

中大體育課

中大的大特色，是所有學生都要必修體育課。體育必修課程旨在培養學生的全人發展，致力幫助學生提升體能，增加有關活動之知識，以培養終身運動的習慣，增強體適能和健康。

今期我們收集了校友們對體育課的不同回憶，讓大家重溫這個屬於我們的共同體驗。

經歷過 Zoom 上 PE 堂，一直睇片，教下點做某運動嘅技巧，都幾特別。

當年上 PE 堂覺得真的超級辛苦，但驀然回首，覺得那份熱血真的很難得，連見到 PE 衫都覺得特別懷念。

那年抽中排球課，同學很友善，無論打得好唔好，都一齊笑住玩。考試的其中一項目是要用雙手前臂頂排球，來回愈多次愈高分。記得有位女同學，原來視力有點問題，眼睛無法集中看著排球，我們都替她擔心。但她沒有放棄，反而用堅持和努力打動了大家。最後，她竟然拿到超高分！我和她都拎到 A，開心到差點在球場上跳起來！

真是一段又暖又好笑的回憶～💪😊

上體育課可以識到唔同系或者唔同 college 嘅人，都幾得意。

有次上完 PE 堂要趕住上下一堂，就咁換件衫就衝過去上堂，超驚隔離同學會聞到自己汗味。

大一 PE 選修體操，沒想到這個年紀還能做到拱橋和在平衡木上跳躍。

記得當時住逸夫國宿，上 8 半體育堂，但嗰次校巴剛剛滿座，所以由 Shaw 奔跑去 CC，慶幸最後剛剛趕得切無遲到，亦順便做埋熱身😓

每個禮拜 PE 堂之後同 friend 練習好熱血！

體育課最深刻的是考試前的練習。乒乓球就要求打入 A4 紙範圍內。十分刺激和好玩！

中學嘅時候冇揀到壘球，反而讀大學嘅時候可以學到，都幾特別。

