

陳力元

我心醫肝



陳力元（92 崇基醫學，01 醫學博士）乃中大內科及藥物治療學系教授，現兼任兩所肝臟中心的主任。他在肝臟疾病研究方面每多創見，並剛獲裘槎基金會「優秀醫學科學者獎」，成就廣獲國際認同。他有個夢：他的研究和鑑定的工作，最終能夠影響世界。

問：甚麼原因驅使你專注於肝炎研究和肝臟護理？

答：畢業後，我希望在某個專業範疇上繼續發展下去，96年腸胃與肝臟科合併，沈祖堯教授建議我專注於肝臟醫學研究，並推薦我赴美深造一年。回港後，一張長枱、一台儀器，加上一位助理便開展了10多年的研究工作，同時也是肝炎研究中心的雛型。

問：你主理的肝炎研究中心和肝臟護理中心有甚麼研究方向？

答：我們主要集中研究：1.肝癌的防治，包括初期診治和風險預測；2.脂肪肝，以及3.肝臟纖維化病變診斷。這3大重心

在研究肝臟疾病方面有相輔相成的作用，我們希望透過研究，及早找到一些指標（markers），準確預測肝臟疾病病發的機率，從而影響本地，甚至全

球的醫療政策，使醫療資源更有效地、適時地運用。

問：行醫以來有甚麼難忘的經驗？

答：難忘的經驗都與病人或他們的家人對我的心意有關，全都是些很細微的事。有個在日本當



陳力元（左2）剛獲裘槎基金會頒發「優秀醫學科學者獎」。

廚師的病人，每次覆診總會送我富士蘋果；另有男病人摺了張有個大紅唇的感謝卡給我。諸如此類的心意，雖談不上甚麼花費，卻是無價的，也令我甜在心頭。

問：工作上，你最大的滿足感是甚麼？

答：滿足感也多來自病人。醫生能力畢竟有限，生死有時，有些時候，病人瀕死，醫生反而要照顧哀傷家人的心理需要多於病者本身，讓整個家庭度過痛苦的時刻，擔當一個關顧者（carer）多於問題解決人（problem solver）的角色。

問：試憶述一下在學時的校園生活。

答：醫學院學生的校園生活可謂特別少，而我又分配不到宿舍，加上為要考取獎學金，當年我花了不少時間在讀書上，因而並沒有太多時間享受校園生活。較高興的是在校時成立了橋牌學會，還替中大奪得大專杯，為校爭光。

問：當年師生關係如何？可有甚麼趣事？

答：當年的老師有梁永昌教授、黎嘉能教授等，他們對學生十分嚴厲，師生關係並不似現在般親密，我們常被老師訓斥，無一倖免。教授診症，我們多會從旁偷師，又時與同學交換臨床所見所聞，互相抽問書本內容，故自謔為「內外全科自學士」。

問：有甚麼原因促使你在與母校有關的機構服務？

答：我是中大第7屆醫科畢業生，自覺有責任為「中大」這個品牌建立更好的聲譽，讓中大同學日後發展得更順利，而且中大的環境和文化也是我熟悉和喜愛的。

問：你認為大學生活對你的專業發展帶來甚麼啟發？

答：畢業後，「我想做一個怎樣的醫生？」這問題經常縈繞心頭。我會反思純在醫療服務崗

位和學術研究的分別，審視一下自己專業，以至生活意義之所在。

問：你對母校的發展有甚麼建議？

答：現代資訊和知識唾手可得，今天讀醫實不必死記硬背。中大醫學院應朝全人教育、知識的創造與運用這個方向發展，同時也要強調品格和專業操守，讓醫科生明白到他們的社會責任，懂得享受工作之餘，也能體會運用知識的樂趣，不致迷失。

問：你對在學同學有甚麼忠告？

答：醫學是科學和藝術的混合體，要享受工作，從中找到樂趣，而不是只求舒服，甚至金錢上的回報。多徵詢前輩的意見，確立未來路向。須知醫科生畢業後才是抉擇的真正起點，每逢十字路口都可說是條不歸路，要小心選擇。📖



取得醫學博士的陳力元（右2）與腸胃科團隊於晚宴上舉杯慶祝。

陳力元（左）及中大內科及藥物治療學系副教授黃煒燊出席中大研究真珠草治脂肪肝療效記者會。

後記

癒我頑疾 衷心感謝

像玩橋牌一樣，陳力元在言談間顯示出他那冷靜的頭腦，以及重視優次策略的思維模式。當他談及學醫、行醫，以至研究的生涯，我們可以感受到他那手起刀落般的診斷。斷症如治軍，無礙他對病人的關懷，這可能是中大醫科畢業生的最大特質。當年以「暫取生」資格獲中大取錄的陳力元，在訪問中經常提到每以母校醫學院的聲譽為念。這位2008年的傑青重回母校，從事教研工

作，更能了解學生的心態：「求學豈能不為求分數？更重要的是，在學時我們從臨床病例中學習，學成後正式行醫，卻不能僅把病人視為一個個冰冷的病例。」誠懇關懷，多問一句：「家人知否病情？」往往會令病人銘感五內，由衷感謝。繁重的工作以外，陳力元重視人生色彩的追尋。廣結良朋是他人生重要的色彩，也是這位年輕醫學教授的生命動力。



2008年當選十大傑青的陳力元，提名人為沈祖堯教授。