

# 初創推呼氣生酮測試儀

## 飯前飯後即知 可隨身攜帶

【明報專訊】近年政府增撥資源扶助初創企業，不少年輕人冀圓創業夢。中文大學校友傳承基金將舉辦「中大創業日2021」，活動包括網上創業展覽（見表）。有今年參展的中大畢業生，其創辦的科技公司研發測試儀，生酮飲食者只要呼氣約20秒，就能檢測體內丙酮濃度，分析是否達到最佳生酮狀態；用家可配合使用手機應用程式，內設人工智能營養師諮詢系統，因應個人情況提供飲食及健身建議；程式亦推介由營養師設計的生酮飲食餐單，助用家調節飲食。

生酮飲食原本助大癱瘓病人減少癲癇發作，近年不少人用以減肥。有別一般人主要進食碳水化合物從中攝取葡萄糖以獲得能量，生酮飲食者進食高脂肪、較高蛋白質及少量碳水化合物食物，旨在令身體由消耗碳水化合物轉為燃燒脂肪，過程中產生酮體（ketone），以取代葡萄糖作為能量來源，故量度酮體濃度，便得知身體是否進入生酮狀態。

### 可連接手機程式 錄丙酮水平 內置AI營養師系統 指導飲食運動

以往人們常以血液或尿液檢測酮體濃度，科技公司「氣能科技」研發丙酮呼氣測試儀「KetoAir」，機身長約12厘米，方便隨身攜帶。用家只要向儀器呼氣約20秒，就能檢測其身體酮體濃度，即時分析其屬低量、最佳抑或過高。儀器可連接至公司開發的手機應用程式，定時記錄和監察用家丙酮水平、體重等；並內置人工智能營養師系統，因應用家情況指導其營養及運動計劃。

「氣能科技」創辦人張焯鋒說，丙酮的化學結構與酒精相似，故市面上有聲稱檢測酮體儀器，一併量度酒精濃度，令所得數值不準確。他說其公司研發的測試儀內



主張高脂低碳的生酮飲食近年受人推崇用以減肥。有科技公司研發呼氣測試儀，讓生酮飲食者數十秒內得知體內酮體濃度以及生酮狀態。公司創辦人張焯鋒（左）手持測試儀，其長約12厘米，方便用戶隨身攜帶，在用購前後量度丙酮水平。（黃焯謙攝）

置丙酮感測器，可檢測低至0.1ppm酮體濃度。10多名生酮飲食者已試用儀器，他們的生酮狀態檢測結果，均與以血液或尿液檢測所得結果吻合。

### 指10多人試用 與血尿液檢測吻合

張建議生酮飲食者每日至少在早晚檢測丙酮水平一次。他又說，坊間有餐廳標榜生酮飲食，用家進食前後可用儀器做檢測，若丙酮水平讀數在餐後下跌，或意味該餐單不符合生酮飲食原則，用家需要留意，以免影響體內生酮狀態。該公司正研究改善手機應用程式，讓用家輸入進食的食物後，自動計算涉及各種營養成分，並分析它們如何影響生酮狀態。

### 中大畢業生創科技公司 參與母校創業日

「KetoAir」預計下月推出，售價介乎150至200美元，張說定價與市面產品相若。作為中大研究院畢業生的張焯鋒，亦參加今年中大創業日活動，在網上展覽推介其公司研發的丙酮呼氣測試儀，期望為產品募集資金及意見等。

## 中大創業日2021簡介

日期：9月24至25日（周五及周六）

時間：上午10時至下午6時

地點：中大康本國際學術園地下

部分活動：

創業項目展示區

- 展出由中大教授及校友研發的科技產品，例如港產機械人等

第五屆中大創業大賽

- 5間初創企業憑其創新項目爭奪獎項，項目包括以人工智能演算法提升研發疫苗效率；基於物聯網技術研發全自動「智能分藥機」及一站式藥物管理系統；以人工智慧構建胚胎發育潛能預測平台

- 獲冠亞季軍隊伍可分別獲得5萬、3萬及2萬元獎金

- 優勝者有機會直接入選香港科學園「前期培育計劃」（STEP）

創業小型工作坊

- 為創業中大校友提供支援及指導
- 業界分享申請政府資助、營商法律問題等資訊

網上創業展覽（[cuhkeday.com](http://cuhkeday.com)）

（9月20至27日開放瀏覽）

資料來源：中大創業日2021網頁 明報製圖