

Witold Smieszek



愛跑之人，不一定個個變職業跑手。

Witold Smieszek（13崇基社會學）在大學期間接觸長跑，幾年間由跑吐露港進化到跑戈壁沙漠，最後以跑步為事業，不過並非做運動員，而是在中國內地舉辦各項長跑比賽，將跑步挑戰自我的精神，變成發展個人事業的動力。

在全球化的大趨勢下，學習無分疆界，Witold亦深明此道，從小就立志到外國交流學習，認識不同地方的文化。出生於波蘭的Witold，十六歲到深圳讀書，開始了解到中國的社會及文化，更有一個中文名「張英奇」，細問之下，原來是朋友給他起的名字，「這是朋友幫我改的中文名，當時只想有一個發音與我原名不相近的名字。」名字背後，相信亦包含朋友對他的感覺。

就愛認識異國文化

雖說香港與深圳只有一河之隔，但Witold仍選擇到中大升學，他坦言喜歡香港獨特的文化。「香港在思想上有很大的自由，大學又以英語作為教學語言，加上中大人給我和藹可親的感覺，多個因素驅使我入讀中大。」

至於為何選擇社會學，Witold想了想，用認真的語氣答道：「我自小對其他社會以及不同國家的文化都有興趣，希望透過社會學了解其他人或群體的行為，以及他們為何會這樣做。事實上，到外地交流

既是了解不同文化的途徑，也是拓闊眼界的機會，透過認識別人的生活，反思自己的人生。」

來到中大，Witold最感興趣的是中大獨特的書院制度，他認為這能促進同學之間的交流和對學校的歸屬感，又讚揚中大允許學生按喜好選修部分課程，讓學生藉着修讀不同的課程以規劃未來。

跑得多 順勢做主辦方

無論是讀書抑或工作，都會有壓力，要減壓，做運動是其中一個方法。鄰近中大的吐露港，一向是熱門「跑道」，Witold說自己喜歡沿着吐露港跑回中大，先由五公里開

後記

工作與學位不一定要畫上等號，從Witold的分享中，除了看到他對跑步的熱忱外，背後更有種「敢想敢做」的精神。其實每個人只要肯跳出既有框架，成就及見識定可更高、更廣，值得正在規劃職涯的校友借鏡。

當跑手



變

成搞手

始，漸漸跑到沙田、大埔及更遠的地方，甚至由舒緩生活壓力，轉為對長跑的熱忱。

自此以後，Witold踏上長跑之旅，先後參加過中國沿岸馬拉松、渣打馬拉松等賽事，天生喜歡挑戰的他更大膽地參加不同類型的越野跑，包括Moon Trekker、鳳凰徑七十公里越野賽、Vibram香港一百越野賽和戈壁沙漠二百五十公里長跑等。Witold印象最深刻的是在戈壁沙漠裏跑步，「那次我需要獨自在沙漠中跑二百五十公里，為期七日，相當考驗體能及意志力。在不同人的鼓勵下，我成功完成賽事。」

當長跑成為生活中不可或缺的一部分，Witold開始思考能否從中發展事業，這個想法最終亦實現了——他現時在南京善跑體育科技有限公司旗下的China Mountain Trails擔任賽事總監，在中國策劃各類型的跑步活動，過去兩年來便在四川稻城縣小村亞丁以及戈壁沙漠舉辦過越野跑。



滿足感來自衝線者

越野跑大多在偏遠的地方舉行，Witold坦言很考驗主辦方的能力，「越野跑意味着無數的不眠之夜，一個二十人的團隊需要用幾個月時間來準備為期一日的活動，而且任何錯誤都會為參賽者帶來危險。」工作雖令人疲憊，但當Witold看到參賽者面帶微笑跑過終點，達成他們人生中非常重要的目標，而自己又能欣賞到世界各地的風景，便覺得一切都是值得。

雖然他現時經常要穿州過省工作，為不同跑手策劃跑步活動，但仍希望以香港為家。被問到未來會否再次移居內地，Witold表示會留在香港至少五年，但希望攻讀科學、科技、工程及數學（STEM）領域的碩士學位，在進修增值的同時，為個人未來的發展探索更多可能性。



- 1 Witold（中）曾在四川稻城縣亞丁舉辦越野跑。
- 2 Witold挑戰戈壁沙漠二百五十公里跑。
- 3 Witold（左二）在咪咕善跑舉辦的「2017中國體育及旅遊高峰論壇」作分享。