

# 馬拉松季節裏的中大精神

對很多人來說，跑步有運動以外的作用和意義，因為跑步不一定是運動員，未必以競賽為業——「他」可以是任何一個普通人，例如從馬料水山頭跑向新天地的中大校友。今期《中大校友》的專題「跑出中大精神」請來十多位校友分享其跑步故事，當中固然有人戰績彪炳，締造不少「最佳時間」，但也有人藉着跑步，踏遍人生不同風景。總言之，全是令人鼓舞、充滿正能量的精采故事。

跑步要憑堅毅不拔之志，黃桂林在今期「友問友答」中，則以游渡海泳那種近似跑步的鬥志，勸勉師弟妹游過職場生涯。黃桂林回顧了自己職場的轉折，甚至對在學後輩細意叮嚀，相信為校友帶來不少啟發。

今期「新人類」姜藝思帶我們跑進灣仔鬧市，感受一下文物建築保育之後的盎然生氣。在她詳細介紹之下，我們會發現原本是唐樓的動漫基地，一磚一瓦都滲透着人文和保育的精神。此外，「中大兩代情」則請來了饒美蛟一家四口，真情演繹現實生活裏的「中大人家」。

跑步要接捧，中大講傳承。不僅中大優良傳統要傳承，捐獻母校的文化也一樣。一群畢業紀念班校友（包括1964、1969、1974、1979、1984、1989、1994、1999、2004及2009屆）就設立「香港中文大學校友傳承基金」，並發起「一日一元」籌款，號召校友向母校捐款，冀積少成多，在多個層面上，支援母校，進一步作出更有意義的貢獻。另一邊廂，在2011年開始推行、鼓勵學生參與社會服務的I·CARE博群計劃，要持續發展，傳承下去，都需要校友捐助，以增潤計劃的常設基金，協助母校推動全人教育，培養學生人文精神，校友務必鼎力支持。

今期亦特別專訪兩位熱心捐款的校友蕭永泰和羅嘉寶。二人最近響應醫學院呼籲，捐助「蔡永業紀念基金」。

今期專題充滿動感，提起動感，自然會記起年中全球矚目的世界盃決賽，當晚凌晨，沈祖堯校長與一千五百位師生好友在百萬大道一同觀戰，「中大沙龍」定格了當晚熾熱的氣氛，相信那熱度將延續至一年一度的中大校友日。本期將簡介中大校友日節目，校友萬勿錯過！



編者的話

封面題字：利國偉

出版：香港中文大學校友事務處  
版權©2014

編輯：《中大校友》編輯委員會

主席：區月晶（校友事務處處長）

委員：梁天偉（68 新亞新聞）

黎廷瑤（75 新亞社會）

潘啟迪（82 工管碩士）

張昭于（83 聯合中文）

莊聖偉（85 新亞人類學）

蕭世和（85 新亞新聞）

盧覺麟（86 新亞新聞）

屈穎妍（89 崇基中文）

張宏艷（93 新亞新聞）

總編輯：梁天偉

製作公司：香港經濟日報有限公司專輯組

執行編輯：何熙力

編輯：洪振邦

記者：陳盈妝、馮啟成

廣告代理：百訊達傳媒代理有限公司

地址：香港北角英皇道338號  
華懋交易廣場II期26樓2601室

電話：(852) 2516 1511

傳真：(852) 2528 3260

承印：泰業印刷有限公司

發行量：100,600本

## 中大校友事務處

地址：香港新界沙田香港中文大學  
富爾敦樓三樓  
3/F, John Fulton Centre,  
CUHK, Shatin, Hong Kong.

電話：(852) 3943 7861

傳真：(852) 2603 6226

電子郵箱：alumni@cuhk.edu.hk

互聯網址：http://www.alumni.cuhk.edu.hk