

梁進曦

為人道 走得遠



加入制服團體，並貫徹始終地參與義務工作，需要很大決心。梁進曦（09 逸夫工管）自中學參加紅十字會後，便積極投入各項活動，其後入讀中大，更將人文和人道精神，傳播開去。

若要與一位素未謀面的長者建立互信，你願意花多少時間？梁進曦身體力行，用行動回答了這個問題。「曾經探訪過一位獨居婆婆，其家人很少來探望，而且她百病纏身、行動

不便，並經常自怨自艾，說他的探望不會有用。」可是，梁進曦並沒有放棄這位婆婆，更堅持探望她達3年之久，最終使婆婆態度軟化，不但願意與他交談，思想亦變得較為正面。梁進曦說，假如連自己也放棄，婆婆便會連僅餘的關懷都失去；若改由別人負責，又要與婆婆重新建立關係，對她來說也不是好事。

與紅十字會活動，即使現在工作繁忙，但他仍擔任紅十字會的義務職員，負責所屬區域青年團的訓練、活動、服務統籌等工作，以及教授急救和步操。同時，他亦負責紅十字會轄下「紅十字青年領袖發展計劃」的各項統籌工作，希望維繫一群已離開學校，卻又不想繼續穿制服的年青人，參與活動。

那計劃是梁進曦與其他義工提倡成立的，而萌生成立這計劃的意念，則是受到2009年代表紅十字會參與國際會議的啟發。這個會議雲集了全球紅十字會青年，就紅十字會在國際間的工作、未來發展、不同地區面對的問題等範疇進行討論，梁進曦參加這次會議以後，才發現其他地方的青年工作已經很「前衛」。他舉例，有些國家的紅十字會會讓年青人加入董事局，確



梁進曦（右2）對義工服務的付出，使他在2007年獲頒「傑出學生服務獎」，但對他而言，獎項不是目標，而是一種推動力。

情繫紅十字

梁進曦對人道和關懷弱勢社群的堅持，打動了婆婆，也推動他從不間斷地參

保年青人的聲音會被聽到。他與其他義工就把這些經驗帶回香港分享，而香港紅十字會的青少年事務委員會亦因此引入青年代表，加強了青年人對紅十字會事務的參與，梁進曦便是代表之一。

「自99年加入紅十字會至今，已經第15年，我接觸過很多的年青人，看見他們逐漸成長，畢業之後仍樂於助人，其實心裏都很有感受。」對梁進曦來說，看見年青人的成長，是一個令人感動的過程。

被中大人文精神吸引

談到青年工作，梁進曦說自己熱心於青年推廣工作，是源於對義務工作的抱負。他指出，香港只有紅十字會以人道工作為目標，而且十分着重年青人的教育，令他非常欣賞。「紅十字會會向年青人教授何謂人道精神、如何在日常生活中接觸人道等，這種教育對於年青人很有幫助。」加上父母皆為義務職員，成為了梁進曦堅持為紅十字會工作的原因。

紅十字會的人道精神以及對年青人的重視吸引了梁進曦，而中大的人文精神及純樸特質則成為他選擇中大的緣故。在他眼中，中大的魅力在於其關心社會及商業味道較淡的特質。梁進曦憶起唸中大時，不少知識與的義工生活皆有聯繫，也給予他很多思想上的新衝擊。「在修讀有關人才培訓的課程時，



梁進曦（右3）與一眾義工經常關懷弱勢社群，如探訪獨居長者。

我可以分享紅十字會的經驗，同時也可以把所學知識應用在義務工作上。」

梁進曦唸工商管理，自由市場的理念對他有一定影響，而政治與行政學系的課程，則給予他理解政經議題的新角度。他憶述在討論

“

香港社會、紅十字會及中大給予我很多機會成長，故有機會便要回饋社會。

”

領匯上市一事上，明白到公屋住戶不能選擇居住地方，因此需要有屋村商場的存在，可見中大的學習生涯確給予梁進曦反思社會議題的機會。

除了在校園內觸類旁通，親身經歷也能啟發梁進曦。義工生涯中，他除了探望獨居長者，也曾探訪不少

露宿者，親歷社會的另一面。「有些露宿者與我的年紀差不多，他們因與家人有嫌隙，或不想依賴家人，卻因找不到工作或居所，最終選擇露宿街頭，其實他們與我們沒有分別。」這些露宿者往往缺乏支援，而且受到不同的刁難，例如他們的物品會在沒知會的情況下被沒收！梁進曦認為，香港社會富裕，應該多協助他們。

做義工已經成為梁進曦生活的一部分，他覺得生活應該有助人的元素。「香港社會、紅十字會及中大給予我很多機會成長，故有機會便要回饋社會。」他直言做義工不但幫到別人，也能建立正確的價值觀，幫助自己，更鼓勵身邊的人，特別是年青人多做義工。如有更多年青人堅持義工活動，梁進曦相信，自己身體力行、積極實踐的人文和人造精神便可傳承下去。👉



2009年，梁進曦（右2）代表香港紅十字會出席「第三屆國際紅十字會與紅新月會青年會議」，激發了他與同行義工對香港紅十字會青年工作的新意念。

梁進曦小檔案

1999	加入香港紅十字會青年團
2006-2009	香港紅十字會青年團訓練員、成人團
2009	香港中文大學逸夫書院工商管理學士
2009至今	香港紅十字會西九龍總部義務職員
2010至今	香港紅十字會青年領袖發展組

曾獲傑出紅十字青年會員、香港傑出青年義工、傑出學生服務獎。曾代表出席多個國際會議，如亞太區紅十字青年論壇、第三屆國際紅十字會與紅新月會青年會議等。