



女拳分子

Soisci Porchetta

27歲的中意混血兒Soisci Porchetta（10 新亞人類學）身形嬌小，笑容甜美，卻是一名泰拳好手，曾登上國際冠軍寶座。擂台上，Soisci用拳腳打贏對手；擂台下，在大學主修人類學的她以筆代拳，打破女拳手的性別框架。



Soisci勝出2012年World Kickboxing Corporation (WKBC) 比賽。

Soisci於2011年贏得World Professional Muay Thai Federation (WPMF) 冠軍腰帶。

Soisci高1.56米、重48公斤，外表嬌小玲瓏，穿上便服時與一般女生無異。不過，當她換上背心短褲，你就會看到她比一般女生有更多肌肉，揮拳踢腿，剛勁十足。

「我學習武術已超過10年，曾學中國功夫、踢拳（Kick Boxing）和巴西柔術。」她笑言起初都是男朋友學，於是她便跟着學。「至於學泰拳，是因為學習巴西柔術的女生很少，我很難找到比賽對手，但我想參加更多比賽。我的泰拳成績不錯，於是便繼續學下去。」

享受比賽不怕傷

為比賽受訓時，Soisci每星期訓練6天、每天4至7小時。5年來，她曾因訓練和比賽多次受傷，例如雙眼和嘴唇被打腫，或是腰部和小腿有瘀傷。有時她整條大腿都瘀黑

了，嚴重得一、兩天完全不能走路。她額頭有道縫了3針的疤痕，是對手用肘部造成的。

「最驚險的一次，是有個對手對準我的頸部使出凌空一踢，令我往後半年的說話能力和短期記憶都受影響，要停賽一年休息。當時我看了裁判員一眼，所看到的影像皆已模糊，最後一個回合也站不起來。」

“ 我所受的傷多可快速復元，
比起筋骨或關節受傷只是小事，
我仍很享受打拳。 ”

雖然經常受傷，不過Soisci說：「我所受的傷多可快速復原，比起筋骨或關節受傷只是小事，我仍很享受打拳。」2011年，她參加World Professional Muay Thai Federation (WPMF) 複賽時，賽事非常艱苦，但很多朋友都專程坐3個小時巴士來支持她，最後她不

負眾望贏得冠軍腰帶，是迄今她最難忘的賽事。2012年，她又勝出World Kickboxing Corporation (WKBC)，再次成為泰拳界國際冠軍級人馬。

衝破性別框架

除了打拳，深深影響Soisci人生的，是入讀中大人類學系。5年前，Soisci移居亞洲，隨後報讀中大人類學系。這門學科期望學生能打破固有觀點，真正了解各地文化，對Soisci很有啟發。擂台上Soisci努力打拳，擂台下她發現大眾對女性打拳有很多既定印象，遂寫出畢業論文〈From Dirty and Dark to Clean and Healthy - Female Fighters Renegotiating Gender boundaries in Hong Kong〉（中譯：《從骯髒黑暗走向純潔健康——女拳手對香港性別框架的再討論》），期望女性打破「美麗」和「性別」這些框架。

Soisci說：「我的一位30多歲、育有兩個女兒的好朋友說，

很多人不贊成她打拳，促使我訪問香港人對女性打拳的看法。我發現香港社會普遍不接受母親打拳，可是從現實層面來說，母親這角色根本無礙女士打拳！我那位朋友便曾是歐洲拳賽的冠軍。現時世界上最頂尖的女拳手Julie Kitchen，更是在誕下一對學生女孩後才開始打拳呢！她已15次贏得世界冠軍！」

Soisci又感嘆：「香港的主流意見仍覺得女性纖瘦才是美，在體能方面期望女性做個弱者。不少女生也受此框架限制，打拳只為消脂和維持纖瘦身形，很怕練出肌肉。」

拒絕單一美麗標準

「但美麗沒有既定標準。以往，西方國家認為皮膚白皙的女性漂亮，是因為她們富有，毋須下田工作。現在，經濟條件優越的女性，會上健身中心做運動和到熱帶地區曬日光浴，於是古銅色皮膚和肌肉就成了漂亮的象徵。」她深信，所謂「美麗」，乃反映不同社會對權力的看法，遠多於對外表美醜的評價；而且一個人外表漂亮，亦不代表身體健康。她認為健康才是大眾真正應該追求的目標。

身為泰拳好手，Soisci期望自己的經驗和力量可啟發其他女生，讓她們享受做運動、不介意長



有肌肉，最重要是對自己的身體感到舒適自在。現在，她正跟隨以色列導師Ido Portal訓練，盼學習各種高難度動作，讓自己的活動更自如。

“香港的主流意見仍覺得女性纖瘦才是美，在體能方面期望女性做個弱者。”

人類學對Soisci影響深遠，她也非常懷念在中大人類學讀書的日子。大本營設於人文館的人類學系，學生人數不多，教授都「門常開」，師生關係密切。當年系內不少老師和同學都知道

Soisci打拳，覺得她「很有型」，也相當支持她。她尤其感激經常給予鼓勵的畢業論文指導老師王丹凝博士，以及常關心她的麥高登教授(Prof. Gordon Mathews)。

屢奪國際獎項的Soisci，更以自身經歷勉勵一眾師弟妹和校友：「謹記任何時候都要努力、做到最好，不要為自己找藉口，但同時也要樂在其中，享受生活。因為除了工作和成績外，生活還有很多事情呢！」

後記：打拳生勇氣

Soisci是泰拳界的國際冠軍級人馬，曾在8個國家居住過，閱歷豐富，思想比同齡人成熟，但原來她與不少初出茅廬的畢業生一樣，都在現實和夢想之間折騰。

她說：「我曾在健身中心任職兩年，由於工作內容與我的價值觀並不相符，我決定辭掉工作。當時，我也很擔心收入問題，但一扇扇新的大門卻為我敞開。過去5個

月，我隨Ido Portal到各地受訓期間，不時認識到新的朋友，遇上新的事物。雖然生活不安穩，我卻非常快樂。所以我希望一眾師弟妹除了要做到最好外，更要相信自己，敢於冒險，不計較得失。」

Soisci說打拳讓她變得大膽，既然在擂台上被人打都不怕了，其他事又有甚麼好怕呢。打破美麗和性



別框架，需要忠於自己的信念，不介意別人的眼光，走出comfort zone也如是。打拳帶給Soisci的，是徹底的無畏無懼。