

▼ Sukhdeep 是公立醫院首位錫克包頭醫生，為社群樹立專業形象服務社會。



Sukhdeep Singh 三代紮根香港

公立醫院首位錫克包頭醫生

以勇武馳名的錫克教徒獲招募來港當警察，錫克社群逐漸發展。Sukhdeep Singh（20 晨興內外全科醫學）是土生土長的印度裔香港人，信奉錫克教。中大畢業後他加入威爾斯親王醫院，成為公立醫院首位包頭巾的錫克教醫生。他以非常面孔披上醫生袍，說着流利廣東話，除了為錫克社群樹立專業形象，更重要是這身份賦予他使命感，突破種族、宗教和語言的藩籬，服務社會。

心痛母親患病 立志行醫助人

根據錫克社群資料，最早於香港定居的錫克家族已開枝散葉至第七代，Sukhdeep 是家族在港生活的第三代，爺爺早年由印度來港當護衛員後落地生根。小時候媽媽因病住院的經歷，令他立志行醫，「眼見她受苦，我卻無法幫助，遂決心努力讀書，立志成為醫生，協助香港病人脫離病痛煎熬，助人為樂的精神也跟錫克教的教義一致。」

Sukhdeep 最初誤以為在中大讀醫科是以中文學習，怕自己無法應付，經弟弟提醒方知是誤解，「選擇中大皆因學習氣氛和諧，校園環境優美，獨有的書院制度也很吸引。」他於 2014 年入學，參加 O' Camp 留下難忘回憶，晨興書院的學生來源也是國際化，十分適合他，「舍監和同學很親切，晨興有不少醫科生，溫習時有什麼難題也會互相幫忙。我是晨興足球隊成員，一齊在草地上



▲ 2016 年 Sukhdeep 受洗成為正式的錫克教徒。

揮灑汗水，培養出可貴的友誼。」

自稱星醫生 拉近與病人距離

Sukhdeep 於 2016 年受洗成為正式的錫克教徒，由於教義主張平等，男教徒姓氏也劃一化改為 Singh，代表獅子。教徒須隨身備有五個制服般的記認，又稱「5K」，即蓄髮蓄鬚 (Kesh)：因剪髮違反大自然，須包頭巾保持儀表整潔；木梳 (Kangha)：頭巾內藏木梳，為整理蓄髮；銀手鐲 (Karha)：代表高雅；特製短褲 (Kacchera)：代表克制慾念；短刀 (Kirpan)：代表勇氣和冒險，為防衛和保護別人。時而世易，他指短刀比以前小巧，刀鋒亦較鈍，他說慶幸從未有需要使用。

早在 1901 年香港錫克教徒已在灣仔興建全港唯一的錫克廟，現時本地約有 12,000 名教徒，當中不乏專業人士。Sukhdeep 指社群早已有人在港行醫，惟他們沒有受洗，亦沒有包頭巾，他是個突破，對社群而言意義重大，「我們大多是土生土長的香港人，社群很高興我以錫克教醫生身份服務社會，讓大眾接納我們。最初我也擔心包頭巾、蓄鬚子的裝



▲ 錫克教徒 5K 記認中其中 3K，短刀 (Kirpan)、銀手鐲 (Karha) 和木梳 (Kangha)。

束會嚇怕病人，尤其是長者。公公婆婆見到我第一個反應，都以為要講英文，聽見我一口流利廣東話，自稱『星醫生』後，便打開了話題。我希望以錫克教醫生身份打破種族和宗教障礙，改變大眾以為少數族裔人士只勝任基層工作的固有思維，提倡和諧共融的社會。」

新冠疫情最嚴峻時期，公立醫院如戰場，作為勇敢見稱的錫克教徒，Sukhdeep 自動請纓加入「Dirty Team」治理確診者，但他腮邊和下

巴的長鬚子令 N95 口罩無法緊貼面部，「感激醫院不怕麻煩，特別為我訂製一款如太空衣頭盔的透明頭罩，防止病毒入侵，令我安心與抗疫團隊並肩打仗。」

成立 Pargaas 支援年輕人朝專業發展

Sukhdeep 的弟弟 Saajandeep Singh 去年也成為香港首位錫克教包頭巾律師，一門雙傑。Sukhdeep 指他和弟弟當年在國際學校讀書，獲得完善的升學和就業支援，指導他們如何準備履歷表、個人陳述、面試技巧等，令他們順利入讀心儀的學系，「然而 Band 3、4 學校未必有資源提供全面的個人職涯發展指導，如果學生因而錯失了追求專業發展的機會，非常可惜。」他於 2018 年成立非牟利組織 Pargaas，旨在為香港錫克教徒的專業形象開闢新方向，亦以錫克教無私的精神舉辦活動和提供支援，協助不同背景的年轻人培養持續學習的文化，促進他們的個人和職業發展。🌟



《中大校友》
人物專訪短片



▲ 包上紅色頭巾、蓄長鬚子的 Sukhdeep (後排中)，在班中顯得格外突出。



▲ Sukhdeep 熱愛運動，足球場是他和同學的比鬥場地。