

參加者個人物品清單

	項目	用品	入營	出營
A1	裝備	背囊及雨擋RAINCOVER		
A2	***	水壺		
A3		太陽帽 < 小扁擔團帽 >		
B1	衣物	戶外服裝		
B2		運動鞋		
B3		內衣褲 及 襪子(足夠三天替換)		
B4		T恤 / 長褲或短褲 (足夠三天替換, 山區蚊子多, 盡量穿長褲)		
B5		禦寒衣物 / 風褸 / 雨衣		
C1	梳洗用品	紙巾及手帕		
C2		浴巾及臉巾		
C3		拖鞋 (沐浴/下雨時用)		
C4		牙刷牙膏 及 梳 及 膠杯		
C5		沐浴露 / 洗頭水 / 護髮素 / 浴帽		
C6		蚊怕水或蚊膏或蚊貼		
C7		防曬用品		
D1	雜項	電筒 連 電芯		
D2		<密實袋 2-3個>用於儲藏污衣物及濕毛巾>		
D3		洗衣粉/洗衣液		
D4		個人急救包		
D5		針線包		
D6		平安藥 (個人)		
D7		相機 / 記憶卡及充電器		
E1	文具	記事簿及文具 (包括筆, 間尺, 擦膠, 顏色筆)		
重要文件 **		身份証及旅遊證件 <正及副本>		
		** 請自行檢查回鄉証有交日期		
		旅遊保險單正本 <正及副本>		

注意: <A>物品必須寫上或貼上姓名及用透明膠袋包裹著衣物, 以防物品及衣物弄污或弄濕
 手提電話、相機、MP3及遊戲機等貴重物品 請自行保管
 <C> 自備零用金
 <D> 自備八達通咭