

# 黃興齊

## 跑步即生活

與黃興齊（88 崇基地理）談跑步，比賽佳績，他如數家珍；原本一身恤衫西褲，三、五秒間便脫去外衣，以背心短褲裝束示人，爭分奪秒，與跑步並無分別。

**黃**興齊現長居日本，而日本賽事多，熱愛跑步的他頻頻參與當地賽事。「我一年可以報四、五個全馬；半馬加上十公里，也有四、五個。」報名馬拉松比賽並不便宜，以112公里的富士五湖馬拉松為例，單報名費約要一萬日圓，另住宿交通約兩萬日圓。從早上四時半出發，一直跑到下午四時，歷時11小時34分鐘，賽後還要請一天假期休養，代價不小。不過，這都是黃興齊願意付出的。

### 跑馬拉松好處多

「最近一次挑戰的是武藏野馬拉松，全長78千米，1,600名選手中，我排名第49，平均一公里四分鐘左右。」黃興齊指着成績公布表上自己的日本姓名「宇都宮興齊」一欄笑說：「當地人申請東京馬拉松競爭激烈，用宇都宮興齊報了幾年都不成功，下次改用黃興齊試試看，說不定外國人有優待！」

提到對參與賽事樂此不疲的原因時，「宇都宮興齊」指跑馬拉松有成就感，比賽給身體帶來的興奮和緊張對健康有益，透過跑步也認識了許多志同道合的朋友。十幾個香港朋友看完村上春樹的散文飛去日本，找他幫忙安排參加北海道馬拉松；而他回港，亦會找跑步的朋友，清早六時半由大埔啟程，沿吐露港來回跑到十時，才一同喝茶敘舊。

### 環校跑爆冷奪冠

「當年身為中大校隊成員，平均1,500米跑4分15秒！」難得他連具體數字也銘記至今。至於當年由崇基跑上山，到范克廉樓；經研究院，末了再環運動場跑一周的環校跑，他笑言：「我不是宿生，沒人認識我，卻突然以9分27秒的成績，爆冷贏了第一，眾人都大跌眼鏡。」努力是持之以恆，黃興齊目前仍以每個月跑山八公里、游泳三十小時、跑步三萬米的目標訓練自己。🏃



2006年的崇基環校跑有多達二百七十多位崇基人參與，當中包括十一位校友。身為日本校友會會長的黃興齊勇奪冠軍。

### 黃興齊小檔案

1988	香港中文大學崇基學院社會科學學士
現任	香港中文大學日本校友會會長
2005	第一次參加日本荒川全馬
2007	第一次參加香港全馬
2008	參加苗圃挑戰12小時
2011	第一次參加挑戰富士五湖112公里
2012	第二次參加挑戰富士五湖112公里
2013	參加京都全馬
2013	第一次參加武藏野超馬78公里
2014	第二次參加武藏野超馬78公里