

▼ 邱涵詩 (Jocelyn) 為追求心中理想，踏上非傳統的求學之路。



在新加坡人眼中，護士跟醫生的社會地位懸殊，前者被視為一般照顧病人甚至是清潔的工作。Jocelyn 的人生轉向發生於準備大學入學試期間，「考試前一晚我患上腸胃炎，捱至凌晨三時，痛苦難當，爸爸把我送到醫院。由於早上八時便要開考，我驚惶失措，央求服食特效藥。一位護士猶如天使般安慰我，說考試不過是人生的一個小章節，應先休養好身體。就在那脆弱的一晚，我看見護士們不辭勞苦地照料病人，深深觸動我，改變我決定轉讀護理學。」家人和朋友對她的轉向感到驚訝，家人尊重她的選擇，朋友則大多不贊成，但無法動搖她的決心。

受新大教授啟發 入讀中大研究院

結果 Jocelyn 獨自踏上人生路，追求新理想，考入新加坡國立大學（新大）唸護理學。「護理工作並非如公眾眼中般簡單，要成為一位優秀護士，你必須具備同情心、同理心和批判性思維等，同時要掌握如何分析實驗室結果、放射影像結果和進行全面的健康評估等專業技能。大學四年

護理學哲學博士邱涵詩 急病入院 成就一條不同的路

世間本沒有路，走的人多了，也就成了路。平坦的路雖好走，但卻不比曲折的路有收穫。來自新加坡的邱涵詩 Jocelyn（20 研究院護理學哲學博士）中學時的志願是跟好友們一起報讀商科或醫科，豈料考試前一晚急病入院，教她改變志向，毅然選擇了護理學。本科畢業後，她再次踏上非一般的路，來港入讀中大研究院，不但拓闊視野，更廣結人脈，成就不一樣的理想。



▲ 2019 年 Jocelyn（右二）和同學到新加坡參加國際護士理事會會議。



▲ Jocelyn（右三）在中大結識了來自世界各地的國際學生，畢業後仍保持聯絡。



▲ 車錫英教授（左一）和 Violeta Lopez 教授（左二）是 Jocelyn（右一）的人生導師。

級，正當其他同學打算畢業後一起找護理工作，我受到 Violeta Lopez 教授啟發，立下更遠大的理想，希望藉着研究更為複雜的健康問題提供創新的解決方法，於是走上博士生研究之路。」

Violeta Lopez 教授曾於中大任教，向 Jocelyn 推薦中大的護理學博士課程，她也喜歡該課程以實踐為主的結構和內容，加上媽媽是香港人，每隔數年到香港探親，對香港特別有親切感。

難忘車錫英教授 亦師亦友好榜樣

Jocelyn 選讀的護理學哲學博士課程屬四年制，她刻苦自律，只花了三年半取得學位。「這三年半是十分難得的成長經歷，我視之為挑戰。飄洋過海來讀書，初時難免感到孤單，我不敢經常聯絡新加坡的家人和朋友，怕他們擔心。幸好我很快便結識到來自不同國家的國際學生，大家儼如一家人，一起晚餐及度周末，畢業後大家仍然保持聯繫。中大的校園環境非常優美，在山上不同季節有許多特別的動植物。新加

坡全年氣候溫暖無冬天，來港後我才感受到四季的變化，更首次使用電暖爐。中大濃厚的書院精神和同學的歸屬感令我留下深刻印象，多姿多采的活動校園內隨處可見。最難忘的事是我獨自去書展，在那裏結識了我的丈夫，他也是新加坡人，我們現在有一個漂亮的女兒呢。」

談到在中大讀書期間最難忘的人，Jocelyn 感謝她的博士生導師車錫英教授，「她博學多才，是我的良師益友，是我的榜樣。她不會直接回答我的提問，而是引導我進行批判性的思考，她的說話無論是學術性還是生活上的，經常啟發我的新思維。每當我面對困難時，總會想起她的鼓勵說話，讓我感到十分親切溫暖。」

研究利用 AI 減輕醫療系統負擔

中大畢業後，Jocelyn 回到新大當研究員，最近的研究項目與人工智能

(AI) 在醫療保健中的應用有關，特別是有關體重管理方面。「肥胖是糖尿病、心血管疾病和心理健康問題等慢性疾病的主要因素之一，我希望研究能夠利用 AI，以較少資源協助解決肥胖問題，改善大眾健康。我支持在醫療系統中多應用 AI 技術，例如 AI 可執行一些文書工作或日常任務，以減輕人力負擔，讓護士專注於提供人性化的貼心護理。」



▲ Jocelyn（右一）於 2019 年為中大醫學院那打素護理學院舉辦的「第一屆考科藍香港研討會」擔任司儀。