

▼ 梁凱程於 2025 年 1 月獲高等法院認許為大律師，並擬專注於一般民事及刑事案件。



輔警與大律師的雙重角色 梁凱程以服務社會為己任

本身為大律師的梁凱程（22 和聲工商管理及法律博士 / 23 研究院法學專業證書），工餘時間是一名輔警，兩年前執勤時被人拍攝影片發佈在小紅書，網友冠以「最美輔警」的讚譽。現實中，她覺得個人外貌不重要，事事表現稱職才是她的目標，「考輔警時，家人話我怕曬黑怕辛苦，覺得我不太可能做到，這樣反而激勵了我，讓我努力證明自己是可以做到的。」

2017 年中大首度開設工商管理及法律雙學位課程，梁凱程 (Natalie) 即時選擇報讀成為第一屆學生，「從小到大都喜歡嘗試新鮮事物，中小學時更是跳高、籃球、排球、舞蹈隊等代表，雖然有時會被家人笑稱『周身刀無張利』，但多元探索反讓我接觸及認識到更多不同的領域。身邊同學的志願不是醫生就是律師，我怕血肯定做不到醫生，做律師又不知是否真的適合，雙學位一次過讀齊商業及法律兩大範疇，感覺上像值得一試，於是就決定報讀。」

不過原來她還看中課程的靈活性，「因為首三年是 BBA 佔比較多，也有涵蓋法律知識的課程，去到第四年才主力攻讀法律，如果屆時覺得不合適，可以即時退出提早畢業。當時真的有申請去歐洲實習，打算向商界發展，入讀後不久新冠疫情爆發，結果全部行程需要取消；心想既然留在香港又沒事可做，不如繼續完成課程，誰知完成法律博士 (JD) 後，原來還未能外出執業，要再修讀法學專業證書 (PCLL)，然後跟師父才能成為大律師。」畢業後她師從潘熙資深大律師、高東利大律師、歐律治大律師、陶榮博士



▲ 疫情期間，Natalie 參與「童心抗疫 YouAndMe」行動，為 30 萬基層兒童家庭分裝抗疫物資包。

及謝英權大律師五位師父，慢慢認清自己的路。「師父中有專攻刑事，也有專注民事的，所以兩邊均有涉獵，但始終有讀工商管理的背景，對商業糾紛調解會最有興趣。我很感激五位師父教曉我很多東西，給予我很寶貴的機會接觸不同事物，也滿足了我什麼也想嘗試的性格。」

為學業放棄赴外地拍廣告

正因為敢於嘗試，梁校友說最難忘的體驗，肯定是讀大學時當了五年模特兒。「朋友認識模特兒公司，介紹我去做模特兒。特別是大學假期赴台灣、澳門參與時裝秀和品牌廣告拍攝的經歷，是很有趣的體驗，因為每項工作都是全新的經歷，總是在不同的場地與不同品牌合作。沒人會教你怎樣做，唯有即場邊做邊學，令自信心及溝通能力迅速提升，對日後無論律師還是輔警的工作也大有幫助。」

不過當模特兒要面對的，往往是工

作與讀書之間的抉擇，「很記得有兩個工作，一個是遠赴西班牙拍跑車廣告，另一個是去上海拍洗頭水廣告，兩次中選也碰巧與學校考試撞期，結果要放棄。我覺得讀書考試才是本份，雖然這些機會確實很難得，但二擇其一

一定必是以學業為重。後來有機會參與 TVB 節目《美女廚房》，也是因為拍攝時間正值暑假才成事。」

當上輔警朋友都受影響加入警隊

三年前加入輔警，Natalie 說是想多見到社會真實一面。「擔任前線警員，會較易對人和事有設身處地的想法；當然，如果我是刑事律師會更有幫助，能夠多理解案件處理程



▲ 從事輔警令她有機會接觸不同背景的優秀人士，包括大學教授，為 Natalie 帶來很多互相學習的機會。

序及條例，但是後來發現無論什麼案件，也覺得當上警察後培養了個人的同理心，對處理案件也有幫助。」至於被小紅書讚譽，也是經朋友口中才得知。「本身沒有使用小紅書，當然也多謝網友的讚美，但身邊人因此事知道我的工作後，確實令他們有興趣去了解輔警工作，律師行甚至有同事因而想去投考。有次去健身，發現有對情侶長時間偷看我，最終男方鼓起勇氣問我是否那位『最美輔警』，原來女朋友想學我報考，我慢慢解釋整個投考流程，能帶動其他人加入警隊服務社會，也是一件美事。」

除了輔警，梁凱程還兼任青年發展委員會委員、九龍城區青年社區建設委員會委員、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）會員紀律委員會委員等多項公職，盡自己所能貢獻社會。即將於今年九月到北京攻讀法律碩士課程的她，將鑽研國際仲裁和調解，也希望為香港長遠發展獻一分力，「政府已宣布 2026 年在灣仔成立國際調解院總部，未來將朝着成為世界調解之都的目標進發，我亦希望能裝備好自己，作出貢獻。」



▲ 要數最遺憾的事情，梁校友（左一）說新冠疫情期間要用 Zoom 上課，踏足中大校園的機會減少，「唯有現時不斷參加校友活動，重新加強自己與中大的連結。」