



# 高齡也健康

由校友事務處、校友會聯會及新亞書院校友會聯合主辦的「茶話家常 x 高齡也健康」已於7月14日圓滿舉行。活動邀請到香港中文大學中醫中藥研究所臨床研究中心總監梁秉中教授擔任主講嘉賓，向來賓分享對保持身心健康的獨特見解和心得，並即場解答校友的提問。

「茶話家常」系列，旨在結合飲茶與主題講座，凝聚來自不同書院及屆別的資深校友互相聯誼並交

流。藉着邀請講者嘉賓就特定主題作分享，讓具不同專業的校友貢獻所長，以服務形式回饋母校。

1. 梁秉中教授（左三）從中大校友會聯會會長譚天樂（左一）、新亞書院校友會會長黃浩潮（左二）及校友事務處處長鄭健文（右一）手中接過紀念品。
2. 梁教授從傳統醫學及中醫學角度講解保持身心健康的要訣及淺談筋膜理論。
3. 是次活動共有七十多位校友出席，場面熱鬧。

