

▼ 劉校友指坊間較少醫生開 YouTube 頻道拍片，他希望將自己所學分享給大家。



疫情期間發揮新亞精神 劉榮幹化身 Dr. Rex 分享防疫資訊

疫情每天也在變化，要清晰接收準確資訊，實在不是易事。劉榮幹（96 新亞內外全科醫學）是家庭醫生，本來打算在影片分享日常醫療資訊，誰知疫情來襲，眼見坊間對疫苗等資訊充斥着不理性討論，於是兩年前開始主打新冠肺炎的資訊，大受歡迎，個別影片更錄得 130 萬人次觀看，頻道訂閱人數更高達 18 萬多。他說秘訣只有一個，就是將複雜的醫療資訊，轉化成大眾都容易理解的內容，真正幫助到公眾了解疫情。

成立「Dr. Rex 醫學幼稚園」這條頻道，劉校友（Rex）說原來是緣自皮膚病，「我對皮膚科素有研究，有不少皮膚科病人來尋求我的專業意見，後來發覺在診所教他們處理皮膚病的步驟，頗為浪費時間，不如嘗試拍成短片，待病人回家慢慢重溫，就是這樣做了 YouTuber。」頻道取名幼稚園，每集的片頭也會標明「醫學懶人包供應商」，原來是與太太討論良久才得出的，「我們覺得不可以太嚴肅，只會嚇怕人，懶人包就是在最短時間了解的意思，這是成立頻道的初衷。早期主要是我的病人觀看，觀看次數也停留在數十次，做了大半年，終於有一千人訂閱，已經高興得跟太太到餐廳慶祝，從沒想過頻道會變成今天 18 萬訂戶的規模。」



▲ 近期拍攝的短片均配上英文字幕，方便不諳廣東話的觀眾。

正如沒人預計過新冠疫情會伴隨我們兩年之久，劉榮幹也猜不到 YouTube 頻道會爆紅，「疫情初期，見到不只香港，差不多全球社交媒體對於疫情資訊，呈現兩極化，摻雜不少政治化及個人立場，但醫療資訊歸究是單純科學，科學勝在有個客觀共識，而且並無立場，所以當時就決定拍有關疫情的醫療資訊短片，透過科學來將原本事實準確反映出來，幫助大家。」



▲ 劉榮幹（中）說在中大讀醫科，一直銘記新亞精神，以一己之學來貢獻社會。

為海外觀眾 配上英文字幕

打開 Dr. Rex 的影片，雖然每條片長接近十分鐘，但一點也不覺沉悶，主要是因為片中加入不少圖表解說，並非一味鋪陳硬生生的資訊，「我會視乎內容製作圖表，是自己手寫及填顏色，令大家都容易理解我想解釋的醫學理論。拍片一般 45 分鐘至 1 小時，但真正花功夫的是拍片前後，單是前期資料搜集、製作圖表及寫稿，動輒花上五、六小時，還要花四小時後期剪片及配上字幕，由於我是在診症以外時間公餘拍片的，因此一星期最多只可以維持拍兩條片。」

劉校友的影片，不少均配上中、英文字幕，他解釋這有賴 YouTube 的數據，「YouTube 後台做得好好，會詳細呈現頻道觀眾的人口統計 (demographic)，然後發現有五成至

七成觀眾，第一語言報稱是英文，明明我的影片全以廣東話作旁白，這麼多操英語的觀眾，估計是海外華人，甚至可能是他們的第二代，只是略略聽得懂廣東話，於是索性加入英文字幕方便觀眾。」如此細心及貼心，難怪看 Dr. Rex 影片的網友會愈來愈多。

無意任全職 YouTuber

不過即使做得多貼心及客觀，網上世界總會招來負評，劉榮幹說他歡迎各種意見，「真理是愈辯愈明的，科學只有一言堂也非好事，我的平台是開放討論的，所有建設性的意見也很歡迎，我在頻道首頁留下電郵地址，遇到網友想問較個人的醫學問題，可以電郵提問，我會盡量抽時間一一回覆。若只是人身攻擊，當然一笑置之不加理會，但如果是散播反疫苗等誤導性資訊，必定會刪走以正視聽。」

拍片以真名示人，任何人 Google 也可找到他的診所地址，有否擔心過不友善網友晦氣，劉校友指出是經過周詳考慮後，才決定使用真名的，「要令你的資訊具備可信性，更加要用真名，當然還有個人考慮，我覺得一直以來，預防醫學有點被低估，普羅大眾多只會留意外科、心臟科或腫瘤科，甚至誤以為家庭醫學沒太多貢獻，趁今次疫情拍片平反，將個人所學用影片介紹給觀眾。我是新亞人，

時常讀到錢穆等前輩在物資匱乏下仍堅持辦學，將畢生所學貢獻出來，這股新亞精神我銘記於心；在香港面對疫情的困難時期，我希望盡一點綿力，令更多人受益。」

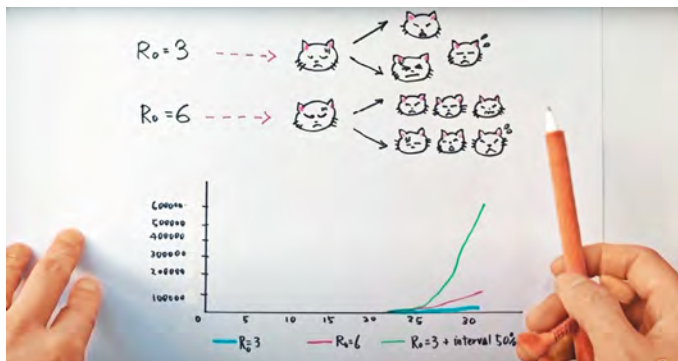
縱觀整個 YouTuber 文化，劉榮幹認為利多於弊，「YouTube 無疑令知識傳播方便很多，舉例說以前讀書考專科試，要花很多時間到圖書館搜尋期刊來閱讀，現時上 YouTube 可以找到許多相關資訊。不過要將 YouTuber 變成正職卻並非易事，首先平台會抽取很大筆錢，每條片要有幾萬人觀看才有收入，長期要維持這個數字很困難。如果為了吸睛而嘩眾取寵，片中資訊有機會變焦，或是對觀眾無益，而且當全職 YouTuber 不像打工仔般有固定返工時間，換言之任何時候也要構思拍片，未必人人也喜歡，入行前真的要想清楚。」

劉榮幹至今最受歡迎的短片《疫苗孰優孰劣?》：

<https://www.youtube.com/watch?v=DGIyIHZIKyM>

劉榮幹小檔案

- 1996 年 香港中文大學醫學士
- 2019 年 建立「Dr. Rex 醫學幼稚園」頻道



▲ Dr. Rex 喜以手繪圖表來解說，令網友更易了解他的醫療資訊。



▲ 拍片前的準備功夫最花時間，劉校友說開拍前會再三熟讀稿件，以防說錯。