

想起醫生或科學家，總予人沈默寡言、不苟言笑的印象，但香港中文大學內科及藥物治療學系助理教授黃曦（06崇基內外全科醫學）卻剛好相反。訪問當日，他身穿整潔白袍，甫到現場便對記者嘘寒問暖，笑容如陽光般燦爛，絲毫沒有架子。更想不到年紀甚輕的他竟已建立了自己的研究團隊，在國際醫學及科學期刊上發表了超過90篇論文，同時又在前線行醫，以醫生及科學家兩個身分貢獻醫學界。



▲黃校友（站者）經常出席國際學術會議，與各地學者交流研究心得。

遊走醫院與實驗室 醫生科學家 黃曦 創造知識貢獻醫學界

數年前，黃校友與研究團隊參考外國經驗，看準腸道微生物移植技術有助治療由難辨梭菌引起的腸道感染，成效比傳統抗生素治療更為顯著，於是將糞菌移植技術引進香港，以本地的臨牀數據測試。簡單而言，醫院需要收集及篩選健康人士的糞便，去除非必要的微細殘留物後，再移植到患者體內進行治療。時至今

日，中大醫學院腸胃科更與微生物科合作，分別成立「糞菌移植中心」和「糞便銀行」，雙方互相配合，優化整個移植療程，至今已超過100人受惠。

從醫難忘經歷 踏上研究之路

一般醫學院畢業生大多實習後便行醫，絕少會進修或從事研究工作，黃校友卻遠赴英國牛津大學修讀PhD課程。他解釋，在中大念書時初次接觸研究項目，建立了一定的研究基礎，加上一向對人類基因和生理運作

感興趣，故決定負笈海外，研究有關人類基因與傳染病的課題。

不過，令他決心走上研究之路，更源於實習時的一次難忘經歷。當時有位五十多歲的男病人患了骨髓癌，每次到醫院覆診總會與黃校友聊天，慢慢熟絡起來，建立了友誼。「我記得當日是星期一，假期後首天上班，剛回到醫院便發現他在周末期間感染了肺炎，病情短短數天便急轉直下，已差不多是臨終階段。」當時，黃校友站在他的牀邊，那病人看到熟悉的身影，擠出最後一分力氣，氣若游絲



▲黃校友（右二）近年致力研究糞菌移植，取得豐碩成果。



▲前校長沈祖堯教授（中）是黃校友（右一）的恩師，亦是上司和學習的榜樣。

地道：「見到你真好。」離開病房一刻，病人便突然離世。後來病人的女兒告知，原來爸爸已等了他一整個晚上，堅持等到最後一刻才離開。

事件不但令他明白到醫生對病人的重要性，更深切體會現今醫學的不足。「醫生用現有知識醫人，但總有許多限制和無法根治的絕症。我希望靠自己的能力創造新知識，用新方法幫助人，這必須透過醫學研究才能做到。」

醫學科研 相輔相承

今天，黃曦身兼醫生和科學家的身份，既要在前線救急扶危，亦要深居實驗室進行研究，還要處理教學和行政等工作，可謂百務纏身。不過，研究的步伐並無因事忙而停下，在腸道微生物的研究中，他着眼研究人體與細菌在消化病中的相互影響，可望



▲黃校友中大畢業後到英國牛津大學深造。

將基因標誌物發展成為診斷早期大腸癌的測試。最近更有份參與研究病態肥胖與腸道微生物的關係，期望能透過糞菌移植方式，紓緩病態肥胖的問題。

訪問期間，他一再提及自己擁有獨特的職分——實驗室轉化者。原來實驗室內的研究可以與臨牀診症完全割裂，實驗室轉化者的職責除了讓病人受惠於實驗結果外，更要把病人身上觀察所得或細菌樣本，重新帶返實驗室進行研究。「好的醫生可能不懂得做實驗，普通科學家也不知道臨牀的需要，醫生科學家就在這方面發揮作用，擔任兩邊的『橋樑』。」

雖說醫生和科學家的工作相輔相承，但兩者之間總有優次之分，到底黃曦較享受哪一個身分？

他躊躇半晌，炯炯的雙目再次綻放神采，笑着說：「兩者的成功感各有不同，科學研究可能試十次才成功一次，但影響可以很巨大，高興得像中了大抽獎一樣；而醫生就能得到病人的欣賞，每日累積一點點的成功感，但不會『嘭』一聲覺得好興奮。」

除了成功感外，他認為兩者在工作心態上也截然不同，例如醫生診症必須依從指引或書本知識，累積診斷經驗認知病因；相反，研究則要突破現有醫學框架，不斷發揮創意，針對臨牀而需要思考新穎的治療方式。因此，他一再強調醫學與科研同樣重要，兩者相輔相承，缺一不可。

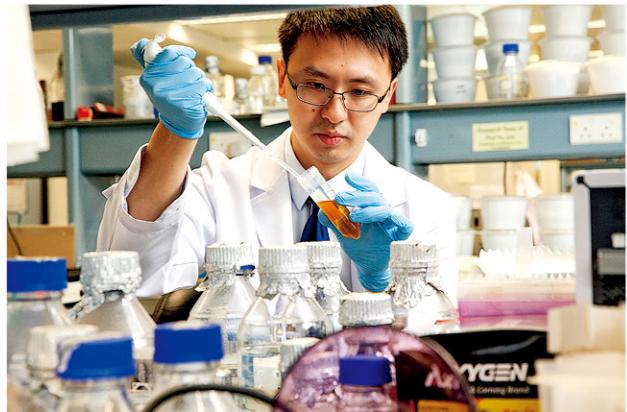
醫學生涯 中大起步

中大醫學院早前推出「環球醫學領袖培訓專修組別」（GPS），讓成績優異的學生提早修讀研究院深造課程，培訓他們擔當醫學界科學領域的領導角色。黃曦指出，計劃提供許多

科研的機會，學生能從中建立興趣和了解研究對醫學界的影響，因此自從推出GPS後，明顯較多醫學院畢業生投身科研領域，更間接推動非GPS學生主動學習相關知識。

中大是孕育無數著名醫生的搖籃，同樣也是黃曦醫學生涯的起點。他直言，自己所有醫學知識全是中大賦予的，不少教授都是其啟蒙老師，例如盧煜明教授當年研發以抽血方式檢驗孕婦及胎兒的疾病，為無創傷性產前檢查的一大突破，更是中大轉化醫學上最成功的例子，絕對是黃曦在醫學生涯中的榜樣。

此外，中大前校長沈祖堯教授和現任醫學院院長陳家亮教授也是黃曦的導師，除了教導課本知識外，更示範了如何以同理心幫助病人。黃曦不諱言，今天中大腸胃科不少實驗室設備都是兩位教授建立的，自己站在巨



▲黃校友致力科研，期望將成果轉化於臨牀使用。

人的肩膀上前行，工作自然事半功倍。未來，他希望在糞菌移植方面進一步深入研究，尤其大腸癌、病態肥胖與腸道微生物的關係等，同時做好「實驗室轉化者」的角色，將更多實驗室內的研究結果帶到臨牀診斷中。

訪問尾聲，記者問他從醫多年有何感言，他轉念一想，以馬拉松形容醫生一職，或許正好用來勉勵新入學的醫科生：「學醫是一個漫長過程，本科6年，實習1年，專科甚至需時更久，畢業後其實仍要不斷學習，要像馬拉松一樣慢慢跑令自己進步。」