



災區參與人道救援

洪磯正事事以病人為先

跟洪磯正（04 逸夫內外全科醫學 / 09 研究院公共衛生 / 23 研究院醫學博士）做訪問，一點也不能怠慢，「外面還有很多病人在等我，真的要盡快完成！」他時常掛在口唇邊的就是病人，永遠將他們放在首位。「不論在急症室救人還是進行人道救援，都不可以太自我中心，人道服務就是要由病人出發，並非只為救人，而是要多點為對方設想，了解他們的需要，體現真正的人道精神。」雖然他現時以家庭為先，未能隨時遠赴災區支援，但卻樂於將個人經驗與學生分享，觸動更多年輕人參與服務。

▲ 洪磯正參與人道救援工作多年，於 2021 年獲得香港人道年獎。

在香港出生及成長的洪磯正 (Kevin)，中一時父母送他到英國讀書，大學時卻選擇回港，「一直希望做些對人的工作，早已鎖定想讀醫，可惜英國每間大學的醫學院多將名額留給本地學生，外地學生要入讀競爭很大，既然中大取錄，當然選擇回來。」這個選擇也令他踏上人道救援之路，「未讀醫學院前，已經關注對發展中國家的醫療行動，醫療作為人類基本權利，卻有很多地方因為資源不足，而出現不公平甚至極端的處境。幸好在研究院讀公共衛生時認識了陳英凝教授，同班又有一位同學在紅十字會工作，因而接觸到人道救援的工作，並對此產生興趣，後來在他們的鼓勵之下，參與了四川省汶川大地震的救援工

作，成為我的醫生生涯中第一個人道救援任務。」

陳英凝教授邀請加入 CCOUC

2011 年中大與英國牛津大學成立災害與人道救援研究所 (Collaborating Centre for Oxford University and CUHK for Disaster and Medical Humanitarian Response, CCOUC)，陳英凝教授是創所所長，洪校友剛好完成醫科實習及訓練，獲邀加入該研究所幫忙，「雖然我很樂意加入，不過在研究所要做很多教育及交流工作，始終個人在賑災方面的經驗依然未夠，可以分享給學生的不多，所以工作了一段時間我離開了 CCOUC，繼續到世界各地參與更多人道救援工作。」他先到日內瓦在世衛工作一段時間，2013 年遠赴菲律賓海燕風災現場參



▲ 洪校友（右一）2004 年畢業，讀書時深深感受到中大人傑地靈的氛圍。

與救援，讓他洞悉到一個問題，「不論跟無國界醫生還是紅十字會等志願組織去救災，他們都有充足資源帶到當地，就好像將一間香港醫院空降到災害現場，然後來自世界各地受過專業訓練的醫生聚在一起，不眠不休地討論及工作，那刻確是開心的，但當我們離開了之後，受災地區如何走下去，我們又可以做些什麼來提升當地



▲ 赴坦桑尼亞生活前，Kevin（站立者）曾前往雲南了解當地的醫療系統。

醫療水平，是我一直思考的事情。」

體驗坦桑尼亞生活文化

為了尋找答案，2014年Kevin決定跟隨另一個發展組織，到非洲坦桑尼亞生活一年，「那裡有一間二次大戰時，德國人在當地建立的醫院，設備十分陳舊，我要學習當地的語言，跟當地醫院的院長溝通，商量如何提升當地的醫療水平，為該醫院發展急症服務。實際上坦桑尼亞並沒有發生災害，但對比起以往緊急救援的任務，這次逗留的時間較長，目的是更能了解當地的文化或醫療差異，我到現在還深刻記得坦桑尼亞不單沒有網絡無法上網，就連餐廳也沒有一間，每天要自行煮食解決三餐，但買回來的米卻摻雜大量沙石，要花很多時間清理，正因有着這些生活上的體驗，才能更體會當地人的需要，有助化解治療及救援時所面對的文化衝擊；雖然整個過程我用了一年時間，卻可為當地帶來長遠醫療價值，在我眼中跟前線救援工作同樣重要，兩者是相輔相成的。」

累積了幾次寶貴經驗後，洪磯正決定將重心轉回香港，「一來災難並不常有，也不希望時常出現，二來有了小朋友，想多留在港陪伴他們成長。」回港後洪校友先到新成立的香港賽馬會災難防護應變教研中心（The Hong Kong Jockey Club Disaster Preparedness and Response Institute,

DPRI) 工作，及後回歸 CCOC 擔任聯席所長，將自身經驗傳承下去，「香港從來不缺對人道救援有興趣的學生，想參與救災實際上也沒有特定條件，除了肯付出時間及努力，最重要是有好奇心，願意耐心了解當地災民需要。因此安排學生外出探訪十分重要，今年5、6月也會帶學生到老撾及塞內加爾；習慣了香港舒適過活，很難代入中低收入國家的生活，而且要真正到過當地體驗，才能啟發學生是否真的對人道救援有興趣。」

選急症科專業 貼近各階層

正職是急症科醫生的洪校友解釋當年選擇急症科為專業的原因：「為的是與社會各階層更為貼近，能第一時間洞悉社會問題。雖然香港較少出現大型天災，但過去三年我們也經歷世紀疫情，全球暖化也為本地帶來颱風及暴雨，我希望將救災累積的經驗帶回香港，提升本地市民的備災能力。我時常鼓勵醫科生多參與救災及備災的工作，讓他們理解到世界上不同地方會有不同的風土病，在臨床上有機會應用以外，亦想他們明白幸福非必然，要珍惜所擁有的。我特別要強調香港是個節奏急速的城市，慢慢會養成與病人少溝通的壞習慣。我在救災時接觸了其他國家的醫生，發現他們的心態以病人為中心，會花時間關心病人狀況，這正是人道救援中人道二字的意義，有時病人需要的不是藥物，是醫生多加關懷，這是醫者最需要學習的。」

不論在急症室還是在災區應急救援，Kevin說背後最重要是團結的力量，「五年的醫學院本科學習生活很忙，坦白說難以再抽時間參與大學的活動，對中大的認識十分皮毛；反而後來回到中大工作，才慢慢領略這個人傑地靈的校園，有着濃厚的人文關懷，最印象深刻是沈祖堯教授出任校長時，一手成立的博群全人發展中心，集合了來自傳理、政政等人文學科的人才，讓學生有機會接觸多樣化的哲理體驗，這種全間大學各部門一呼百應齊心事成的精神，可說是中大獨有的。」

洪磯正小檔案

- 2004年 • 香港中文大學內外全科醫學醫學士
- 2009年 • 香港中文大學公共衛生碩士
- 2014年 • 香港賽馬會災難防護應變教研中心總監
- 2016年 • 香港中文大學意外及急救醫學教研部助理教授
災害與人道救援研究所聯席所長
- 2021年 • 香港人道年獎
- 2023年 • 香港中文大學醫學博士



▲ Kevin（前排右二）帶領中大及牛津大學學生到訪不同國家，沈祖堯教授（後排右五）及陳英凝教授（後排右四）也曾同行。