

現任香港中文大學內科及藥物治療學講座教授、內科及藥物治療學系主任、威爾斯親王醫院心臟科主任、心腦血管醫學研究所所長（臨床醫學），以及醫學院助理院長（外務）的校友余卓文（90 崇基醫學，99 醫學博士）近月榮獲國家教育部科技發展中心頒發「2011 年度高等學校科學研究優秀成果獎——科技進步一等獎」，研究成果深受本港、中國，以至國際的認同。從「心」出發，談研究二三事，發現醫者任重，其路漫漫。

余

卓文

從心出發



問：以你命名的「余指標」如何應用在心臟病的預防、診斷、治療、療後觀察等方面？

答：我們研究在心臟影像上運用超聲波，而「余指標」則是協助醫生評估心臟收縮情況的一項指標。當心臟肌肉收縮的時間不一致，就會出現「收縮不同步」的情況。這項指標的數據可協助診斷，再決定是否使用同步起搏器等治療方案。此外，指標的高低亦可評估病人接受治療後的反應。應用超聲波技術前，用心電圖來進行的評估並未能全面了解病情，病人或會因此而延誤就醫。

目前，我們在治療心臟病應用超聲波進行診斷的知識、指標及相關研究獲得世界各地醫學界的認同。研究除了能令本港病人受惠之外，亦能幫助其他地區的病人。在國際的醫學會議上我有作專題演講，亞洲區的專科醫生亦會到威爾斯醫院學習及交

流，他們回國後可再訓練其他醫生，讓知識轉移。

問：「高等學校科學研究優秀成果獎——科技進步一等獎」有何重要性？

答：這獎項由中國教育部頒發，須經多次遴選，競爭激烈。科技進步獎分為一等及二等獎項，慶幸我們團隊能獲一等獎，這對我們在心臟科的研究是一種肯定及鼓勵！我們在這領域的研究已達10年。由零開始，與團隊「摸着石頭過河」，研究之路可說是既漫長又艱巨。我們一方面要了解相關心臟病的問題出現在哪裏，並嘗試為這些問題找答案；此外，在資源上，亦要與國際機構合作，與全球的專業隊伍競爭。很高興在集思廣益下，最終都能獲得成果。過程中，大

學、醫學院都給予我們很多支持。期望這次科研經驗與醫療教育的氣氛能帶給同事鼓勵，繼續培訓專業團隊，日後在其他研究上都能獲得突破。

問：從事醫學研究重要的元素是甚麼？

答：我們經常要問問題，這點相當重要。醫學上仍有很多未知的地方，我們要做的是把「knowledge gap（知識鴻溝）」填補，並尋找最好治療方案。在臨床應用時，若發現病人的情況與醫學理論出現矛盾，我們亦要懂得提問，研究一下已知的理論會否仍有不足之處。



余卓文（左2）教授在威爾斯親王醫院利國偉心血管治療中心為病人進行心臟介入治療的情況。

例如早年的醫學理論指舒張性心臟衰竭與泵血無關，那是心臟肌肉放鬆時出現問題所導致。但當我們進行超聲波診斷，發現舒張性心臟衰竭的病人早期泵血都已出現問題。應用超聲波來診斷心臟衰竭，可提升過往理論在技術限制下的不足之處。目前，我們這項研究已廣為醫學界所接受。當年，我們提出這見解之時，要改變醫學界固有的看法，其實相當困難。

問：為何你會創辦「因果堂應急醫療基金會」？

答：那是機緣巧合。基金會創辦人之一的區淑賢女士有見我與校友丁錫全醫生（91 崇基醫學）的工作及理念都與她一致，希望能加強市民的醫療健康教育，在治療及預防疾病上盡一分力。有一次，大家談及若病人有經濟困難，部分醫療的儀器或物資尚未納入當局提供的撒瑪利亞基金資助之列。當醫療水平不斷提升，那醫療資助基金的覆蓋範圍未必能同步更新。有見及此，我們就成立這應急基金會，適時幫助有需要的病人。

我亦在此呼籲校友一起支持因果堂應急醫療基金會（詳情：

www.see-health.com/new/emf_tc.php）。

問：在中大曾接觸過的老師/同學之中，哪位對你影響最深？

答：在學第三年，我的首次臨床醫學課堂，亦是來自新西蘭的 Prof. Gary Nicholls 在中大的首個課堂，我是首個出來示範問診的學生。Prof. Nicholls 透過翻譯，盡心與病人溝通，他誠懇而專業的態度令我印象難忘，對我影響甚深。畢業後，我們仍保持聯絡，亦有一起合

作進行心臟的醫學研究，由老師成為朋友，以至合作夥伴。此外，現已退休的阮文彬教授，仁心仁術，亦是我學習的榜樣。

問：你對中文大學的學弟、學妹有何寄語？

答：我希望校友及在學弟妹都能珍惜中大的醫療訓練及平台，不怕辛苦，努力求進，不要辜負家人對你們的厚望，在醫療務上貢獻自己。📷



2009年9月，余卓文教授以「心連心」為主題，進行講座教授就職演講。

後記

賢內助無限支持

與余教授談及影響他的重要人物，不可不提的是他當年的同班同學，現時的賢內助吳少琼醫生（90 新亞醫學）。他說：「太太在我的研究工作上給予無限的支持與鼓勵！她本是威爾斯醫院眼科主管，為家庭，她獻出時間與精神，現轉為兼職行醫。我工作每要到海外公幹，參與會議，離港期間，她都一力承擔家庭中的大小事務；在繁忙的工作中，照顧家庭所需。」寥寥數語，已道盡成功背後家人無私的付出與奉獻。



余教授和家人暢遊溫哥華，共敘天倫。左為他的太太吳少琼。