

# 梁晶

## 投入教研 薪傳中醫

現代的中醫藥學已愈來愈系統化，教學也不單靠經驗傳授。梁晶（04 聯合中醫學、09 研究院中醫藥學）是中醫學院的首屆畢業生，接受了有系統的中醫教學，把脈問診之餘，又在中大教學及做研究。

實習是醫生的必經階段，但梁晶的中醫實習便已是個大考驗。「2003年到廣州實習，沙士爆發，但內地消息不太流通，當時也很緊張。」首次實習便遇上世紀疫症，還要在疫症源頭之地居住，印象自然深刻。「當時一起實習的同學守望相助，並決定留在廣州，以免錯失實習時間。」

沙士有驚無險，還給了她一段段的友誼：「現在與同學常保持聯絡，更攜同兒女出席，聚會人數也愈來愈多。」

中大帶給她除了珍貴的友誼外，更有令她十分尊敬的教授。「創院院長江潤祥教授面試時，問了我很多不同的問題，考驗了我的應變能力。」梁晶憶述江教授質疑她的中文水平，令她甚感沮喪。

「其後我才明白，他希望尋找合適的人才，薪傳學問。畢竟中醫前路並不平坦，絕對考驗學生能力。」

### 感激校方包容「做大事」

她又記得中大和聯合對她的包容。「在學時與同學為了宣傳活動，『做大事』要讓『全中大都知道』，遂擅自在校園布置旗海，闖出大禍，但書院輔導處卻語重心長地勸戒我們。」梁晶一腔熱血現已轉為熱心，在中醫學院教學及投入科研，並積極幫助病人。

「醫者除了醫術，醫德也必須兼備。」梁晶一直有呼吸毛病，當呼吸科梁直英教授計劃與「肺積塵互助會」合作，協助本地肺積塵病患者時，她欣然應邀協助。「很多肺積塵病患者都是因參與大型基建



而引起，對建設香港其實有很大貢獻，於是我繼續維持這個計劃。」

中醫日益講求標準化，梁晶坦言當初相當困難。「很多時我們已知道中醫藥的功效，但現在提倡標準化，我便要追溯它有效的原因。」不過，她看好中醫發展，並相信付出心血終有回報。「中醫有很多機遇，現希望爭取到一所公營中醫醫院，培養中醫學生。」

梁晶（前排右二）及一眾同學與教授關係相當密切，圖為他們與江潤祥教授（後排右三）的旅遊照。



### 梁晶小檔案

- |           |   |
|-----------|---|
| 2004      | 香港中文大學中醫學學士   |
| 2004-2009 | 參與東華三院廣華醫院—香港中文大學中醫藥臨床研究服務中心進行的「中醫藥對骨質疏鬆症患者骨質密度及臨床症狀的雙盲隨機安慰劑對照研究」 |
| 2009      | 香港中文大學中醫藥學哲學博士<br>與肺積塵互助會開展肺塵埃沉著病中醫治療先導計劃                         |
| 2009至今    | 香港中文大學中醫學院講師、中大醫學院及中大專業進修學院兼職講師。                                  |
| 2011      | 肺積塵互助會專業委員及名譽顧問   |
| 2012      | 博愛醫院、那打素中醫服務、基督教靈實協會（中醫服務）診所管理委員會委員                               |
| 2013      | 勞工處僱員補償（普通評估）委員會委員  |