

# 「生酮」用家測呼氣 20秒即知丙酮水平

【本報記者黃悅晴報道】本港近年興起以生酮飲食法作為減肥方式，不過此方法並非立刻見效，亦較難評估自己是否進入生酮狀態，或令人無所適從。有中大生物化學及生物醫學碩士課程畢業生開設的本地公司，成功研發可隨身攜帶的檢測儀「氣酮機」，透過測試呼出的氣體內的丙酮濃度，協助用家監測自身狀況，調整飲食。

## 研演算法「氣酮機」讀取結果

生酮飲食法主張以高脂肪食物為主食，只攝取極少量的碳水化合物，令身體轉為燃燒體內脂肪，釋出酮體取代葡萄糖作為能量來源。不過，生酮飲食帶來的影響不是立竿見影，成效亦未必十分顯著。中大生物化學及生物醫學碩士課程畢業生，氣能科技創辦人張焯鋒說，不少實行生酮飲食的人士感覺難以跟進自己狀況，不知自己是否真的成功進入生酮狀態，飲食不當甚至會帶來反效果。

現時雖可用驗血或驗尿方式檢測體內酮體濃度，但不便於隨時使用。張焯鋒與其團隊因此開發氣酮機，用家可透過呼氣釋出丙酮，檢測體內酮體濃度，反映脂肪代謝情況。氣酮機的感應器由日本工廠研發，配合團隊研究出的演算法而成，吹氣20秒後可即時在檢測器機身顯示屏上讀取結果。張焯鋒說，若果測出用家丙酮水平過高，代表體內酮體濃度不正常，或出現酮酸中毒，須作出治療，並調整飲食。

張焯鋒說，用家嘗試新的生酮餐單時，亦可透過監測自己酮體水平，檢視餐單是否符合生酮準則。他亦指出，曾邀請十多位正在實行生酮飲食的人士試用檢測儀，與進行血或尿液測試得出的生酮狀態結果一致。氣酮機亦可以連接手機應用程式使用，可紀錄及監測用家呼氣釋出的丙酮水平，亦可紀錄體重及飲食習慣，團隊更研發出人工智能營養師系統，可解答有關個人營養飲食、健身建議的簡單問題。

張透露，氣酮機定價約100至200美元之間，最快今年10月推出。張焯鋒與其團隊將參與9月24至25日舉行的第7屆中大創業日線上展覽，展覽亦展出逾100隊初創團隊的項目。



氣能科技創辦人張焯鋒（左）與團隊開發氣酮機，用家可透過呼氣釋出丙酮，檢測體內酮體濃度。（洪偉倫攝）