

▼ (左起) 王澤熙、黃浚欣、張力行回味伍宜孫宿舍生活。



## 伍宜孫校友分享陽光下的正能量

**伍**宜孫書院 (Wu Yee Sun College) 別名 **The Sunny College**，**Sunny** 由「孫 (Sun)」字引伸出來，也與書院強調正向及朝氣滿載不謀而合。從張力行 (16 法律 / 17 研究院法學專業證書)、黃浚欣 (20 社會學) 及王澤熙 (23 工商管理) 三位伍宜孫校友身上，不單感受到這份正能量，聽他們分享宿舍生活，也着實體驗到書院不分彼此相互合作的精神。

**張：張力行 黃：黃浚欣**

**王：王澤熙**

**張：**當時選伍宜孫，是否因為有宿舍？

**王：**很大程度是，只有伍宜孫及和聲擁有海景宿舍，有中學同學覺得伍宜孫的海景再美一點，就跟他們一起選了這裏。

**張：**你有很多中學同學一齊入讀？

**王：**很多，有 7 個！

**張：**你們有否成為同房？

**王：**沒有，各自有事情想做，有些想入興趣組，有些想入系會。

**黃：**我選伍宜孫反而是因為感覺文

青，主要是宣傳海報設計精美，例如有人在草地上跑，感覺很有活力，覺得會適合我。

**張：**我很想住宿舍，伍宜孫是新書院，感覺上人較少，住宿機會較高。我 year 1 時甚至連宿舍也未建好，到 year 2 才能入伙，成為第一批有宿舍住的人。

**黃：**你們是否自己揀同房？

**張：**我 year 2 的同房是在大 O Camp 認識的，後來在宿舍認識了其他朋友，到今時今日他們仍是最好的朋友，稍後做完訪問約了他們在銅鑼灣食飯！

**黃：**真好，你仍然跟他們有聯絡！

**張：**他們有時來我的房間屈蛇，來來去去也是他們幾個。

**王：**我 year 1 的同房也是大 O Camp 認識的，其實我是屈蛇住進去的，year 2 我負責院慶宣傳部，就跟負責院慶的人熟絡，其中一個成了房友，房間每晚的作用就是用來傾莊務，友誼保持至今。

**黃：**我的同房不是自己選擇的，感覺有點像開「盲盒」，印象最深是 year 2 同房來自台灣，是個很正面又常令人有所啟發的女孩子，到現時她過來香港或是我去台灣，也會找對方食飯。

**張：**同房對個人影響頗大，我那個年代還流行 LOL（英雄聯盟），晚上就不外出，幾個人躲在房內打機，中途一起暫停，沖涼後回房再打，是很有規律的一件事，但卻不是應用於讀書方面，哈哈！

**黃：**伍宜孫位置偏遠，不會想外出去夜街，坐紅色小巴只可以在赤泥坪下車，晚上走回來那段路有點恐怖，所以大部分時間也是躲在房內跟同房玩。

**王：**我的房間沒有電腦，要去其他房間打機，有些人很厲害，會有齊電競電腦及電競椅，每晚也衝過去打機。

**張：**那時是否不會關上房門的？

**王：**未至於打開房門，但一定不會鎖的。我同房是宿生會的，他的莊員住在西翼 5 樓近小賣部，那個區域的房間，是任何人也

隨便可以進去的，其中一間房間就是打機的那間。

### 宿舍打風靠朋友送食物

**張：**宿舍是否有發生一些難忘事？

**黃：**記得 year 1 剛剛來住宿舍，有次掛起八號風球，全部人被困宿舍內，亦因為風太大關不上升降機門，所有人要走樓梯，就連 5 樓的兩道玻璃門也被吹至碎裂，要靠朋友接濟食物，大家分享一個即食麵，很難忘！

**張：**我也試過有次打風，有些宿友周末回家忘記關窗，有窗被風吹甩跌到中庭位置，幸好無人受傷。同時打風會導致水浸，地下浸滿水並且流入房間。

**黃：**依稀記得有「水舞間」事件：聽說有宿生將衣服掛在消防喉，不知為何觸動了喉管灑水，由於位置在 8 樓，於是水沿着樓梯一直流下去！

**張：**同房很有趣，當時要準備考日文試，考試前一晚發夢時唸唸有詞，好像是在唸咒語般，似日文又不像日文，語氣還十分惡，我就被他的舉動嚇怕。後來跟他重新說起這件事，發覺他真的很大壓力，緊張第二日要考試。

### c!ab 最好玩 常去做木工

**黃：**那時住宿舍，你們最常會去哪裏？

**張：**c!ab（創意實驗室）是其中一個常去的地方，我是第一屆負責營運 c!ab 的委員會成員，最初沒有現時般美輪美奐，只得

白板及工業風裝修，相對較為簡單，但亦因為較少人知道 c!ab 的存在，可以說是任用，所以很多時候會約在這裏開會，甚至在此 hea - hea，對我來說是個很好的聚腳點。

**黃：**院慶時會在 c!ab 砌木箱，半夜三更整班莊員也躲在這裏鬆油，一邊做還一邊傾書院通識的 project，感覺很有趣！

**王：**我當年搞院慶也是這樣，每晚來 c!ab 鋸木砌箱，鋸到累了就回房休息，睡醒又來再鋸，那兩個星期好像 major 是木工，skip 堂沒有讀書！

**張：**好像有個 3D 打印機，做 FYP（final year project）時我跟室友一組，做了個可以清洗膠樽的裝置，讓大眾先清潔膠樽才放進回收箱，那時是用 3D 打印機來打印原型設計。所以 c!ab 不



▲ 黃浚欣說當年院慶是以哈利波特做主題。



論是學業上還是院慶活動上，也幫助我們很多。你們有否用過健身室？

## 海景健身室成熟點

**黃：**有！讀書時健身室見到的海景是大一點的，現在前面有很多新樓，可能只剩一條罅隙。那時同學們都喜愛去健身室的，望着海景來跑步，感覺心曠神怡。

**王：**我是常做健身的朋友拉我去的，後來也不時會去，記得那時是很多人，「宜孫 Gym」的海景實在太出名，即使不是伍宜孫學生也慕名而來，後來書院有措施嚴打，人潮最終才消失。

**張：**我那個年代 cafe 是在健身室樓上的，有些梳化可以坐，環境優雅，但可能太隱蔽，從外觀看根本不知那是間 cafe，生意不太好，最後做不下去。

**黃：**後來那個位置變了 lounge，入面安裝了電視給學生看電影，我本身不是熱愛煮食的類型，書院辦 Movie Night 會提供小食，每次也會參加，有電影看又不用煮晚餐。

**王：**旁邊還有一間「鏡房」，內裏有張乒乓球檯，我時常也流連於此，year 1 及 2 時上莊要練 dem beat，日日也在「鏡房」練習，後來 O Camp 要跳舞，整個暑假「鏡房」也是充滿跳舞的人。

**張：**當年住宿舍，想食宵夜會如何處理？

## 宵夜撈麵售 \$3 十分實惠

**王：**只得兩個途徑，一是宿生會，他們只提供撈麵，但價錢相當實惠的，\$3 就有一個煮好的撈麵。如果再肚餓一點，會叫大埔一間餐廳外賣，應該幫襯了過百次，餐廳本身是做串燒的，但晚上會有類似車仔麵的選擇，可以將串燒食物加在麵食上，記得最邪惡有個「芝士撈烏冬」，是我經常的選擇。始終伍宜孫晚上什麼也沒有，要出去食宵夜又很困難，基本上都是靠外賣。



▲ 張力行（右）將各式零食拆成小包貼在宿舍房門，拍照留念。

**張：**我記得書院的所有院隊，每年年終會舉行一次聚餐，書院會安排禮物作抽獎用，有一年我們贏了一大包旺旺的各式零食，但其實大家也不太喜歡吃，於是拆成小包貼在宿舍房門，供任何人自由取走。我記得差不多有一百包以上，但卻可以一晚就完全消失，到底是有很多人來取，還是一個人全數取走，就無從稽考。

**王：**說起零食，我記得院慶時跟同房也是籌委，他本身還是宿生會，宿生會的其他莊員也會在院慶上幫忙，每晚他們都會搬來一箱零食，但厲害的地方是每晚也會全數吃掉！那段時間生活真的很爽！

**張：**我是初代膳食委員會的學生委員，記得伍宜孫最初飯堂跟崇基飯堂屬同一個營運商，但崇基有宵夜而伍宜孫沒有，我們就跟飯堂負責人傾，最後游說到他們提供燒賣、魚蛋、即食麵等食物，飯堂營業至凌晨兩點，變相整個山頭只得伍宜孫有宵夜，於是每晚也十分熱鬧。可惜的是伍宜孫的地理位置問題，結果是請不到員工，因為他們煮宵夜要兩點收工沒可能每晚叫的士接送，所以做了一年就做不下去了。

**黃：**暑假時搞 O Camp，也試過全部籌委煮宵夜，一次過煮十多碟意粉及大煲糖水，然後輪流洗碗，確實是個很好的回憶！

**王：**最豪華的一次宵夜是 year 4，有同學竟然找到一間 24 小時的壽司店，我是凌晨 4 點被人叫醒吃三文魚刺身！你們那時飯堂有什麼名物？我讀書時名物是炸雞脾。

**張：**對！因為是生炸的，並非炸完再翻炸那種，味道十分好。我還很喜愛吃菠蘿油，同樣是用新鮮菠蘿包，很好吃。不過要數最出名的是一人邊爐，一人一鍋很方便，價錢又相宜，只是 40 至 50 元左右，已經有很多食物選擇，有點像快餐店的

一人邊爐，但能夠在宿舍打邊爐，覺得很方便。

**黃：**我們會在 pantry 雪櫃帶食物去打邊爐，哈哈！有次全班莊員一起去，吃到很夜連餐廳也關燈，要出動手機燈來繼續食。

**王：**院慶千人宴都是一人邊爐，只是放大至 12 人份量，連材料也是一模一樣的。

**黃：**你們有否去過 high table dinner？當時的食物是什麼？

**張：**有芝士或者朱古力蛋糕，有一塊印有伍宜孫標誌的朱古力牌在上面，但味道卻不敢恭維。

**王：**Year 1 是最後一年 high table dinner，之後疫情停辦，即使疫情過後也變成 forum，沒有再出現過 dinner。

**張：**我只記得大家不想穿西裝，天氣熱又不想穿得隆重。

**王：**其他大學或書院是有件專為 high table 而設的袍，我們就只有西裝！

### 螢光綠呔成男生標誌

**張：**但我們有條青綠色的呔，螢光綠色的！

**王：**對！每次去週會也要戴那條螢光綠的呔，而且呔身很幼，怎樣也不覺得合身，尤其是身形較大的男生，戴上去就像是中學生般。

**張：**明顯是學生才會用的，畢業後書院會送回一條正常深綠色的

呔。

**黃：**我畢業時只得伍宜孫的熊公仔！

**張：**可能不同年代有別，我們也有熊仔，可能首屆畢業會多點禮物。

**王：**我有參加書院辯論隊，外出比賽時要配戴書院呔，其他書院的很型，有款是黃黑間條的，但我們就清一色打螢光綠呔去比賽。

**張：**女生就戴絲巾，有年院慶主題是「宜孫航空」，就用那條絲巾來扮空姐，在大堂砌了一架飛機。

**王：**我那年是「宜孫鐵路」，也是用交通工具作主題，在大堂就砌了一部閘機，慢慢鋸出合適大小的木板，然後砌成木箱扮閘機。

**黃：**我的院慶則是以哈利波特做主題，砌了一個月台出來，好像大家也是木工的精英。

**王：**對！人人也是副修建築！

**張：**每年最開心的事，是在宿舍房間聽到胡楓在逸夫書院那邊唱歌表演，他們每年院慶也會請他來，年年也唱《舊歡如夢》，打開窗剛好望到表演台，一邊打機一邊聽修哥開演唱會。

**黃：**有一年我住在宿舍中間位置，



▲ 宿舍朋友為王澤熙（中間持生日卡者）慶祝生日。

面對着教職員宿舍，有晚很夜還聽到對面大聲唱 K，但我當時正在寫論文，耳邊那些輕微走音的歌聲，論文都寫不下去。

**張：**這也很好笑，永遠是對面教職員宿舍投訴我們嘈吵，我還是第一次聽到調轉版本。

**王：**中間位置的房間比較好，房間較為闊落，長方形間格也比較四正，如果房間對正吐露港海景，我不會用自己張枱做功課，窗台有張較窄的枱，可以望實海景做功課，真是一流！👍



《中大校友》  
人物專訪短片