

譚泳聰

為興趣從課室走到地盤



理想與實際，不少校友畢業時都曾面對這個取捨兩難的選擇。不過，熱愛野外定向的譚泳聰（07逸夫體育運動科學）卻以行動證明，魚與熊掌都可兼得，為了騰出更多時間進行野外定向訓練及參賽，他毅然由小學教師轉職做紮鐵工人，成功在興趣及工作之間找到平衡。

野外定向是一項講求體力及思考的運動，參加者須以最快時間，順序到達預設的控制點（Control Point），需要充足的訓練。訪問當日，譚泳聰已一身健康膚色，體能應也比普通人好，但以前任職教師，就令他的體力大打折扣。

「做教師，在繁忙工作之後，再去練習是一件相當辛苦的事，而且教師經常要加班，很多時候都不能進行訓練。」譚泳聰熱愛教學，原希望讓學生認識野外定向及其他運動，但可惜工作及密集的訓練之間矛盾不少，而更讓他感困擾的是影響了學校及同事。「有時要出外比賽，需要離開香港一至兩星期，同事及校方也難免會有微言。」

這些矛盾迫使他作出取捨：要實現教育抱負，還是發展自己興趣？而發展興趣的同時，又能否維持生活？譚泳聰反覆思量，始終最想做的是野外定向。為了不影響訓練及比賽，更希望工作兼可訓練體能，他把心一橫，轉行任紮鐵工人。「我有位玩野外定向的朋友是水泥工人，他的工作很自由，當時他開玩笑叫我及其他朋友都去『做地盤』，不料最終實行的只有我一個。」

轉行比想像更容易，修畢培訓課程後，他很快就適應了新工作。現在，譚泳聰平日都能準時





2016年意大利定向錦標賽暨世界排名賽比賽中。



譚泳聰在中大時參與多項運動及比賽，圖為中大欖球於Summer Tag & Touch 2005獲獎。

2014年世界定向錦標賽 - 中距離賽。香港代表隊在終點前留影。



2014年地中海定向錦標賽(葡萄牙)比賽中。

下班，工餘練習跑步已不成問題，星期日更可到郊區進行全面訓練，最令他始料不及的是，薪酬也追到做教師的水平。「紮鐵以日薪計算，如要出外比賽，也只是損失自己的薪酬，對整體工作及同事影響不大。」他更發現自己的訓練表現及成績，比前有進步。「以前工作壓力大，睡眠時間不足，現在工作雖也辛苦，但被迫提早睡覺，休息時間反而比以前多，身體狀態也因此更佳。」

為了興趣，譚泳聰甘願放棄穩定的工作，只因野外定向早已是他生活一部分，中一時因學校舉辦了野外定向學會，覺得有趣而首次接觸這項運動，至今已二十年。「小時候好勝心較重，但跑步不及別人快，野外定向講求速度外，也要多分析及以技術取勝，有感這方面比別人略為優勝，滿足感很大。而且每次賽程都是由不同人設計，即使同一地點、同一座山，也會因賽程不同而變化，加上野外環境不斷轉變，故每一次都有新鮮感。」

自2012年起，譚泳聰更每年代表香港參加「世界定向錦標賽」，參賽讓他有不少難忘的經驗。「外國有不少大型農場裝置了帶電的圍欄，曾見有參賽者誤闖電網而觸電，迅即被彈開；我也曾在澳洲比賽時迷路，唯有憑景物與地圖對照，從而尋回自己所在。」二十年野外定向的經驗，對他有何意義？「野外定向讓個人價值觀改變，平

時比賽或練習遇到困難時，要選擇慢慢探索路向，還是停一停仔細思考？兩個方法各有優劣，應用到生活上，很多時也要這樣抉擇，平衡利弊。」

以中大的環境，譚泳聰在學時想必有不少練習的優勢，有趣的是，這反而是他最少接觸野外定向的時期。「中大有很多其他活動的機會，我花在野外定向的時間反而減少了。」那時，籃球隊、划艇隊等都能看見他的身影。「當時也正值由青年組升級至成年組的時期，成年組對手的實力及經驗也較多，很容易跟不上成績及有挫折感，而且野外定向較冷門，沒有太多中大同學陪我訓練，所以也曾想過放棄。」幸而畢業後又再結識到志同道合的朋友，而成績也有進步，讓他最終能在野外定向上繼續發展。

譚泳聰笑言自己想法獨特，與一般人有所不同，說白一點就是不合群，中大生活也讓他受到衝擊。「中大讓我認識了不同人，性格、態度、處事方式各不相同，有時我難免會與同學有爭論。例如舉辦學生活動，在我熟悉的範疇，我要求會較高及專業，但別人或只是希望輕鬆舉辦活動，我便學懂平衡各方意見。」

人生有些時候是要嘗試，就像

野外定向時迷路，也要當機立斷，決定去尋出路還是守在原地，這點，無論是在野外定向還是人生選擇，譚泳聰都深有體會：「也許我的選擇很特別，但校友不要因為看過我的故事便貿然下決定。人生任何轉變都需要深思熟慮，特別是要考慮清楚自己能不能接受轉變所帶來的失敗，我當時心想，即使失敗了，也可以回學校重執教鞭。」

“人生任何轉變都需要深思熟慮，特別是要考慮清楚自己能不能接受轉變所帶來的失敗。”

雖然無論在體能上及訓練場地方面，亞洲人在野外定向的條件都與歐美人士仍有段距離，但譚泳聰緊握拳頭，堅定地表示仍會努力出外參賽，希望不斷進步，尋求自己最佳成績，也相信亞洲人總有一天能追近國際水平。

後記

當問及譚泳聰若有機會重新選擇，他會否仍然作這個決定時，他斬釘截鐵地答「會」。可見，只要能繼續發展野外定向的興趣，即使從看似舒適的學校，走到令人日曬雨淋的工地，他也沒有半點後悔，而且樂此不疲。人生找到事業、家庭固然值得高興，但若能同時找到一個讓自己全情投入的興趣，相信大家才會活得更完美。