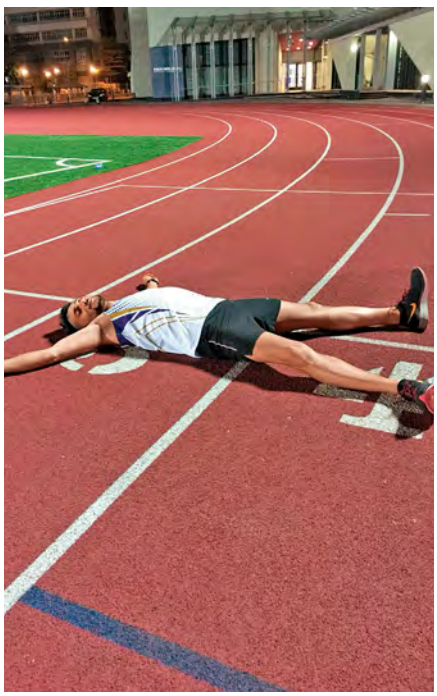
▼ Bilal Afsar 來港十一年，因為跑步，找到人生目標。

天道酬勤

Bilal Afsar 跑出個未來



▲ Bilal 曾做過三年工讀生，每日只睡約 4 小時，為的是爭取機會練習跑步。

這是一個勵志的故事。巴基斯坦裔的 Bilal Afsar（21 新亞運動科學與健康教育）15 歲時來港與家人團聚，不諳中英文，每晚背誦字典，他愛上長跑，在校際比賽中嶄露頭角。DSE 只考獲 9 分，面臨人生交叉點，家人想他投身職場幫補家計，他卻想升學修讀體育課程，經中學校長指點方向，他捱過三年日間上學晚間當保安員的艱苦歲月，成功考入中大，成為體育運動科學系首位少數族裔學生，以當體育教師為目標。來港十二年，27 歲的他坦言若非愛上跑步，可能仍然找不到人生方向，期望自身經歷能啟發少數族裔學生。

具跑步潛質　成績佳卻不獲贊助

Bilal 於 2010 年來港後，入讀以少數族裔學生為主的地利亞修女紀念學校，因為不懂英文和中文，上堂時他很迷茫，「我完全聽不懂老師講課，同學會為我翻譯，放學後又有一位教學助理為我補習英文，每晚背誦英文字典苦學。中一上學期考試全部科目不及格，下學期考試有部分科目及格，算有進步了。」中三他掌握到英文，希望發掘課餘興趣，因為想減肥而每星期三日放學後參加學校的跑步練習，一年後體重由 90 多公斤減至 70 多公斤。跑步教練發現 Bilal 甚具潛質，邀請他一起鍛練長跑，有意栽培他成為精

▲ Bilal（前排右二）是中大越野隊的隊長，可惜受疫情影響，鮮有機會參加比賽。

▲ Bilal 是中大體育運動科學系首位少數族裔學生。

英運動員，「我當時對精英運動員沒有概念，而且我家境欠佳，跑鞋和運動衫所費不菲，也是教練送給我。」

中五時他在學界長跑比賽中獲獎，中六畢業後更曾考慮成為全職精英運動員，但很快便打消這念頭，「當時我跑 10 公里的成績是全港首 20 名之內，申請加入大型的田徑會，卻失敗，沒法參與大型賽事，得不到贊助，難以維生。可能我是少數族裔，跟我成績相若的本地跑友卻成功獲得贊助。」

靠半工讀圓夢入讀中大

跑道上傾盡全力，難免忽略了學業，DSE 僅考獲 9 分，Bilal 想繼續升學修讀有關體育的課程，向校長求助，「校長說『You cannot go back !』，他希望為我找到接駁大學的階梯。」校長建議他先讀一年酒店文憑，再讀兩年運動教練高級文憑，便可銜接中大體育運動科學學士學位。然而雙親年紀老邁，只靠當地盤工人的兄長養家，家人想他早日工作，他只好半工讀，晚間當保安員，加上獎學金支撐，每日只睡約 4 小時，但仍堅持練習跑步。2019 年他終於圓夢，憑高級文憑的優異成績成為中大體育運動科學系首位少數族裔學生，「兩年間，多位教授一直關心我的學習進度和需要，同學不足 40 人，大家相處融洽。此外，我參加了中大越野隊，更獲選為隊長，感覺猶如置身一個大家庭。」

中文僅小二程度　成求職障礙

完成學士學位後，Bilal 現正修讀教育文憑（小學）課程，期望成為體育老師。今年體育科教育文憑課程只有 4 個學額，申請人數逾 200，「我成功獲取錄，應該是靠勤力和對體育的熱忱吧。」他副修通識科，為將來執教鞭作準備。

然而要在小學覓得教職，囿於中文程度只有小二，故只能選擇任教英文小學。Bilal 的訪問全程以廣東話對答，只夾雜小量英文單詞，但他不會閱讀和寫中文。「中文程度局限了我的工作選擇，例如未能投考公務員。我想再學習中文，但坊間的課程以教授會話為主，完全不適合。此外，我希望再修讀物理治療課程。」他笑言家人不太了解其進修之路，只追問他何時畢業，他只好不斷解釋，還好現時他找到兼職當研究助理幫補家計。

▲ 早前 Bilal 在校內分享自身經歷，講述多樣性和包容的重要性。