

陳英凝

防災應變 人道救援



災害無情，人道救援令災民在絕處中感受一絲希望。陳英凝（11研究院醫學博士）大學時已加入無國界醫生，一年到晚年穿梭於災區，為災民帶來溫暖。十年前，她退下火線，加入中大醫學院並促成中大與牛津大學成立災害與人道救援研究所（下稱COJRC），研究亞太區災害與醫療人道救援的發展、計劃和應變。

踏入陳英凝的辦公室，門上貼滿災區的照片，不難想像多年來她曾救助多少名絕望無助的災民。數天前，她又到中國東北探路，為CCOUC的「中國農村少數民族健康計劃」項目尋找合適的考察地點，她坦言暑假才是她最忙的時間。「作為CCOUC的合作伙伴，每年我們要向牛津大學匯報，通常我們會趁着大學暑假的空檔過去。」適逢項目每年8月都要尋找新的合作地區，令她的行程相當緊密。

中大人參與防災

自2011年CCOUC成立以來，該項目已成為一個恒常計劃，陳英凝帶領着中大生走訪內地偏遠的少數民族地區，開展防災工作，同時推廣健康教育，提高當地人防災意識及健康水平。陳英凝說，計劃的構想始於2008年汶川地震與中大建築系的合作：「在CCOUC成立前，我們已在內地做救災工作，當年亦有參與救援，恰巧建築系於當地為災民興建道路，於是一起做救災工作。」

同為中大人，陳英凝認為合作可產生協同效應。「汶川地震後，我們在金沙江的一條村落做災後救援，建築系為他們建屋，我們則做健康及環境衛生工作。」那次合作啟發了她繼續為農村做防災工作，日後透過省級的疾控中心，尋找合適的地點，並與內地的非牟利機構合作。



CCOUC團隊每次帶五至六十名學生前往農村為少數民族進行備災工作。

內地幅員廣大，沒有可能每條村落都探訪。因此，陳英凝選擇村落有四大準則：首要是當地五年內曾有災害發生。「我做救災出身，災害發生時我們未必可以幫到甚麼，但備災工作對日後救災有很大的幫助。」其次是地方偏遠及貧窮。她會特意選擇中國少數民族，又說「除了他們的文化有趣外，更重要是中國是自己的國家，即使不幸有甚麼意外，我也能帶學生回來。」說時，用手輕輕碰了身前的木茶几一下。



足跡遍大江南北

過去九年，陳英凝帶領團隊探訪過十五條村落，由長江上游至絲綢之路、西南茶馬古道及金三角地區，足跡已遍及中國多個地區。「今年我們去中國東北的朝鮮延邊自治區，可算涉足過大江南北。」然而，每次考察都相當艱苦，她坦言今次行程航班延誤的情況很嚴重，團隊更要坐長途車進入災區。

入村後，CCOUC的團隊把握機會做備災及教育工作，救援包是其中一個為村民準備的基本裝備。「除了水、口哨、手電筒外，我們也會為他們拍一張全家幅，在災後也可憑照片尋回家人，而這亦可能是他們這輩子唯一的全家幅。」同時團隊會拍下村民的身份證，方便他們在災後領取政府的緊急補助。

為確保學生在災區的安全，陳英凝的團隊會先到當地考察兩三次，與政府溝通好，才會帶學生

前往。「有些村落的飲酒文化很盛行，為免學生到當地要豪飲，我們做甚麼都可以，但學生一定有底線，去到要『乾乾淨淨』地做備災工作。」每個項目由開始到結束，前後花費兩年時間，團隊每次帶五至六十名學生前去。「每個地點，都經過我們辛苦的考察，並不是任由政府隨便派一個地方，我們都去。我們會仔細考察，先與當地人打交道，了解當地文化，再看看村長是否一個好人，環境是否適合學生到訪等。」

“ 即使哈佛生的思辨和表達的能力或會比我們優勝，但論「實戰」，則我們會較勝一籌。 ”

從前線救災到現在為村民做好備災工作，陳英凝坦言自己仍很喜歡做前線救援工作，即使離開了無國界醫生，08年她仍幫忙帶隊去汶川救災。「我跟隨無國界醫生到過二十多個災區，令我獲得很多救災經驗，但年輕一代人才輩出，不少有心有力的醫生都願到外面跑，我更希望把知識傳至下一代。」剛好在中大教學期間，陳英凝與牛津大學合作，研究氣候變化及傳染病，因而開展了CCOUC，「除了研究外，我們有前線工作，牛津亦看到我們的獨特性，才與我們合作。」

在防災及研究以外，CCOUC在



(上圖) 陳英凝為藏族婦女進行健康檢查。

(左圖) 陳英凝於去年6月往尼泊爾評估地震災情，當地村長向她解釋村內情況。

前年6月開始舉辦網上課程「災害與人道救援中的公共衛生原理」，程度像公共衛生學碩士的一個課程，希望讓公眾在人道救援有一個基礎認知。「全球有關災害的課程不多，而我們採用亞太區例子，吸引一帶一路沿線國家的人修讀。」陳英凝希望課程把有關災害的知識傳到世界各地，一步一步行推廣備災工作。

“ 做人道救援的工作會遇上很多好人，在災場逃命時，他們一定會在您身邊幫你，我喜歡和他們一起工作。 ”

CCOUC於去年出版《中國農村健康及備災培訓手冊》，書中綜合CCOUC過往的經驗，教導村民如何有效地備災。

哈佛學生也羨慕

防災救災工作的背後，在港人難得一見的星空下，陳英凝也常與學生夜話交流，討論人生大事。

「同學有很多新思維，我也很鼓勵他們自己想辦法處理問題，至今也沒有讓我失望。」讓陳英凝感到自豪的是，曾有一名哈佛生說很羨慕中大人有機會參與備災工作：「雖然哈佛有豐富的資源，但他們沒有機會去做救援，即使哈佛生的思辨和表達的能力或會比我們優勝，但論『實戰』，則我們會較勝一籌。」



解圍照應 患難相扶持

多次遠征，陳英凝很慶幸團隊都只是有驚無險，通常僅是肚瀉或航班延誤等小問題。「我常說笑，自己可以辦一間旅行社，教授竟要時常處理行李托運及航班延誤的問題。」

要數最驚險的一役，「吃雞腳」可算經典。當時，陳英凝團隊到廣西考察，一行人與村長吃午飯。「少數民族豪飲是很平常的事，他們喝酒不是用杯喝，而是用膠桶，那些酒的酒精濃度達四十度！」但她沒想到好戲在後頭。「當吃到雞腳那道菜時，村長很豪氣，一手拿起雞腳，吃了一口，然後遞到我面前，要和我『分甘同味』！」正當大家也嚇得不知所措之際，陳英凝其中一位同事快手搶去雞腳並吃掉，人在異地，得團隊成員如此照應，令她十分感動。

陳英凝說，參與人道救援除了是性格驅使外，她亦很喜歡在災區工作。「做人道救援的工作會遇上很多好人，在災場逃命時，他們一定會在您身邊幫你，我喜歡和他們一起工作。」

陳英凝小檔案

1996	美國約翰霍普金斯大學生物醫學工程科學學士
1998	哈佛大學公共衛生學院人口及國際衛生學碩士
2001-2005	無國界醫生香港辦事處董事會主席
2005	世界十大傑出青年
2006	中大醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院助理教授
2007	香港人道年獎
2011	香港中文大學醫學博士
2011至今	災害與人道救援研究所 (CCOUC) 所長
現任	中大醫學院助理院長 (發展)

