

袁國禮

義工不容辭



無論何時何地，袁國禮（95新亞內外全科）都是一位積極令病人重見光明的使者。工作時，他是一位眼科醫生，為無數病人醫治眼疾；公餘時，他積極參與各項與眼部健康有關的義務工作，甚至遠赴落後地方，為白內障病人義務進行手術，成為照亮病人前路的「明燈」。

袁國禮的正職是一位公立醫院的眼科醫生，除了為病人治療眼科疾病，也要處理行政工作，同時出任多項社會公職，並參與學術機構，忙得席不暇暖。不過，在他的時間表中，卻仍

然密密排滿義務工作。他不但擔任再生會副主席（常務），協助長期病患者積極抗病，而且成為香港傑出青年協會會員，推動公益事務；既擔任「亮睛工程」委員，為內地白內障患者義務進行手術之餘，更

協助當地培訓白內障手術的醫生，助人自助。同時亦協助在港舉辦護眼活動「亮睛工程全港學童護眼EyeQ大比拼」及「亮睛工程"Eye Care, I Care"護眼創作比賽」，使學童學懂正確的護眼信息。



隨着青藏鐵路的通車，健康快車也開始走進西藏。2007年，袁國禮（中）便跟隨健康快車，到西藏為有需要的白內障病人義務進行手術。

心態重要 行動勿遲

此外，袁國禮亦曾到西藏參與由4個車廂組成的「健康快車」、海南及柬埔寨，為當地義務進行白內障手術，其中「健康快車」更已為逾14萬名白內障患者提供義務手術，可見他的確積極利用自己的專業，為病人重拾光明。多年豐富的義務工作經驗，也令袁國禮分別在2007及2011年獲得香港十大傑出青年及香港傑出義工獎，貢獻備受社會肯定，亦成為他繼續做義工的推動力。「既然社會給了自己很多推動力，就應該要身體力行。」

除了獎項的推動力，「義不容辭」四字也推動了袁國禮對義工的堅持：「『義不容辭』對我有4層意思。首先，做『義』工不應該推『辭』；其次是『易』不容辭，做義工是非常容『易』，實在不應該推辭。」此外，尚有義不容「遲」及「易」不容「遲」的兩層意思，即是做義工不要遲，也因為做義工是非常容易的事，有機會就要參加，對自己及受眾都會有幫助。

中大通識 擴闊視野

要甘願犧牲公餘時間，而且孜孜不倦地擔任義工，袁國禮指出心態的重要：「以導遊為例，究竟他們是在工作定還是在旅行？我們偶爾才去一次旅行，於是就能用放假的心情去面對，可見同一件事，也可以不同的心態視之。」他說，去參加海外義工時，會有很多開心和值得回味之處：「去完一次旅行，自己未必會記得很多事情，但參與過這些海外義工活動，便會留下很多深刻的片段。」他至今仍然難以忘懷柬埔寨的「垃圾山」：當地有一家人會不分晝夜，輪流在「垃圾山」中尋找仍有價值的物品轉售圖利。對比之下，香港整體仍然富裕，覺得有能力參與義工都是值得高興的。

原來袁國禮對義務工作的積極投入，早在中大時已見端倪。由於醫學院院會每年都會舉辦健康教育

講座，於是袁國禮就定期隨學生組織參與義工服務，他便曾經在健康教育推廣活動中，向公眾介紹肝炎。「不必一開始就要做一些很大型的活動，其實只要做一個堅強的前綫義工已經可以，漸漸就能找到自己的路。」他說，做義工很多時都是在朋友的鼓勵下參加，例如他加入「光明行動」便是受到著名眼科醫生林順潮鼓勵下加入的。

袁國禮坦言，中大教育最優勝的地方，就是其通識教育：「通識鼓勵了我們接觸一些不熟悉的事，擴闊了我們的視野。」他說，參與

一些完全不熟悉的事，其實都可以有其樂趣，並體會到若非通識，他的圈子及眼界就會很狹小。

同樣情況，也見諸義務工作。袁國禮認為，義工除了幫到受眾，自己也可以大開眼界，尤其原是醫生的他，做義工就讓他有更多見識：「我做義工是抱着學習心態，



袁國禮樂於參與外地義務手術，協助不同地方的病人重見光明。

例如學懂怎樣營運NGO、了解到甚麼是88免稅條款等，這些知識，若非參與義務工作，自己也不會學懂。」

天道酬勤 人生添彩

以一級榮譽畢業於醫學院的袁國禮，多年來不斷投入義工活動，回饋社會。「沒有甚麼可以代替勤奮」是其座右銘，也是令他有能力幫助別人的原因之一。「人生就是點點滴滴把回憶儲存起來，參加義工能體驗很多事情，除了醫生的經歷以外，能為自己的人生增添更多的色彩。」而且豐富的義工生活亦為他帶來了充實的生活和成功感，並且可以與其他人分享，他期望可以推動更多校友及師弟妹投入義工活動，為社會點亮更多「明燈」。



袁國禮熱心參與多項義務工作，例如擔任「亮睛工程」委員，幫助有需要的白內障患者之外，更協助培訓當地醫生。

袁國禮小檔案

- | | |
|--------|--------------------------|
| 1995 | 香港中文大學新亞書院內外全科醫學士 |
| 1997至今 | 香港眼科醫院醫生 |
| 1999 | 英國愛丁堡皇家外科醫學院院士 |
| 2003 | 香港眼科醫學院院士；香港醫學專科學院院士（眼科） |

曾獲獎項包括：香港十大傑出青年、第四屆香港傑出義工獎。出任多項公職：香港眼科醫學院委員、亞太眼科整形外科學會秘書、亞太眼科雜誌編委會成員、病理學病例報告雜誌編委會成員等。現時參與不同的義工機構：光明行動醫務總監、亮睛工程委員、香港傑出青年協會會員、香港傑出義工會會員、再生會副主席（常務）。