

疾病使人脆弱。若罹患惡疾之時身處異地，語言不通，舉目無親，那種孤單無助的感覺，苦不堪言。校友姚沈宛（73 聯合社工）移民澳洲38載，17年前創辦「維省新生會」（下稱「新生會」），支援華裔癌症病患者的生活及心靈所需，提供輔導服務，陪伴他們走過人生的最後旅程。



姚沈宛 抗癌路撫慰心靈

在新生會中，癌症病人都會脫下帽子，不介意把化療後稀疏的頭髮暴露人前；在這裏，同路人互相支持，互相鼓勵，成為病者繼續與癌病搏鬥的原動力。

姚沈宛介紹說：「新生會是維省癌症協會的癌症支援小組之一，其工作主要有三：推廣防癌教育，如舉辦講座；支援癌症病人，如舉辦小組活動讓病者建立互相支援的

網絡，提供哀傷輔導服務；個人社福支援，如為病人申請房屋或經濟援助等。」她原受聘於癌症協會擔任健康輔導員，其後獲邀籌組支援患癌華人的新生會。

為新生會彈心力

悠悠17載，姚沈宛從「零」開始義務服務新生會，曾目睹病人康復後，逐一笑着離開的情景，也感受過多少「最終一別」的悲傷。年輕的、年長的、有離世前仍苦苦執着與前夫爭兒子撫養權的，也有與親友開派對握手道別，欣然迎接死亡的。「在這裏，我看到了人生百態。有些病人懷着很多未圓的心願。我期望盡我微小的力量，為病人尋

回人生價值，在他們最後的旅程，扶着他們的手，走過這一段路。」因此，無論如何，姚沈宛都會盡量出席病人的喪禮；每次家屬握着她的手向她道謝，那份真摯的感激之情，最令她感到觸動。

「我不求名利，只有一顆心。我期望盡量投入我的心力與時間，能幫到多少就多少。」這是姚沈宛對新生會最簡單直接的承諾。小至回港探親時，不忘為病友買假髮等物品、為病人印製保健食譜；到隨身攜帶新生會的電話，24小時待命，以處理病人及家屬對突發事情手足無措之需。姚沈宛坦言只求盡力而為，她慶幸目前新生會的會務已漸上軌道，可聘請兼職員工，減輕眾多義工們的壓力。

為新生會構思活動，姚沈宛每有別出心裁的提議，從中可見她服務病人的心思：「我們（新生會）在每年的清明節都會有『放氣球』



在抗癌路上姚沈宛（左）與病人並肩前行，彼此建立深厚的友誼。

的紀念活動（Memorial Day）。放氣球的時候，我們會唸出身故會友的名字，藉此懷念故友。雖然看似小事，但會員都相當重視這項活動，因為在他們心中，想到日後當自己人生旅程完結，姚沈宛也會在這天放氣球，提及他們的名字，記起他們。」放氣球之外，姚沈宛也特為病人舉辦音樂會，甚至親撰劇本，並請病人參與台前幕後的演出。她表示病人雖非專業演員，但藉表演可讓他們重拾信心，重新肯定自身的價值。

初移民一度落寞

今天看到姚沈宛投入會務，想不到在澳洲生活之初，她也一度難以適應：「我在1975年隨丈夫移民到澳洲。由於我的社工專業資格在此不獲承認，打長途電話回香港亦是奢侈的事，那時深感寂寞，差不多每天都哭，向先生嚷着要回港。」經歷了那失落的數月，姚沈宛逐漸習慣當地的生活，修讀圖書館管理學後，在丈夫的支持下，她在華埠開設一間小書店，逐漸融入當地生活。其後，更重新獲取社工專業資格，服務不同的社福機構，例如老人及家庭暴力的服務。

在墨爾本，姚沈宛亦與中大人相遇。多年前，她與何萬森（57 聯



姚沈宛為新生會構思的活動每別出心裁，饒有意義。圖為一年一度在清明節舉行的放氣球紀念會友活動。

合經濟）及廖金康（70 崇基物理）等校友聚會，談笑間說着組織「澳洲維多利亞省校友會」，無意間幫

“ 我不求名利，只有一顆心。我期望盡量投入我的心力與時間，能幫到多少就多少。 ”

助創會。兩年前，維省校友會更邀請中醫師由香港飛往澳洲，為校友舉行健康講座，更慈善贊助新生會「癌症資訊日」的社區教育活動。

回顧當年在中的歲月，姚沈宛表示在學早年，曾在聯合書院般

含道校舍讀書，最難忘那裏的「轉轉樓梯」，她更笑說曾有男同學在書院門外苦候她，一度令她苦惱不已。其後書院遷入沙田，她入住伯利恒宿舍，在那裏打乒乓球，有空拿着結他自彈自唱，以及到火車站外吐露港划艇。這些逍遙日子，她仍未忘懷。

在金禧校慶年，姚沈宛寄語中大人無論身處何地，也須懷着人文精神，關懷社群。在成長階段用心學習，增進知識，進而貢獻社會，她更期望同學能傳承這份珍貴的中大精神。📖



姚沈宛（前排右3）與校友一起成立「澳洲維多利亞省校友會」，其後該會更慈善贊助新生會的活動。圖為去年校長沈祖堯教授（後排中）探訪維省校友會時與會員合照。

姚沈宛小檔案

1973	香港中文大學聯合書院社會科學學士
1973-75	伊利沙伯醫院社工
1976	圖書館學深造文憑（Graduate Diploma）
1991至今	維省癌症協會健康輔導員
1996至今	維省新生會（The Chinese Cancer Society of Victoria）創會主席及義務社工
2002	哀傷輔導高級文憑（Graduate Diploma）
維省新生會曾獲獎項：2008年維省多元文化委員會傑出服務獎、2011年Cancer Council Victoria Volunteer Group of the Year	
維省新生會網址： www.ccsv.org.au	