

## 護理系校友會

# 維繫校友 關注弱勢

成立於1998年的護理系校友會，當初旨在透過團結一群志同道合的校友，維繫同系校友的感情，促進專業發展。不過，現任會長蔣偉傑（01 聯合護理）表示，現時該會所舉辦的活動已變得多元化，除了希望吸引不同年齡的校友踴躍參加外，也希望校友能憑藉專業知識，為社會獻出一分力。

白 衣之下，除了藏着專業與細心的關懷，更有關心社會的人文精神在內。蔣偉傑憶述，曾經有一次參與社區活動時，令他留下深刻印象：「那次為少數族裔的女士推廣健康教育，我負責統籌，另一位校友則負責解說。起初參加者都顯得羞怯的，並不積極；漸漸地，她們才對講題稍感興趣，而且開始私下討論。到答問環節時，她們更踴躍提問，最後還表現出不捨之情。這種轉變，使我和主講的校友都感到非常高興。」

經過這次講座，蔣偉傑才發現，香港很多少數族裔都感到被社會排斥，故多數不願主動接觸其他人，而且他們的健康知識也較貧乏。在那次講座，她們便不知道何謂膽固醇，故他希望能「主動出擊」，讓他們感受到社會對她們的關懷。少數族裔之外，校友會還會為其他弱勢社群，如長者、新來港人士等，舉辦健康講座。「當初校友會成立時，主要為系內校友服務。直至我上任為會長，才開始考



校友會積極參與社區活動，例如協辦講座，向少數族裔推廣健康訊息。

慮如何在維繫校友之餘，又可向公眾進一步宣揚護理人員在公眾人士心目中的形象，於是舉辦這類健康講座。」

### 不同年齡 要求有別

別看護士平日文質彬彬，其實，近年校友會的活動已日益多元化，動靜皆宜，且已成為了該會特色之一。蔣偉傑說，不同年齡的校友對於活動的要求也有不同，舉辦不同類型的活動，才可吸引校友參與。「我們做過多次調查，發現剛畢業的校友喜愛室內戰爭遊戲，我們便舉辦那種遊戲，校友反應熱烈。」為了照顧其他年齡層，他們又舉辦行山活動，同樣受不同年齡的校友歡迎。

此外，校友會也不乏靜態及實用的活動，對學弟妹及校友的工作提供適切幫助。該會與護理學系的聯繫非常強，每年的校友會都會為一年級生舉辦講座，介紹畢業後工作的類型。「我們也會向校友收集舊書，供學弟妹以平價買入。對於最後一年的同學，我們也會舉辦講座，向即將畢業的同學介紹校友會、工作時應有的態度等。」

還有校友學長計劃，會有校友協助剛畢業的同學盡快適應病房的工作環境。而在每年校友日，校友會亦會邀請不同校友分享他們的經驗，例如曾有畢業後再修讀法律的校友，分享與護理相關的法律知識，這些知識



便對校友的工作非常實用。

### 自創口號 不嫌硬銷

蔣偉傑坦言，護士工作繁忙，上班時間又不定，聯絡校友最有效的方法就是透過WhatsApp。「每個WhatsApp群組最多可加五十個成員入去，而我們有幹事成員九個，假如我們每位幹事都開一個群組，加入五十位校友入內，這樣他們就可一次過聯絡逾四百位校友。」此外，電話也是一個有效的聯絡方法，他說：「利用電話直接聯絡新會員，並向他們推介校友會的最新活動，同時直接鼓勵他們參加活動。」

「天涯海角齊聚集，你我同心齊出發；中大護理校友會，係你必然嘅選擇。」蔣偉傑笑言，自己為校友會特別創作了以上口號，不嫌硬銷，只希望能反映該會精神：「對各項活動，我們不會勉強校友參加，也不會設立參加人數目標，每位參加的校友都出於自願。」蔣偉傑說，活動獲得校友支持和正面回應，便是他和其他幹事得到的最大鼓舞。

### 校友會幹事名單

主席	蔣偉傑	01聯合護理
副主席	楊智恩	06崇基護理
秘書	蔡源浩	10崇基護理
財政	吳碩南	13崇基護理
財務總監	徐穎妍	07崇基護理
康樂	陳亮達	10崇基護理
	吳嘉麗	05逸夫護理
統籌	郭欣欣	10崇基護理
	鍾佩欣	13崇基護理