



跑因中大之名

中秋以後，蟬噪已止，楓葉漸紅，新一年的香港馬拉松亦即將接受報名。你有否想過，馬拉松是參加者付出，旁觀者免費觀賞的運動？也許愛跑之人不為甚麼，只為跑而跑。

有人說：「生命不一定會因跑步而延長，但生活卻一定會因跑步而充實。」不愛跑步的人難以理解跑者的堅持，亦未必能觸碰跑者心中最真切的感覺。是次專題透過十四位跑步校友的分享，希望帶領讀者貼近他們的內心，聆聽他們關於跑步的愉悅、心聲和哲學。

張樹槐在十二年間，於二十個地點完成四十五次全馬，不停挑戰體能和內心的極限，動力來自信念和信仰。另一方面，儘管被確診有腦積水，梁偉明仍然堅持參加馬拉松，跑步給他不輕言放棄的鬥志。至於何炳根、李馬田、李博偉和何明禮，四位不同背景的校友因跑步結緣，在毅行者的征途上結伴同行。跑步讓王維基從紛擾的世界中獲得片刻抽離，他十分珍惜完全屬於自己的時光……

馮偉光在奔跑中沉澱自我，保持不疾不徐的步調，說這樣才不會在光怪陸離的世界中迷失自我。長居日本的黃興齊參加比賽，樂此不疲，全因比賽帶來的興奮和緊張有益健康，跑步亦讓他廣交朋友。運動雖是張寶華的弱項，但她認為人生不可太安逸，於是跑步成為她自我挑戰的方法。於莊曉陽而言，跑步讓他從別個角度看世界，更使他抱得美人歸，為他的人生抹上繽紛色彩。黃偉揚藉着跑步跳出固有框框，學會在比賽和工作之間力求平衡。任職護士的姚潔貞則因跑步鍛鍊出正面思想，並以此激勵病人。

十四位校友，十四種得着。同是中大校友的你，有跑步的習慣嗎？跑過中大的山頭嗎？喜歡與志同道合的朋友練跑，還是享受獨自跑步的時間？校友的故事會否令你重新思考跑步的意義？過去跑道上被忽略的精采，今日尚能發掘嗎？加入中大代表隊，參加2015香港馬拉松，相信是個最佳的起步。🏃