

**CUHK Convocation Outstanding Services
and Creativity Student Awards 2014/15**

Name	Lam Hiu Man 林曉文
-------------	-----------------

Major	Bachelor of Nursing (Year 3) 護理系三年級
--------------	-------------------------------------

「你人很好啊！」「課業這麼忙還來幫忙，真的很有心啊！」「你真棒！感到你真誠的善意。」以上都是當完義工後的聽到的稱讚與鼓勵。在別人眼中，當義工，是不計較時間與金錢，去幫助有需要的人。其實，在我眼中，當義工更大的的是在幫助自己。每一次義工的經歷，都讓我看見別人身上的美好，並讓我實實在在地反思，當我一點一滴地做下去，發覺，受益最大的其實是自己。所以，當義工對我最大的意義就是一學習成為更好的自己。

記得中學時期，做義工多是為了累積「義工時數」，並沒有賦予深一層的意義。上到大學，整個世界變得好大，到處都是新事物和機會，好讓當年活像小野馬的我去闖蕩。在這五光十色的世界，我被有趣的義工活動宣傳海報所吸引，就展開了真正的「義工生涯」。這幾年來，服務對象散落在社區中，從基層小孩、獨居老人、智障學生，到內地新移民與東南亞居民。他們往往是最容易被社會忽略，甚至遺忘，卻是很需要幫助與關心的一群。除了本港的社區服務，我也很幸運地能參與到國際性的服務—到印尼參加長達一個月的自我學習計劃，與不同國籍的大學生在偏遠的小村莊進行一連串服務，包括基建、教學及文化活動如教授中國傳統剪紙，而主修護理系的我更為小孩設計了連續四堂的衛生常識教學，好讓他們擁有健康知識，能預防及處理簡單疾病。

然而，每次的義工經歷對我來說，都是寶貴的課堂，服務的對象就是我人生的導師。他們總有好多地方值得學習，如困境中的樂天知命，也讓我無論對自己、對人生都有了更深的了解和反省，慢慢建立起我的價值觀及信仰。以下想分享幾個小故事，讓大家看看我如何從當義工中成長及褪變。

說到最我衝擊最大的義工經歷，是探訪戒毒青年。從沒想過會接觸這個社群，因以前總不理解為何人要選擇吸毒來糟蹋人生，但機緣巧合下，我有機會去看看他們的世界，然而，他們的思想與行為，徹底改變了我對戒毒人士的看法。與他們聊天，感受到的是理性、智慧與樂天；與他們玩遊戲，發覺他們比義工們更投入、更積極；與他們吃飯，深深體會到互助、禮讓與珍惜……他們身上的優點都在閃閃發亮，從沈溺毒海到建立健康人生觀，這改變讓我覺得很不可思議。仿佛在告訴我，其實人人都會犯錯，而知錯能改才是關鍵，透過努力，人生是可以逆轉的。但願社會能給予更多的包容與接納，讓這班年輕人都有新生的希望。謝謝戒毒青年，摘下我的

有色眼鏡，讓我的思想不再狹窄如井蛙，學會去了解及欣賞每人身上美麗的色彩。

說到最心酸的經歷，是探訪獨居長者。我們走進狹窄、殘舊並散發著一股酸臭味的屋子，來到獨居老奶奶家中。她笑意迎迎，我們閒話家常，聊聊身體狀況、起居飲食，沒為意地聊到「超時」，在匆忙道別的瞬間，她卻握緊我的手，聲音變得她顫抖地說：「好捨不得你們。」說到眼淚都流出來……當時其實有點錯愕，但心卻為她感到好難受。勞碌大半生，養兒成材卻被遺棄，在最應安享晚年的日子卻要承受這種痛苦的孤獨，只能跟外人訴說一切的無奈與不幸。然而，社會上未嘗不是有許多長者都有同樣遭遇？我們要做的是，去阻止這種不幸發生。為人子女，要學會理解、體諒父母，畢竟，我們也有老去的一天；學會好好珍惜相處的時光，畢竟，父母與我們相處的日子其實真的不多。能養，就要好好養，像他們為我們無私付出一樣。謝謝獨居長者，讓任性的我反思與父母的關係，教會我孝順父母的重要性。

說到最窩心的經歷，是與印尼小村莊與寄宿家庭妹妹相處的日子。她十四歲，是家中的大姊，平常會幫媽媽照顧年幼的弟弟、打掃、去市區買菜、打理小賣店和每天下午去上可蘭經班。記得初來到她家，她很靦腆，笑了笑就回店幫忙，但是，日子久了，我深深感受到她對我單純的愛。記得有次義工們要到市區，與村民分別兩天，小妹妹非常不捨，當我深夜拖著疲憊的身軀回來時，她竟然未睡在等我回來，看見我後很興奮地叫我到門前看看，原來，她用小石頭堆砌起心型，寫上「I love human」，當時我的心都快溶化了，緊緊的抱住她。令我更驚訝的是，她悄悄地幫我把髒鞋子洗乾淨，我真的受寵若驚，心想：我不是來幫助村民嗎？為什麼他們對我的關心與照顧比我更大？這一切都令我十分感動，原來愛，沒有界限。謝謝小妹妹，讓我學會單純地去愛、去付出、去分享，唯有真誠的心可以跨越言語。

這些經歷，都成就今天的我，我得到已超過所想，十分感恩。而我更沒想過當義工會拿到獎學金，因金錢不能衡量真心。但是，非常感謝校友評議會對我的肯定與支持，非常感謝你們的大方捐獻與信任，減輕我的經濟壓力，讓我有更多時間去好好的追尋心中的理想，繼續幫助人，讓自己成長。感謝大家，我相信，無論什麼事，只要用心感受，得到的總意想不到。



在位於熱帶森林內的印尼小村莊，義工與孩子們玩紙飛機後的歡樂合拍(前排右二)。



聖誕節與智障學生做手工，這張唐氏小妹妹畫給我的聖誕卡是我收到最窩心的禮物。