

# 董欣炯

## 融入社群扶弱勢

說着流利廣東話的董欣炯（04 聯合社工），言談用詞相當地道，但其實他是早期一批到中大讀書的內地生。今天他已融入社群，並成為註冊社工，以扶助弱勢為使命，回饋香港。

社工是一門助人的專業，但董欣炯同時感到這十年的社工經驗令他得益不少。他憶述曾有一位受助者因家庭出現突變，又因工傷而受痛症折磨，但態度依然正面，甚至認為是得着。「受助者說，當身邊人對自己幫助不大時，便發現自己就是最好的幫手；當身體疼痛的時候，就是提醒自己要休息。以前那位受助者便花太多時間在家人身上，對自己照顧太少，這些經歷反而令他更清楚自己的需要。」

### 來港讀書 新的領悟

與其他人一樣，董欣炯的人生難免也有低谷，但眼見受助對象比自己失去的更多，卻仍積極生活，便覺得自己也不應太在意失去的東西。

別以為董欣炯很早便立志做社工，他今天的人生路是在香港才找到的。他坦言初由浙江來香港讀

書，只是希望擴闊眼界。「在香港漸漸體會到一些重要的價值觀，如平等與公義，而社工正與這些價值觀一致，不但可以追求社會公義，又可幫助弱勢社群，很有意義，於是我便定下眼前的路。」

### 走進社區 視港為家

要幫助弱勢社群，也要先了解他們情況。董欣炯初時對香港社會認識較少，幸好在大學幾年的學習生活讓他見識更多，使他畢業後投身社工更順利。「一年級時，學系便帶我們探訪一些舊區，讓我認識到香港繁華背後的一面；我亦曾與內地同學自發帶基層學生參觀中大，而學系實習也加深了我對香港基層的認識。」

與董欣炯一起來港讀書的同學，有些已選擇離港發展，而他卻視香港為家，甚至笑言沒有思鄉之



情。這種歸屬感，猶如土生土長。「內地同學和校友，可多擁抱這個社會，走進社區，發掘自己的角色，歸屬感便會提高。」已植根香港的他期望，將會繼續在社工行列發光發熱，幫助更多弱勢社群。

當天一同來港讀書的內地同學，部分已離港發展，但董欣炯依然繼續留在香港，為弱勢發聲。



### 董欣炯小檔案

2004	香港中文大學聯合書院社會科學學士
2004-2008	香港心理衛生會註冊社工
2009	加拿大Wilfrid Laurier University 社會工作碩士
2010	香港國際社會服務社註冊社工
2010至今	香港明愛向晴軒危機工作員（註冊社工）