

中大校友研呼氣測試儀 量酮體濃度只需十多秒

生酮飲食法近年成為受歡迎的瘦身方法，主張攝取高脂肪、低碳水化合物，達到脂肪代謝，但要判斷身體正確進入生酮狀態，須驗血或驗尿量度體內酮體濃度。中文大學校友成立的初創公司，開發首部由本地設計的便攜式呼氣測試儀，並配合人工智能營養師系統，提供貼身營養飲食建議，讓用家隨時監測生酮狀態。

AI營養師提供飲食建議

畢業於生物化學及生物醫學碩士課程的張焯鋒，其創立的公司研發名為「KetoAir」的無創性丙酮呼氣測試儀，可檢測低至零點一ppm酮體濃度，亦不易受酒精及水分干擾，用家只需呼氣十多秒，便能即時分析身體的氣酮數值屬過高、最佳抑或低量，避免不當飲食而增重甚至患病，適時調整飲食。

有別於利用試紙驗血或尿液，量度體內的酮體濃度的做法，新測試儀體積輕巧，方便隨時使用，更可連接手機應用程式，



■張焯鋒(左)的公司研發無創性丙酮呼氣測試儀，有助生酮飲食用者適時調整飲食。中大提供

式，定時記錄和監測用家的丙酮水平、體重和飲食習慣，人工智能營養師諮詢系統，亦會提供個人化的營養飲食及健身建議。

生酮飲食法的用家，攝取的碳水化合物量少，令身體轉為燃燒體內脂肪，身體釋放酮體取代葡萄糖作為能量來源。張焯鋒解釋，如丙酮水平過高，代表體內酮體濃度可能超過正常的代償機制，有機會出現酮酸中毒，引發

糖尿病酮酸血症，倘不及時治療或致糖尿病昏迷，測試儀監察體內脂肪代謝，顯示生酮狀態，對用家相當重要。

「KetoAir」計畫下月推出，並於本周五起一連兩天的中大創業日，向校友展示。張焯鋒相信，活動有助向業界及公眾推廣新產品，亦讓學生與校友認識其企業，以吸納優秀人才。

本報記者