

人生中的起伏跌宕，總教人焦慮不安，驚惶失措，更何況是青葱少年？施永健（87 崇基醫學）自小立志替癌症病人服務外，更決心引導喪親兒童處理複雜的情緒，走出死亡的陰霾，從而再次感受生命的陽光。

施永健

讓陽光照遍心窩



有位中學女生，從衣服鞋襪可知她乏人照顧：皮鞋破了，更常大汗淋漓，體有異味，很不衛生，同學都厭惡她，敬而遠之；問她何故，原來那對皮鞋是患癌的媽媽生前買給她的，不捨得丟棄，又因要先帶妹妹上學，故每天她都要跑回學校上課，這已不是另買新鞋的簡單事情。還有些兒童因父母去世而有情緒問題，原先名列前茅的，成績一落千丈，甚至需要轉校……

「其實，爸爸去世那年，我也不能好好讀書。」說這話的不是那些青少年，而是施永健。

在政府醫院任職腫瘤科顧問醫生的施永健可謂見盡人間死別，但說到喪親少年的遭遇時，仍難掩痛心的哽咽：「社會不應該是這樣！」他指出，有很多喪親家庭的子女會因失去父母而性情大變，甚至反社會，這對社會是極大的浪費，施永健決意讓他們知道：社會上有人會關心他們。

感同身受 矢志助人

在施永健的推動下，專為喪親兒童提供輔導服務的進心會於2001年正式成立；兒童及家庭哀傷輔導中心則於2003年成立，連同咫尺之遙的Maggie's癌症關顧中心，全面協助病人及其家屬面對癌症所帶來的挑戰。施永健猶記得早在進心會

未正式成立前，已開展病人遺孤輔導服務，當年的中學生義工因體會到別人的困境，生活更有目標，其中有多名學生更讀醫，複製着施永健的理想。

理想是醫好病患，減少痛楚。施永健這個簡單而清晰的理想卻源自難以磨滅的苦痛——當年他爸爸患癌，折騰病榻的呻吟迄今仍歷歷，他每次為病人紓緩痛楚，都彷彿在醫治再沒有機會醫治的爸爸。他永不相信當年有1%的病人得到恰當的照顧，正因如此，他竟到英國進修善終服務！其後更排除萬難，包括經費與行政上的艱巨，使日間寧養中心、在屯門醫院天台加建的寧養病房和花園，終能提供全面的寧養服務。施永健堅持要在天台建花園有其心意：無論康復，不幸垂危，甚至彌留，病人總希望重返自然，見見陽光、賞賞花草。即

使臥在病床，也希望能被推到戶外，感受世間勃勃的生機，而這個環境也最適合與家人共度寶貴的時光。

為誰辛苦為誰忙

如果你有機會隨施永健走走他主理的日間寧養中心、病房和診症的地方，你會感受到他多年來的心血結晶和所積聚的能量，不僅見諸具體的設施儀器，更重要的是醫護專業團隊以至病人對他的尊重。

「忙，也要為一個好的理由去忙。」施永健會為自己所做的自豪，他知道個別服務的標準已超越歐美先進國家，尤其在屯門這個弱勢社群較多的地區。他希望繼承家族的智慧與特質，對社群有種堅持與承擔，他說：「聰明的人如做不到需要做的事情，會有種難過。」又說：「既然需要委身（commit）

去做一件事，它就要夠挑戰性，迎難而上，才有意義。」這些在困難中掙扎，爭取資源的刻苦拼勁，種子早在中大時已播下。

由於課程規定，施永健在中大讀了6年，同時也住了6年宿舍。他形容6年刻苦的學習生活令他更堅強，當年醫學院上下，普遍有要做得比另一間大學醫學院好的心態，造成教授要求特別嚴格，學生也特別孜孜不倦地學習。資源不足，在貨櫃箱中診症；病人不足，醫學生就更珍惜診症實習的機會，施永健正式做醫生時有好幾年「3日1Call」，即每3天便有1天24小時當值，前一天要養精蓄銳；後一天則已疲憊難熬，即經常在作戰狀態，故他很難理解，現在在醫生爭取準時下班的心態。

肥雞餐暖透舍堂

談宿舍生活，施永健一錘定音：「如不讀醫，生活會正常得多！」他還記得有年雞價大跌，他聯同另外兩位窮同學專程由大學乘火車到沙田的街市，湊錢10元買了隻打針肥雞回宿舍大快朵頤：「3人湊錢買，受惠者卻達15、16人！」與眾志堂的「4片雞飯」相比，那頓肥雞餐令施永健與其他宿生情誼更進一步——吃過雞，人人都變朋



寧養中心的壁報板貼滿感謝卡，還有掛滿祝願卡的植物等，營造一個寧靜的氛圍。


「既然需要委身去做一件事，它就要夠挑戰性，迎難而上，才有意義。」

友。「那是仍講理想，卻又不忘現實的年代。同學都很單純，應林堂就像個小社會，讓我見盡諸式人等。」點點滴滴，無論是指導同學讀書，又或是比他早畢業的同學請客吃飯，都勾起施永健絲絲回憶，而這些回憶都是溫暖的。

回憶溫暖，人心更暖。土生土長的施永健很強調「香港的可

愛」，升斗市民和名人富豪，原是一樣：他們很樂意出一分力，幫助有需要的人，只在於是否有人能

真正打動他們。

撫慰遺孤、臨終善別，施永健可有說之不盡的故事，不過，他會選擇付諸實際行動，不讓他們孤獨地面對死蔭的幽谷。

仁以為己任

施永健為病人、病人家屬獻出了半生心力，箇中燃燒着的，是這樣的一個信念：「我們要好聰明，要知道時代欠缺甚麼，也要知道怎樣正面引導（大家）去做；有恆心地把它變成事實，一步步地給社會帶來成果、一步步地令社會變得較以前更好。」論語中「仁以為己任，不亦重乎」相信正是這個境界。他強調社會責任須堅持持續去做，才可令它「自我持續發展」，如承諾了做一件事，便要百分百投入，99%也不夠，因那1%會區分出你是哪一類人；只有百分百投入才可掃除障礙，克服困難。

施永健看社會責任

施永健小檔案

- | | |
|--------|---------------------------------------|
| 1987 | 香港中文大學崇基學院內外全科醫學士 |
| 1996 | 香港放射科醫學院院士、臨床腫瘤科專科醫生 |
| 1993 | 在屯門醫院開創「善終服務」 |
| 1997 | 創辦進心會，創會主席 |
| 2005 | 紓緩醫學專科醫生 |
| 1990至今 | 屯門醫院臨床腫瘤科顧問醫生（現兼任紓緩治療及寧養服務主管、心理行為部主管） |

進心會網址：www.eq.org.hk



進心會帶同兒童參觀迪士尼。