

# 葉秀華

## 莫把時間全留給自己

葉秀華（76 研究院生物，81 教育學院生物）說退休旨在為自己留一點時間，但卻不要把時間全部留給自己。「香港太小，我去旅行就是想去看外面的世界。」

葉秀華酷愛旅行，退休後她為自己預留了時間。年初，她便曾取道南美，到過了南極。巴西伊瓜蘇瀑布的壯麗、秘魯馬丘比丘迷城的宏偉，以至南極企鵝、海豹的生態，都令她印象深刻。作為基督徒的葉秀華，旅行時獨愛欣賞大自然的景致，「天地這麼奇妙，一定有主宰」，又說旅行可讓她「感受上帝創造的奇工，感受個人的渺小，令自己更加謙卑。」

### 享受生活 多做義工

品味生活，享受生活是葉秀華的生活哲學：「我們不僅要生存，還要生活。」在旅行、美食以外，

她參與的義務工作頗多，卻謙說「不要讓自己太頹廢」。然而，許多反思往往在這些「並不頹廢」的工作中更有更深的領會：在沙田體育學院擔任董事，她感受到運動員為爭取光輝的一刹那而長期付出的血汗很不對稱。

在長期監禁刑期覆檢委員會的個案中，她感到在囚人士一失足成千古恨，牢獄生涯、青春不再的唏噓……葉秀華參與衛生署生殖技術委員會規管與發牌的工作、為釋囚提供更生服務的善導會、社會福利政策委員會、醫管局上訴委員會，以及港大家庭研究學院諮詢委員會等義務工作，體會良多。這些體

驗，無論退休前後，都對葉秀華有很多啟發，讓她可從不同角度去看問題。

葉秀華2008

年提早退休為自己預留了時間旅行，也為很多有意義的工作預留了時間，她珍惜人生各階段人與人之間的感情和相遇的緣份，慶幸夢想已達，沒有遺憾。📷



葉秀華（左）2008年提早退休，為自己預留了時間旅行，也為很多有意義的工作預留了時間。

# 紀治興

## 「達人」經驗 改造社企

人稱「退休達人」的前惠普香港公司中國區執行副總裁紀治興（07 研究院基督教研究，08 研究院神學研究），致力把商界的管理智慧帶進社會企業，藉社企改變邊緣青年的命運，亦扭轉了社企虧本的宿命。

回想當日退休的過程，紀治興坦言，即使經過6年理性的思考、縝密的部署，在退休一刻，心態上仍難免面對壓力。「工作對我們而言，最少有6種價值：金錢（工資）、身份、社交圈子、生活秩序、生活目標，以及知性的刺激（intellectual stimulus）。」紀治興說，如能善用工作的這些價值，則能改造整個人生。

### 意義經濟助邊青

紀治興現為基督教豐盛社會企業有限公司（下稱豐盛）當上義務董事，營運髮

廊，讓青年釋囚、戒毒康復者和失學的邊緣青少年獲得一己之長，改變人生。透過訓練髮型師學徒的溝通技巧等，讓青年由工作中獲得上述的6種價值，建立自己的事業。據紀治興的研究，顧客光顧豐盛，感到能夠幫助青年人，平均而言，他們較在一般髮廊更願意多消費10%、多支付小費5.5%，以及多走8分鐘路到豐盛理髮。這正是紀治興口中所說的「意義經濟」。配合商業化管理，社企轉虧為盈，非不可能，這正是紀治興的魔法。

日後，紀治興將繼續鑽研「意義經濟」的課題，把營運社企的經驗著書傳世，讓更多社企能從中取經，轉虧為盈。他的新書《Fullness——從傳統街頭理髮到意義經濟》亦即將出版。📷

紀治興致力把商界的管理智慧帶進社企，藉此改變邊緣青年的命運，亦扭轉了社企虧本的宿命。