

葉東海

「百」馬做王子

任職懲教署的葉東海（13 崇基體育及運動科學）在被訪的跑步校友中雖較年輕，但已獲多項佳績。憑其速度，他邁步生風，在紀律部隊中，瞬間閃亮起來。

中大時，葉東海已曾在中大男子越野隊中，獲得大專團體冠軍；去年香港馬拉松，他更在芸芸紀律部隊精英中奪魁；在今年警察部的實文錦標賽又獲全場第一，成為紀律部隊的賽跑新星。

初中時的葉東海並不擅長跑步，當初純為挑戰自己，但跑步逐漸為他帶來各種收穫：除了憑田徑隊身份獲中大有條件取錄外，到不同地方參賽也擴闊了他的視野，自信心亦得以提高。到廈門參加馬拉松，更令他印象深刻。

為體驗不為成績

「參加2012年廈門馬拉松時，腳受了傷，全馬比賽花了五小時才可完成。不過，過程中我並沒有想過放棄，因為比賽不只是為了成績，更是要體驗當地文化。」尤其當他看見一些殘障參賽者超越自己，就會令葉東海更加堅持。他認

為這些參加者出外比賽，也不志在成績，更是為了體驗。「釜山馬拉松的參加者裝備專業，反觀廈門參加者的裝備則比較參差。透過參賽，我們也看到一個地方的經濟發展與實力。」

老鬼隊凝聚校友

此外，跑步也讓葉東海結識了不少來自不同界別的隊友。他與其他越野隊校友組成的「中大老鬼隊」，除了不時支持中大越野隊的師弟妹外，也會一同參與各項比賽。去年「中大老鬼隊」便參與台北國道馬拉松，正是這項運動，使校友畢業後也能凝聚起來。

挑戰自己，正是葉東海的追求，他的目標是要做「百」馬王子。「一百，就是希望自己能夠完成世界一百場馬拉松比賽，有一個完整的人生。」馬拉松對他來說，不僅是時間的追求，也是對自己的要求。



畢業後，葉東海仍會與同事一同挑戰各項賽事。圖為2014年與同事參加香港畢拿山古蹟越野賽，獲得第三名。



葉東海小檔案

- 2013 香港中文大學崇基學院教育學士
- 2011 中大男子越野隊獲大專團體冠軍
- 2013 與中大「老鬼」一起參加台北國道馬拉松
- 2014 參加警察部實文錦標賽，奪全場第一