

# 防生酮中毒

# 中大測試儀隨身保安全



◀張煒鋒（左一）表示，「丙酮呼氣測試儀」可隨身攜帶，隨時隨地呼氣做檢測，並即時透過機身屏幕獲取數據。

【大公報訊】記者葉心弦報道：「生酮飲食法」近年在本港成為熱捧瘦身方法，但體內酮體濃度過低，意味減肥無果，過高則會致「生酮中毒」。中大創業日參展團隊研發「丙酮呼氣測試儀」，可隨身攜帶檢測丙酮水平，及時根據數值調整飲食。

生酮飲食法最早用於治療癲癇症，主張「高脂肪、低碳水」飲食，臨床證明生酮飲食確實能使身體燃燒脂肪而非碳水化合物，從而攝取熱量。

中大生物化學及生物醫學碩士課程2011年畢業生、氣葩科技創辦人張煒鋒表示，透過生酮飲食來減肥，需要一定時間，很多人因無法知道是否達到生酮狀態，以為無效而選擇放棄。

為此，張煒鋒帶領團隊設計

本港首個高靈敏度的丙酮呼氣測試儀「KetoAir」，配合全新研發的人工智能營養師系統，幫助生酮飲食執行者隨時監測自身狀況。

張煒鋒介紹，該氣酮機長12厘米，可隨身攜帶；機身配有顯示屏，能即時讀取測試結果。使用時，只需呼氣十多秒，即可分析身體的氣酮數值屬過高、最佳抑或低量。若丙酮水平過低（0-3.9ppm），表示沒有減肥效果；過高（>40ppm）則表示體內酮體濃度可能超過正常的代償機制，有機會出現酮酸中毒，引發糖尿病酮酸血症，須及時就醫。

張煒鋒稱，該氣酮機可連接手機程式，記錄丙酮水平、體重和飲食，並設人工智能營養師諮詢系統，為使用者提供個人化的營養飲食及健身建議。