

# 殘奧 田徑留光輝

殘而不缺，經過刻苦的訓練，傷殘運動員同樣能踏上國際田徑舞台。憑着十多年的堅持，香港傷殘田徑隊主教練葉頌華（01新亞體育運動科學、04教育學院教育學學士後文憑）與香港傷殘運動員並肩成長，更帶隊出征今年的里約殘疾人士奧運會，在田徑場上留下光輝一刻。



夕陽西下，香港傷殘田徑隊的訓練才正式開始。任職中學體育科老師的葉頌華放學後，由屯門來到位於沙田的香港體育學院，與香港傷殘運動員進行訓練。當年在體院練跑的學生，現今成為了香港傷殘田徑隊的主教練，但葉頌華與傷殘運動員結緣，是應中大體育系夏秀禎教授的邀請。「當時她是輪椅組的教練，看見我常到體院練跑，便走過來問我有沒有興趣執教。」結果一拍即合，葉頌華遂於2000年成為香港傷殘田徑隊的其中一位教練。

## 特別照顧心理質素

最初訓練傷殘運動員時，葉頌華還以為沒有甚麼需要特別照顧的地方。他以跑步為例：「傷殘運動員只是用輪椅代替腳來跑步，我同樣是用訓練健全運動員的方法訓練他們。」雖然訓練方法相同，但

傷殘運動員的心理質素卻要加倍照顧。「原來要殘疾運動員信任別人是一件頗為困難的事，例如患有痙攣的運動員，他們表達能力較弱，需要花更多時間與他們溝通。」葉頌華坦言，能夠取得他們的信任比起取得金牌更有成功感。

## 殘奧精神帶返社群

自大學二年級至今，葉頌華已擔任香港傷殘田徑隊教練逾十六年，前年更在潘健侶（90新亞歷史）手上，接過田徑隊主教練一職。現時他每周到體院四次，訓練傷殘運動員，工作量幾乎等同全職教練，而傷殘運動員就成為他多年來的動力來源。「他們身體上雖有缺陷，但風雨不改到體院練習，作為他們的教練，我也被他們的毅力所感染。」

今年葉頌華更首次以田徑隊主教練的身份，帶隊出征里約殘奧會。香港短跑代表任國芬成功進入

決賽，總成績在亞洲排第二，令葉頌華甚為鼓舞。「以往傷殘運動員大家可能只想到蘇樺偉，但現在新一代亦可接棒，薪火相傳。」成績亦印證了葉頌華對殘疾運動員的期望：「我相信他們是殘而不缺，當你覺得他們不可能的時候，我們透過刻苦的訓練，讓不可能成真。」

成功背後，葉頌華將田徑場上的精神帶回學校及社區，聘請殘疾運動員成為學校的兼職助教，與校隊一同練習。「這可以傳遞一個正面訊息，他們有缺陷，但也堅持下去，學生再沒有藉口不來練習。」葉頌華同時希望殘疾人士能融入社會，「別人可能很少接觸殘疾人士，我把他們帶回社區，至少我的學生對他們不會感到陌生。」他期望香港殘疾運動員可到達更高的層次，在不同的大型運動會中取得佳績，透過運動令他們建立自信及接觸社會。



葉頌華擔任香港傷殘田徑隊教練已十六年，今年更首次以田徑隊主教練的身份，代表香港，帶隊出征里約殘奧會。