球暖化問題。

林雅 (05地理及資源管理學)

林校友畢業後加入阿聯船務代理(香港)有限公司，現職業務經理(大連)，協助公司在大連拓展內地市場。



李國彰 (06物理·08研究院物理)

懷着對焗麵包的熱情，李校友研究院畢業後，加入一間連鎖麵包店工作，1年後更與中學同學合資，在佐敦開設1間麵包店，售賣傳統配方的歐式麵包。李校友與拍檔更計劃將來在店內兼售即磨咖啡，並提供電話或網上預定三文治服務。

謝啟鵬 (08經濟)

與一般畢業生不同，謝校友畢業後並沒有即時尋找工作。他參加了勞工處的工作假期計劃，隻身前往愛爾蘭，一面工作一面遊歷，先後踏足32個國家。闊別家鄉470天後回港，計劃出版傳記《我有的是Guts》。



逸夫書院

余遠蓮 (96專業會計學)

居於北京的余校友適逢回港度假，特別於4月28日到訪校友事務處。一向熱心參與京津校友會活動



的余校友，近年由工作多年的上海轉職北京，此行重訪母校，順道與校內眾人分享在內地工作及生活的點滴。

王育娟 (02中文)

現職突破有限公司的王校友，負責主持每周六晚上8時，在新城知訊台播出的《新新青年互助委員會》節目，透過大氣電波傳達年輕人的心聲。今年8月，王校友將執教「突破DJ訓練課程2010」，讓15至22歲年輕人體驗做DJ的滋味，詳情可瀏覽 www.uzone21.com/radio/dj



梅沛鈴 (04新聞及傳播學)

梅校友大學畢業後先到波蘭工作1年，再往德國Kassel University修讀社會學，展開為期3年的彼邦生活。在德國半工讀期間，令梅校友的德語水平提升不少，更在當地覓得佳偶。她現為Travellife討論區「德國working holiday visa」版主之一。

研究院

徐燦傑 (02工管)

現職工銀國際投資服務銷售董事的徐校友，自1999年起開始在職進修，最近剛完成法律學碩士課程。



未滿40歲的他，已擁有4個碩士和1個博士銜頭，今年4月接受《經濟日報》訪問，暢談個人對在職進修的看法，以及相關的時間管理技巧。

黎韋詩 (05工管)

現任麥當勞香港副總裁（市場策劃、採購管理及業務策略）的黎校友，把自己在工管碩士課程所學到的營銷概念，活用於公司運作和管理上。她在3年前看準返夜班和夜遊人的市場，首推24小時營運概念店，結果成功開拓市場。目前，全港已有100間麥當勞在24小時營業。



梁海明 (08訊息工程)

於99年創立香港和解中心的梁校友，於09年聯同9位資深和解員（當中包括中大校友）編寫香港第一本有關調解的英文書《Hong Kong Mediation Handbook》。作為該書總編輯，他希望通過作者的相關經驗，協助正在修讀調解課程的後進。



梁校友（左1）與為書寫序的譚惠珠（右4）及部分作者合照

霍嘉慧 (09普通法)

曾於城市電訊（CTI）工作的霍校友，年紀輕輕已獲當時的主席王維基賞識，欽點她負責當年公司上市事務。霍校友現為縱橫財經公關顧問有限公司（SPRG）總經理，相信法律知識有助發展公關事業，遂報讀法律碩士課程。她已於去年畢業，現正計劃進修中醫課程。



教育學院

經志宇 (04數學·06研究院數學)

經校友獲連任為第9屆教育人員專業操守議會委員，致力成立香港教師公會（General Teacher Council, GTC），提升教師專業地位。



悼

楊達志 (58聯合經濟)

聯合書院校友會顧問楊校友於2010年4月2日與世長辭，享年83歲。楊校友亦為聯合書院校友會首任理事長（1958至1964年）。

謝廣楹 (58聯合中文)

謝校友於2010年4月25日與世長辭，享年79歲，謝校友的喪禮已於2010年5月15日假寶福山紀念館舉行。謝校友為聯合書院校友會首任副理事長（1958至1964年）。

高振沖 (69物理)

高校友不幸於今年4月21日於多倫多病逝。生前熱心校友會事務的高校友，曾出任安省聯合書院校友會會長及中大安省校友會聯會會長。校友會對他的離世深表哀痛，謹向高夫人蕭兆菊女士（69崇基英文）及其家人致以慰問。

黃奇智 (72崇基英文)

黃校友於今年4月20日在靈實醫院因病辭世，他在世時醉心於文學、美術、電影及音樂，對國語時代曲的研究和推動貢獻良多。對於黃校友的離世，我們致以深切悼念。

杜黎曼薇 (75新亞社會)

於今年5月8日因病逝世的黎校友，生前是美國南加州聖蓋博谷亞裔青少年中心行政主任。20多年前，有見華裔新移民不斷湧入該區，引發連串亞裔與拉丁裔學生衝突事件，黎校友遂與其他社區領袖創辦該中心，扶助亞裔青少年健康成長。當地華裔和主流社區對黎校友的逝世深表哀思。

喜訊

陳遂美 (99聯合生物)

梁東愉 (99逸夫生物·

07研究院學生活動教育·

08研究院學生活動教育)



陳校友和梁校友為同系同屆同學，於2002年結婚。兩人今年3月20日喜獲麟兒，取名康悅，希望孩子有健康的身體和滿懷喜悅的心。

盧展擎 (01新亞物理)

伍美瑜 (00逸夫生化·02研究院生化)



盧校友與伍校友於本年1月26日喜誕麟兒，原來嬰兒的爺爺盧偉國和奶奶黃少珍都是中大校友，前者於84年修畢研究院工管課程，後者則於76年新亞英文、81教育學院畢業，盧氏一家希望與校友分享他們的喜悅。

曾愷婷 (02新亞經濟·04研究院經濟)

現職中大入學及學生資助處的曾校友，07年與陳嘉龍先生結婚，09年8月誕下重8磅的麟兒，取名熙弦(Rocco)。精靈活潑的熙弦為整個家庭帶來了不少歡樂。

陳業強 (05新亞專業會計學)

陳佳蔚 (06聯合專業會計學)

兩位陳校友於2002年，籌備專業會計刊物《CUSA Month》時結緣，至今已經歷了8年愛情長跑，並於去年12月26日在中環伊甸園婚姻註冊處舉行結婚典禮，晚上在銅鑼灣警官會所設宴。在此謹祝兩位婚姻生活美滿幸福！



明子祺 (06新亞經濟·08教育學院經濟)

黃曉婷 (07崇基語文教育)

於04年在中大學園傳道會中相識的明校友和黃校友，相戀5年後，終於在本年4月10日結束愛情長跑，共諧連理。兩人心繫中大，故特別選擇在中大崇基禮拜堂舉行婚禮。

黃景昕 (07新亞中醫學)

江志威 (07新亞中醫學)

黃校友與江校友是同系同學，畢業後同為註冊中醫師。他倆相戀6載，將於本年8月1日在尖沙咀牡丹庭舉行婚宴，並邀請各親友共證婚盟。



陳曉紅 (08研究院社工)

陳校友與張俊業先生相戀3年多，在今年2月6日於中大崇基學院禮拜堂舉行結婚典禮，共諧連理。在此祝願兩位，白頭到老，永結同心！



陳欣欣 (09研究院針灸學)

沃嘉樂 (05崇基內外全科醫學)

陳校友和沃校友將於今年10月2日締結良緣，兩人於沙田醫院共事時認識，受對方對病人的關愛及專業照顧所吸引，彼此欣賞，互相傾慕。在此祝願兩人相敬如賓，並期盼他們兩人能合力發揮專業，服務人群。



校友分享創業苦樂



多位創業者校友分享創業經驗：(左3至6)沙慧貞、林永君、鄧重璦、龐寶林；(右3至7)游應森、洪為民、黃志新、伍經衡和何萬森。

配合「中大校友創業普查」計劃展開，中大創業研究中心在3月27日舉辦「中大校友創業論壇」，邀請11位跨年代、跨行業的創業者，與校友分享他們創業的「甜酸苦樂」。

沙士令2000年創辦24小時服務診所——天一醫療網絡的鄧重璦醫生(87新亞內外全科醫學)面臨嚴重財政危機，「當時用不了提款機，因為戶口只有『零頭』！」。從事製衣業的游應森(75聯合經濟)，90年代投資50萬美元在越南開設洗衣廠，結果廠房資產全被人侵吞。

難關，是對意志毅力的最大考驗。

鄧重璦，憑堅持在一年時間內成功清還所有債項，翻過身來，還活得更精采。游應森，以樂觀心態，指出洗衣廠開業時盈利可觀，算是抵償了投資損失。

創業，要實力、毅力，也少不了過人的拼勁和眼光。

80年代創辦富邦航運的陳志新(72新亞經濟)認為，創業人必須不介意付出時間精力，更要有犧牲精神，所謂「愛拼才會贏」。與新加坡

集團在中國開設達芬奇家居的黃志新(79崇基經濟)，憑在學期間已萌起對中國國情的了解，趕上了中國經濟高速發展的大運。洪為民(06研究院比較及公眾史學)的創業里程由1989年的軟件設計、上海創辦高檔文具店，到現時的零污染業務「Next Horizon」。自言喜歡追求成就感的他，就是享受創業的多元。沙慧貞(80新亞社會學)創辦盛方發展中國，取得多個國際知名品牌的中國代理權，卻在業務平穩發展時，毅然轉行做生物柴油生意；不依戀「老本」，正是創業家「敢闖敢創」的寫照。

胸前一個「勇」字，還得臨危不亂；創辦東驥基金管理的龐寶林(81聯合化學)專注本業，並深入對商機和經濟形勢作出研究、判斷，令公司能趨利避禍，即使在金融海嘯的巨浪中仍見盈利。曾立基(88新亞新聞及傳播)於1995年經濟低迷時逆市創立縱橫公關顧問集團，2000年科網泡沫爆破令集團面臨困境，經過奮鬥和總結，業務重回正軌，而且安然度過2009年的金融海嘯。

熱心教育事業的何萬森(57聯合經濟)，笑言在創業路上屢敗屢戰，1966年起先後創辦智慧、成功和明德出版社，出版中小學教育補充教材和中小學考試練習，並於1977



論壇第一節：(左起)龐寶林、曾立基和陳志新校友分享創業和擴展商機的心得。



論壇第二節由7、80年代畢業校友分享創業經驗

年創辦明我幼稚園和幼兒園，一心培育英才的理想終得到實現。伍經衡(89聯合市場)創辦遵理學校，憑藉的，是要讓學生掌握學好英語和提升學習多種外語興趣的理念。從創辦慧科訊業、「魔廚」到今天的Anyplex數碼點播，林永君(95研究院訊息工程學)相信人能透過發揮潛能，不斷創新，去提升社會大眾的便利。原來推動創業，理想不可或缺。

校友創業的故事，娓娓道來，毫無保留。箇中經歷，呈現了樂觀積極和堅持奮鬥的精神。論壇嘉賓分享的詳細內容，可見<http://www.cuhk.edu.hk/proj/cuace/forum.html>

「中大創業研究中心」

電話：2696 1691

電郵：cuace@cuhk.edu.hk

網址：www.cuhk.edu.hk/proj/cuace



第三節主題是「新思維創業」，主持和講者都談得特別興奮。

校友評議會

中大深圳發展意見交流會

校友評議會於3月27日（星期六），在崇基學院謝昭杰室舉行「香港中文大學深圳發展意見交流會」，邀得副校長楊綱凱教授及協理副校長徐揚生教授與校友會面，詳盡介紹大學在深圳的相關發展，同時收集校友意見。當日共有40位校友出席，包括多位校友會會長或代表，並踴躍就當中議題各抒己見。

教育研討會

為進一步加強與校友及社會人士的交流，校友評議會於5月22日又舉辦「新學制能否提高我們下一代的素質和機會？」研討會，全面探

討有關課題。出席講者及嘉賓包括香港特別行政區教育局副局長陳維安、香港中文大學通識教育主任張燦輝教授、副主任梁美儀博士、香港浸會大學教育學系高級講師許為天先生、突破機構總幹事梁永泰博士、新鴻基地產發展有限公司內務部集團主管鄧卓軒先生。研討會有逾100人出席。

周年會員大會

成員包括全體中大畢業生的校友評議會將於6月26日（星期六）下午3時，在中大校園利黃瑤璧樓3號



在3月27日的交流會上，出席的講者及嘉賓踴躍就議題各抒己見。

演講廳召開本年度周年會員大會，除討論一般事項外，更會選出3名常務委員會委員。凡中大學位畢業生及經登記列入校友評議會名冊的文憑持有人，均有權出席會員大會，並享有投票權。有意出席者請於6月25日下午6時前填妥登記出席表格及交回評議會秘書。



校友評議會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/chi/convocation/index.html>
 電郵：convocation@cuhk.edu.hk

出席教育研討會的講者和嘉賓合照留念

校友會聯會

本年度「香港中文大學校友會聯會盃」於3月21日在沙田馬場舉行，席設馬會會員廂房，共有140多位校友及嘉賓出席，盛況空前。當日出席的校方嘉賓包括署理校長華雲生教授、副校長、書院院長及秘書長等，與在場校友聚舊言歡。

盃賽結束後，署理校長華雲生教授、聯會會長梁裕龍校友（94逸夫醫學科學、97逸夫內外全科醫學）聯同獎盃贊助人譚華正博士，一同頒發獎盃予在賽事中勝出的馬主、練馬師及騎師。對是次活動順利完成，聯會尤為感

謝一眾嘉賓及校友鼎力支持，盡顯中大團結精神。各校友欲重溫當日活動照片，可瀏覽聯會網址。



華教授、梁校友聯同獎盃贊助人譚博士一同頒發獎盃予勝出的馬主、練馬師及騎師。

校友會聯會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aafederation>
 電郵：aa-federation@alumni.cuhk.edu.hk

崇基學院校友會

校友會於5月7日舉辦藝術工作坊，並邀得潛心藝術創作近20年的曾陳桂梅校友（80社工）主持。陳校友特別選擇以單寧布（Denim，又稱牛仔布）作為是次工作坊的主題，除向參加者介紹單寧布裝置藝術外，更教授創作單寧布工藝的技巧。適值「單寧誌——曾陳桂梅近作展」於崇基學院行政大樓大堂展覽廳舉行，陳校友亦藉此機會介紹自己的作品。



陳校友（前排右3）與出席藝術工作坊的校友合照

另一方面，校友會近期也為一眾校友舉辦了連串聯誼活動，包括4月10日的東平洲之旅，約有80名崇基校友參加，並請來活躍於學院學長計劃的香港大學地球科學系陳龍生教授（78地理）擔任顧問，帶領校友欣賞島上如詩如畫的風景及南海一帶罕見的

岩石；而4月17日與5月8日則舉辦「雙層雲石芝士蛋糕」製作班等。

此外，校友會將於7月舉行周年會員大會及品嚐咖啡講座，欲查詢詳情或報名，請致電2609 6449或2609 6206聯絡崇基學院院務室。

崇基學院校友會

網址：<http://www.cuhk.edu.hk/cc/alumni/>
電郵：aa-chungchi@alumni.cuhk.edu.hk



校友們參與雙層雲石芝士蛋糕製作班

新亞書院校友會

校友會於3月5日舉行春茗，昔日同窗聚首一堂歡度新歲，既安排了慈善拍賣和校友表演等精采節目外，又備有豐富禮物，讓校友滿載而歸。

另為貫徹聯繫校友的宗旨，新亞校友會致力舉辦多元化的活動，包括於3月14日及28日，分別舉辦「歷史繪畫中的澳門」講座，以及澳門歷史文化一日遊，讓參與校友能以一靜一動的方式，深入了解澳門

的歷史演變，從中更可體會中西文化的衝擊和融合。

此外，為讓校友見證當今世上最大的水利工程，校友會於4月1日至6日舉辦長江三峽遊船行，校友藉此機會飽覽武漢、荊州、宜昌至重慶一帶的壯麗風光，同時觀賞沿岸的平湖、山巔、懸崖、淺灘等多變的景致，而回到岸上，眾人更即興欣賞詩情畫意的櫻花祭，美景當前，令眾人樂而忘返。

校友會將繼續舉辦多元化活動，包括6月26日的中日韓佛教藝術講座、7月23至29日的韓國歷史文化遊、8月的美容講座及會員大會等，欲了解有關詳情及最新消息，可瀏覽校友會網址。

新亞書院校友會

網址：<http://www.naalumni.org/>
電郵：contact@naalumni.org

新亞校友於武漢黃鶴樓前合照



聯合書院校友會

為鼓勵應屆畢業同學投身校友會大家庭，校友會多位理事及幹事於3月26日及4月9日的書院分系團體照拍攝活動中，在聯合書院湯若望宿舍設置攤位招募會員，而校友會理事會秘書文振球，於4月20日出席在邵逸夫堂舉行的惜別會中，亦呼籲應屆畢業生加入校友會。

現凡於今年內加入校友會的應屆畢業生，可享有終身會籍半價優惠（即250港元），詳情可瀏覽校友會網頁，或致電聯合書院學生輔導處陸敏兒（電話：2609 8654）或吳寶珊（電話：2609 7582）。

另外，校友會於5月7日舉行的「聯合共敘」之「品味人生·餐酒工作坊」，獲得喜愛品嚐及認識不同餐酒的校友踴躍支持；而第10屆聯合

書院岑才生學長計劃年終經驗分享會亦於5月15日，在聯合書院思源文娛中心順利舉行，出席的學長和學員在會上暢談過去一年參與該項計劃的經驗和感受，並對未來的工作提出寶貴意見。

與此同時，為讓喜愛高爾夫球運動的校友切磋球技，校友會成立

了聯合書院校友會高爾夫球興趣小組，有興趣的校友可與陳永良校友（電郵：stanleywlchan@hotmail.com）或聯合書院學生輔導處（2609 8654 / 2609 7582）聯絡。

聯合書院校友會

網址：<http://www.ucaa.org.hk/>

電郵：aa-uc@alumni.cuhk.edu.hk



參加「品味人生·餐酒工作坊」的校友大合照



第10屆聯合書院岑才生學長計劃年終經驗分享會大合照

生物系畢業同學會

同學會早前為生物系本科生舉行名為「生路向」的就業講座，邀請多位校友分享目前市場的就業狀況與成功求職之道。席間還有從事人力資源工作的校友，指導本科生撰寫履歷，令同學獲益良多。

此外，同學會將於6月25日晚上7時，在新亞書院教職員餐廳舉行周年會員大會和聚餐。另一方面，專為選擇生物作主修科的生命科學學生而設的「真·生物迎新」活動，將會同時舉行，校友可一併參與，重溫昔日參加迎新營的點滴。聚餐費用為100港元（會員80港元），如有興趣出席，可發出電郵至同學會報名。

生物系畢業同學會

電郵：aa-bio@alumni.cuhk.edu.hk



同學會為選擇生物作主修科的學生和校友舉行營火會

建築校友會

建築校友會最近改選幹事會，並選出潘浩倫校友擔任新一屆校友會會長。

2010-12年度幹事會名單如下：

主席	潘浩倫 (97新亞)
副主席	許美琪 (08研究院)
秘書	黃皓暉 (00逸夫)
財政	袁旭昇 (04逸夫)
幹事	陳麗珊 (97聯合)
幹事	梁慧賢 (97新亞)
幹事	馮國安 (98新亞)
幹事	劉敏權 (03逸夫)
幹事	嚴英傑 (04逸夫)
幹事	鄭頌恩 (09聯合)

建築校友會

網址：<http://www.alumni.arch.cuhk.edu.hk>
電郵：aa-arch@alumni.cuhk.edu.hk

社會工作系畢業同學會

同學會於今年3月13日，在崇基教職員聯誼會舉行了周年會員大會暨分享會，當晚同時舉行10周年校友日聚餐。



社會工作系畢業同學會會員攝於Home Coming校友聚餐

社會工作系畢業同學會

網址：<http://www.cuhkswkaa.org.hk/>
電郵：alumni@cuhkswkaa.org.hk

物理系校友會

校友會於3月14日召集了90多位校友、教職員及學生組成物理系隊，出席「與高錕教授同行」中大步行籌款日。物理系辦公室除提供橫額及旗幟外，更為系內參加者準備了統一的T恤、氣勢浩蕩。物理系更於作為終點站的百萬大道設置攤位，介紹光纖及其他物理知識，更邀得理學院院長主持剪綵儀式。

在5月1日勞動節假期，物理系校友會特別舉辦一項大型的蒲台島海鮮遊活動，一行51人由尖沙咀公

眾碼頭出發，前往本港最南的島嶼——蒲台島，除校友參與外，隨行者更包括本會顧問賴漢明教授及彭金滿博士，以及系內教授及學生，大家一同參觀佛手岩、僧人石、靈龜上山等島上名勝，午膳則享用美味的海鮮宴，眾人皆盡興而歸。

校友會稍後將舉行多項活動，包括迎新營夜宵召集、持續踢波計劃、行山、興趣班、物Café、周年聚餐等，請密切留意校友會網頁，或聯絡校友會幹事。

物理系校友會

網址：<http://www.cupaa.org/>
電郵：info@cupaa.org

特別通告：

「畢業10年」聚餐活動

日期：8月29日（星期日）

時間：下午6時

地點：（新）大學賓館

對象：2000年畢業的物理系校友

查詢及報名：可聯絡校友會幹事
鄭綺雯 (yeeman@cupaa.org)



物理系校友會校友、顧問、系內教授及學生攝於蒲台島。

公共衛生及基層醫療學院校友會

校友會於今年5月15日，應香港老年痴呆症協會邀請，參加該會與救世軍合辦的「大埔區關懷失智症長者計劃——歲月留情漣漪行動」。

該活動也是校友會在2010年首項舉辦的活動。校友為有關活動擔任觀察員，並獲香港老年痴呆症協會及救世軍頒贈證書，以示致謝。

此外，校友會會長李福基、外務聯絡朱溢釗及委員黃至生在4月21日應邀與校友事務處處長及職員會面，除了解中大校友組織網絡外，亦就推動校友事務彼此交流。而校友會亦選出了新一屆幹事，並即將正式舉行就職典禮儀式。



校友會會長李福基及幹事與校友事務處全人商談會務發展

2010年度幹事會名單

榮譽顧問	葛菲雪教授
會長	李福基 (08研究院臨床老人學)
常務副會長	霍佩珠 (98崇基內外全科醫學，08研究院職業醫學)
外務副會長	關日華 (08研究院應用流行病學)
內務副會長	黃惠雅 (06研究院臨床老人學)
秘書	區穎怡 (03崇基內外全科醫學，07研究院公共衛生)
司庫	洪英姿 (07研究院工管)
外務聯絡	朱溢釗 (03研究院公共衛生) 馮浩德 (06研究院公共衛生)
委員	Kwok Wai Ho Darrel 賴敬慈 (96崇基護理學，07研究院應用流行病學) 黃麗儀 (00研究院公共衛生) 黃至生 (94聯合內外全科醫學，04研究院公共衛生)

公共衛生及基層醫療學院校友會

電郵：aaronflee@hotmail.com

海外校友會(北加州)



一年一度的新春晚宴，筵開九席，老少盡歡。

校友會於今年3月13日在屋崙牡丹閣海鮮酒家舉行虎年春宴聯歡會，並與理大北加州員生會攜手籌辦此盛會，筵開9席。席間校友除與昔日同窗敘舊外，亦趁機與友會朋友交流，聯絡感情，全場一片喜氣洋洋。

另一方面，校友會於4月24日舉行了第2季聯歡聚會，並於會上商討有關出版第2本刊物——《中大人在北加州》、以慶祝校友會明年成立30周年的事宜。校友會現已收集到43篇文稿，而籌募出版經費方面亦進展順利。至於主編楊懷曾亦已返

港，與校友事務處代表許寶寶和天地圖書公司代表陳幹持，成立專責工作小組跟進出版事宜。

海外校友會(北加州)

網址：<http://www.oaa-cuhk.org>

電郵：aa-ncausa@alumni.cuhk.edu.hk



楊懷曾校友(左2)、陳松齡董事長(中)、何萬森校友(右2)及天地圖書陳幹持編輯(右1)一同合照。



校友會於郭堂鄧瑋瑋上舉行聯歡聚會

美國德州校友會

校友會於今年2月13日在新東城大酒家舉行農曆除夕餐晚會，慶祝虎年來臨。參與是次晚會的校友和親屬共有70餘人，場面熱鬧，多項

精采節目讓大家度過了一個愉快的除夕。

當晚同時選出2010年度的校友會會長和幹事，結果，上屆會長和所有幹事一同連任，名單如右：

2010年度幹事會名單

會長	王植頤 (66新亞植物)
副會長	劉威策 (70新亞物理)
文書	何惠清 (70崇基物理)
財政	戴鳳意 (76新亞化學)
總務	余國斌 (78崇基物理)
康樂	劉毓嵩 (72聯合化學)



美國德州校友會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aatexas/index.asp>
電郵：aa-texas@alumni.cuhk.edu.hk

美國德州校友會會長、幹事、校友和家人大合照。

美國中西部分會

校友會於今年2月27日舉行了2010年度首次聚會，共有36名校友和親友參加，而崇基學院前院長傅元國教授與太太傅謝斐儀教授也有出席，令活動生色不少。校友一起在江毓星和王育嫻夫婦家裏共享午餐，並玩遊戲和唱卡拉OK聯歡。此外，當日更選出新一屆幹事，名單見下：

2010年度幹事會名單

主席	白素珊 (96研究院政政)
副主席	李熊 (75崇基物理)
秘書	尹嘉麗 (92逸夫工管)
財政	鄧嫻貞 (77新亞新聞及傳播學)
網頁管理	梁緯睿 (08崇基物理)



美國中西部分會主席、幹事、校友和親友大合照。

美國中西部分會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aausmc>
電郵：aa-usmc@alumni.cuhk.edu.hk

安省崇基校友會

校友會前會長唐碧筠 (82社工) 與丈夫鄧學海 (83社工)，現時分別擔任該會副會長及幹事，兩人同時亦積極參與安省中大校友會的活動。今年3月，

兩人與兒子回港，順道回母校，並到訪校友事務處，分享安省崇基校友會及安省中大校友會的最新發展。

安省崇基校友會

網址：<http://www.ccaao.com>
電郵：ontariochungchi@yahoo.com

廖碧筠 (後排左1) 及丈夫鄧學海 (前排右1) 與校友事務處楊如虹處長 (前排左1) 等合照



安省中大校友會

幹事合照
會長朱起疆（中間持中大木盾者）與一眾



校友當晚在送給高校長的紀念品上簽名，紀念品上寫着：「光纖弄巧，悠悠意款情深中大人」。



2010年度幹事會名單

會長	朱起疆 (74崇基宗教知識)
副會長	張永健 (68聯合社會學) 陳協佳 (78新亞市場學)
文書	江大惠 (72崇基哲學)
財政	林素華 (78新亞會計)
幹事	黃文偉 (78聯合電子) 吳開洋 (66崇基化學) 鄧學海 (83崇基社工) 王惠芳 (78新亞中文) 梁志超 (79新亞化學) 劉小燕 (83研究院工管) 彭曉松 (99逸夫專業會計學) 關亮承 (82崇基市場學) 姚國棟 (71聯合地理) 冼敏玲 (82聯合社會學)
當然執委	張振英 (75聯合電子)

校友會於今年3月27日舉行了2010年度周年晚宴暨餐舞會，共有270多名校友、賓客和交換生參加。大會主題環繞高錕校長榮獲2009年度諾貝爾物理學獎事宜，並藉此機會感念高校長的貢獻。有別於往年，校友會邀請了

港大、理大及浸大的代表出席晚宴，一同分享聚會的喜悦。

隨着周年餐舞會的結束，上屆幹事會的工作亦告一段落。為此，校友會於4月10日特別舉行了慶功宴，50多位校友與交換生歡聚一堂。



安省校友與交換生歡聚一堂，於校友府上舉行慶功宴。



校友會參加於5月16日由香港6大專院校校友會聯合舉辦之羽毛球校友誼賽，並贏得冠軍寶座。

安省校友會

網址：<http://www.oaacu.com>

電郵：aa-ontario@alumni.cuhk.edu.hk

卑詩省校友會

校友會於今年3月6日，在烈治文市名都海鮮酒家舉行會員周年大會暨新春聚餐，筵開14席。除了眾校友外，薛壽生教授、吳夢珍教授、李希旻老師及鍾大富老師亦撥冗出席，並主持抽獎，令聚會生色不少。

宴席開始之前，校友會先舉行會員周年大會和幹事會選舉；之後，新任理事與眾校友齊唱學生會會歌。晚宴期間，校友除一同分享

豐富的菜餚外，更設有口琴演奏、二胡與電子琴合奏、高唱懷舊歌曲等表演助興，同時又備有好玩的猜燈謎節目。

此外，校友會於席間介紹剛印刷成書的《中大人溫哥華》，並獲校友踴躍認購。此書製作精美，反映了溫哥華校友的心聲。

卑詩省校友會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aacuhkbc>

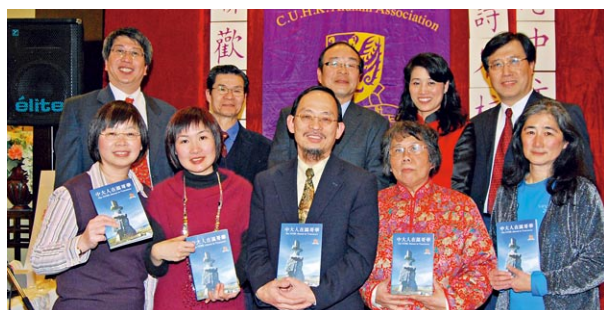
電郵：aa-cuhkbc@alumni.cuhk.edu.hk

2010幹事會成員名單

會長	黎尚勇 (79聯合社會學)
副會長	黃燦榮 (73聯合社工)
財政	馮薇 (73崇基經濟學)
內務秘書	關惠芬 (76新亞中文)
外務秘書	曾世榮 (75聯合經濟學)
文康統籌	高綺華 (76聯合社工)
	張振強 (81聯合經濟學)
	陳靖楷 (68聯合社工)
新春聚餐統籌	梁楊彩明 (86教育學院中文)
	何卓文 (94逸夫電子計算)
會員事務	邱國偉 (80新亞財務)
	余子平 (66崇基化學)
	林彩虹 (75崇基社工)
	陳世德 (66崇基社工)



香港中文大學卑詩省校友會新任理事合照，後排左1為會長黎尚勇。



《中大人溫哥華》文集編輯委員持文集合照，前排左3為主編何良戀（78新亞歷史）。

卡城校友會

校友會於2月21日於富麗宮大酒樓舉行2010年度會員大會，筵開3席，校友潘婉玲更帶領眾人玩續句遊戲，每枱均派出代表參加，過程緊張刺激，校友均投入參與。

另一方面，校友會各成員於3月21日前往卡城中華文化中心圖書館，由會長陳婉明、副會長彭梁學齡、委員趙李永根、財政黃耀基和總務朱漢新一行5人，代表會方向中心圖書館捐贈了中大人系列叢書共7本，包括《中大人紐約》、《中大人舊金山》、《中大人溫哥華》、《洛磯山下——卡城中大人》、《安大略湖畔——中大人



校友會在卡城富麗宮大酒樓舉行本年度會員大會



卡城校友會會長陳婉明(右3)及理事會全人向文化中心圖書館捐贈了中大人系列叢書

多倫多》、《中大人南加州》及《櫻花緣——中大人日本》，既豐富了圖書館的館藏，又可將中大校友在世界各地的生活點滴及奮鬥歷程，與更多讀者分享。

此外，校友會已完成英文版《洛磯山下——卡城中大人》一書的審校工作，並獲卡城中華文化中

心秘書及卡城影藝會理事黃奇贈予部分私人攝影作品，以刊載於書內，為著作加添色彩。

卡城校友會

電郵：magchan831@hotmail.com



卡城校友會10多名校友齊集，為英文版《洛磯山下——卡城中大人》一書對稿。

英國校友會

有朋自遠方來，不亦樂乎！校友會於3月10日，與赴倫敦公幹的入學及學生資助處處長周陳文琬及其同事晚宴，預祝她們在3月12至13日於當地舉辦的資訊展覽取得圓滿成功，副會長丘幼君（89教育學院英文）更於3月12日親臨展覽館，以示支持。

另一方面，在3月27日前往倫敦公幹的學術交流處處長張偉雄教授，同樣獲校友會設宴歡迎，副會長丘幼君聯同一批幹事

及家人，在席間與張教授交流校友會近況及了解母校發展，言談甚歡。

英國校友會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/cuhkaauk>

電郵：aa-uk@alumni.cuhk.edu.hk

副會長丘幼君（89教育學院英文）、幹事張宇輝（94聯合電子工程）、馮思曼（74新亞生物）與入學及學生資助處處長等於唐人街晚膳後合照留念。



張教授（前排左二）得到一眾英國校友會幹事的熱烈招待，出席者包括李紅蕾（06研究院工管）、07研究院決策科學與企業經濟學（前排左一）、林天福（73研究院工管）、丘幼君、張宇輝、曾雯愷（06崇基風險管理科學）、徐敏兒（04逸夫社工）、卓偉儀（94聯合經濟）（後排左）。

澳洲校友會

校友會於2月27日舉行一年一度的盛會——新春團拜，當晚筵開14席，更特別以「浪漫新春情人夜」為主題，在迎虎年賀新歲之餘，也順道預祝元宵節。席上有校友親製美食或佳餚以饗一眾嘉賓，而每位赴會的女士更獲贈玫瑰，彼此歡聚，

氣氛浪漫而溫馨。其中校友蕭勵洲於團拜中自製的心形麵包大受讚賞，蕭校友更應眾人之請，在4月初於家中親製製包妙法。

此外，另一項一年一度的遠足活動，亦於4月26日在天公造美下成功舉行。參與校友在Tania Park集合後，即沿着北港、悉尼港和東面塔

斯曼海（Tasman Sea）而行，把沿海美景盡收眼底，在歡聲笑語中，一行人約在兩個半小時後便抵達舉世聞名的萬利（Manly）海灘，繼而以一頓豐富的盛宴，為這項活動畫上完美句號。

澳洲校友會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aaus/>

電郵：aa-aus@alumni.cuhk.edu.hk

澳洲校友舉行秋季遠足，參加的校友及親友攝於公園草地上。



澳洲維省校友會

校友會會長馬振愉返港探望舊友，特於3月8日聯同創會會長廖金康及太太梁燕兒到訪校友事務處，並由校友事務處安排邀請副校長許敬文、歷史系教授黎明釗、課程與教學學系教授楊秀珠及新亞書院院務主任文直良博士共進午餐。

另外，校友會響應校友事務處呼籲，經過1年努力，《中大人墨爾本》一書終於在今年1月面世。校

友會於4月25日舉行新書發布會及校友聚餐，並邀請傳媒朋友出席。當晚出席者皆即場翻閱新書，對其印刷之精美及內容之豐富均予以讚許。有校友更提議，將書中文章譯成英文，讓在彼邦長大的下一代能明白父母移民的心境。

澳洲維省校友會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aavic>
 電郵：aa-vic@alumni.cuhk.edu.hk



馬振愉會長(前排右4)、廖金康(後排右2)及太太梁燕兒(前排右3)與許敬文副校長(後排右3)、黎明釗教授(左2)、楊秀珠教授(左4)、文直良博士(左3)、校友事務處楊如虹處長(前排右2)及同事一起合照。



在新書發布會上，校友和應邀出席的傳媒朋友一同聚餐和合照。

新一屆執行委員會名單

會長	馬振愉 (82新亞歷史)
副會長兼會員登記	張志剛 (81新亞市場)
副會長	喻龍生 (00兼讀音樂)
秘書	劉胡潔卿 (64崇基植物)
助理秘書	譚耀鏘 (68新亞植物)
財政	梁美玉 (73崇基地理)
資訊發布	陸偉光 (78新亞物理)
康樂統籌	周悅欣 (93崇基音樂)
	洪英駿 (68新亞中文)
	莫肖妍 (72崇基中文)
籌款統籌	盧甜甜 (71崇基中文)
籌款統籌兼顧問	王端兒 (76新亞生物)
籌款統籌	姚沈宛 (73聯合社工)
網頁聯絡兼顧問	劉偉民 (79崇基生物)
顧問	廖金康 (70崇基物理)
	廖梁燕兒 (70崇基物理)
	梁江遠新 (71新亞新聞學)

澳洲昆士蘭校友會

為送牛迎虎，校友會於2月20日在廖本強校友(76新亞社會)住所舉行新春團拜，出席的校友及家人有近30人，場面熱鬧，會見舊友又令人倍感親切。

當日的賀年節目十分豐富，包括揮春Bingo、新春燈謎、兒童天才表演等，既應節又好玩。每個參與家庭均攜來別出心裁的新春美食，與大家一同分享。廖校友夫人更盡地主之誼，為眾人預備了碗仔翅、咖喱雞、家鄉盆菜等，另有自創的年糕餡角作甜品，贏得眾口稱譽。壓軸的幸運大抽獎及自由卡拉OK表演，讓大家樂而忘返。

澳洲昆士蘭校友會

網址：<http://cuaaaqld.blogspot.com>
 電郵：aa-qld@alumni.cuhk.edu.hk



澳洲昆士蘭校友會在奧克蘭舉行新春聯歡聚餐暨會員大會

紐西蘭校友會

校友會於3月6日晚在奧克蘭市馬車會大酒樓舉行虎年新春聯歡聚餐暨會員大會，就兩年一任的幹事會進行改選。除一眾校友及家屬外，現於奧克蘭大學當交換生的宋蔣怡(崇基3年級工管)及何敏兒(崇基3年級社會)亦應邀出席，與校友暢談中大近況。

是次會員大會選出7位校友，成為第7屆幹事會成員，任期兩年。席間由會長陳正元校友進行會務簡報，並歡迎李國祥校友加入為新會員。

紐西蘭校友會

網頁：<http://nzalumnicuhk.blogspot.com/>
電郵：aa-nz@alumni.cuhk.edu.hk

第7屆幹事會名單

會長	秦德龍 (74崇基社工)
副會長	伍起祥 (67新亞歷史)
秘書	王妙玲 (80新亞市場學)
財政	李國祥
康樂	朱鎮華 (83教育)
總務	蘇偉海 (77聯合經濟)
聯絡	麥慶華 (67新亞社會)



紐西蘭校友會舉行會員大會與交換生合照

新加坡校友會

校友會會長鄭逸平(87研究院生化)於3月2日到訪中大，除與校友事務處負責人商談《中大人在新加坡》的出書計劃外，更與學生事務處就業策劃及發展中心的戴佩華女士及孔繁楓先生，

一同在大學賓館餐廳享用午膳，就學生暑假實習計劃交流意見。

新加坡校友會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/aasing>
電郵：aa-sing@alumni.cuhk.edu.hk



鄭逸平(左3)與校友事務處處長楊如虹(右3)、戴佩華(左2)、孔繁楓(右2)等合照。

日本校友會

日本校友會與香港特區駐東京經濟貿易代表部合作，歡迎赴日的交流生，並於5月17日舉行茶聚，共有12位交流生及8位校友出席。完成留學課程後，交流生準備在8月回

港，他們都希望日後能與校友再聚一堂。

校友會的關西校友於3月21日，在京都以一頓豐盛午宴歡送潘韶穎校友。潘校友僑居當地10多年，對古都的事物了如指掌，在享用過港

式茶點後，她更率眾人前往一間已有70年歷史的名店品嚐咖啡，臨別仍盡地主之誼，令大家盡興而歸。

日本校友會

網址：<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/ajapan>
電郵：aa-japan@alumni.cuhk.edu.hk



校友攝於京都的香港酒家。左起：李潔儀(91研究院工管)、區嘉萍、蔡海雲(64新亞中文)、楊啓樵(59新亞文史)、潘韶穎(94新亞中文)，以及芹澤類、芹澤櫻小朋友。



日本校友在京都享受港式飲茶，大家都開懷盡興。

上海校友會

2010年校友會委員會名單

主席	魏方翎 (03新亞酒店及旅遊管理學)
委員會成員	王浩輝 (96逸夫心理學) 黃愛麗 (96新亞人類學) 馬超群 (96聯合工管) 莊鼎鼎 (96逸夫工管) 黃家儀 (04崇基工管) 張凱琪 (99聯合社會)

成都校友會

校友會於5月1日走訪了物資匱乏的四川大佛寺孤兒學校，為學生購置了涼鞋、牙膏、牙刷等生活用品，一眾校友又各自向同事及朋友募捐了衣物、食品、學習及體育用品等，並邀請朋友參與探訪活動。校友會希望藉着這次愛心之旅，帶動更多人關心孤兒學校。

另一方面，適逢校友會成立一周，候任校長沈祖堯教授於4月24日在成都公幹期間，也特別抽空與成都校友共進早餐。沈教授除關心校友工作近況外，更聽取校友對中大籌劃在深圳辦學的意見。

成都校友會首屆幹事會名單

會長	曾偉 (07研究院工管)
副會長	朱文 (02研究院生物)
財務總監	石戎 (08研究院工管)

成都校友會

電郵：weizeng7@gmail.com



沈祖堯教授與成都校友共進早餐，出席校友包括朱文、趙宇、劉仁婷、譚雪松、葉茂和顧真。

訪問成都

校友事務處處長楊如虹於4月17日至18日，應成都校友邀請訪問當地，除見證成都校友會正式成立外，楊處長更在校友的陪同下前往曾成功救治逾千名汶川地震傷者的華西醫院，探望從青海玉樹空運前往該院接受治療的地震傷員。

成都校友多是中大研究院畢業生，當中不少校友更在當地懸壺濟世、為人師表或從事研究工作。而向波(06研究院外科)等多名校友，現於華西醫院擔任醫護人員，協助救死扶傷。



成都校友會設宴歡迎楊處長，出席校友包括曾偉、葉茂、劉仁婷、譚雪松、胡務、黃玉濃、顧真、石戎、向波和朱文。



楊處長此行見證成都校友會正式成立，並參與校友會安排的探訪活動。

支票抬頭「小扁擔勵學行動」，請寄：

- 香港新界沙田馬鞍山頌安邨 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學 轉「小扁擔」
- 香港新界沙田 香港中文大學 校友事務處 轉「小扁擔」

1994年起，小扁擔暑假都會組織10多名中大同學，有時還有校友義工，到其中1所農村中學給初中學生進行性教育，為期7、8天。

這項服務開始時是應當地教育局的要求，因為老師不懂，也不好意思教，但學生真的很需要。本來內地性教育方面起步就晚，在偏遠的農村地區談「性」更是少之又少。孩子們不僅僅需要學科上的知識，他們更需要坦誠地認識自己和成長的過程。為他們打開這扇門，將大大有利於他們身心的發展，讓學生們以正確的心態來對待性，而不是片面的排斥逃避或是因為好奇心而做出不可挽回的錯誤。

有了大學生的參與，氣氛會更輕鬆，因為孩子們會覺得是和比他們長幾歲的哥哥姐姐們聊天一般，不至於那麼尷尬，效果自然不錯。今天，性教育團是小扁擔每年的重頭戲，也是同學投入最多、精神和體力都付出最大的服務團。6月至7月上旬，參與同學要先接受7次至8次培訓，還要進行多次試教，以便讓同學充分掌握教學內容和技巧，令之後的教學工作更順利。

性教育團原來分4個主題：1.青春期的心理與生理；2.朋輩相處及性騷擾；3.性行為、懷孕、避孕和墮胎；4.認識愛滋病與性病，2009年還增加了「性別平等及多元」的課題。教學形式多姿多采，上午課堂講授，下午進行攤位遊戲、集體遊戲、電影討論等，晚上則探訪老師、學生宿舍夜話。

教學內容相當廣泛，但最重要的是義工把一大堆生硬的性知識，透過處境劇、動畫、玩偶、遊戲等輕鬆有趣的手法，如「阿伯的日記」、「戀愛拍賣會」、「宮力媽媽」、「愛滋病患者的獨白」等，不知不覺地灌輸進中學生的腦袋內。協助培訓機構，包括家庭計劃指導會、TeenAids、衛生處紅絲帶中心、扶幼會、中大教育學院和教育學院任教的校友。

小扁擔招募中大同學參加義工，申請者首先要填一份申請問卷，之後要看完小扁擔和中大學生小扁擔的網頁，尤其是前人的感想和分享，然後寫下自己的詳細讀後感，再接受面試，面試後，又要再寫感想和反思。性教育團也是小扁擔鍛煉青年義工的一個好場地。歡迎校友和熱心人參與和贊助。

農村初中性教育團

青海災區急需藏文圖書

玉樹縣外，玉樹州的稱多、雜多、囊謙、治多、曲麻萊等縣，經濟條件差，重建路途艱難。很多藏民不通漢語，學生的課外讀物極少。小扁擔正與青海義工機構聯繫，籌劃捐贈學校重建急需的藏文、藏漢和藏漢英對照的圖書、工具書、教育音像製品。歡迎捐贈，請在捐款支票後寫明指示「青海災區」。

2010.6.26-7.4 廣西百色考察勵學團

2010.7.11-15 四川雅安勵學團

2010.7.10-17 七月粵西性教育團

2010.9.25-26 廣東肇慶廣寧縣兩日勵學團

2010.10.16-17 重陽廣東肇慶封開縣兩日勵學團

2010.11.13-14 廣西梧州藤縣兩日勵學團

2010.12.26-2011/1.2 四川省/甘肅省六日/八日勵學團

2011.4.22-25 復活節親子勵學團

訪校團請即報名



教學形式多姿多采，集體遊戲是其中一項。



小扁擔網址：

www.xbd.org

中大學生小扁擔網址：

www.cu.xbd.org

電話：2608 0167、9279 5923

傳真：8161 8831

電郵：info@xbd.org、fishxbd2@gmail.com



恒生銀行
HANG SENG BANK

理財創富 專注為你

恒生信用卡Cash Dollars倍超所值！

憑香港中文大學校友信用卡簽賬每滿HK\$250，即可賺取\$1 Cash Dollar，於全港超過3,500間特約商舖即時當現金使用。由即日起至2010年12月31日，致電2998 6000或於hangseng.com/3x網上登記，並憑卡作以下交易，均可賺取**3x Cash Dollars**#!

- ✚ 於海外以外幣簽賬或透支現金
- ✚ 於本地商戶以免息分期付款購物，每項交易滿HK\$5,000或以上
- ✚ 於網上以外幣付款購物

立即登入hangseng.com/cu網上申請恒生中文大學校友信用卡，可獲贈新卡額外禮品以及從此享受連串優惠！



客戶查詢 2998 6868 hangseng.com

《財資》雜誌
2009年香港最佳本地銀行

《亞洲貨幣》
2009年香港最佳本地銀行

《21世紀經濟報道》
2009年亞洲最佳個人金融服務銀行

《亞洲華爾街日報》
2009年「亞洲200間最受推崇公司」：
香港－財務及企業聲譽組別高踞榜首

全港最受客戶推薦的恒生銀行*帶給你

一簽超賺的恒生信用卡 **Cash dollars** !



趙詠賢
09東亞運壁球金牌得主
97年成為恒生客戶

尚有更多 Cash Dollars 特約商戶未能盡錄，詳情請瀏覽 hangseng.com/cashmerc。



滙豐集團成員

#推廣優惠之詳情、條款及細則，請瀏覽 hangseng.com/3x。

條款及細則：1. 不適用於百貨公司內之特約商戶專櫃及個別特約商戶之指定分店；另個別特約商戶設使用 Cash Dollars 之最低消費金額要求，詳情請向有關商戶查詢。2. Cash Dollars 不可轉讓。3. 不適用於恒生日航卡、人民幣信用卡、e-shopping 萬事達卡及專享卡。4. 使用 Cash Dollars 須受恒生信用卡會員獎賞計劃條款及細則約束，詳情請致電 24 小時恒生信用卡推廣熱線 2998 6868。5. 倘恒生信用卡會員獎賞計劃之條款及細則與本條款及細則有抵觸之處，概以後者為準。6. 恒生信用卡 Cash Dollars 特約商戶名單將不時作出修訂，而不作另行通知。7. 如有任何爭議，恒生銀行有限公司及參與商戶保留最終決定權。

*根據 Oracle Added Value 2009 年度銀行服務調查報告，比較使用香港八間主要銀行的個人客戶。

委任四所書院院長

中大校董會4月公布，委任哲學系講座教授信廣來教授為新亞書院院長，於今年8月1日起履新；工商管理學院副院長陳志輝教授則於今年7月1日起出任逸夫書院院長；大學副校長兼物理學講座教授楊綱凱教授將出掌敬文書院；至於社會學榮休講座教授李沛良教授則接掌伍宜孫書院。

著名哲學家信廣來教授現為中大洗為堅中國文化講座教授。信教授於2007年回港加入中大，專研中國哲學。



信廣來教授

陳志輝教授現任中大市場學系教授暨行政人員工商管理碩士課程主任。陳教授於1987年加入逸夫書院，履任書院校董及多個委員會成員。

楊綱凱教授為知名理論物理學家，1973年加入中大，歷任物理



陳志輝教授

系主任、理學院院長及研究院院長，現任中大副校長及物理學講座教授。

李沛良教授為中大社會學榮休講座教授，1968年加入中大任教，曾出任崇基學院院長10年。



楊綱凱教授



李沛良教授

第九屆榮譽院士頒授典禮

中大5月17日在校園舉行第九屆榮譽院士頒授典禮，頒授榮譽院士銜予6位與中大淵源深厚的賢達，包括李沛良教授、梁英偉先生、麥松威教授、辛世文教授、譚華正博士及吳為山教授，藉此表彰他們對大學及社會的卓越貢獻。

李沛良教授是中大社會學榮休講座教授，對社會學在內地的發展貢獻卓著。他服務中大41年，現為伍宜孫書院候任院長，積極促進新書院的發展。

梁英偉先生是傑出的慈善企業家及中大校友，現為港中發展集團有限公司主席兼董事總經理。他積極參與不同的社會服務，對本港和內地貢獻良多。

麥松威教授是傑出的結構化學家，現任中大化學榮休講座教授及偉倫化學研究講座教授。麥教授從事晶體工程、無機結構化學和配位網絡組裝等基礎研究，成就非凡。

辛世文教授是著名農業生物技術專家和全球首位複製植物基因的科學家，故又有「植物基因複製之

父」的美譽，現為中大生物學榮休講座教授及生物學研究講座教授。

譚華正博士為熱心公益的傑出企業家。他由2004年起，為聯合書院學生設立「譚華正博士非本地進修獎」，又支持中大中醫中藥研究所的發展和研究項目。

吳為山教授為中國藝術研究院中國雕塑院院長及美術研究所所長、全國城市雕塑建設指導委員會藝術委員會主任、哲學博士及博士生導師，一直致力通過雕塑藝術弘揚中華文化。



第九屆榮譽院士頒授典禮
NINTH HONORARY FELLOWSHIP CONFERMENT CEREMONY

6位與中大淵源深厚的賢達獲頒榮譽院士銜。前排(左4至6)：麥松威教授、梁英偉先生、李沛良教授；(右3至5)：吳為山教授、譚華正博士、辛世文教授。

中大新設全球經濟及金融研究所 金管局前總裁任志剛加盟



(左起) 中大全球經濟及金融研究所所長廖柏偉教授、中大校長劉遵義教授及中大工商管理學院名譽教授任志剛教授。

中大早前宣布成立全球經濟及金融研究所，為日益開放的內地經濟體系出謀獻策。研究所匯聚著名經濟學者，更邀得香港特區金融管理局前總裁、中大工商管理學院名譽教授任志剛教授加盟任傑出研究員。

任教授為貨幣及金融市場的專家，他將投入研究工作，為中大學生授課，並參與行政人員培訓課程，分享多年經驗及發表精闢見解，同時也會主持專題講座，促進知識傳播。

研究所的其他成員包括中大校長、藍饒富暨藍凱麗經濟學講座教授劉遵義教授、兩位諾貝爾經濟學獎得主兼博文講座教授莫理斯教授和蒙代爾教授、經濟學系系主任宋恩榮教授，以及財務學講座教授楊瑞輝教授等。研究所將根據它的研究成果，就內地在金融危機後開放金融體系提出理念構思和政策建議，並開辦行政人員課程及邀請知名學者和決策者來港演講，或出任訪問學人。

中大舉行慶祝會 賀丘成桐奪沃爾夫數學獎

中大在4月28日為蜚聲國際的華人數學家丘成桐教授舉行慶祝會，恭賀他榮獲2010年沃爾夫數學獎。丘教授現為中大博文講座教授、數

學科學研究所所長，以及哈佛大學 William Casper Graustein 講座教授。中大校長劉遵義教授聯同大學百位師生，向丘教授致賀。

劉遵義校長恭賀丘教授兼得數學界兩項最高殊榮——菲爾茲數學獎及沃爾夫數學獎。他讚揚丘教授是當代數學巨人，是史上第1位兼獲上述兩個獎項的華人數學家。



前美國國務卿主持「未來的亞洲」講座 吸引過千人出席

今年3月，中大邀得前美國國務卿賴斯教授蒞校主持講座，題為「未來的亞洲」，吸引過千名中大師生、政商界、學界，以及公眾人士出席。賴斯教授現為史丹福大學

胡佛研究所 Thomas and Barbara Stephenson 公共政策資深研究學人。

為了增加公眾對相關議題的認識，促進各地學術交流，中大特別安排講座於本港多所大專院校、香港科技園和內地多所著名學府即時直播，而香港中學師生也可透過香港教育城網站即時收看。



劉遵義校長致送紀念品予賴斯教授

至今曾在中大演講的外交官包括前美國駐華大使、美國、英國、日本、法國、韓國、沙特阿拉伯王國和意大利的駐港總領事、德國駐華大使及外交部駐港特派員等。

中大生獲IBM全球博士生英才計劃獎學金

中大計算機科學與工程學系博士生鄭子彬，憑網絡服務(Web Service)方面的研究佳績，成功從全球數百名候選人中脫穎而出，奪得IBM博士生英才計劃獎學金。該獎學金的評審標準甚為嚴謹，獲獎學生必須於IBM重點研究的創新課題上有優秀表現。

鄭同學於2007年從廣州來港攻讀博士學位，在中大計算機科學與工程學系呂榮聰教授的指導下，一直在網絡服務方面潛心研究。為了

方便企業選用表現最佳的網絡服務程式，鄭同學於2009年，就全球2萬多個網絡服務程式進行了一項最大規模的性能分析，其結果對網絡服務的研究甚有參考價值，國際上已有逾20所大學或研究機構下載該研究的數據集，作進一步研究之用。

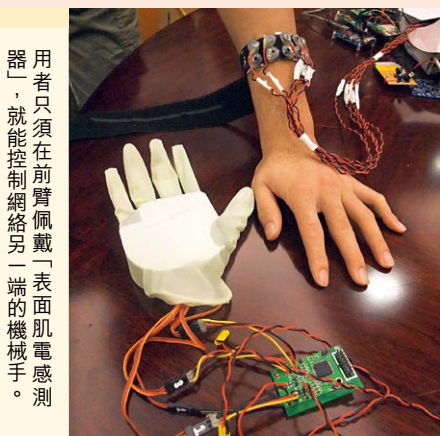
鄭同學除了獲得10多萬港元獎學金外，更將於今年暑假到IBM位於北京

的中國研究院，隨特派的導師進行為期3個月的實習。



中大博士生鄭子彬(右)及其指導老師呂榮聰教授

中大研發網絡機械手系統 實現跨地域手牽手



用者只須在前臂佩戴「表面肌電感測器」，就能控制網絡另一端的機械手。

中大機械與自動化工程學系劉雲輝教授及其研究小組設計的一套網絡機械手系統，以機械手模擬網絡另一端使用者的手部動作，從此可實現網上「牽手」的動作。

用家只須在前臂佩戴「表面肌電感測器」，便能令機械手模擬其手部動作。感測器能透過皮膚，檢測肌肉收縮時所產生的微弱電訊號，即時重複人手本身的動作，達致傳遞動作及觸感的目的。

劉雲輝教授希望藉網絡機械手的發明，讓長者跟兒孫不受地域限制，隨時觸摸及牽手，表達對彼此的關愛與支持。他表示，該系統可進一步應用於遙距監察中風病人，以及手部物理治療服務上。

網絡機械手由去年9月開始研發，正於美國及國內申請專利，稍後將增設檢測及傳遞手溫的功能，令機械手具有人手一樣的溫暖感覺。

中六優先錄取計劃 中大網羅四成半尖子

中大今年通過「優先錄取計劃」，共錄取了188名本港中六學生，約佔所有申請人的45%。中大開辦的54個本科課程中，尖子選擇的課程佔46個，涵蓋廣泛，包括翻譯、計算機科學、數學及經濟學等。

一向甚受尖子歡迎的中大醫學院，今年仍是3所大學眾多課程中最多學生報讀的，達152人，佔總尖子人數的35%，中大今年經面試後，取錄了57名醫科生。

中大教職員會所餐廳恢復營業

大學教職員會所餐廳已搬遷至保健路五旬節會樓高座地下，並於6月4日開幕，歡迎校友信用卡持卡人使用(需付5%服務費)。非持校友信用卡之校友，也可於平日晚餐時段，以及於周六及公眾假期使用(需付加一服務費)。餐廳新張誌慶，顧客凡於6月4日至7月3日內惠顧，可享8折優惠。查詢：2609 7915

中大再度舉行高錕教授成就展

今年2、3月期間，中大為前校長高錕教授舉辦「桂冠學人返故園——中大前校長兼諾貝爾獎得主高錕教授成就展」，反應踴躍。在短短個多月的展期內，已吸引逾2萬名訪客參觀。承蒙各界支持，中大於5月24日起至9月10日再度舉行高錕教授成就展。

今次展覽為期約4個月，除了展示高錕教授捐贈給中大的諾貝爾獎牌外，還會播放高錕教授於去年底在斯德哥爾摩領諾獎的情況，兼各種在中大的活動片段，以及高教授任中大校長時的一些活動等。

展覽於5月24日起至9月10日假大學圖書館地下展覽廳舉行，費用全免。開放時間如下：

5月24日至6月30日及8月23日至9月10日	
星期一至六	上午10時至下午6時
星期日	下午1時至6時
公眾假期(6月16日及7月1日) 休館	
7月2日至8月22日	
星期一至五	上午10時至下午6時
星期六	上午10時至下午4時
星期日	休館

中大研究證實雙抗血小板治療比單用阿士匹靈 更有效減少血栓塞及預防再中風

中大在2003至2008年期間，帶領亞洲多間中風中心及英國的實驗室，合作進行一項名為CLAIR的研究，以探討雙抗血小板治療（即氯吡格雷及阿士匹靈）對預防顱內血管狹窄所引起微栓子脫落而導致早期急性缺血性中風的效用。

這項研究共招募了98名來自香港、內地及東南亞的急性缺血性中風或短暫性腦缺血性發作的

病人作研究。研究證明，短期的雙抗血小板治療比單用阿士匹靈更有效減低因顱內血管狹窄而引致的微栓子。綜合CLAIR和其他已發表的研究分析結果證實，雙抗血小板治療能降低再中風的風險達6%。每16名接受7天雙抗血小板治療的病人，已經可以防止1次再中風。有關研究結果刊登於4月份的國際刺針腦神經學權威雜誌《Lancet Neurology》的網頁。



（左起）中大內科及藥物治療學系腦神經科名譽臨床導師蘇詩欣醫生及中大莫慶堯醫學講座教授黃家星教授。

中大醫科生膺本年度羅德學人

中大醫學院畢業生鄭華哲於40名來自多所高等院校的精英中脫穎而出，獲選為2010年度港區羅德學



人。他獲約100萬港元獎學金，負笈英國牛津大學深造醫學，成為全港首位取得是項獎學金的醫科生。

要成為羅德學人，必有驕人的學業成績。鄭華哲在學期間，曾獲多個獎項及榮譽，包括書院院長嘉許獎、醫學院院長嘉許狀、香港中文大學醫學院校友會謝婉雯醫生紀念獎學金等。大二時更獲聯合書院威廉士獎學金，前往美國威廉士大學作1年交換生。

此外，鄭華哲又積極參與社會服務，在學時曾擔任威爾斯醫院兒

童服務小組的隊長，參與醫院探訪兒童活動；於2004年往內蒙古自治區的中學義務教授英語；於2005年參加世界宣明會在雲南省舉行的援助工程；並於2008年到肯亞裂谷一所小型醫院照顧病人。

羅德獎學金秉承施素·羅德爵士的遺願，於1902年成立，旨在鼓勵各地才德兼備的大學畢業生赴英國牛津大學進修。在1985年首度頒發香港區獎學金。過去20多年來，中大共有13名畢業生榮膺羅德學人，數目為全港大專院校之冠。

「2010年學生創新與創業作品」展覽會

中大學生歷來於多項國際、全國及本港的科技發明比賽和創業比賽中獲得驕人成績，為向各界展示同學的傑出成就，中大於5月10日至14日舉行「2010年學生創新與創業作品」展覽會，展出得獎同學的作品，當中涵蓋醫療、環保建築、城市規劃及可再生能源等多個範疇。

展出項目包括分別獲第11屆「挑戰杯」特等獎和一等獎的「高密度都市環境氣候圖評估與應用系統」和「虛擬超聲引導穿刺訓練系統」；曾於第10屆「挑戰杯」中獲特等獎的「紅鄧小學新校舍援建計

劃——瑤學行」和於第9屆「挑戰杯」中獲一等獎的廢棄油脂提煉成生物柴油技術。

開幕典禮由香港特別行政區創新科技署署理署長黎志華先生、中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室青年工作部副部長李薊貽先生、中大校長劉遵義教授，以及副校長黃乃正教授主持。



（左起）創新科技署署理署長黎志華先生、中聯辦青年工作部副部長李薊貽先生，以及劉遵義校長參觀學生作品。



主禮嘉賓與本年度中大「挑戰杯」學生創業計劃比賽各得主及其指導老師合照。

崇基文藝活動陶冶性情

崇基學院、聯合書院及文物館合辦書畫展，展出兩書院本年度訪問藝術家黃磊生教授及其10位弟子的書畫近作，展題為「黃磊生師生展」，已於3月24日至4月24日在大學圖書館展覽廳舉行。

今學年崇基學院周會主題是「藝術·人生」，學院邀請多位崇基校友為嘉賓講者，如香港大學地球科學系教授陳龍生（78崇基地理），以「一個有關崇基的另類故事」為題作周會演說；另外，中大音樂系余少

華教授（78崇基音樂）則聯同陳澤蕾博士（99崇基中文）主持粵劇欣賞。

此外，約200位崇基文質堂校友及崇基排球隊校友於5月15日晚，在崇基學院教職員聯誼會為體育部導師江曾碧珠舉行榮休晚宴，場面熱鬧。



陳澤蕾博士（左）主持「藝術·人生」周會

商學院心連心講座

中大商學院在今年3至4月期間舉辦「心連心對話」系列講座，50名來自香港中文大學校友會聯會張煊昌中學及40名香港中文大學校友會聯會陳震夏中學的學生出席。

「心連心對話」系列講座由赫赫有名的社會俊傑、政府高官及金融巨擘擔任主講嘉賓，分享成功領袖的經驗及心得，有助與會者擴闊視野，增進知識。



大學游泳池重新開放

大學游泳池由即日起重新開放。開放時間為

• 逢星期五

上午11時30分至下午1時40分

下午2時30分至7時15分

• 其餘日子

上午10時30分至下午1時40分

下午2時30分至7時15分

校友（持中大信用金卡/白金卡）入場費為11元。上述人士攜同之泳客入場費則為30元。

悼 李宜培老師

李宜培於美國西岸加州灣區辭世，享年96歲，在此謹致以深切的哀悼。

李宜培在中大剛成立新聞學系初期，兼職教授新聞翻譯。他授課態度一絲不苟，為人舉止優雅，加上他憂國憂民的情懷，為學生樹立身教的楷模。



李宜培在抗戰初期，雄姿英發，是當年北平中學生

抗日運動的領軍人物。他戰後畢業於上海聖約翰大學，繼而於國民黨核心機構工作。上世紀50年代初，他在台灣任宋美齡的英文秘書，及後來港，以筆耕為生。

70年代，李宜培曾擔任服務華文報業的通訊社——泛亞社的主編。在傳媒業縱橫多年的他，在80年代中任職星島日報，為該報海外版編輯國際新聞。他畢生在教育界及傳媒業作出的貢獻，值得我們敬仰。

聯合書院活動概覽

聯合書院2010年周年研討會已於今年3月圓滿舉行。研討會以「三通後兩岸四地的新形勢」為主題，書院資深導師黃鉅鴻教授擔任主持，並請來亞太台商聯合總會總會長潘漢唐先生、一國兩制研究中心總裁張志剛先生及《亞洲周刊》總編輯丘立本先生任嘉賓。

在今年3至4月期間，聯合書院及相關組織還舉辦了「湯宿之友周年聚餐」暨「春茗」活動、2010年聯合書院教職員校友運動同樂日和聯合書院隊與警察大使隊籃球友誼賽。此外，聯合書院思源文娛中心會所管理委員會更舉辦了餐酒工作坊及鮮果班戟製作工作坊。



「三通後兩岸四地的新形勢」研討會



今年「湯宿之友周年聚餐」的盛況

熱心捐助母校的中大校友

中大校友為了回饋母校，經常透過不同途徑，捐款支持大學發展，設立獎助學金或資助個別學生/學術活動等。為感謝這些校友的一片心意，校友事務處會定期在《中大校友》刊載校友捐贈芳名。惟篇幅所限，由2009年6月號起，分期刊出個別單位提供由2008年1月至12月校友捐款5,000港元或以上的個別捐款項目資料。（續上期）

校友關懷捐賞計劃——「Phone中關懷」

林 劍 (83聯合市場學)	36,000	莊桂榮 (86聯合電子)	5,000	黃德慶 (88崇基神學)	10,000
陳有業 (83崇基市場學)	10,000	陳進財 (86新亞財務)	10,000	趙漢義 (88聯合政治與行政學)	10,000
黃劍文 (83崇基會計學)	20,000	馮潔儀 (86聯合經濟)	50,000	鄧可鳴 (88聯合醫學)	5,000
鄧貴明 (83崇基會計學)	5,000	劉國晃 (86崇基市場學)	5,000	簡富強 (88聯合社會學)	5,000
吳嘉寧 (84聯合會計學)	10,000	陳桂蘭 (87聯合中國語言及文學)	20,000	王青雲 (89聯合會計學)	36,000
李慶華 (84聯合化學)	24,400	馮寶樑 (87崇基醫學)	8,000	余朝樂 (89聯合醫學)	5,000
陳家華 (84研究院傳播學)	5,000	詹偉基 (87崇基企業管理)	10,000	周偉昌 (89新亞企業管理)	5,000
黃雪雲 (84崇基英文)	20,000	劉修妍 (87崇基經濟)	5,000	張國偉 (89教育學院生物)	10,000
黃碧霞 (84新亞人事管理)	5,000	李健圖 (88崇基醫學)	5,000	張凱旋 (89聯合物理)	5,000
徐啟發 (85聯合企業管理)	6,000	曾立基 (88新亞新聞及傳播、)	36,000	黃雅麗 (89崇基心理學)	10,000
張競超 (85新亞物理)	5,000	林伊文 (91新亞新聞及傳播)		戴玉卿 (89兼讀中英語文)	5,000
李慧心 (86崇基市場學)	10,000			謝寶樞 (89崇基生物)	10,000

(完)



向校友致謝 ——

銘謝校友捐贈牌匾揭幕典禮



主禮嘉賓在捐贈牌匾旁合照



劉遵義校長期望大學以更多形式答謝校友的各種支持

中大校友對母校一向非常愛護和支持，由2004至2009年，校友的總捐款額超過1億港元。大學為向校友致意，特於2010年5月8日在校友園舉行銘謝校友捐贈牌匾揭幕典禮，由校長劉遵義教授主禮。

揭幕禮當日天公造美，近百名校友雲集綠草如茵的校友園。劉遵義校長在致辭時表示，校友的支持和參與是對母校最大的鼓勵。他期望日後會以電子顯示板的形式，銘謝每一名獻出心力的校友。拓展及籌募處處長鄭文珊則介紹「中大校友

關愛基金」及簡報多項由基金資助的學生發展項目。

主持牌匾揭幕禮的嘉賓還包括書院院長、校友評議會及校友會聯會的代表。是次活動亦特別邀請了受惠同學及「Phone中關懷」學生大使出席，親身多謝學長對他們的幫助。

校友園設於校園中部、大學泳池西側草坪，特別為校友而設立。園內自然景物優美，其中兩棵姿態獨特、互相連結的高山榕樹，寓意中大和校友心連心，為大學發展一同努力。



校友事務處處長楊如虹歡迎校友及來賓的鼎力支持



拓展及籌募處處長鄭文珊簡報多項支持學生發展的籌募項目



出席的受助學生(左)向捐助人致謝



跨代中大人共聚校友園



花怒放 連繫 家門 開遊 戲讀 迎 接

早春三月再聚 校園新亞共渡 15

喜愉放 笑揚聲 見面 禮來 往約 定

書院良朋今相見 愛安 逸夫 歡欣

友誼百 萬大道 一起 回憶 定躍 動

冬日聚 (校) 園時 光會 同聯 合起 飛

彩色人 生崇基 往合 新天 華匯 演

友情上 初秋 來親 子舒 暢樂 閒情

校友日宣傳口號由你創

以上圖文字為本，創作今年校友日宣傳口號
於7月20日前上載校友事務處Facebook Fan Page

校友投票「我最喜愛口號」，
優勝者將獲豐富獎品

<http://www.alumni.cuhk.edu.hk/facebook>

校友日

宣傳短片隨你造

發揮想像，製作30秒短片
宣傳2010中大校友日，贏取獎品
獲選作品將成為2010中大校友日
宣傳片，全球發放，參考製作：

<http://www.youtube.com/aaocuhk>

校友日

義工，全民參與

等你一對手 請登入
校友事務處網頁報名

<http://www.alumni.cuhk.edu.hk>

密切留意2010校友日活動詳情
創造你的校友日！

查詢：校友事務處
電話：2609 8670 / 2609 7861 傳真：2603 6226
電郵：2010homecoming@cuhk.edu.hk

保柏全面照顧 您的醫療保障需要

中大校友尊享優惠
成功投保「保柏卓康健」
或「保柏智安保」
免2個月保費¹

「保柏卓康健」醫療保障計劃

- 憑「保柏康健卡」入院，保柏幫您全數支付住院費，無須辦理索償手續²
- 每年高達港幣10萬元額外癌症治療及洗腎保障
- 每年可就同一病症無限次索償手術費

「保柏智安保」危疾保障計劃

- 覆蓋58種危疾：包括49種主要危疾及9種特別危疾
- 免費醫療附加保障：一旦證實患上主要危疾，即享高達港幣30萬元的免費「醫療附加保障」³

憑以下優惠券親友亦可享2個月免費保障

截止日期：2010年8月27日

- 欲享有以上優惠，投保人必須為18至59歲，並以年繳方式繳付保費及須透過保柏健康管理顧問投保。
- 須符合計劃規定，此服務不適用於由不保事項引致的住院費用。
- 適用於在主要危疾確診時同時為保柏個人醫療保障計劃之會員，「保柏智康健」計劃除外。
- 以上資料只為產品及推廣優惠簡介，有關詳情、條款及細則，請參閱產品冊子及合約。

免費報價及查詢

2517 5957

CLICK

www.bupa.com.hk/cuhk.asp



Bupa 保柏

英國最大醫療保險機構



中大校友之親友
成功投保「保柏卓康健」或「保柏智安保」
可享**2個月免費保障**。
投保熱線：25175957
截止日期：2010年8月27日

Bupa 保柏
英國最大醫療保險機構



中大校友之親友
成功投保「保柏卓康健」或「保柏智安保」
可享**2個月免費保障**。
投保熱線：25175957
截止日期：2010年8月27日

Bupa 保柏
英國最大醫療保險機構