

梁裕龍

重燃眼疾患者心靈之光

眼睛是人類靈魂之窗，梁裕龍（94逸夫醫學科學、97逸夫內外全科醫學）不單在工作時盡心治療眼疾病人，多年來更積極參與預防與治療青光眼的義務工作，2010年榮膺「香港十大傑出青年」後，不改其志，讓患者眼睛與「心靈的光」再次亮起來。



梁裕龍行醫多年，幫助眼疾病人無數，他在眼科專業的成就已備受肯定，而他在青光眼的科研工作，造福的更不僅限於自己的病人。二十多年前，歐美人士正常眼壓性青光眼的患者較少，當地醫學界就此進行的研究有限，但他卻留意到不少病患者眼壓正常，但患上青光眼的病人數量也相當多，其後團隊便開始着手研究，發現在中、港、日、韓等地，病例並不罕見。以香港為例，在開角型青光眼病例中，就有逾四成人眼壓正常。過去，醫生若沒有發現病人眼壓出現異常，便不會進一步檢查，而錯失了治療青光眼的良機。



看到眼疾病人重見光明後，那種歡欣與燦爛的笑容，讓梁裕龍別有滿足感。

「當時開展有關研究時，英美醫學界嗤之以鼻，幸好主導研究小組的林順潮教授堅持研究、開創青光眼在眼壓以外的檢查，這不單讓中、日、韓等地的學術機構效法，英美的大學亦重新進行研究。」能夠造福全球眼壓正常的青光眼病人，說時，梁裕龍仍難掩內心的喜悅。

讓人重拾光明

談及當年為甚麼攻讀醫科，梁裕龍笑言源自小學以來的志願——當醫生或科學家，當年他選科的時候，首兩個志願正是醫科和物理。考慮到性向更接近醫科，便開始了醫學之路。不過，梁裕龍認為，無論醫科或物理，都能幫助他人：「由小學到大學，我都一直明白到幫助別人便是快樂的根源。做醫生固然能幫助別人，物理學研究同樣可透過另一種方式貢獻社會，行善並沒有高低之分。」

醫學的專業眾多，是甚麼推動梁裕龍選擇眼科專科？梁裕龍特別用「科學角度」分析：「我們的五官感覺，逾一半來自眼睛。視覺是否正常，與內心喜悅有莫大的關

係。」他又回憶當年實習期間，看到眼疾病人重見光明後，那種按捺不住的歡欣與燦爛的笑容，讓他特別有滿足感，因此毅然投身眼科專業。

梁裕龍一直深信：「我們的視力與內心都需要光明，眼睛的光，可以成為內心的一點光。」他觀察到不少病人往往由於患上眼疾而「心死」，甚至有病人即使並非患病，或病情不嚴重，但由於過分擔心，內心的光比眼睛的光更早熄滅。

說到眼睛與內心的光，梁裕龍分享一次診治的經歷：青光眼患者自內地長途跋涉到香港求醫，那名長者不單患有慢性疾病，更有一隻眼睛早已失明，需要人攙扶。不過，初次見面，病人已坦言難以支付醫療費用。梁裕龍當時體諒到病人的困境：「我知道他難以籌錢再來港就醫，若失去唯一的眼睛，人生將再受到重大打擊。可以說，我已經是他的最後希望」他遂決定不收取任何診金，治好病人的眼睛。其後看到病人因重拾光明，喜極而泣，梁裕龍再次肯定自己的決定。

梁裕龍的義舉讓我們知道，即

燃點光明 就是燃點希望

醫學上的成就與傑出的社會服務，讓梁裕龍2010年獲選為香港十大傑出青年。六年後，回望得獎後的歷程，他認為獲獎更能推動服務社會的工作：「透過傑青，我結識到一班志同道合、為社會出力的朋友。由於大家來自不同領域，因此可產生一些協同效應。例如部分商界朋友可鼓勵商業機構出錢出人，參與義務工作。大家都希望為社會傳播正能量。」

內心光芒不可熄

除了與醫學相關的社會服務外，梁裕龍也是逸夫

書院校友會董事會主席。正如逸夫書院的精神『臻善存德，居高懷仁』，梁裕龍期待校友會能維繫校友之間的關係，讓校友不忘大學的使命，貢獻社會、改變社會。他又指，一間好的大學，離不開校友支持。

“ 眼睛的光絕對不能熄滅，內心的光也是這樣。一個病人如果一直憂慮眼睛不能痊癒，他內心其實比天生失明人士更慘。 ”

他認為眼科的道理，放諸社會皆適用：「眼科病人眼睛的光絕對不能熄滅，內心的光也是這樣。一個病人如果一直憂慮眼睛不能痊癒，他內心其實比天生失明的人士更慘。一些天生失明人士雖然目不能視，但內心的光從未熄滅，他們用聽覺觀照世界，甚至比我們懂得更多，幫到更多人。同樣道理，只要我們認為有能力改

使他從公立醫院轉到私家醫院，幫助別人的信念從沒有改變。梁裕龍解釋：「有些人往往誤解，醫生在私立醫院工作只是為錢，公立醫院為權，大學工作為名。實際上，三者的工作都可幫助有需要的人，我認為無分高下。」

「經濟上可負擔更多的人，在私家醫院享受更多服務；經濟能力有限的人，在公立醫院接受適切的治療，兩個階層都是社會的一部分，而大學科研則幫助病人之餘，同時提高香港的地位，三者都同樣重要。」

以專業服務社會

行醫及科研工作繁忙，但梁裕龍同樣積極參與公職，現任香港眼科學會會長。有近六十二年歷史的眼科學會為本地最早成立的醫科學會，宗旨是互相扶持。

「學會除了醫學上的交流外，更重要的是建立互相扶持的情誼。雖然眼科較少生離死別，但同樣目睹各種傷痛，例如有位小朋友確診患上眼癌，更有擴散迹象，

我就完全感受到家長的震驚與悲痛。醫生同樣需要同儕互相的扶持，才能堅持下去。」眼科學會對外亦會定期舉辦活動及會議，教育公眾，讓社會更明白眼睛健康的重要。

梁裕龍又創辦了「世界

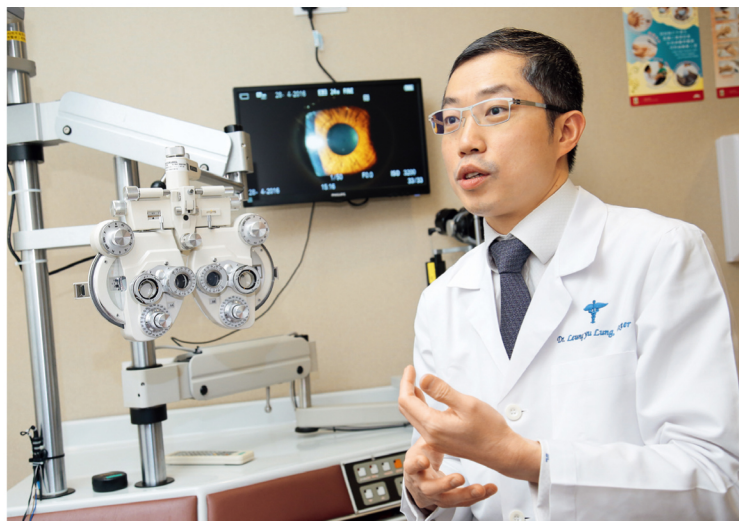
青光眼日香港站」。由於青光眼病症不明顯，大部分人都沒有檢查眼睛的習慣，每當發現患病時已經錯失治療良機。因此，「世界青光眼

“

**我們的視力與內心都需要光明，眼睛的光，
可以成為內心的一點光。**

”

日香港站」主動走入社區，為市民驗眼。梁裕龍希望能做到更準確、更及時的檢查，讓病人盡早痊癒。



梁裕龍認為，「減盲」其實就是「扶貧」，幫助一個人恢復視力，減輕家人的負擔，實際上便是幫助了整個家庭。

同時，梁裕龍把眼科醫療，透過「亮睛工程」帶到內地。他透露，雖然政府有補貼治療白內障，但窮鄉僻壤的居民未必知道，亦欠缺相關的醫生。因此，「亮睛工程」主動找到二、三綫地區的醫生，免費教授他們如何治療白內障及其他眼科知識，代價是該醫生須提供一年的義診服務。梁裕龍相信，「減盲」其實就是「扶貧」——幫助病人恢復視力，減輕家人的負擔，實際上便是幫助了整個家庭。

變社會，內心光芒不滅，香港才更有希望。」

他寄語校友，在立志幫助社會有需要人士的同時，要考慮如何在自己的領域上做到最好，也要取得

平衡。對剛畢業的師弟妹，他認為要敢於嘗試，迎接挑戰，因失敗往往會讓大家學到更多，而從新角度出發，才能有銳意進取的精神。

梁裕龍小檔案

1997	香港中文大學逸夫書院內外全科醫學士
2008-2010	「世界青光眼日香港站」召集人
2008-2013	「亮睛工程」執委
2009至今	中大逸夫書院校董
2010	2010香港十大傑出青年
2011	美國眼科醫學會成就獎
2012	亞太眼科醫學會卓越服務獎
2015至今	香港眼科學會會長
現任	中大眼科及視覺科學學系名譽臨床助理教授
現任	中大逸夫書院校友會董事會主席



梁裕龍創辦了「世界青光眼日香港站」主動走入社區，為市民驗眼。