

王維基

號召同路人

天色好時，開會到深夜；待到有空，卻又逢下雨。不過，無論天氣如何，王維基（85 聯合電子、08 研究院工商管理）車上都長備跑鞋、跑褲、泳褲。即使不能在戶外跑，也可選擇室內跑步機，哪怕沉悶一些，又或是潛龍勿用，車尾箱裏的跑鞋靜待時機。

原以為王維基會利用跑步時間找靈感，不料他答：「不。一來工作已太多東西要想，跑步時甚麼也不想，只為出一身汗；二來我大部分時間都不屬於自己，而且諸多應酬，只有跑步才可以很孤獨。」從紛擾世界中獲得片刻抽離，王維基覺得，只有這樣，時間才完全屬於自己，十分珍貴。

抽離享寧靜獨處

「不聽電話，不接觸其他人，任何人都找不到我。」王維基非常享受跑步時這種寧靜獨處的狀態。他曾心血來潮，深夜11時驅車回中大，從聯合跑到新亞，路過巴士站、網球場、知行樓再跑返聯合，循環往復。「這條路綫勝在夠平坦，風景優美。最重要是，沒有甚麼人。」王維基微笑着。



2007年，王維基再度參加香港馬拉松，其呼籲亦再次得到員工的積極響應。

不過，提起當年的中大，王維基回憶中卻充滿「熱鬧」與激情。那時政府向中大施壓，要將學制四改三，逾千名學生聚集在百萬大道向校方討個說法。王維基猜中校長馬臨會由圖書館側的停車場離開，於是率十多名同學躺在校長車底，阻他離開；其後數百人湧至，把車團團圍住，直到校長願意交代幾句為止。

鼓勵員工馬拉松

這份號召力如今體現在鼓勵員工跑馬拉松上。自香港寬頻年代起，王維基已鼓勵員工自願參與跑馬拉松，又特別聘請田徑總會兩名教練，一星期兩晚訓練同事：在400米的球場跑足個多小時，22個圈，絕不敷衍！練習雖辛苦，但歷年來自願參與的員工都逾百人。王維基強調練跑的重要：「練習過程中，會讓我們更認識自己，知道自己能力有限，便會控制自己的步伐，知道甚麼時間做甚麼事。」透過跑步，自我認識、自我發現，王維基不但深有領悟，更推己及人，希望員工在練跑的過程中，找到更多意義。



王維基小檔案

- 1985 香港中文大學聯合書院理學士
- 2008 香港中文大學工商管理碩士
- 2006 參加香港馬拉松 (10公里)
- 2007 參加香港馬拉松 (半馬)

2002年獲「Hong Kong Business」雜誌選為年度傑出人物，以表揚其「堅毅、永不放棄」精神